



ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ปีที่ ๑๔ ฉบับที่ ๓๔๙ ประจำเดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๗

เคล็ด(ไม่)ลับ ช่วยป้องกันการลืมนินยา

การลืมนินยาเป็นเรื่องที่อาจเกิดได้ แต่ก็ควรเลี่ยงไม่ให้เกิดขึ้น เนื่องจากยาที่กินอยู่เป็นประจำ เช่น ยาเบาหวาน ยาลดความดันโลหิต ยาลดไขมัน ยาไทรอยด์ เป็นต้น จะช่วยในการควบคุมอาการของโรค เพื่อให้การรักษาเป็นไปอย่างประสิทธิภาพ หากรู้ตัวว่าลืมนินยา ควรรีบกินยาทันทีที่นึกขึ้นได้ ยกเว้นนึกขึ้นได้เมื่อใกล้เวลาของมื้อถัดไป ให้งดยามื้อที่ลืมนและข้ามไปกินยามื้อถัดไปเลยโดยไม่ต้องเพิ่มยาเป็น 2 เท่า

วิธีช่วยการป้องกันการลืมนินยา ดังนี้



ควรกินยาเวลาเดียวกันทุกวัน หรือเวลาเดียวกับยาอื่น ๆ ที่ใช้อยู่



กำหนดให้การกินยาสัมพันธ์กับกิจกรรมอื่น เช่น หลังละครจบ หลังข่าวจบ หลังแปรงฟัน



ให้ความสำคัญกับมื้อที่ลืมนินบ่อย ๆ เป็นพิเศษ อาจมีการตั้งนาฬิกาปลุกเพื่อเป็นการเตือนและรีบกินยาทันทีที่มีการเตือน



เก็บยาไว้ในที่มองเห็นง่าย และหยิบง่าย



ใช้วิธีการจดบันทึก เตือนความจำ จัดตารางการกินยา คล้ายกับการกำหนดนัดหมาย โดยเขียนเป็นรายการตามเวลาของวันว่าเวลาใด ว่าต้องกินยาเมื่อใด เพื่อเตือนตัวเองไม่ให้ลืมน



หากลบใส่ยาที่มีช่องหรือชั้นแบ่งออกเป็นส่วน ๆ ตามเวลาการกินยา เช่น เช้า กลางวัน เย็น และก่อนนอน พกติดตัวไปแต่ละวัน



กรณีที่เป็นผู้สูงอายุ สุขภาพอ่อนแอ หรือมีปัญหาทางกายหรือจิตใจ ทำให้ไม่สามารถควบคุมการกินยาของตนเองได้ ในกรณีนี้อาจต้องให้สมาชิกครอบครัวที่ใกล้ชิดคอยให้ความช่วยเหลือในการกินยา

เอกสารอ้างอิง

- สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ(สสส). พุดจาภาษาเบาหวาน แนวทางการสื่อสารสำหรับบุคลากรสาธารณสุขกับผู้ป่วยเบาหวาน. พิมพ์ครั้งที่ 1. นครราชสีมา: ห้างหุ้นส่วนจำกัด อินดี อาร์ท; 2553.

ผู้ตั้งบทความ : ญญ.ฉมลวรรณ ผลประเสริฐ กลุ่มงานวิชาการและแผนงาน กองเภสัชกรรม E-mail : vck.rx.news@gmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างนี้





สมุนไพรบรรเทาอาการท้องผูก



แมงลัก

ชื่อท้องถิ่น : ก้อมก้อข้าว มังลัก

สรรพคุณ : ใช้เป็นยาระบายที่ดี ช่วยเพิ่มกากอาหารทำให้อุจจาระมาก เมื่อกจะช่วยหล่อลื่น และช่วยให้อุจจาระอ่อนตัว

ส่วนที่ใช้และวิธีใช้ : เมล็ดแมงลัก 1 ช้อนชา แช่น้ำ 1 แก้ว ทิ้งให้พองเต็มที่ รับประทานก่อนนอน



คำเตือนและข้อควรระวัง :

ควรใส่น้ำให้มากพอเพื่อให้เมล็ดแมงลักพองตัวเต็มที่ เนื่องจากหากเมล็ดแมงลักพองตัวไม่เต็มที่ จะดูดน้ำจากกระเพาะอาหารและลำไส้ ทำให้อุจจาระแข็ง และอุดตัน เกิดอาการท้องผูกมากขึ้น



เอกสารอ้างอิง

- กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย. สมุนไพร ยาใกล้ตัว. พิมพ์ครั้งที่ 1, นนทบุรี, 2565.

ผู้ตั้งบทความ : กลุ่มงานวิชาการและแผนงาน กองเภสัชกรรม E-mail : vck.rx.news@gmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างค่ะ





เลือกชุดส่งมอบยา....ทำบุญรับปีใหม่



การถวายส่งมอบยาแก่พระสงฆ์ตามคติความเชื่อของชาวพุทธ จะช่วยให้สุขภาพแข็งแรง บรรเทาอาการเจ็บป่วยได้ การเลือกยาเพื่อถวาย เป็นส่งมอบแก่พระสงฆ์ ควรจะคำนึงถึงความปลอดภัยเป็นหลัก มีดังนี้

1 ไม่อันตราย

เลือกเฉพาะยาสามัญประจำบ้าน

ควรเลือกซื้อยาที่เป็นยาสามัญประจำบ้าน เนื่องจากเป็นยาที่มีความปลอดภัยสูง ประชาชนสามารถซื้อมาใช้ดูแลสุขภาพตนเองเบื้องต้นได้ โดยให้สังเกตที่ภาชนะบรรจุต้องมีคำว่า “ยาสามัญประจำบ้าน” ในกรอบสีเขียว ยาสามัญประจำบ้าน

ส่วนยาประเภทอื่นๆ เช่นยาอันตรายต้องให้แพทย์สั่งใช้ยา หรือให้เภสัชกรเป็นผู้ส่งมอบเท่านั้น เนื่องจากอาจเกิดอันตรายจากการใช้ยาได้หากใช้ไม่ถูกวิธี หรือมีโรคประจำตัว/ประวัติแพ้ยา

2 ไม่มากเกินไป

จำนวนเหมาะสม
ไม่มากจนเกินไป

ไม่ถวายยาในปริมาณมากเกินไป เนื่องจากยาสามัญประจำบ้านใช้ในการรักษาอาการเจ็บป่วยเล็กน้อยเท่านั้น หากใช้ยาระยะเวลาหนึ่งแล้วไม่หายควรไปพบแพทย์เพื่อให้การรักษาที่เหมาะสม และการถวายยาจำนวนมากเกินไป อาจทำให้ยาอาจหมดอายุก่อนใช้

3 ไม่หมดอายุ

ยายังไม่หมดอายุ
และมีสภาพดี

ตรวจสอบวันหมดอายุของยาทุกครั้ง และไม่ควรถวายยาที่หมดอายุ และใกล้หมดอายุให้พระสงฆ์ ทั้งยังควรตรวจสอบสภาพยา ไม่ให้มียาเสื่อมสภาพ เช่น เม็ดยาแตก ยาน้ำเกาะกลุ่มกันเป็นก้อน เขย่าแล้วไม่กระจายตัว เป็นต้น





ขิง สมุนไพรบรรเทาอาการจุกเสียด

ชื่อท้องถิ่น : ขิงแกลง ขิงแดง ขิงเผือก สะเอ

สรรพคุณ : บรรเทาอาการแน่นจุกเสียด

ส่วนที่ใช้และวิธีใช้ : ใช้เหง้าสดขนาดหัวแม่มือ (ประมาณ 5 กรัม) ทุบให้แตกต้มเอาส่วนน้ำมาดื่ม หรือนำขิงสด 3 หัว ขนาดประมาณ 5 นิ้ว ทุบพอแหลกใส่น้ำ 1 แก้ว ต้มจนเหลือครึ่งแก้ว รินเอาน้ำมาดื่ม



คำเตือนและข้อควรระวัง :

1. การได้รับยาสมุนไพรนี้เกินขนาดอาจทำให้เกิดโรคแผลในกระเพาะอาหาร
2. ผู้ที่ได้รับยาต้านการแข็งตัวของเลือด ควรปรึกษาแพทย์ก่อนใช้ขิงรักษา

ผลข้างเคียง : ขิงอาจทำให้เกิดอาการไม่สบายท้อง แสบร้อนในทรวงอกจากกรดไหลย้อน และอาการท้องร่วง

เอกสารอ้างอิง

- กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย. สมุนไพร ยาใกล้ตัว. พิมพ์ครั้งที่ 1, นนทบุรี, 2565.

