ข้อมูลโครงการที่ได้รับการจัดสรรจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ กรุงเทพมหานคร

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566 สำนักงานเขตทวีวัฒนา

(เดือนตุลาคม 2565 - เดือนมีนาคม 2566)

ข้อมูล ณ วันที่ 20 พฤษภาคม 2566

ปีงบประมาณ พ.ศ.	ชื่อโครงการ	วิธีดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย		งบประมาณ
			ประเภท	จำนวน (คน)	
2566	1. โครงการลีลาศเพื่อสุขภาพ	1. ประชุมคณะกรรมการชุมชน ผู้นำชมรมลีลาศ เพื่อกำหนดกิจกรรมและมีความเห็นร่วมกันสมควรเสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร 2. จัดทำโครงการลีลาศเพื่อสุขภาพเสนอคณะอนุกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเขตทวีวัฒนา 3. จัดกิจกรรมโครงการตามแผนที่กำหนดไว้ คือ เรียนลีลาศสัปดาห์ละ 2 วัน คือ วันพฤหัสบดี และวันอาทิตย์ วันละ 2 ชั่วโมง เริ่มเวลา 10.00 - 12.00 น. รวมทั้งโครงการ รวม 69 ครั้ง 138 ชั่วโมง 4. จัดทำรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการ ตามแบบฟอร์มที่กำหนด รายงานกองทุนหลักประกันสุขภาพเขตทราบ	- กลุ่มวัยทำงาน 3 คน - กลุ่มผู้สูงอายุ 22 คน - ผู้ดำเนินงาน 5 คน	30 คน	70,500.-

ปีงบประมาณ พ.ศ.	ชื่อโครงการ	วิธีดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย		งบประมาณ
			ประเภท	จำนวน (คน)	
2566	2. โครงการแอโรบิคสุขภาพดี สุขทวีสุขใจ	1. ประชุมคณะกรรมการชุมชน เพื่อกำหนดกิจกรรมและมีความเห็นร่วมกันสมควรเสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร 2. จัดทำโครงการแอโรบิคสุขภาพดี สุขทวีสุขใจ เสนอคณะอนุกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเขตทวีวัฒนา 3. จัดกิจกรรมโครงการตามแผนที่โครงการกำหนดไว้ คือ การประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนในชุมชนทราบ จัดตารางกิจกรรม สัปดาห์ละ 1 วัน คือ วันพุธ วันเสาร์ และวันอาทิตย์ วันละ 1 ชั่วโมง เวลา 17.00 - 18.00 น. 4. จัดทำรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการ ตามแบบฟอร์มที่กำหนด รายงานกองทุนหลักประกันสุขภาพเขตทราบ	- กลุ่มวัยทำงาน 20 คน - กลุ่มผู้สูงอายุ 10 คน - ผู้ดำเนินงาน 5 คน	35 คน	53,000.-
2566	3. โครงการโยคะเพื่อสุขภาพเจ้าพระยาร่วมใจ	1. ประชุมคณะกรรมการอาสาสมัครสาธารณสุข ผู้นำโยคะเพื่อสุขภาพ เพื่อกำหนดกิจกรรมและความเห็นร่วมกัน เสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร 2. จัดทำโครงการโยคะเพื่อสุขภาพเสนอคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเขตทวีวัฒนา 3. จัดกิจกรรมโครงการตามแผนที่โครงการกำหนดไว้ คือ เรียนโยคะเพื่อสุขภาพ สัปดาห์ละ 2 วัน ๆ ละ 2 ชั่วโมง คือ วันจันทร์ และวันพฤหัสบดี เวลา 09.00 – 11.00 น. รวมทั้งโครงการ 140 ชั่วโมง 4. สรุปประมวลผลโดยออกแบบสำรวจความคิดเห็น รายงานกองทุนหลักประกันสุขภาพสาขาทวีวัฒนา	- กลุ่มผู้สูงอายุ 15 คน - กลุ่มวัยทำงาน 10 คน - ผู้ดำเนินงาน 2 คน	27 คน	71,500.-

