



ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ปีที่ ๑๒ ฉบับที่ ๒๙๙ ประจำเดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

เลือกซื้อผลิตภัณฑ์สุขภาพอย่างไร ให้ปลอดภัยในยุคโควิด

พิจารณาว่ามีความจำเป็น ประโยชน์ ความปลอดภัยของผลิตภัณฑ์

- ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารคืออาหาร ไม่ใช่ยา ไม่สามารถรักษาโรคได้
- หากผลิตภัณฑ์ไม่ได้มาตรฐาน มีการใส่สารต้องห้าม การปนเปื้อนโลหะหนัก อาจเกิดอันตรายต่อร่างกายได้

หลีกเลี่ยงการใช้

ผลิตภัณฑ์

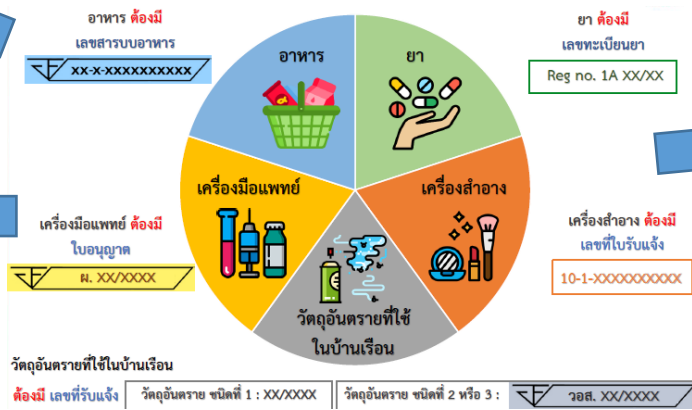
ที่มีการโฆษณาชวนเชื่อ
หรือโอ้อวดเกินจริง

พบปัญหาปรึกษาแพทย์หรือ

เภสัชกร

หากมีโรคประจำตัวหรือ
ใช้ผลิตภัณฑ์สุขภาพแล้วมีอาการ
ผิดปกติ ควรปรึกษาแพทย์หรือ
เภสัชกรทุกครั้ง

ผลิตภัณฑ์สุขภาพที่พบในชีวิตประจำวัน



หลีกเลี่ยงการซื้อ

ผลิตภัณฑ์จากแหล่งที่
ไม่น่าเชื่อถือหรือไม่ได้รับ
อนุญาต เช่น ร้านชำที่มี
การขายยาอันตราย,
ซื้อยาอันตรายผ่าน
เว็บไซต์ เป็นต้น

ตรวจสอบและทำความเข้าใจกับผลิตภัณฑ์ก่อนใช้

ฉลากต้องมีข้อมูลครบถ้วน ทั้งชื่อ ส่วนประกอบ วิธีใช้ สรรพคุณ ข้อมูลผู้ผลิตหรือผู้นำเข้า รุ่นการผลิต วันผลิตวันหมดอายุ ปริมาณสุทธิ ค่าเตือน และต้องมีเลขทะเบียน เลขสารบบอาหาร หรือเลขที่จดแจ้งที่ได้รับการอนุญาตจาก อย.

ตรวจสอบส่วนประกอบของผลิตภัณฑ์

หลีกเลี่ยงผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนประกอบที่ก่อให้เกิดการแพ้ได้ง่าย หรือเคยมีประวัติการแพ้มาก่อน (หากใช้เครื่องสำอางครั้งแรกอาจทดสอบการแพ้ โดยทาผลิตภัณฑ์ที่ท้องแขนด้านใน และสังเกตอาการภายใน 24 ชั่วโมง)

ติดตามข่าวสารด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ
จากกองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร
ได้ที่ QR Code รู้ทันเรื่องยา



ตรวจสอบผลิตภัณฑ์สุขภาพเบื้องต้น ได้ที่
ศูนย์บริการสาธารณสุข กรุงเทพมหานคร ใกล้บ้าน

เอกสารอ้างอิง

- สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา. การเลือกซื้อผลิตภัณฑ์สุขภาพ [ออนไลน์]. [เข้าถึงเมื่อ 25 พ.ย. 2564]. เข้าถึงได้จาก: https://oryor.com/oryor_miniweb/knowledge_detail.php?cat=3&id=5
- สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ. สร.แนะ เลือกซื้อผลิตภัณฑ์สุขภาพจากแหล่งที่เชื่อถือได้ [ออนไลน์]. 2561 [เข้าถึงเมื่อ 25 พ.ย. 2564]. เข้าถึงได้จาก: https://www.thaihealth.or.th/Content/42278-สร_แนะ%20เลือกซื้อผลิตภัณฑ์สุขภาพจากแหล่งที่เชื่อถือได้.html

ผู้ตั้งบทความ : ภญ. ณัฐสินี วิสุทติกุล Email : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างนี้