ผู้ตั้งบทความ : กลุ่มงานวิชาการและแผนงาน กองเภสัชกรรม E-mail : vck.rx.news@gmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างค่ะ





ช้อนชา - ช้อนโต๊ะ ตวงอย่างไรให้ถูกต้อง

1 ช้อนชา = 5 มิลลิลิตร (ซีซี)

ช้อนชาที่ได้มาตรฐาน

- รับจากสถานพยาบาล
- มาพร้อมกับผลิตภัณฑ์ยา



ช้อนชา ปริมาตรไม่เท่ากับ ช้อนกาแฟ



1 ช้อนโต๊ะ = 15 มิลลิลิตร (ซีซี)

1 ช้อนโต๊ะ = 3 ช้อนชา



ช้อนโต๊ะ ปริมาตรไม่เท่ากับ ช้อนข้าว



ช้อนโต๊ะ ปริมาตรไม่เท่ากับ ช้อนกลาง



เปรียบเทียบปริมาตรยาน้ำ
ช้อนชา - มิลลิลิตร (ซีซี)

ตวงปริมาณยาให้ถูกต้องเพื่อการรักษาอย่างมีประสิทธิภาพ





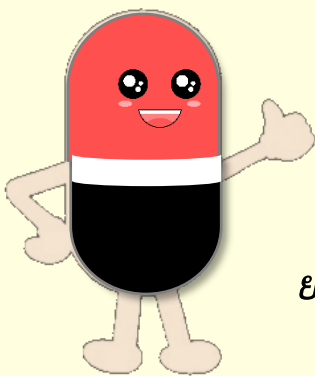
แกะแคปซูลยาปฏิชีวนะโรยแผล ดีจริงหรือ..??

การนำยาปฏิชีวนะมาแกะเปลือกแคปซูลออก แล้วนำผงยาออกมาใช้โรยแผล

-  เป็นการใช้อย่างที่ผิดวิธี
-  ไม่ช่วยป้องกันการติดเชื้อ และอาจทำให้แผลติดเชื้อลุกลาม
-  อาจเกิดการแพ้ยาได้

ดังนั้น... จึงไม่ควรแกะแคปซูลยาปฏิชีวนะ เพื่อโรยแผล

กรณีแผลเลือดออก เช่น แผลมีดบาด แผลลอก แผลเล็กน้อยจากอุบัติเหตุ



- ไม่ต้องรับประทานยาปฏิชีวนะ
- ทำความสะอาดแผลทุกวัน
- ห้ามแผลโดนน้ำ

ยกเว้น แผลที่ถูกสัตว์กัด ตะปูตำ หรือโดนสิ่งสกปรก เช่น มูลสัตว์ น้ำคร่ำ หรือมีโรคประจำตัว เช่น เบาหวาน

ต้องไปพบแพทย์

เอกสารอ้างอิง :

1. สุรเกียรติ์ อาชานานุกาพ. หมอชาวบ้าน. ยาแก้ไอเสบ ไขแก้ไอเสบ(ครอบจักรวาล)แต่คือ ยาฆ่าเชื้อ(แบคทีเรีย) [ออนไลน์]; สืบค้นเมื่อวันที่ 7/11/66. เข้าถึงได้จาก: <http://www.doctor.or.th/article/detail/2497>
2. พิสนธิ์ จงตระกูล. โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย. แผลสดแบบไหนไม่ควรใช้ยาปฏิชีวนะ. [ออนไลน์]; สืบค้นเมื่อวันที่ 7/11/66. เข้าถึงได้จาก: <https://chulalongkornhospital.go.th/kcmh/line/แผลสดแบบไหนไม่ควรใช้ยา/>

ผู้ตั้งบทความ : ญญ.ธมลวรรณ ผลประเสริฐ E-mail : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างค่ะ





ดมยาดมบ่อยๆ... อันตรายหรือไม่

ยาดม จัดเป็นยาสามัญประจำบ้าน สำหรับใช้ภายนอก เพื่อบรรเทาอาการวิงเวียนศีรษะ คัดจมูก หรืออาจใช้สูดดมเพื่อความสดชื่น

- ยาดมที่วางขายกันทั่วไป ในท้องตลาด โดยส่วนใหญ่จะมีส่วนประกอบของการบูร พิมเสน เมนทอล รวมไปถึงน้ำมันหอมระเหยจากสมุนไพรต่าง ๆ
- การสูดดมในปริมาณที่มากเกินไปและบ่อยครั้ง อาจส่งผลต่อเยื่อบุโพรงจมูกเกิดการอักเสบ หรือเกิดการระคายเคืองบริเวณทางเดินหายใจเมื่อสูดดม



คำแนะนำการใช้ยาดมให้ปลอดภัย



- ยาดมบรรเทาอาการวิงเวียน หน้ามืด ตาลายเพียงชั่วคราว หากมีอาการรุนแรงหรือเป็นบ่อย ควรปรึกษาแพทย์
- หากเป็นโรคที่เกี่ยวข้องกับโพรงจมูกควรหลีกเลี่ยง เพราะหากสูดดมที่เข้มข้นมากๆ อาจก่อให้เกิดการระคายเคืองมากขึ้น
- ยาดมรูปแบบน้ำหรือซีฟิ่ง ควรป้ายใส่ผ้า หรือทาบางๆ ที่หน้าอก แล้วสูดไอระเหย
- ควรสูดดมใกล้ๆ แต่ไม่สัมผัสโดยตรง ไม่ควรให้หลอดยาเข้าไปค้างในจมูก เนื่องจาก สารทุกตัวอาจทำให้ระคายเคืองเมื่อสัมผัส
- ไม่ควรใช้ยาดมของผู้อื่น เพราะอาจเสี่ยงต่อการสัมผัสปนเปื้อนเชื้อโรคได้
- ควรเก็บยาไว้ในอุณหภูมิห้อง ให้พ้นจากมือเด็กและแสงแดด และหมั่นตรวจสอบวันหมดอายุของยา

เอกสารอ้างอิง

1. กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา. ยาดมอย่างไรให้ถูกวิธี. [ออนไลน์]; 2560 [เข้าถึงเมื่อ 25/10/66]. เข้าถึงได้จาก: http://oryor.com/media/infoGraphic/media_printing/1224?ref=search2.
2. ยูวดี วงษ์กระจำง. ภาควิชาสรีรวิทยา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล. ยาดมมีอันตรายหรือไม่. [ออนไลน์]; 2564 [เข้าถึงเมื่อ 25/10/66]. เข้าถึงได้จาก: <http://pharmacy.mahidol.ac.th/th/knowledge/article/106/ยาดมมีอันตรายหรือไม่/>

ผู้ตั้งบทความ : กลุ่มงานวิชาการและแผนงาน กองเภสัชกรรม // Email : vck_rx@hotmail.com



ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างค่ะ





ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ปีที่ ๑๔ ฉบับที่ ๓๔๔ ประจำเดือน พฤศจิกายน พ.ศ.๒๕๖๖

พบหมอครั้งหน้า...

นำยาที่เหลือใช้ มาด้วยทุกครั้ง



ประโยชน์ของการนำยาเหลือใช้มาพบแพทย์หรือเภสัชกร

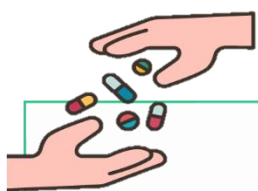
ยาเหลือใช้ที่ยังใช้ได้

- ป้องกันการใช้อย่างซ้ำซ้อนหรือยาที่ไม่ควรใช้ร่วมกัน
- นำยาที่เหลือมาปรับฉลากวิธีใช้ให้เป็นปัจจุบัน
- ค้นหาปัญหาของการใช้ยาจากยาเหลือใช้พร้อมให้คำแนะนำ
- ช่วยประหยัดค่าใช้จ่าย



ยาเหลือใช้ที่สภาพดี และไม่ได้ใช้แล้ว

- นำไปบริจาคให้กับหน่วยงานที่รับยาเหลือใช้



ยาเสื่อมสภาพ หรือหมดอายุ

- นำยาไปทำลายอย่างถูกวิธี ป้องกันการปนเปื้อนสู่สิ่งแวดล้อม



ขอบคุณข้อมูลจาก : งานเภสัชกรรม ศูนย์บริการสาธารณสุข 63 สยามคมนต์จังหวัดแห่งประเทศไทย
E-mail : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างค่ะ



กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๘๗๘๒





ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ปีที่ ๑๔ ฉบับที่ ๓๔๑ ประจำเดือน ตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๖

เครื่องสำอาง... มีเลข "อย." หรือไม่?