ปีงบประมาณ พ.ศ.	ชื่อโครงการ	วิธีดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย		งบประมาณ
			ประเภท	จำนวน (คน)	
2566	4. โครงการสูงวัยอย่างมีความสุขคูณสอง	1. เขียนโครงการและเสนอต่อกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเพื่อพิจารณาอนุมัติ 2. จัดประชุมวางแผนแบ่งงานในกิจกรรมและแต่งตั้งคณะทำงาน 2.1 สำรวจ ชักชวนและรับสมัครผู้สนใจเข้าร่วมโครงการ 2.2 จัดกิจกรรมออกกำลังกายด้วยการรำไทเก๊กในตอนเช้า ทุกวันอังคาร วันพุธ วันศุกร์ วันเสาร์ และวันอาทิตย์ ตั้งแต่เวลา 07.00 – 08.00 น. ณ ลานเอนกประสงค์ ชุมชนหมู่บ้านกฤษดานคร 31 3. จัดทำรายงานผลการดำเนินงานตามแบบฟอร์มที่กำหนดให้และรายงานต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพเขตทวีวัฒนา	- กลุ่มผู้สูงอายุ 25 คน - ผู้ดำเนินงาน 2 คน	27 คน	87,500.-
2566	5. โครงการแอโรบิคศรีมณฑลคนรักษ์สุขภาพ	1. ร่วมกันประชุมวางแผนถึงเนื้อหา รูปแบบวิธีการดำเนินโครงการแอโรบิคศรีมณฑล คนรักษ์สุขภาพ 2. ประชาสัมพันธ์โครงการให้ประชาชนในชุมชนได้รับทราบ 3. จัดทำทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการแอโรบิคศรีมณฑล คนรักษ์สุขภาพ 4. ดำเนินการตามโครงการทุกวันศุกร์ วันเสาร์ และวันอาทิตย์ เวลา 17.00–18.00 น. 5. สรุปผลการดำเนินโครงการส่งให้คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเขตทวีวัฒนาทราบ	- กลุ่มผู้สูงอายุ 15 คน - กลุ่มวัยทำงาน 10 คน - ผู้ดำเนินงาน 6 คน	31 คน	52,500.-

ปีงบประมาณ พ.ศ.	ชื่อโครงการ	วิธีดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย		งบประมาณ
			ประเภท	จำนวน (คน)	
2566	6. โครงการลีลาศเพื่อสุขภาพหมู่บ้านสกุลทิพย์	1. ประชุมคณะกรรมการชุมชน ผู้นำชมรมลีลาศ เพื่อกำหนดกิจกรรมและมีความเห็นร่วมกันสมควรเสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร 2. จัดทำโครงการลีลาศเพื่อสุขภาพเสนอคณะอนุกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเขตทวีวัฒนา 3. จัดกิจกรรมโครงการตามแผนที่โครงการกำหนดไว้ คือเรียนลีลาศสัปดาห์ละ 2 วัน คือ วันเสาร์ และวันอาทิตย์ วันละ 2 ชั่วโมง เริ่มเวลา 16.00 - 18.00 น. รวมทั้งโครงการ 136 ชั่วโมง ๕. สรุปประมวลผลโดยออกแบบสำรวจความคิดเห็น รายงานกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร	- กลุ่มวัยทำงาน 3 คน - กลุ่มผู้สูงอายุ 22 คน - ผู้ดำเนินงาน 8 คน	33 คน	69,500.-
2566	7. โครงการแอโรบิค ชุมชนพัฒนาหมู่บ้านเปรมวดี	1. ประชุมคณะกรรมการชุมชน เพื่อกำหนดกิจกรรมและมีความเห็นร่วมกันสมควรเสนอโครงการ เพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร 2. จัดทำโครงการแอโรบิค ชุมชนพัฒนาหมู่บ้านเปรมวดี เสนอคณะอนุกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเขตทวีวัฒนา 3. จัดกิจกรรมโครงการตามแผนที่โครงการกำหนดไว้ คือ การประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนในชุมชนทราบจัดตารางกิจกรรม สัปดาห์ละ 3 วัน คือ วันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์ วันละ 1 ชั่วโมง เวลา 17.00 - 18.00 น. 4. จัดทำรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการ ตามแบบฟอร์มที่กำหนด รายงานกองทุนหลักประกันสุขภาพเขตทราบ	- กลุ่มผู้สูงอายุ 15 คน - กลุ่มวัยทำงาน 10 คน - ผู้ดำเนินงาน 6 คน	31 คน	53,500.-

ปีงบประมาณ พ.ศ.	ชื่อโครงการ	วิธีดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย		งบประมาณ
			ประเภท	จำนวน (คน)	
2566	8. โครงการลีลาศในสวน	1. ประชุมกลุ่มลานกีฬาสวนป่าทางต่างระดับ พุทธมณฑลสาย 2 - คลองบ้านไทร ผู้นำกิจกรรมลีลาศ เพื่อกำหนดกิจกรรมและมีความเห็นร่วมกันสมควรเสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร 2. จัดทำโครงการลีลาศในสวนเสนอคณะอนุกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเขตทวีวัฒนา 3. จัดกิจกรรมโครงการตามแผนงานโครงการที่กำหนดไว้ คือ เรียนลีลาศสัปดาห์ละ 2 วัน วันละ 2 ชั่วโมง คือวันเสาร์ เริ่มเวลา 16.30 – 18.30 น. และวันอาทิตย์ เริ่มเวลา 15.30 – 17.30 น. รวมทั้งโครงการ 136 ชั่วโมง 4. จัดทำรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการ ตามแบบฟอร์มที่กำหนด รายงานกองทุนหลักประกันสุขภาพเขตทราบ	- กลุ่มวัยทำงาน 15 คน - กลุ่มผู้สูงอายุ 10 คน - ผู้ดำเนินงาน 5 คน	30 คน	69,500.-
2566	9. โครงการลีลาศเพื่อสุขภาพหมู่บ้านกฤษดานคร	1. ประชุมคณะบุคคล กลุ่มชมรมลีลาศหมู่บ้านกฤษดานคร เพื่อกำหนดกิจกรรมและมีความเห็นร่วมกันสมควรเสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร 2. จัดทำโครงการลีลาศเพื่อสุขภาพหมู่บ้านกฤษดานคร เสนอคณะอนุกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเขตทวีวัฒนา 3. จัดกิจกรรมโครงการตามแผนงานโครงการที่กำหนดไว้ คือ เรียนลีลาศสัปดาห์ละ 2 วัน คือวันอังคาร และวันพฤหัสบดี วันละ 2 ชั่วโมง เริ่มเวลา 16.00 – 18.00 น. รวมทั้งโครงการ 140 ชั่วโมง 4. สรุปประมวลผลโดยออกแบบสำรวจความคิดเห็น รายงานกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร	- กลุ่มวัยทำงาน 10 คน - กลุ่มผู้สูงอายุ 15 คน - ผู้ดำเนินงาน 5 คน	30 คน	75,900.-

