



ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ปีที่ ๑๒ ฉบับที่ ๓๑๕ ประจำเดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๕

ยาลดไขมันกลุ่ม statin กับอาการไม่พึงประสงค์ต่อกล้ามเนื้อ

ยาลดไขมันกลุ่ม statin เช่น Simvastatin Atorvastatin เป็นยาลดไขมันในเลือด และมีประโยชน์ในการช่วยลดความเสี่ยงการเกิดภาวะหลอดเลือดหัวใจตีบ หลอดเลือดสมองอุดตัน

อาการไม่พึงประสงค์ของยาที่พบบ่อย เช่น ปวดหัว เวียนหัว คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง ง่วงนอน นอนไม่หลับ

อาการไม่พึงประสงค์ของยาที่พบน้อย (ร้อยละ 1.5 - 5) แต่อาจทำให้ผู้ป่วยบางรายหยุดใช้ยา เช่น ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ กล้ามเนื้ออ่อนแรง เป็นต้น

ข้อควรระวัง

ยาลดไขมันกลุ่ม statin อาจทำให้เกิดอาการไม่พึงประสงค์รุนแรงต่อกล้ามเนื้อ จนทำให้ต้องหยุดใช้ยา ได้แก่ อาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อรุนแรง กล้ามเนื้อถูกทำลาย เซลล์กล้ามเนื้อตาย หรือเรียกว่า **อาการกล้ามเนื้อลายสลายตัว (rhabdomyolysis)** ซึ่งพบได้เพียงร้อยละ 0.01 - 0.04

ผู้ที่มีความเสี่ยงเกิดอาการไม่พึงประสงค์ต่อกล้ามเนื้อ

1. ผู้ที่ใช้ยา statin ขนาดสูงเป็นเวลานาน
2. ผู้สูงอายุ หรือผู้หญิง หรือผู้ที่มีรูปร่างผอมบาง
3. ผู้ป่วยโรคไต ผู้ป่วยภาวะพร่องไทรอยด์
4. ผู้ที่ใช้ยา statin ร่วมกับยารักษาโรคอื่นๆ เช่น ยาฆ่าเชื้อ ยาต้านไวรัส ยาฆ่าเชื้อรา ยาสเตียรอยด์ เป็นต้น

ดังนั้น หากท่านใช้ยานี้แล้ว มีอาการผิดปกติต่อกล้ามเนื้อ ได้แก่ ปวดล้ากล้ามเนื้อบริเวณต้นขา สะโพก, น่อง และหลัง เดินแล้วปวดน่อง กดบริเวณกล้ามเนื้อแล้วเจ็บ หรือมีอาการอ่อนเพลีย อ่อนล้า ปัสสาวะเปลี่ยนเป็นสีดำหรือน้ำตาล **ไม่ควรหยุดยาเอง และควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร**



เอกสารอ้างอิง

1. สิริสุข พละภิญโญ. อาการผิดปกติทางกล้ามเนื้อที่เกิดเนื่องจากยาลดไขมันในเลือดกลุ่ม statin (statin-associated muscle symptoms: SAM) [อินเทอร์เน็ต]. [เข้าถึงเมื่อ 9 ส.ค. 2565]. เข้าถึงได้จาก https://ccpe.pharmacycouncil.org/index.php?option=article_detail&subpage=article_detail&id=248
2. นงลักษณ์ สุขวานิชย์ศิลป์. ยาลดไขมัน...ผลไม่พึงประสงค์ต่อกล้ามเนื้อ [อินเทอร์เน็ต]. [เข้าถึงเมื่อ 9 ส.ค. 2565]. เข้าถึงได้จาก <https://pharmacy.mahidol.ac.th/th/knowledge/article/475/ยาลดไขมันผลไม่พึงประสงค์ต่อกล้ามเนื้อ>

ผู้ตั้งบทความ : ภาณุ อรุณี พานะกิจ // Email : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างนี้