เครื่องสำอาง จะไม่มีเครื่องหมาย อย.บนฉลาก แต่จะต้องแสดง เลขที่ใบรับแจ้ง ในการแสดงว่าผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางนั้นได้ดำเนินการแจ้งรายละเอียดการผลิตเพื่อขายหรือนำเข้าแล้ว แต่ไม่ได้แสดงถึงคุณภาพของเครื่องสำอางแต่อย่างไร

เลขที่ใบรับแจ้ง ประกอบด้วยตัวเลข 10 หรือ 13 หลัก

XX-X-XXXXXXXXXX

เลขลำดับที่ 1 - 2 : เลขจังหวัดที่ตั้งของสถานที่รับแจ้ง

เลขลำดับที่ 3 : สถานะของผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง



หมายเลข 1 หมายถึง ผลิต

หมายเลข 2 หมายถึง นำเข้า

หมายเลข 3 หมายถึง ผลิตเพื่อส่งออก

เลขลำดับที่ 4 - 5 : เลขท้ายของปี พ.ศ.ที่อนุญาต เช่น ตัวเลข 66 แทน พ.ศ. 2566

เลขลำดับที่ 6 - 10 หรือ 6 - 13 : เลขลำดับของผลิตภัณฑ์ที่ผ่านการอนุญาต

เดิมเลขที่ใบรับแจ้งเครื่องสำอาง มีจำนวน 10 หลัก ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2561 เปลี่ยนเป็น 13 หลัก ทำให้ปัจจุบันพบได้ทั้ง 2 รูปแบบ



หากค้นหาเลขที่รับแจ้งแล้วไม่ปรากฏข้อมูล หรือค้นหาแล้วรายละเอียดของข้อมูลผลิตภัณฑ์ไม่ตรงกับผลิตภัณฑ์ที่ค้นหา หรือปรากฏเป็นผลิตภัณฑ์อื่นที่ไม่ใช่ผลิตภัณฑ์ที่เราค้นหา อาจหมายถึงว่า ผลิตภัณฑ์ตัวนั้นมีเลขใบจดทะเบียนปลอม ควรหยุดใช้ผลิตภัณฑ์นั้น และนำมาตรวจสอบเบื้องต้นได้ที่ ศูนย์บริการสาธารณสุข สำนักอนามัย ใกล้บ้านท่าน

เอกสารอ้างอิง

1. สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา(2566). เลขผลิตภัณฑ์สุขภาพ.สืบค้นเมื่อวันที่ 27 มิถุนายน 2566 จากเว็บไซต์ : <https://oryor.com/check-product-serial>
2. บริษัท บุ๊คพลัส พับลิชชิง จำกัด. (2564). รู้หรือไม่ว่า อย.กับเลขที่จดทะเบียน สำหรับเครื่องสำอาง ต่างกันยังไง. สืบค้นเมื่อวันที่ 27 มิถุนายน 2566 จากเว็บไซต์ : [https:// www.bookplus.co.th](https://www.bookplus.co.th).

ผู้ตั้งบทความ : ภก.พัศวีร์ อินทสุวรรณ // Email : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างนี้



กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๘๗๘๒





การเลือกใช้ผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางให้ปลอดภัย

- 1 ซื้อจากแหล่งจำหน่ายที่เชื่อถือได้
- 2 อย่าหลงเชื่อคำโฆษณาที่อวดอ้างสรรพคุณเกินจริง เช่น ช่วยให้ผิวขาวทันใจ หน้าใสทันตา ปรับรูปหน้าเรียวเล็ก รักษาสิวฝ้า โคร่งหน้ายกระชับ หยุดมมร่วง เป็นต้น

- 3 ซื้อผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางที่มีฉลากภาษาไทยและบอกข้อมูลครบถ้วน



สแกนเพื่อดูรายละเอียดบนฉลากผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง



- 4 หากใช้เครื่องสำอางชนิดนั้นเป็นครั้งแรก เพื่อความปลอดภัย ควรทดสอบการแพ้ก่อนจะใช้ โดยควรทดสอบก่อนใช้ แม้จะเป็นผลิตภัณฑ์ที่ถูกกฎหมายหรือมีความน่าเชื่อถือก็ตาม การทดสอบการแพ้สามารถทำได้โดยทาเครื่องสำอางที่ท้องแขนทาทิ้งไว้ 24 -48 ชั่วโมง หากมีอาการ แสบ ผื่นคันแดง หรือมีความผิดปกติ ห้ามใช้ผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางนั้น

- 5 ตรวจสอบผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางเบื้องต้นได้ที่



LINE Official
รู้ทันเรื่องยา โดยเภสัชกร

เอกสารอ้างอิง

1. สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข. 5 เครื่องดื่มที่ไม่ควรดื่มพร้อมยา. [ออนไลน์]; 2566. [เข้าถึงเมื่อ15/09/2566]. เข้าถึงได้จาก: https://oyor.com/media/infoGraphic/media_printing/2108
2. สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข. เครื่องสำอาง เลือกผิด ชีวิตเสี่ยง [ออนไลน์]; 2559. [เข้าถึงเมื่อ15/09/2566]. เข้าถึงได้จาก: <https://th-th.facebook.com/FDATHai/posts/1116866525047175:0>

ผู้ตั้งบทความ : ญญ.ธมลวรรณ ผลประเสริฐ // Email : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างนี้





กินยาพร้อมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ อันตรายกว่าที่คิด

เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่มีจำหน่ายในท้องตลาด อาทิ สุรา เบียร์ ไวน์ วิสกี้ วอดก้า เป็นต้น เนื่องจากแอลกอฮอล์มีฤทธิ์กดการทำงานของสมอง หากดื่มพร้อมกับยาบางตัว อาจทำให้เกิดผลต่อร่างกายถึงขั้นอันตรายแก่ชีวิต

ยาบางชนิดที่ควรหลีกเลี่ยงดื่มกับเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เนื่องจากจะก่อให้เกิดอันตรายต่อร่างกาย ได้แก่

| ยาบางชนิดที่ควรหลีกเลี่ยงดื่มกับแอลกอฮอล์ | ผลข้างเคียงต่อร่างกาย |
|---|--|
| ยาที่มีฤทธิ์กดประสาท เช่น ยาแก้แพ้ ยานอนหลับ ยาต้านการซึมเศร้า ยาคลายกล้ามเนื้อ เป็นต้น | ง่วงซึม เดี๋ยวเซ สูญเสียความสามารถในการขับชี่ยานพาหนะ เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ อาจเกิดการหายใจจนเสียชีวิต |
| ยาฆ่าเชื้อแบคทีเรีย : เมโทรนิดาโซล | อาการเหมือนคนแพ้เหล้า ได้แก่ หน้าแดง ร้อนวูบวาบทั้งตัว คลื่นไส้ อาเจียน ปวดศีรษะ เหงื่อออกมาก และกระวนกระวาย |
| ยาต้านเชื้อรา : กริซีโอฟลูวิน | |
| ยารักษาเบาหวาน : โกลเบนคลาไมด์ | |
| ยาแก้ปวด ลดไข้ : พาราเซตามอล | ส่งผลเสียต่อดับ อาจทำให้ตับอักเสบได้ |
| ยารักษาเบาหวาน : โกลเบนคลาไมด์ โกลพิไซด์ | เพิ่มความเสี่ยงการเกิดภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ ได้แก่ มีอัสันใจสั่น เหงื่อออกมาก และอาจหมดสติ |
| ยาแก้ปวดกลุ่ม NSAIDs : แอสไพริน ไอบูโพรเฟน ไดโคลฟีแนค | เพิ่มความเสี่ยงการเกิดแผลในทางเดินอาหาร บางรายอาจมีอาเจียนหรือถ่ายอุจจาระเป็นเลือด |

หากท่านสงสัยเรื่องยา สามารถปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร
ณ ศูนย์บริการสาธารณสุขใกล้บ้านท่าน

เอกสารอ้างอิง

1. สุรศักดิ์ วิชัยโย. ภาควิชาเภสัชวิทยา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล. ยาที่ไม่ควรกินร่วมกับเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ [ออนไลน์]; 2563. [เข้าถึงเมื่อ18/08/2566]. เข้าถึงได้จาก <https://pharmacy.mahidol.ac.th/th/knowledge/article/534/ยาที่ไม่ควรกินร่วมกับเครื่องดื่มแอลกอฮอล์/>
2. ya&you ยากับคุณ สืบค้นไว้อุ่นใจเมื่อใช้ยา. ยากับเครื่องดื่ม [ออนไลน์]; 2563. [เข้าถึงเมื่อ18/08/2566]. เข้าถึงได้จาก <https://www.yaandyou.net/content-view.php?conid=317>
3. สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข. 5เครื่องดื่มที่ไม่ควรดื่มพร้อมยา. [ออนไลน์]; 2559. [เข้าถึงเมื่อ18/08/2566]. เข้าถึงได้จาก: https://oryor.com/media/checkSureShare/media_specify/853

ผู้จัดทำบทความ ญญ.ธมลวรรณ ผลประเสริฐ

Email : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างนี้








ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ปีที่ ๑๓ ฉบับที่ ๓๔๐ ประจำเดือน กันยายน พ.ศ.๒๕๖๖