ปีงบประมาณ พ.ศ.	ชื่อโครงการ	วิธีดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย		งบประมาณ
			ประเภท	จำนวน (คน)	
2566	10. โครงการไลน์แดนซ์แสนสนุก สุขกายใจ	1. ประชุมกลุ่มไลน์แดนซ์สวนป่า สาย ๒ และผู้นำกิจกรรมไลน์แดนซ์ เพื่อกำหนดกิจกรรมและมีความเห็นร่วมกันสมควร เสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร 2. จัดทำโครงการไลน์แดนซ์แสนสนุก สุขกายใจ เสนอคณะอนุกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเขตทวีวัฒนา 3. จัดกิจกรรมโครงการตามแผนที่โครงการกำหนดไว้ คือทุกวันจันทร์ – วันศุกร์ เวลา 18.30 – 19.30 น. รวมทั้งโครงการ 132 ชั่วโมง 4. จัดทำรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการ ตามแบบฟอร์มที่กำหนด รายงานกองทุนหลักประกันสุขภาพ	- กลุ่มผู้สูงอายุ 20 คน - กลุ่มวัยทำงาน 5 คน - ผู้ดำเนินงาน 6 คน	31 คน	74,685.-

ปีงบประมาณ พ.ศ.	ชื่อโครงการ	วิธีดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย		งบประมาณ
			ประเภท	จำนวน (คน)	
2566	11. โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน	**1. ขั้นตอนวางแผนงาน** 1.1 ผู้รับผิดชอบโครงการร่วมกันประชุมวางแผนการดำเนินงาน กำหนดเป้าหมาย วัตถุประสงค์ จำนวนกลุ่มเป้าหมาย รูปแบบวิธีการดำเนินงานโครงการ 1.2 ติดต่อประสานงานหน่วยงาน/ผู้ที่เกี่ยวข้อง เพื่อร่วมกันดำเนินงาน ได้แก่ ศูนย์บริการสาธารณสุข 67 ทวีวัฒนา ฝ่ายพัฒนาชุมชน สำนักงานเขตทวีวัฒนา และวิทยากรภายนอก **2. ขั้นตอนการดำเนินงาน** 2.1 ประชาสัมพันธ์การดำเนินงานโครงการเพื่อให้ประชาชนในชุมชนได้รับทราบและเข้าร่วมโครงการ 2.2 ชุมชนจัดทำหลักสูตรการเรียน ให้เหมาะสมกับผู้เรียน จำนวน 14 วิชา พร้อมจัดหา/สนับสนุนเครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน โดยดำเนินการจัดหาเครื่องมือ ได้แก่ อุปกรณ์วัดแรงบีบมือ (ได้รับสนับสนุนจากศูนย์บริการสาธารณสุข 67 ทวีวัฒนา) 2.3 ทีมสหวิชาชีพศูนย์บริการสาธารณสุข 67 ทวีวัฒนา ประเมินสมรรถภาพร่างกาย (body test) และประเมินภาวะสมองเสื่อม แก่กลุ่มเป้าหมายผู้สูงอายุ 35 คน ก่อนเริ่มโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน 2.4 ดำเนินการจัดกิจกรรมตามหลักสูตรที่กำหนดไว้ ในชุมชนเป็นระยะเวลา 14 สัปดาห์ ทุกสัปดาห์ สัปดาห์ละ 1 ครั้ง แก่กลุ่มเป้าหมาย 35 คน สถานที่ ณ ที่ทำการชุมชนหมู่บ้านร่วมเกื้อ	- กลุ่มวัยทำงาน 2 คน - กลุ่มผู้สูงอายุ 33 คน - ผู้ดำเนินงาน 5 คน - วิทยากร 3 คน	43 คน	148,700.-

