



ยาที่ใช้ในการรักษาโรคหืด: กลุ่มยาควบคุมโรคหืด

ยาที่ใช้ในการควบคุมอาการ (controller) เป็นยาที่มีฤทธิ์ต้านการอักเสบ ลดการอักเสบการบวมของผนังหลอดลม การใช้ยากลุ่มนี้ต่อเนื่องกันเป็นเวลานานจะทำให้ควบคุมอาการของโรคได้ และลดการกำเริบของโรค ยาในกลุ่มนี้จึงเป็นยาหลักในการรักษาโรคหืดเรื้อรัง

1. **คอร์ติโคสเตียรอยด์** ออกฤทธิ์ยับยั้งการอักเสบของหลอดลม เป็นยาที่มีประสิทธิภาพสูงสุด เช่น beclomethasone dipropionate (BDP), budesonide และ fluticasone propionate

Beclomethasone Dipropionate Inhaler



beclomethasone dipropionate



budesonide



fluticasone propionate

2. **Xanthine (sustained release)** : ออกฤทธิ์ขยายหลอดลมและ เสริมฤทธิ์ corticosteroid ชนิดสูง ในการช่วยลดการอักเสบ เช่น theophylline

- ยานี้สามารถแบ่งเม็ดยากินได้ แต่ห้ามบดหรือเคี้ยว เพราะจะทำให้ยาแตกตัวและดูดซึมเร็วจนเกิดผลข้างเคียงที่อันตรายได้

- ผลข้างเคียงที่พบบ่อย ได้แก่ คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง อุกจากระวัง ปวดศีรษะ ใจสั่น และหัวใจเต้นเร็วหรือเต้นผิดจังหวะ



theophylline

เอกสารอ้างอิง :

๑. มลุนิโรหิตแห่งประเทศไทย. สุชาติ จิระจักรวัฒนา. การรักษาโรคหืด ยาใหม่ในการรักษา. สืบค้น ๑๑ มกราคม ๒๕๖๕, จาก <https://www.asthma.or.th>
๒. แนวทางการวินิจฉัยและรักษาโรคหืดในประเทศไทยสำหรับผู้ป่วยเด็ก พ.ศ. ๒๕๕๑. สืบค้น ๑๑ มกราคม ๒๕๖๕, จาก http://thaipediatics.org/attachfile/cpg_๑๑-๐๕-๒๓.pdf

ผู้ตั้งบทความ : ญญ.กุลธิดา เหลืองอ่อน // Email : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างนี้