อ่านฉลากยาสำกนิต ก่อนจะใช้ยา



การใช้ยาเพื่อให้ได้รับการรักษาที่มีประสิทธิภาพ สิ่งสำคัญอย่างแรกคือต้องเข้าใจวิธี และถูกกับโรค ซึ่งสิ่งที่ช่วยได้คือการอ่านฉลากยาให้ครบถ้วน เนื่องจากฉลากยาจะบอกว่ายานี้ใช้รักษาอะไร ใช้อย่างไร มีข้อควรระวังอะไรบ้าง นอกจากนี้ อาจรวมไปถึงการเก็บรักษาเพื่ออย่าไม่ให้เสื่อมสภาพ เช่น ควรเก็บยานี้ในซองสีชาและให้พ้นแสง ควรเก็บยานี้ในตู้เย็น เป็นต้น

| | | |
|----------------------------|---|--|
| ชื่อที่ตั้ง สถานที่รับยา ❶ |  ศูนย์บริการสาธารณสุข xx  02-xxx-xxxx | |
| วันที่รับยา ❷ | 1 ก.ย. 2566 08.54 | |
| ชื่อ-นามสกุลผู้ป่วย ❸ | นางอ่านฉลาก กอนไข | [111/11-11] ❸ เลขรหัสผู้ป่วย |
| ชื่อสามัญทางยาและความแรง ❹ | Paracetamol (พาราเซตามอล) 500 mg | [20] ❹ จำนวนยาที่ได้รับ |
| วิธีใช้ยา ❺ | รับประทาน ครั้งละ 1 เม็ด เวลาปวดหัว/มีไข้ ทุก 6 ชั่วโมง | |
| ข้อบ่งใช้ยา ❻ | บรรเทาอาการปวด ลดไข้ | |
| ฉลากช่วย ❼ | ไม่ควรรับประทานเกินวันละ 8 เม็ดต่อวัน เนื่องจากอาจเป็นอันตรายต่อบ |  ❿ ฉลากยาออนไลน์ ใส่ใจสุขภาพ |

- ชื่อที่ตั้ง สถานที่รับยา และหมายเลขโทรศัพท์ เพื่อติดต่อในกรณีเกิดข้อสงสัยในการใช้ยา หรือเกิดเหตุฉุกเฉิน
- วันที่รับยา สามารถทราบว่าได้รับยานี้ไปนานเท่าไร รวมไปถึงสามารถบ่งบอกอายุของยาได้ เช่น ยาเม็ดเปลือยหรือยาแบ่งบรรจุจะมีอายุ 1 ปี นับจากวันที่แบ่งบรรจุ
- ชื่อ-นามสกุลผู้ป่วย เพื่อการใช้ยานี้จะได้ตรงกับผู้ป่วย
- ชื่อสามัญทางยาและความแรง ชื่อสามัญทางยาคือชื่อสากลทางยาที่แสดงถึงสารออกฤทธิ์ โดยชื่อสามัญทางยาหนึ่งตัวอาจมีหลายชื่อการค้า ซึ่งชื่อสามัญทางยาจะช่วยป้องกันการใช้ยาซ้ำซ้อนของผู้ป่วย ส่วนการระบุความแรงของยาเนื่องจากยาบางตัวอาจมีหลายความแรงได้
- วิธีใช้ยา เป็นข้อมูลที่จะอธิบายวิธีการใช้ยาอย่างถูกต้องเพื่อให้ยานั้นมีประสิทธิภาพในการรักษา
- ข้อบ่งใช้ยา บ่งบอกถึงสรรพคุณของยา ว่าใช้รักษาอะไร
- ฉลากช่วย จะแสดงคำแนะนำการใช้ยา ข้อควรระวัง รวมไปถึงผลข้างเคียงของยา
- เลขรหัสผู้ป่วย เพื่อความสะดวกในการค้นหาประวัติการรักษาและการใช้ยาของผู้ป่วย
- จำนวนยาที่ได้รับ เมื่อได้รับยาควรตรวจสอบจำนวนเม็ดยาว่าได้รับครบตามจำนวนหรือไม่ โดยเฉพาะหากเป็นยาที่ต้องใช้อย่างต่อเนื่อง เช่น ยาลดความดัน ยาเบาหวาน ควรตรวจสอบว่าเพียงพอกับจำนวนวันที่แพทย์นัดครั้งถัดไปหรือไม่
- ฉลากยาออนไลน์ ใส่ใจสุขภาพ รูปแบบ QR Code เพื่อสแกนข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับยา เช่น ข้อบ่งใช้ ข้อห้ามใช้และข้อควรระวัง คำแนะนำการใช้ยา การเก็บรักษา เป็นต้น

เอกสารอ้างอิง

• มังกร ประพันธ์วัฒน์. สารระ-บัน-ยา3. พิมพ์ครั้งที่ 1.นนทบุรี : บริษัท ปรมดีการพิมพ์ จำกัด ; 2555.

ผู้ตั้งบทความ : ญญ.ธมลวรรณ ผลประเสริฐ E-mail : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้

ที่ QR CODE ด้านล่างนี้





คำแนะนำการเลือกใช้ครีมกันแดด



แสงแดดเป็นสาเหตุหนึ่งของความหมองคล้ำและริ้วรอย
เหี่ยวย่นก่อนวัย วิธีหนึ่งในการป้องกันผิวจากแสงแดด
คือการทาครีมกันแดดโดยควรเลือกใช้ครีมกันแดดที่มีค่า SPF
ที่เหมาะสม

SPF ย่อมาจาก Sun Protection Factor คือ ค่าการกันแดด
ซึ่งแสดงว่าครีมนั้นมีความสามารถในการป้องกันแดดได้ดีเพียงใด

ครีมกันแดดที่มีค่า SPF 2 หมายความว่าเมื่อทาครีมกันแดดตัวนี้แล้ว จะป้องกันผิวไหม้แดดเป็นเวลานาน 2 เท่า
เมื่อเทียบกับตอนที่ไม่ได้ทาครีมกันแดด ค่า SPF ยิ่งสูง ประสิทธิภาพการกันแดดจะสูงขึ้นมีฤทธิ์ป้องกันยาวนานขึ้น

สิ่งที่ดีที่สุดในการป้องกันแสงแดด คือ การหลีกเลี่ยงแสงแดด แต่ในบางกรณี เราจำเป็นต้องโดนแสงแดด
เราจึงควรรู้จัก การเลือกใช้ครีมกันแดด ดังนี้

1. พิจารณาใช้ตามความจำเป็นและเหมาะสมกับตนเอง โดยคำนึงถึงอาชีพ ลักษณะงาน กีฬา หรือ
กิจกรรมต่างๆ เกิดการระคายเคืองหรือการแพ้หรือไม่
2. โดยทั่วไปครีมกันแดดควรมีค่าป้องกันแสงแดด (SPF) เท่ากับหรือมากกว่า 15 แต่หากต้องเล่นกีฬา
กลางแจ้งนานๆ หรือมีเหงื่อออกมาก หรือไปว่ายน้ำกลางแจ้ง อาจใช้ครีมกันแดดที่มีค่า SPF สูง เช่น SPF 30 และ
เป็นครีมกันแดดชนิดกันน้ำ (water resistant)
3. ควรเลือกครีมกันแดดที่ป้องกันได้ทั้ง UVA และ UVB ที่ระบุในฉลากผลิตภัณฑ์
4. ไม่ควรใช้ครีมกันแดดที่มี น้ำหอม เพราะว่าน้ำหอมสามารถทำให้เกิดอาการแพ้ได้ง่าย

โดยปริมาณครีมกันแดดที่เพียงพอสำหรับทาผิวหน้า คือบีบครีมให้ยาวประมาณ 2 ข้อนิ้วมือ
แต่หากเป็นชนิดน้ำหรือโลชั่นควรบีบประมาณ 1-2 เหยียดสิบลีบ ควรทาครีมกันแดดให้ทั่วทุกตำแหน่งที่สัมผัสแสงแดด
ต้องทาล่วงหน้า 30-60 นาที ก่อนออกไปสัมผัสแสงแดด และควรทาครีมกันแดดซ้ำทุกๆ 2 ชั่วโมง แต่ถ้าว่ายน้ำ
เล่นกีฬาทางน้ำ หรือเหงื่อออกมาก ควรทาครีมกันแดดซ้ำบ่อยขึ้น เช่น ทุก 1 ชั่วโมง ควรเลือกครีมกันแดดชนิดที่กัน
น้ำและไม่ควรทาครีมกันแดดชิดดวงตาเกินไป ให้เว้นระยะประมาณครึ่งนิ้ว ใช้ผ้าซับใบหน้า เมื่อมีเหงื่อออกมากๆ
โดยเฉพาะบริเวณหน้าผากและรอบตา เพื่อป้องกันครีมกันแดดเข้าตา ซึ่งจะทำให้แสบตาและเกิดความระคาย
เคืองต่อดวงตาได้