ปีงบประมาณ พ.ศ.	ชื่อโครงการ	วิธีดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย		งบประมาณ
			ประเภท	จำนวน (คน)	
		โดยแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ กลุ่มละไม่เกิน ๒๐ คน และการฝึกมีกิจกรรม ได้แก่ การยืดเหยียดกล้ามเนื้อ ฝึกกิจกรรม Locomotion training ท่าสควอช, ยืนขาเดียว ฝึกกิจกรรม Cognicise เดินบันได นับเลข ฯลฯ และการผ่อนคลายกล้ามเนื้อ รับฟังบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ พร้อมทั้งมีการจัดกิจกรรมกลุ่มการสันทนาการร่วมด้วย (รายละเอียดตาม ตัวอย่างกำหนดการฯ แนบท้ายโครงการ) 2.5 ทีมสหวิชาชีพศูนย์บริการสาธารณสุข 67 ทวีวัฒนา ประเมินสมรรถภาพร่างกาย (body test) และประเมินภาวะสมองเสื่อม แก่กลุ่มเป้าหมายผู้สูงอายุ 35 คน หลังเสร็จสิ้นการดำเนินการโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน **3 ขั้นตอนสรุปผลการดำเนินโครงการ และจัดทำรายงาน** 3.1 รวบรวมข้อมูลการดำเนินงาน และจากทุกกิจกรรมเมื่อสิ้นสุดโครงการ 3.2 นำข้อมูลที่รวบรวมได้จากการติดตาม ประเมินผลการดำเนินงานโครงการมาวิเคราะห์ ว่าเป็นไปตามวัตถุประสงค์ ตัวชี้วัด วิธีดำเนินงาน งบประมาณ และผลที่คาดว่าจะได้รับที่กำหนดไว้ในโครงการหรือไม่ 3.3 สรุปภาพรวมผลการดำเนินงานโครงการ พร้อมทั้งปัญหา อุปสรรค (หากมี) 3.4 จัดทำรายงานสรุปผลการดำเนินงานตามแบบรายงานที่กองทุนหลักประกันกรุงเทพมหานครกำหนด และรายงานต่อคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานครหรือคณะอนุกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเขตได้รับทราบ			

ปีงบประมาณ พ.ศ.	ชื่อโครงการ	วิธีดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย		งบประมาณ
			ประเภท	จำนวน (คน)	
2566	12. โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนหมู่บ้านสุขทวี 1-2	**1. ขั้นตอนวางแผนงาน** 1.1 ผู้รับผิดชอบโครงการร่วมกันประชุมวางแผนการดำเนินงาน กำหนดเป้าหมาย วัตถุประสงค์ จำนวนกลุ่มเป้าหมาย รูปแบบวิธีการดำเนินงานโครงการ 1.2 ติดต่อประสานงานหน่วยงาน/ผู้ที่เกี่ยวข้อง เพื่อร่วมกันดำเนินงาน ได้แก่ ศูนย์บริการสาธารณสุข ๖๗ ทวีวัฒนา ฝ่ายพัฒนาชุมชนฯ สำนักงานเขตทวีวัฒนา และวิทยากรภายนอก **2. ขั้นตอนการดำเนินงาน** 2.1 ประชาสัมพันธ์การดำเนินงานโครงการเพื่อให้ประชาชนในชุมชนได้รับทราบและเข้าร่วมโครงการ 2.2 ชุมชนจัดทำหลักสูตรการเรียน ให้เหมาะสมกับผู้เรียน จำนวน 12 วิชา พร้อมจัดหา/สนับสนุนเครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนหมู่บ้านสุขทวี 1-2 โดยดำเนินการจัดหาเครื่องมือ ได้แก่ อุปกรณ์วัดแรงบีบมือ (ได้รับสนับสนุนจากศูนย์บริการสาธารณสุข ๖๗ ทวีวัฒนา) 2.3 ทีมสหวิชาชีพศูนย์บริการสาธารณสุข ๖๗ ทวีวัฒนา ประเมินสมรรถภาพร่างกาย (body test) และประเมินภาวะสมองเสื่อม แก่กลุ่มเป้าหมาย 30 คน ก่อนดำเนินกิจกรรม 2.4 ดำเนินการจัดกิจกรรมตามหลักสูตรที่กำหนดไว้ ในชุมชนเป็นระยะเวลา 12 สัปดาห์ ทุกสัปดาห์ สัปดาห์ละ ๑ ครั้ง แก่กลุ่มเป้าหมาย 30 คน สถานที่ ณ ที่ทำการชุมชนหมู่บ้านสุขทวี 1-2	- กลุ่มวัยทำงาน 10 คน - กลุ่มผู้สูงอายุ 20 คน - ผู้ดำเนินงาน 5 คน - วิทยากร 3 คน	38 คน	126,800.-

