

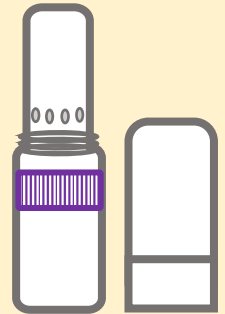


ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ปีที่ ๑๑ ฉบับที่ ๒๙๗ ประจำเดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๔

ใช้ยาตามอย่างไรให้ปลอดภัย

ยาตาม จัดเป็นยาสามัญประจำบ้าน สำหรับบรรเทาอาการวิงเวียนศีรษะ คัดจมูก หรืออาจใช้สูดดมเพื่อความสดชื่น ยาตามที่วางขายกันทั่วไป ในท้องตลาด โดยส่วนใหญ่จะมีส่วนประกอบของ การบูร พิมเสน เมนทอล รวมไปถึงน้ำมันหอมระเหยจากสมุนไพรต่าง ๆ แต่การสูดดมในปริมาณที่มากเกินไปและบ่อยครั้ง อาจส่งผลต่อเยื่อบุโพรงจมูกเกิดการอักเสบ หรือเกิดการระคายเคืองบริเวณทางเดินหายใจเมื่อสูดดม



คำแนะนำการใช้ยาตามให้ปลอดภัย

- ยาตามบรรเทาอาการวิงเวียน หน้ามืด ตาลาย เพียงชั่วคราว หากอาการรุนแรงหรือเป็นบ่อย ควรพบแพทย์
- หากเป็นโรคที่เกี่ยวกับโพรงจมูกควรหลีกเลี่ยง เพราะหากสูดยาตามที่เข้มข้นมากๆ อาจก่อให้เกิดการระคายเคืองมากขึ้น
- ยาตามที่เป็นน้ำ หรือซีฟุ้ง ควรป้ายใส่ผ้า หรือทาบางๆ ที่หน้าอก แล้วสูดไอระเหย
- ควรสูดดมใกล้ๆ แต่ไม่สัมผัสโดยตรง ไม่ควรให้หลอดยาเข้าไปค้างในจมูก เพราะสารทุกตัว อาจทำให้ระคายเคืองเมื่อสัมผัส
- ควรเช็ดบรรจุภัณฑ์ให้สะอาดและปิดฝาให้มิดชิด ไม่ควรใช้ยาตามของผู้อื่น เพราะอาจเสี่ยงติดเชื้อบางชนิดได้
- ควรเก็บยาไว้ในอุณหภูมิห้อง ให้พ้นจากมือเด็กและแสงแดด และหมั่นตรวจสอบวันหมดอายุของยา

เอกสารอ้างอิง

1. กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา. ยาตามอย่างไรให้ถูกวิธี. [ออนไลน์]; 2564 [เข้าถึงเมื่อ 1/10/64]. เข้าถึงได้จาก: http://pca.fda.moph.go.th/public_media_detail.php?id=6&cat=56&content_id=1224.
2. ยุวดี วงษ์กระจ่าง. ภาควิชาสรีรวิทยา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล. ยาตามมีอันตรายหรือไม่. [ออนไลน์]; 2564 [เข้าถึงเมื่อ 1/10/64]. เข้าถึงได้จาก: <http://pharmacy.mahidol.ac.th/knowledge/article/106/ยาตามมีอันตรายหรือไม่/>
3. Pobpad. ยาตาม. [ออนไลน์]; 2564 [เข้าถึงเมื่อ 1/10/64]. เข้าถึงได้จาก: <http://www.pobpad.com/ยาตาม>

ผู้ตั้งบทความ : ภญ.ธมลวรรณ ผลประเสริฐ // Email : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างนี้