เอกสารอ้างอิง

ทาครีมกันแดดอย่างไรให้ถูกวิธี (ออนไลน์) พญ.สินิษฐาณ์ สหวัฒน์วงศ์ ภาควิชาอายุรศาสตร์ หน่วยโรคผิวหนังคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล วิธีการใช้ครีมกันแดด (ออนไลน์) <https://www.siphphospital.com/th/news/article/share/sunscreen>

ผู้ตั้งบทความ : ญญ.ชนิดา ธีระนันท์กุล Email : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้

ที่ QR CODE ด้านล่างค่ะ





ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ปีที่ ๑๓ ฉบับที่ ๓๓๗ ประจำเดือน สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๖

วันหมดอายุ ดูอย่างไร ยาที่ใช้หมดอายุแล้วหรือยัง

วันหมดอายุ หรือ วันสิ้นอายุของยา คือ วันที่กำหนดอายุของยาที่ผลิตในแต่ละรุ่นผลิต ซึ่งแสดงว่า ยามีคุณภาพมาตรฐานตามข้อกำหนดตลอดช่วงระยะเวลาก่อนถึงวันสิ้นอายุของยา ยาที่อยู่ในบรรจุภัณฑ์ของบริษัทผู้ผลิตดูได้จากวันหมดอายุบนแผงยา ฉลากยา กล่อง หรือขวดยา โดยจะแสดงคำว่า Expiry Date/ Exp./ Use Before หรือยาสิ้นอายุ ตามด้วย วัน-เดือน-ปี ที่หมดอายุ กรณีที่ระบุเฉพาะเดือนและปีที่หมดอายุ วันหมดอายุจะเป็นวันสุดท้ายของเดือน

| | |
|----------------------|-----------------|
| Reg. No. 1A 241/32 | E 33163 |
| Lot & Control No. | |
| Mfg Date | 11.05.19 |
| ยาสินอายุ (Exp.Date) | 11.05.24 |

| | |
|----------------|----------|
| Lot No. | L 650903 |
| Mfd. | 03 11 22 |
| ยาสินอายุ/Exp. | 03 11 24 |

ยาเสื่อมสภาพ หมายถึง ยาที่มีลักษณะผิดไปจากข้อกำหนดที่ทางผู้ผลิตกำหนด ซึ่งข้อกำหนดนี้ผู้ผลิตใช้เกณฑ์มาตรฐานจากตำรายาตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขแห่งประเทศไทย หรือตำรายาสากลมาตรฐานตามประกาศของประเทศต่างๆ ยาจะมีคุณภาพดีจนถึงวันหมดอายุที่ระบุไว้ให้ หากอยู่ภายใต้การจับเก็บที่เหมาะสมตามที่แนะนำโดยผู้ผลิต แต่หากมีการจับเก็บยาที่ไม่เหมาะสม ยาอาจเสื่อมสภาพและมีคุณภาพพลดลงต่ำกว่ามาตรฐานก่อนวันหมดอายุที่ระบุไว้

ตัวอย่างยาเสื่อมสภาพ



ยาเม็ด

เม็ดยาแตก สีเปลี่ยนไป มีจุดต่างขึ้นรา



แคปซูล

เปลือกแตกออก ภายในแคปซูล พบผงยาเปลี่ยนสี



ยาผงแห้ง

ผงยาจับตัวกันเป็นก้อน ไม่สามารถละลายได้



ยาน้ำแขวนตะกอน

ตะกอนจับกันเป็นก้อน เขย่าแล้วไม่กระจายตัว



ยาน้ำ

ผงตัวยาละลายไม่หมด มีตะกอน สี กลิ่น รส เปลี่ยนไป

ดังนั้น เพื่อความปลอดภัยในการใช้ยาก่อนใช้ยาทุกครั้งต้องตรวจสอบวันหมดอายุและลักษณะทางกายภาพเบื้องต้นก่อนใช้ยาทุกครั้ง ไม่ควรใช้ยาหากพบว่ายานั้นเสื่อมสภาพหรือหมดอายุ และสามารถติดต่องานบริการเภสัชกรรม ศูนย์บริการสาธารณสุข เพื่อทำลายทิ้งอย่างถูกวิธีโดยไม่ปนเปื้อนสู่สิ่งแวดล้อม

เอกสารอ้างอิง

- กระทรวงสาธารณสุข. (2543). ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง ยาที่ต้องแจ้งกำหนดสิ้นอายุไว้ในฉลาก พ.ศ. 2543 วันที่ 16 พฤศจิกายน พ.ศ. 2543. นนทบุรี: กระทรวงสาธารณสุข.
- คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ฝ่ายเภสัชกรรม. ยาหมดอายุ ยาเสื่อมสภาพ อันตรายที่ไม่ควรมองข้าม [อินเทอร์เน็ต]. กรุงเทพฯ: โรงพยาบาลรามาธิบดี9 [เข้าถึงเมื่อ 4 ก.ค. 2566]. เข้าถึงได้จาก: <https://med.mahidol.ac.th/ramapharmacy/th/knowledge/general/11092015-2303-th>
- ทีมเภสัชกร โรงพยาบาลนวมินทร์9. ยาเสื่อมคุณภาพ หมดอายุ เสี่ยงต่อสุขภาพอย่างไร [อินเทอร์เน็ต]. กรุงเทพฯ: โรงพยาบาลนวมินทร์9 [เข้าถึงเมื่อ 4 ก.ค. 2566]. เข้าถึงได้จาก: <https://www.navamin9.com/expire>

ผู้จัดทำบทความ ภก.นรรว เจนณรงค์

Email : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างนี้



กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๘๗๘๒





ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ปีที่ ๑๓ ฉบับที่ ๓๓๕ ประจำเดือน กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๖

ผงน้ำตาลเกลือแร่มี 2 ชนิด เลือกใช้อย่างไรให้ถูกต้อง

1



ผงน้ำตาลเกลือแร่สำหรับท้องเสีย

Oral Rehydration Salt หรือ ORS

ใช้ทดแทนการเสียน้ำจากอาการท้องเสียหรืออาเจียน โดยเป็นภาวะที่ร่างกายขาดน้ำและเกลือแร่ในทันที จึงต้องการน้ำและเกลือแร่มาทดแทน สังเกตปริมาณโซเดียมจะสูงกว่า



2



ผงน้ำตาลเกลือแร่สำหรับออกกำลังกาย

Oral Rehydration Therapy หรือ ORT

เลือกใช้กรณีเสียน้ำหรือเสียเหงื่อจากการออกกำลังกาย ร่างกายจะเสียน้ำและน้ำตาลเป็นหลัก ดังนั้นร่างกายจึงต้องการน้ำและน้ำตาลมาทดแทน สังเกตปริมาณกลูโคสจะสูงกว่า



หากท้องเสียแล้วจิบเกลือแร่สำหรับผู้ที่ออกกำลังกาย จะยิ่งกระตุ้นให้เกิดอาการท้องเสียได้ เนื่องจากเครื่องดื่มชนิดนี้จะมีปริมาณน้ำตาลและเกลือแร่บางชนิดที่สูงกว่า ทำให้กระตุ้นการขับถ่ายมากขึ้น

ท้องเสีย

- ต้องจิบเกลือแร่สำหรับท้องเสีย
- ห้ามจิบเกลือแร่สำหรับออกกำลังกายเด็ดขาด

เอกสารอ้างอิง : 1. สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา. ท้องเสียต้องจิบเกลือแร่สำหรับท้องเสีย ห้ามจิบเกลือแร่สำหรับออกกำลังกายเด็ดขาด. สืบค้นเมื่อวันที่ 8 มีนาคม 2566,

จากเว็บไซต์ : https://oryor.com/media/infoGraphic/media_printing/964

2. โรงพยาบาลศิรินครินทร์. ท้องเสียต้องจิบ เกลือแร่แก้ท้องเสีย ORS ห้ามจิบเกลือแร่สำหรับนักกีฬา. สืบค้นเมื่อวันที่ 8 มีนาคม 2566,

จากเว็บไซต์ : <https://www.sikarin.com/health/oral-rehydration-salt>

ผู้ตั้งบทความ : ภญ. ทิพย์รัตน์ นาคพันธุ์ // Email : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้

ที่ QR CODE ด้านล่างนี้



กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐ โทร. ๐ ๒๕๘๐ ๘๗๘๒





NSAIDs คืออะไร... ?