ปีงบประมาณ พ.ศ.	ชื่อโครงการ	วิธีดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย		งบประมาณ
			ประเภท	จำนวน (คน)	
		เหยียดกล้ามเนื้อ ฝึกกิจกรรม Locomotion training ท่าสควอช, ยืนขาเดียว ฝึกกิจกรรม Cognicise เดินบันได นับเลข ฯลฯ และการผ่อนคลายกล้ามเนื้อ รับฟังบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ พร้อมทั้งมีการจัดกิจกรรมกลุ่มการสันทนาการร่วมด้วย (รายละเอียดตาม ตัวอย่างกำหนดการฯ แนบท้ายโครงการ) ๒.๕ ทีมสหวิชาชีพศูนย์บริการสาธารณสุข ๖๗ ทวีวัฒนา ประเมินสมรรถภาพร่างกาย (body test) และประเมินภาวะสมองเสื่อม แก่กลุ่มเป้าหมาย 30 คน ภายหลังเสร็จสิ้นการดำเนินการโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนหมู่บ้านสุขทวี 1-2 **3. ขั้นตอนสรุปผลการดำเนินโครงการ และจัดทำรายงาน** 3.1 รวบรวมข้อมูลการดำเนินงาน และจากทุกกิจกรรมเมื่อสิ้นสุดโครงการ 3.2 นำข้อมูลที่รวบรวมได้จากการติดตาม ประเมินผลการดำเนินงานโครงการมาวิเคราะห์ ว่าเป็นไปตามวัตถุประสงค์ ตัวชี้วัด วิธีดำเนินงาน งบประมาณ และผลที่คาดว่าจะได้รับที่กำหนดไว้ในโครงการหรือไม่ 3.3 สรุปภาพรวมผลการดำเนินงานโครงการ พร้อมทั้งปัญหา อุปสรรค (หากมี) 3.4 จัดทำรายงานสรุปผลการดำเนินงานตามแบบรายงานที่กองทุนหลักประกันกรุงเทพมหานครกำหนด และรายงานต่อคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานครหรือคณะอนุกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเขตได้รับทราบ□			

ปีงบประมาณ พ.ศ.	ชื่อโครงการ	วิธีดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย		งบประมาณ
			ประเภท	จำนวน (คน)	
2566	13. โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนหมู่บ้านสุขทวี 1-2	**1. ขั้นตอนวางแผนงาน** 1.1 ผู้รับผิดชอบโครงการร่วมกันประชุมวางแผนการดำเนินงาน กำหนดเป้าหมาย วัตถุประสงค์ จำนวนกลุ่มเป้าหมาย รูปแบบวิธีการดำเนินงานโครงการ 1.2 ติดต่อประสานงานหน่วยงาน/ผู้ที่เกี่ยวข้อง เพื่อร่วมกันดำเนินงาน ได้แก่ ศูนย์บริการสาธารณสุข ๖๗ ทวีวัฒนา ฝ่ายพัฒนาชุมชนฯ สำนักงานเขตทวีวัฒนา และวิทยากรภายนอก **2. ขั้นตอนการดำเนินงาน** 2.1 ประชาสัมพันธ์การดำเนินงานโครงการเพื่อให้ประชาชนในชุมชนได้รับทราบ และเข้าร่วมโครงการ 2.2 ชุมชนจัดทำหลักสูตรการเรียน ให้เหมาะสมกับผู้เรียน จำนวน 12 วิชา พร้อมจัดหา/สนับสนุนเครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนหมู่บ้านสุขทวี 1-2 โดยดำเนินการจัดหาเครื่องมือ ได้แก่ อุปกรณ์วัดแรงบีบมือ (ได้รับสนับสนุนจากศูนย์บริการสาธารณสุข ๖๗ ทวีวัฒนา) 2.3 ทีมสหวิชาชีพศูนย์บริการสาธารณสุข ๖๗ ทวีวัฒนา ประเมินสมรรถภาพร่างกาย (body test) และประเมินภาวะสมองเสื่อม แก่กลุ่มเป้าหมาย 30 คน ก่อนดำเนินกิจกรรม 2.4 ดำเนินการจัดกิจกรรมตามหลักสูตรที่กำหนดไว้ ในชุมชนเป็นระยะเวลา 12 สัปดาห์ ทุกสัปดาห์ สัปดาห์ละ 1 ครั้ง แก่กลุ่มเป้าหมาย 30 คน สถานที่ ณ ที่ทำการชุมชนหมู่บ้านสุขทวี 1-2			

ปีงบประมาณ พ.ศ.	ชื่อโครงการ	วิธีดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย		งบประมาณ
			ประเภท	จำนวน (คน)	
		โดยแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ กลุ่มละไม่เกิน 6 คน และการฝึกมีกิจกรรม ได้แก่ การยืดเหยียดกล้ามเนื้อ ฝึกกิจกรรม Locomotion training ท่าสควอช, ยืนขาเดียว ฝึกกิจกรรม Cognicise เดินบันได นับเลข ฯลฯ และการผ่อนคลายกล้ามเนื้อ รับฟังบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ พร้อมทั้งมีการจัดกิจกรรมกลุ่มการสันทนาการร่วมด้วย (รายละเอียดตาม ตัวอย่างกำหนดการฯ แนบท้ายโครงการ) ๒.๕ ทีมสหวิชาชีพศูนย์บริการสาธารณสุข ๖๗ ทวีวัฒนา ประเมินสมรรถภาพร่างกาย (body test) และประเมินภาวะสมองเสื่อม แก่กลุ่มเป้าหมาย 30 คน ภายหลังเสร็จสิ้นการดำเนินการโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนหมู่บ้านสุขทวี 1-2 ๕.๓ ขั้นตอนสรุปผลการดำเนินโครงการ และจัดทำรายงาน ๕.๓.๑ รวบรวมข้อมูลการดำเนินงาน และจากทุกกิจกรรมเมื่อสิ้นสุดโครงการ ๕.๓.๒ นำข้อมูลที่รวบรวมได้จากการติดตาม ประเมินผลการดำเนินงานโครงการมาวิเคราะห์ ว่าเป็นไปตามวัตถุประสงค์ ตัวชี้วัด วิธีดำเนินงาน งบประมาณ และผลที่คาดว่าจะได้รับที่กำหนดไว้ในโครงการหรือไม่ ๓.๓ สรุปภาพรวมผลการดำเนินงานโครงการ พร้อมทั้งปัญหา อุปสรรค (หากมี)			