NSAIDs คือ กลุ่มยาต้านอักเสบชนิดที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ (Non-steroidal anti-inflammatory drugs) โดยทั่วไปมักเรียกว่ายาแก้ปวดข้อหรือยาแก้อักเสบ นอกจากสรรพคุณในการลดอาการอักเสบ ยังสามารถใช้ในการบรรเทาอาการปวดทั้งแบบรุนแรงและเฉียบพลัน นับว่ายา NSAIDs ถือเป็นยาที่มีประโยชน์ในทางการแพทย์อย่างมากแต่ต้องระมัดระวังผลข้างเคียงดังต่อไปนี้

ระบบหัวใจและหลอดเลือด เมื่อรับประทานยาในกลุ่ม NSAIDs จะทำให้ความดันในเลือดสูงขึ้น ผู้ป่วยที่เป็นโรคเกี่ยวกับหัวใจและหลอดเลือด จะเสี่ยงต่อภาวะหัวใจวายและเส้นเลือดในสมองแตกได้ ยากลุ่ม NSAIDs บางชนิด เช่น แอสไพริน มีคุณสมบัติต้านการทำงานของเกล็ดเลือดลดโอกาสการเกิดลิ่มเลือด แพทย์จึงใช้ยากลุ่มนี้เพื่อต้านการแข็งตัวของเลือดในการป้องกันและรักษาโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ และโรคหลอดเลือดสมองตีบตัน แต่หากใช้ยากลุ่ม NSAIDs อื่นๆ ร่วมกับแอสไพริน อาจเพิ่มความเสี่ยงเกิดผลเสียกับร่างกายได้

ผลข้างเคียง

ระบบทางเดินหายใจ ทำให้เกิดการหายใจเสียงดัง หายใจเร็ว ใบหน้าบวมหรือลำคอบวม อาการเหล่านี้พบมากในผู้ป่วยที่เป็นโรคหอบหืด ไซนัส

ระบบทางเดินอาหาร มีอาการแสบร้อนกลางอก คลื่นไส้ ปวดท้อง มีแผลหรือเลือดออกในกระเพาะอาหารหรือลำไส้ พบมากในผู้ป่วยที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ผู้ที่มีประวัติ สูบบุหรี่ หรือดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำ

ตับ ทำให้เกิดความเสียหายต่อตับ โดยเฉพาะผู้ที่รับประทานยากลุ่ม NSAIDs เป็นระยะเวลานาน และใช้ในปริมาณมาก

ไต การรับประทานยากลุ่ม NSAIDs แม้ในระยะเวลาค้นก็สามารถส่งผลให้เกิดอันตรายต่อไตได้ โดยเฉพาะในผู้ป่วยที่เป็นโรคไตอยู่แล้ว ควรตรวจการทำงานของไตอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

เอกสารอ้างอิง

1. พบแพทย์. (2564). ผลข้างเคียงจากการใช้ยา NSAIDs. สืบค้นเมื่อวันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2566 จากเว็บไซต์ : <https://www.pobpad.com/nsaids>
2. Kathee de Falla. (2562). NSAIDs: Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs. สืบค้นเมื่อวันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2566 จากเว็บไซต์ : <https://www.spine-health.com/treatment/pain-medication/nsaids-non-steroidal-anti-inflammatory-drugs>.

ผู้ตั้งบทความ : ภก.พัชรี อินทสุวรรณ // Email : vck_rx@hotmail.com



ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างค่ะ





“ชุดสังฆทานยา” เลือกอย่างไรให้ปลอดภัย

① ไม่อันตราย

เลือกเฉพาะยาสามัญประจำบ้าน

ยาสามัญประจำบ้าน

② ไม่มากเกินไป

จำนวนเหมาะสม ไม่มากจนเกินไป



③ ไม่หมดอายุ

ยายังไม่หมดอายุ และมีสภาพดี

การถวายสังฆทานยาแก่พระสงฆ์ตามศรัทธาและความเชื่อของชาวพุทธ จะช่วยให้สุขภาพแข็งแรง บรรเทาอาการเจ็บป่วยได้ แต่สิ่งที่พุทธศาสนิกชนควรระวังคือ การเลือกยาเพื่อถวายเป็นสังฆทานแก่พระสงฆ์ ควรคำนึงถึงความปลอดภัยเป็นหลัก หากเลือกถวายยาไม่เหมาะสม แทนที่จะได้บุญตามความเชื่อ อาจก่อให้เกิดอันตรายต่อพระสงฆ์ที่ไช้ยาได้ หลักการเลือกยาเพื่อถวายเป็นสังฆทานเบื้องต้น มีดังนี้

1. ควรเลือกซื้อยาที่เป็นยาสามัญประจำบ้าน เนื่องจากเป็นยาที่มีความปลอดภัยสูง ประชาชนสามารถซื้อมาใช้ดูแลสุขภาพตนเองเบื้องต้นได้ โดยให้สังเกตที่ภาชนะบรรจุต้องมีคำว่า “ยาสามัญประจำบ้าน” ในกรอบสีเขียว **ยาสามัญประจำบ้าน** ส่วนยาประเภทอื่นๆ เช่นยาอันตรายต้องให้แพทย์สั่งไช้ยา หรือให้เภสัชกรเป็นผู้ส่งมอบเท่านั้น เนื่องจากอาจเกิดอันตรายจากการไช้ยาได้หากใช้ไม่ถูกวิธี หรือมีโรคประจำตัว/ประวัติแพ้ยา

2. ไม่ถวายยาในปริมาณมากเกินไป เนื่องจากยาสามัญประจำบ้านใช้ในการรักษาอาการเจ็บป่วยเล็กน้อยเท่านั้น หากไช้ยาระยะเวลาหนึ่งแล้วไม่หายควรไปพบแพทย์เพื่อให้การรักษาที่เหมาะสม และการถวายยาจำนวนมากเกินไป อาจทำให้อาจหมดอายุก่อนไช้

3. ตรวจสอบวันหมดอายุของยาทุกครั้ง และไม่ควรถวายยาที่หมดอายุ และใกล้หมดอายุให้พระสงฆ์ ทั้งยังควรตรวจสอบสภาพยา ไม่ให้มียาเสื่อมสภาพ เช่น เม็ดยาแตก เม็ดยาเปลี่ยนสี ยาน้ำเกาะกลุ่มกันเป็นก้อน เขย่าแล้วไม่กระจายตัว เป็นต้น





ยาเหลือใช้ควรจัดการอย่างไร

เมื่อมียาเหลือใช้ จัดการอย่างไร

1. สังเกต วันผลิต วันหมดอายุบนบรรจุภัณฑ์ ศึกษาเกี่ยวกับการคัดแยกประเภทยา การรวบรวมยาเหลือใช้ประเภทต่างๆ ก่อนส่งต่อยาเหลือใช้เพื่อนำไปกำจัด
2. รวบรวมยาเหลือใช้เก็บไว้ ณ จุดใดจุดหนึ่งที่ปิดมิดชิด อยู่สูงจากพื้น ห่างจากมือเด็กสามารถเอื้อมถึง อาจเก็บไว้ในภาชนะก่อนส่งต่อ
3. ส่งต่อให้เจ้าหน้าที่หรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง นำไปกำจัดให้ถูกต้องตามมาตรฐาน หรือรวบรวมนำไปไว้ในบริเวณจุดศูนย์รวมยาเหลือใช้ในชุมชน หรือนำยาเหลือใช้ให้แก่สถานพยาบาลหรือโรงพยาบาล ในวันนัดแพทย์ครั้งต่อไป

ข้อควรระวังในการจัดการยาเหลือใช้

1. ห้ามทำการส่งต่อยาเหลือใช้ให้แก่เพื่อนหรือผู้อื่นโดยเด็ดขาด เนื่องจากอาการป่วยของแต่ละบุคคลมีความแตกต่างกัน
2. ห้ามทิ้งยาเหลือใช้ลงในถังขยะทั่วไป หรือทิ้งในชักโครกหรือในระบบบำบัดน้ำเสีย หรือท่อระบายน้ำทิ้ง หรือแหล่งน้ำสาธารณะโดยเด็ดขาด เพื่อป้องกันการปนเปื้อนลงสู่สิ่งแวดล้อม
3. ยาเหลือใช้บางประเภทที่บรรจุในขวดอัดความดันสำหรับพ่นเข้าสู่ระบบทางเดินหายใจ เช่น ยาสูดพ่น ไม่ควรนำทิ้งรวมลง ในขยะทั่วไป และห้ามเผาทำลายหรือเจาะตัวภาชนะบรรจุโดยเด็ดขาด เพราะอาจทำให้เกิดการระเบิดก่อให้เกิดอันตรายทำให้บาดเจ็บหรือเสียชีวิตได้

ศูนย์บริการสาธารณสุข สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร มีจุดบริการรับยาเหลือใช้เพื่อรวบรวมยาเหลือใช้จากผู้รับบริการและประชาชนทั่วไปในพื้นที่ กรุงเทพมหานคร เพื่อส่งต่อยาเหลือใช้ให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องนำไปกำจัดอย่างถูกต้องต่อไป

เอกสารอ้างอิง

กรมอนามัย สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม. คู่มือสำหรับประชาชน แนวทางการจัดการยาหรือเภสัชภัณฑ์ที่ตกค้างในชุมชน. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ: ศูนย์สื่อและสิ่งพิมพ์แก้วเจ้าจอม มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา; 2559. หน้า 8-22.