ปีงบประมาณ พ.ศ.	ชื่อโครงการ	วิธีดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย		งบประมาณ
			ประเภท	จำนวน (คน)	
2566	13. โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนหมู่บ้านพรรณพฤกษา	**1. ขั้นตอนวางแผนงาน** 1.1 ผู้รับผิดชอบโครงการร่วมกันประชุมวางแผนการดำเนินงาน กำหนดเป้าหมาย วัตถุประสงค์ จำนวนกลุ่มเป้าหมาย รูปแบบวิธีการดำเนินงานโครงการ 1.2 ติดต่อประสานงานหน่วยงาน/ผู้ที่เกี่ยวข้อง เพื่อร่วมกันดำเนินงาน ได้แก่ ศูนย์บริการสาธารณสุข ๖๗ ทวีวัฒนา ฝ่ายพัฒนาชุมชนฯ สำนักงานเขตทวีวัฒนา และวิทยากรภายนอก **2. ขั้นตอนการดำเนินงาน** 2.1 ประชาสัมพันธ์การดำเนินงานโครงการเพื่อให้ประชาชนในชุมชนได้รับทราบและเข้าร่วมโครงการ 2.2 ชุมชนจัดทำหลักสูตรการเรียน ให้เหมาะสมกับผู้เรียน จำนวน 12 วิชา พร้อมจัดหา/สนับสนุนเครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนหมู่บ้านพรรณพฤกษา โดยดำเนินการ จัดหาเครื่องมือ ได้แก่ อุปกรณ์วัดแรงบีบมือ (ได้รับสนับสนุนจากศูนย์บริการสาธารณสุข 67 ทวีวัฒนา) 2.3 ทีมสหวิชาชีพศูนย์บริการสาธารณสุข 67 ทวีวัฒนา ประเมินสมรรถภาพร่างกาย (body test) และประเมินภาวะสมองเสื่อม แก่กลุ่มเป้าหมาย 30 คน ก่อนดำเนินกิจกรรม 2.4 ดำเนินการจัดกิจกรรมตามหลักสูตรที่กำหนดไว้ ในชุมชนเป็นระยะเวลา 12 สัปดาห์ ทุกสัปดาห์ สัปดาห์ละ 1 ครั้ง แก่กลุ่มเป้าหมาย 30 คน สถานที่ ณ ที่ทำการชุมชนหมู่บ้านพรรณพฤกษา	- กลุ่มวัยทำงาน 12 คน - กลุ่มผู้สูงอายุ 18 คน - ผู้ดำเนินงาน 5 คน - วิทยากร 3 คน	38 คน	126,800.-

ปีงบประมาณ พ.ศ.	ชื่อโครงการ	วิธีดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย		งบประมาณ
			ประเภท	จำนวน (คน)	
		โดยแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ กลุ่มละไม่เกิน 6 คน และการฝึกมีกิจกรรม ได้แก่ การยืดเหยียดกล้ามเนื้อ ฝึกกิจกรรม Locomotion training ท่าสควอช, ยืนขาเดียว ฝึกกิจกรรม Cognicise เดินบันได นับเลข ฯลฯ และการผ่อนคลายกล้ามเนื้อ รับฟังบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ พร้อมทั้งมีการจัดกิจกรรมกลุ่มการสันทนาการร่วมด้วย (รายละเอียดตาม ตัวอย่างกำหนดการฯ แนบท้ายโครงการ) 2.5 ทีมสหวิชาชีพศูนย์บริการสาธารณสุข 67 ทวีวัฒนา ประเมินสมรรถภาพร่างกาย (body test) และประเมินภาวะสมองเสื่อม แก่กลุ่มเป้าหมาย 30 คน ภายหลังเสร็จสิ้นการดำเนินการโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนหมู่บ้านพรรณพฤกษา **3. ขั้นตอนสรุปผลการดำเนินโครงการ และจัดทำรายงาน** 3.1 รวบรวมข้อมูลการดำเนินงาน และจากทุกกิจกรรมเมื่อสิ้นสุดโครงการ 3.2 นำข้อมูลที่รวบรวมได้จากการติดตาม ประเมินผลการดำเนินงานโครงการมาวิเคราะห์ว่าเป็นไปตามวัตถุประสงค์ ตัวชี้วัด วิธีดำเนินงาน งบประมาณ และผลที่คาดว่าจะได้รับที่กำหนดไว้ในโครงการหรือไม่ 3.3 สรุปภาพรวมผลการดำเนินงานโครงการ พร้อมทั้งปัญหา อุปสรรค (หากมี) 3.4 จัดทำรายงานสรุปผลการดำเนินงานตามแบบรายงานที่กองทุนหลักประกันกรุงเทพมหานครกำหนด และรายงานต่อคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานครหรือคณะอนุกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเขตได้รับทราบ			