ผู้ตั้งบทความ : ภญ.ณัฐสินี วิสุทธิกุล

// Email : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างค่ะ





ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ปีที่ ๑๓ ฉบับที่ ๓๓๑ ประจำเดือน พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๖

ใช้กล่องแบ่งยาให้ถูกต้อง

ป้องกันยาเสื่อมคุณภาพ



การเสื่อมคุณภาพของยา ส่วนใหญ่มักขึ้นกับปัจจัยด้านสภาวะแวดล้อมเป็นสำคัญ เช่น ความชื้น อุณหภูมิ แสงแดด ความร้อน เป็นต้น หากใช้ยาที่เสื่อมคุณภาพ จะทำให้ประสิทธิภาพในการรักษาลดลงหรือไม่ได้ผล และยาบางตัวอาจเกิดสารที่เป็นอันตรายต่อร่างกาย

ในผู้ป่วยที่ได้รับยาแต่ละครั้งเป็นจำนวนมาก โดยเฉพาะผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ไม่ว่าจะเป็นโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคไขมันในเลือดสูง พบว่า ผู้ป่วยจะแบ่งยาออกจากกระปุกยาใหญ่ หรือซองยาใหญ่ เพื่อความสะดวกในการพกพาและการใช้ยาของผู้ป่วย โดยมากมักจะเก็บในกล่องแบ่งยาตามมื้ออาหารในแต่ละวัน ซึ่งการเลือกกล่องแบ่งยาควรที่จะเป็นภาชนะที่ปิดมิดชิดป้องกันแสงได้ เพราะดังนั้นเพื่อเป็นการรักษาคุณภาพของยา จึงมีข้อแนะนำในการใช้กล่องแบ่งยาดังนี้

- ไม่ควรแกะเม็ดยาออกจากแผง ให้ตัดแบ่งแผงยาโดยไม่ให้ฉีกขาด หรือมีรูรั่วของแผงยา
- ยาจากกระปุกใหญ่ ให้เลือกกล่องแบ่งยาที่ปิดสนิท ป้องกันแสงแดด ความชื้น
- ในกรณียาที่ไม่ได้บรรจุแผง ไม่ควรเก็บยาในกล่องแบ่งยานานเกิน 1 สัปดาห์ (ระยะเวลาขึ้นกับความคงตัวของยาแต่ละชนิด)
- ก่อนกินยา ควรสังเกตลักษณะกายภาพของยาเช่น รูปร่าง สี กลิ่น เป็นต้น



เอกสารอ้างอิง

- บรมพจน์ พฤฒินาสันต์. ภาควิชาเภสัชเคมี. คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล. ภาชนะเก็บยาที่เหมาะสมต่อการใช้ชีวิตประจำวัน [ออนไลน์]; 2557.

[เข้าถึงเมื่อ 29/03/2566]. เข้าถึงได้จาก: <https://pharmacy.mahidol.ac.th/knowledge/files/0193.pdf>.

- โรงพยาบาลปาโล เกษตร. เก็บยา แบ่งยาอย่างไรให้ถูกวิธี ไม่เสียคุณภาพ. [ออนไลน์]; 2565. [เข้าถึงเมื่อ 29/03/2566]. เข้าถึงได้จาก:

<https://www.paolohospital.com/th-TH/kaset/Article/Details/บทความสุขภาพเก็บยา-แบ่งยาอย่างไรให้ถูกวิธี-ไม่เสียคุณภาพ>.

ผู้ตั้งบทความ : ญญ.ธมลวรรณ ผลประเสริฐ // Email : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างค่ะ





ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ปีที่ ๑๓ ฉบับที่ ๓๓๒ ประจำเดือน พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๖

ยาระบาย ใช้เมื่อจำเป็น

ท้องผูก เป็นอาการที่มีความยากลำบากในการถ่ายอุจจาระ มีการเบ่งถ่ายอุจจาระ ลักษณะอุจจาระแข็งมาก ถ่ายแล้วแต่ยังมีความรู้สึกถ่ายยังไม่หมด ซึ่งการปรับพฤติกรรมสามารถช่วยแก้ไขปัญหานี้ได้



รับประทานผัก ผลไม้ และอาหารที่มีกากใยสูง



ดื่มน้ำอย่างน้อย 2 ลิตรต่อวัน



ออกกำลังกาย อย่างสม่ำเสมอ



ขับถ่ายให้สม่ำเสมอ และเป็นเวลา

หากปรับพฤติกรรมแล้วยังไม่ช่วยให้อาการท้องผูกดีขึ้น การกินยาเป็นอีกวิธีหนึ่งที่จะช่วยให้การขับถ่ายอุจจาระทำได้ง่ายขึ้น โดยแบ่งเป็น 6 กลุ่ม ตามการออกฤทธิ์ของยา ดังนี้

1. ยาระบายที่ช่วยเพิ่มปริมาณกากอาหารในลำไส้ (Bulk forming Laxatives)

ช่วยเพิ่มปริมาณอุจจาระให้มีมากขึ้นและอุจจาระนิ่มขึ้น เช่น ยาไซเลียม (Psyllium) ยาเมทิลเซลลูโลส (Methylcellulose Fiber)

2. ยาระบายกลุ่มออสโมซิส (Osmotic Laxatives)

ช่วยเพิ่มปริมาณน้ำในลำไส้ และทำให้ลำไส้เกิดการบีบตัว เช่น ยาแมกนีเซียมไฮดรอกไซด์ (Magnesium Hydroxide) ยาแลคตูโลส (Lactulose) ยาโพลีเอทิลีนไกลคอล (Polyethylene Glycol: PEG)



3. ยาระบายกลุ่มกระตุ้นการบีบตัวของลำไส้ (Stimulant Laxatives)

ช่วยกระตุ้นจังหวะการบีบตัวของลำไส้ เช่น ยาบิซาโคดีล (Bisacodyl) ยาเซนโนไซด์ (Sennosides)

4. ยาช่วยหล่อลื่นอุจจาระ (Lubricant Laxatives)

ช่วยเพิ่มความลื่นให้กับลำไส้ อุจจาระจึงเคลื่อนตัวได้ง่ายขึ้น เช่น มิเนอรอล ออยล์ (Mineral Oils)

5. ยาเหน็บและการสวนอุจจาระ (Suppositories/Enemas)

ช่วยทำให้อุจจาระอ่อนนุ่มลง และเพิ่มการเคลื่อนไหวของลำไส้ในการขับอุจจาระมากขึ้น เช่น โซเดียมฟอสเฟต (Sodium Phosphate) กลีเซอริน (Glycerin)

6. ยาที่ช่วยให้อุจจาระอ่อนตัว (Stool Softeners)

ช่วยให้อุจจาระนิ่มจนง่ายต่อการเคลื่อนตัวผ่านลำไส้ เช่น ยาในกลุ่มด็อกคิวเสต (Docusate Sodium /Docusate Calcium)



หากจำเป็นต้องใช้ยา ควรปรึกษาแพทย์และเภสัชกร และควรหลีกเลี่ยงการใช้ยาระบายต่อเนื่องโดยไม่จำเป็น เพราะอาจทำให้การทำงานของลำไส้ผิดปกติไป

เอกสารอ้างอิง : 1. สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา. ท้องผูกบ่อยๆ ทำยังไงดี. สืบค้นเมื่อวันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2566, จากเว็บไซต์ : https://oryor.com/media/infoGraphic/media_printing/1999
2. ศูนย์บริการสาธารณสุข 6. สาเหตุท้องผูกในผู้สูงอายุ. สืบค้นเมื่อวันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2566, จากเว็บไซต์ : <https://webportal.bangkok.go.th/healthcenter6/page/sub/13291/1/7/info/72006>

ผู้ตั้งบทความ : ภญ. ทิพย์รัตน์ นาคพันธุ์ // Email : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างนี้





ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ปีที่ ๑๓ ฉบับที่ ๓๒๙ ประจำเดือน เมษายน พ.ศ.๒๕๖๖

กินยาอย่างไรให้ถูกวิธี



ใช้ยาอย่างถูกต้อง
กินผิดวิธีอาจอันตรายได้ !!