ปีงบประมาณ พ.ศ.	ชื่อโครงการ	วิธีดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย		งบประมาณ
			ประเภท	จำนวน (คน)	
2566	14. โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนวัดปุรณาวาส	**1. ขั้นตอนวางแผนงาน** 1.1 ผู้รับผิดชอบโครงการร่วมกันประชุมวางแผนการดำเนินงาน กำหนดเป้าหมาย วัตถุประสงค์ จำนวนกลุ่มเป้าหมาย รูปแบบวิธีการดำเนินงานโครงการ 1.2 ติดต่อประสานงานหน่วยงาน/ผู้ที่เกี่ยวข้อง เพื่อร่วมกันดำเนินงาน ได้แก่ ศูนย์บริการสาธารณสุข ๖๗ ทวีวัฒนา ฝ่ายพัฒนาชุมชนฯ สำนักงานเขตทวีวัฒนา และวิทยากรภายนอก **2. ขั้นตอนการดำเนินงาน** 2.1 ประชาสัมพันธ์การดำเนินงานโครงการเพื่อให้ประชาชนในชุมชนได้รับทราบและเข้าร่วมโครงการ 2.2 ชุมชนจัดทำหลักสูตรการเรียน ให้เหมาะสมกับผู้เรียน จำนวน 12 วิชา พร้อมจัดหา/สนับสนุนเครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนวัดปุรณาวาส โดยดำเนินการจัดหาเครื่องมือ ได้แก่ อุปกรณ์วัดแรงบีบมือ (ได้รับสนับสนุนจากศูนย์บริการสาธารณสุข ๖๗ ทวีวัฒนา) 2.3 ทีมสหวิชาชีพศูนย์บริการสาธารณสุข ๖๗ ทวีวัฒนา ประเมินสมรรถภาพร่างกาย (body test) และประเมินภาวะสมองเสื่อม แก่กลุ่มเป้าหมาย 30 คน ก่อนดำเนินกิจกรรม 2.4 ดำเนินการจัดกิจกรรมตามหลักสูตรที่กำหนดไว้ ในชุมชนเป็นระยะเวลา ๑2 สัปดาห์ ทุกสัปดาห์ สัปดาห์ละ 1 ครั้ง แก่กลุ่มเป้าหมาย 30 คน สถานที่ ณ ที่ทำการชุมชนวัดปุรณาวาส	- กลุ่มวัยทำงาน 10 คน - กลุ่มผู้สูงอายุ 20 คน - ผู้ดำเนินงาน 5 คน - วิทยากร 3 คน	38 คน	126,800.-

ปีงบประมาณ พ.ศ.	ชื่อโครงการ	วิธีดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย		งบประมาณ
			ประเภท	จำนวน (คน)	
		โดยแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ กลุ่มละไม่เกิน 6 คน และการฝึกมีกิจกรรม ได้แก่ การยืดเหยียดกล้ามเนื้อ ฝึกกิจกรรม Locomotion training ท่าสควอช, ยืนขาเดียว ฝึกกิจกรรม Cognicise เดินบันได นับเลข ฯลฯ และการผ่อนคลายกล้ามเนื้อ รับฟังบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ พร้อมทั้งมีการจัดกิจกรรมกลุ่มการสันทนาการร่วมด้วย (รายละเอียดตาม ตัวอย่างกำหนดการฯ แนบท้ายโครงการ) 2.5 ทีมสหวิชาชีพศูนย์บริการสาธารณสุข ๖๗ ทวีวัฒนา ประเมินสมรรถภาพร่างกาย (body test) และประเมินภาวะสมองเสื่อม แก่กลุ่มเป้าหมาย 30 คน ภายหลังเสร็จสิ้นการดำเนินการโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนวัดปุรณาวาส **3 ขั้นตอนสรุปผลการดำเนินโครงการ และจัดทำรายงาน** 3.1 รวบรวมข้อมูลการดำเนินงาน และจากทุกกิจกรรมเมื่อสิ้นสุดโครงการ 3.2 นำข้อมูลที่รวบรวมได้จากการติดตาม ประเมินผลการดำเนินงานโครงการมาวิเคราะห์ ว่าเป็นไปตามวัตถุประสงค์ ตัวชี้วัด วิธีดำเนินงาน งบประมาณ และผลที่คาดว่าจะได้รับที่กำหนดไว้ในโครงการหรือไม่ 3.3 สรุปภาพรวมผลการดำเนินงานโครงการ พร้อมทั้งปัญหา อุปสรรค (หากมี) 3.4 จัดทำรายงานสรุปผลการดำเนินงานตามแบบรายงานที่กองทุนหลักประกันกรุงเทพมหานครกำหนด และรายงานต่อคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานครหรือคณะอนุกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเขตได้รับทราบ			

ปีงบประมาณ พ.ศ.	ชื่อโครงการ	วิธีดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย		งบประมาณ
			ประเภท	จำนวน (คน)	
2566	15. โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนบ้านจัดสรรสกุลทิพย์	**1. ขั้นตอนวางแผนงาน** 1.1 ผู้รับผิดชอบโครงการร่วมกันประชุมวางแผนการดำเนินงาน กำหนดเป้าหมาย วัตถุประสงค์ จำนวนกลุ่มเป้าหมาย รูปแบบวิธีการดำเนินงานโครงการ 1.2 ติดต่อประสานงานหน่วยงาน/ผู้ที่เกี่ยวข้อง เพื่อร่วมกันดำเนินงาน ได้แก่ ศูนย์บริการสาธารณสุข 67 ทวีวัฒนา ฝ่ายพัฒนาชุมชนฯ สำนักงานเขตทวีวัฒนา และวิทยากรภายนอก **2. ขั้นตอนการดำเนินงาน** 2.1 ประชาสัมพันธ์การดำเนินงานโครงการเพื่อให้ประชาชนในชุมชนได้รับทราบและเข้าร่วมโครงการ 2.2 ชุมชนจัดทำหลักสูตรการเรียน ให้เหมาะสมกับผู้เรียน จำนวน 12 วิชา พร้อมจัดหา/สนับสนุนเครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนบ้านจัดสรรสกุลทิพย์ โดยดำเนินการ จัดหาเครื่องมือ ได้แก่ อุปกรณ์วัดแรงบีบมือ (ได้รับสนับสนุนจากศูนย์บริการสาธารณสุข ๖๗ ทวีวัฒนา) 2.3 ทีมสหวิชาชีพศูนย์บริการสาธารณสุข ๖๗ ทวีวัฒนา ประเมินสมรรถภาพร่างกาย (body test) และประเมินภาวะสมองเสื่อม แก่กลุ่มเป้าหมาย 30 คน ก่อนดำเนินกิจกรรม 2.4 ดำเนินการจัดกิจกรรมตามหลักสูตรที่กำหนดไว้ ในชุมชนเป็นระยะเวลา 12 สัปดาห์ ทุกสัปดาห์ สัปดาห์ละ 1 ครั้ง แก่กลุ่มเป้าหมาย 30 คน สถานที่ ณ ที่ทำการชุมชนบ้านจัดสรรสกุลทิพย์	- กลุ่มวัยทำงาน 12 คน - กลุ่มผู้สูงอายุ 18 คน - ผู้ดำเนินงาน 5 คน - วิทยากร 3 คน	38 คน	126,800.-

ปีงบประมาณ พ.ศ.	ชื่อโครงการ	วิธีดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย		งบประมาณ
			ประเภท	จำนวน (คน)	
		โดยแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ กลุ่มละไม่เกิน 6 คน และการฝึกมีกิจกรรม ได้แก่ การยืดเหยียดกล้ามเนื้อ ฝึกกิจกรรม Locomotion training ท่าสควอช, ยืนขาเดียว ฝึกกิจกรรม Cognicise เดินบันได นับเลข ฯลฯ และการผ่อนคลายกล้ามเนื้อ รับฟังบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ พร้อมทั้งมีการจัดกิจกรรมกลุ่มการสันทนาการร่วมด้วย (รายละเอียดตาม ตัวอย่างกำหนดการฯ แนบท้ายโครงการ) 2.5. ทีมสหวิชาชีพศูนย์บริการสาธารณสุข 67 ทวีวัฒนา ประเมินสมรรถภาพร่างกาย (body test) และประเมินภาวะสมองเสื่อม แก่กลุ่มเป้าหมาย 30 คน ภายหลังเสร็จสิ้นการดำเนินการโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนบ้านจัดสรรสกุลทิพย์ **3 ขั้นตอนสรุปผลการดำเนินโครงการ และจัดทำรายงาน** 3.1 รวบรวมข้อมูลการดำเนินงาน และจากทุกกิจกรรมเมื่อสิ้นสุดโครงการ 3.2 นำข้อมูลที่รวบรวมได้จากการติดตาม ประเมินผลการดำเนินงานโครงการมาวิเคราะห์ ว่าเป็นไปตามวัตถุประสงค์ ตัวชี้วัด วิธีดำเนินงาน งบประมาณ และผลที่คาดว่าจะได้รับที่กำหนดไว้ในโครงการหรือไม่ 3.3 สรุปภาพรวมผลการดำเนินงานโครงการ พร้อมทั้งปัญหา อุปสรรค (หากมี) 3.4 จัดทำรายงานสรุปผลการดำเนินงานตามแบบรายงานที่กองทุนหลักประกันกรุงเทพมหานครกำหนดและรายงานต่อคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานครหรือคณะอนุกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเขตได้รับทราบ			