ยาก่อนอาหาร



ควรรับประทานยา **ก่อนอาหารอย่างน้อย 30 นาที** เพื่อประสิทธิภาพในการออกฤทธิ์ของยา
หากลืมนับประทาน อาจรอประมาณ 2 ชั่วโมงหลังจากรับประทานอาหาร จึงรับประทานยาเม็ดที่ลืมหากเวลาที่ต้องรับประทานใกล้กับมื้อถัดไปให้ข้ามยามื้อที่ลืมน แล้วรับประทานยาเม็ดต่อไปตามขนาดปกติ โดยไม่ต้องรับประทานยาซ้ำ **ทั้งนี้ยกเว้น!! กลุ่มยาก่อนอาหารที่ใช้สำหรับลดระดับน้ำตาลในเลือด**

ยาหลังอาหาร



ควรรับประทานยา **หลังอาหาร 15-30 นาที**
หากลืมนับประทาน สามารถรับประทานยาทันทีที่นึกขึ้นได้ หากใกล้มื้อถัดไป ควรรอรับประทานหลังอาหาร ในมื้อถัดไปแทน โดยไม่ต้องรับประทานยาซ้ำ

ยาหลังอาหารทันที



ควรรับประทานยา **หลังอาหารทันที** ไม่ควรรับประทานตอนท้องว่าง เนื่องจากยาอาจมีฤทธิ์ระคายเคืองทางเดินอาหาร

ยาพร้อมอาหาร



ควรรับประทานยา **พร้อมอาหารครั้งแรก** หรือหลังจากรับประทานอาหารไปแล้วครั้งหนึ่ง

ยาก่อนนอน



ควรรับประทานยา **ก่อนนอน 15 - 30 นาที**

ยากานเช้าทุก 4-6 ชั่วโมง

แนะนำให้รับประทานเช้าทุก 4-6 ชั่วโมง เมื่อมีอาการ **ห้ามรับประทานซ้ำก่อน 4-6 ชั่วโมง** เพราะอาจเกิดผลข้างเคียงจากยาได้

ยารับประทานติดต่อกันจนหมด

ควรรับประทานยาติดต่อกันจนครบตามแพทย์สั่ง เพื่อประสิทธิภาพที่ดีในการรักษา เช่น ยาฆ่าเชื้อ (ป้องกันการดื้อยา)

หากไม่แน่ใจวิธีรับประทานยา ควรปรึกษาแพทย์ หรือเภสัชกรก่อนใช้ยา

เอกสารอ้างอิง

- ศูนย์ข้อมูลยา ฝ่ายวิชาการเภสัชสารสนเทศ โรงพยาบาลศิริราช ปิยมหาราชการุณ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล. กินยาอย่างไรให้ถูกวิธี [ออนไลน์]; 2566 [เข้าถึงเมื่อ 21/02/2023]. เข้าถึงได้จาก: <https://www.siphospital.com/th/news/article/share/how-to-take-medicine>
 - รศ. ดร.ทูลสุข เจนพานิชย์ วิสุทธิพันธ์. คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล. ทำความเข้าใจการกินยาก่อนและหลังอาหารให้ถูกวิธี [ออนไลน์]; 2566 [เข้าถึงเมื่อ 21/02/2023]. เข้าถึงได้จาก: <https://www.rama.mahidol.ac.th/ramachannel/infographic>
- ผู้ตั้งบทความ : ภาณุ.ณัฐนันท์ จิตรภิมมย์

// Email : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างนี้





แพ้ยาย้อมผม อาการเป็นอย่างไร? ทำอย่างไรดี?



สารเคมีหลักที่พบในผลิตภัณฑ์ย้อมผม ได้แก่ อะโรมาติกเอมีน ฟีนอล แอมโมเนีย ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ ตะกั่วอะซิเตท และสารพาราฟินีลีนไดอะมีน (paraphenylenediamine; PPD)

อาการแพ้ยาย้อมผม มักเกิดขึ้นจากปฏิกิริยาภูมิแพ้สัมผัส (allergic contact dermatitis) เกิดจากปฏิกิริยาการแพ้ต่อสารชนิดหนึ่งในยาย้อมผมคือ สารพาราฟินีลีนไดอะมีน (paraphenylenediamine; PPD)

อาการแพ้ อาจจะแสดงทันทีหรือเริ่มแสดงหลังจากสัมผัสกับยาย้อมผมประมาณ 48 ชั่วโมง

อาการที่พบ เช่น คัน ระคายเคืองหรือบวมบริเวณหนังศีรษะ หน้า หน้าผาก หู รอบดวงตา หรือลำคอ มีผื่นแดงคัน หรือตุ่มน้ำ ผิวหนังแห้งแตก หรือหนาตัว

คำแนะนำการใช้ ควรทดสอบก่อนใช้ยาย้อมผม โดยการทาผลิตภัณฑ์จำนวนเล็กน้อยที่บริเวณหลังใบหู หรือบริเวณต้นแขนด้านใน แล้วสังเกตอาการว่ามีการเกิดผื่นแพ้ใดๆ หรือไม่ในระยะเวลาประมาณ 48 ชั่วโมง



เอกสารอ้างอิง

1. นันทิดา สาสักขณ. แพ้ยาย้อมผม อาการเป็นอย่างไร? ทำอย่างไรดี? [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: <https://hd.co.th/allergic-to-hair-dye> (วันที่สืบค้นข้อมูล 12 มกราคม 2566)

ผู้ตั้งบทความ : ญญ.กุลธิดา เหลืองอ่อน // Email : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างค่ะ





ไอเรื้อรัง หลังการติดเชื้อ

อาการส่วนมากผู้ป่วยจะมีอาการไอแห้ง ลักษณะกึ่งเฉียบพลันภายหลังการติดเชื้อบริเวณทางเดินหายใจส่วนบน โดยเฉพาะอย่างยิ่งการติดเชื้อไวรัส ได้แก่ ไข้หวัด (Rhinovirus), ไข้หวัดใหญ่ (Influenza) อาการไอจะคงอยู่นานกว่า 3-8 สัปดาห์หลังการติดเชื้อ ภาวะดังกล่าวเรียกว่า “post-infectious cough”

สาเหตุ มาจากเสมหะหรือน้ำมูกที่ไหลลงคอหรืออาจเกิดจากการอักเสบอันเนื่องมาจากการติดเชื้อในตอนแรก อีกทั้งการติดเชื้อที่บริเวณทางเดินหายใจส่วนบนจะเกิดเมือกปริมาณมากซึ่งไม่สามารถกำจัดออกไปจากปอดได้หมด ทำให้เกิดภาวะไอเรื้อรังยาวนานขึ้นด้วย



การบรรเทาอาการเบื้องต้นด้วยตนเอง

1.การใช้น้ำมันยูคาลิปตัส

สามารถบรรเทาอาการไอได้ โดยทำให้ความชื้นของเสมหะลดลงการใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนผสมของน้ำมันยูคาลิปตัสเพื่อสูดดมหรือทาบริเวณหน้าอก หลัง และลำคอ

2.การดื่มน้ำหรือกาแฟผสมน้ำผึ้ง

อาจช่วยบรรเทาอาการไอเรื้อรังได้ อันเนื่องมาจากฤทธิ์ในการต้านอนุมูลอิสระ ต้านเชื้อจุลชีพ และต้านการอักเสบ

3.การกลั้วคอด้วยน้ำเกลือ

จะช่วยลดการไอ ช่วยชะล้างและลดความชื้นของเสมหะ

4.หลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงหรือสภาวะที่ก่อให้เกิดการระคายเคืองในทางเดินหายใจ เช่น ฝุ่น มลภาวะ การสูบบุหรี่



ยาที่ใช้รักษาอาการไอเรื้อรังหลังการติดเชื้อ ได้แก่

- 1.กลุ่มยาที่ช่วยลดการเกิด postnasal drip ได้แก่ ยาในกลุ่ม anti-histamine เช่น chlorpheniramine, cetirizine, loratadine
2. กลุ่มยาที่ช่วยต้านการอักเสบ การไอหลังการติดเชื้ออาจเกิดจากการอักเสบที่บริเวณเยื่อหุ้มทางเดินหายใจ ทำให้ตอบสนองต่อสิ่งกระตุ้นได้ไวขึ้น ได้แก่ corticosteroids ทั้งชนิดสูดพ่น และชนิดรับประทาน เช่น montelukast และ prednisolone
3. กลุ่มยาที่ช่วยบรรเทาอาการไอ ได้แก่ ยาระงับการไอที่มีส่วนผสมของ dextromethorphan ในกรณีที่มีการไอแห้ง หรือยาที่มีส่วนผสม guaifenesin, bromhexine ในกรณีไอมีเสมหะ

เอกสารอ้างอิง

- 1.คณะเภสัชศาสตร์ ม.มหิดล.ไอเรื้อรังหลังการติดเชื้อ.สืบค้นเมื่อวันที่ 19 มกราคม 2566 จากเว็บไซต์ : <https://pharmacy.mahidol.ac.th/th/knowledge/article/612/ภาวะไอเรื้อรังหลังการติดเชื้อ>
2. Kristin HRN. What's causing your lingering cough and how to treat it สืบค้นเมื่อวันที่ 19 มกราคม 2566 จากเว็บไซต์ : <https://www.verywellhealth.com/treatments-for-lingering-cough-4107545>.

ผู้ตั้งบทความ : ภก.พศวีร์ อินทสุวรรณ // Email : vck_rx@hotmail.com



ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างนี้

