

ชื่อโครงการ “เสริมสร้างสุขภาพดีด้วยวิธีออกกำลังกาย”

หน่วยงานที่รับผิดชอบ ฝ่ายทะเบียน สำนักงานเขตคลองเตย

ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

๑ หลักการและเหตุผล

ด้วยสำนักงานเขตคลองเตย มีภารกิจให้บริการประชาชนในหลากหลายมิติ ตั้งแต่เกิดจนกระทั่งตาย โดยเฉพาะฝ่ายทะเบียนของสำนักงานเขตคลองเตย ซึ่งเป็นหน่วยงานหลักที่ให้บริการประชาชน เช่น การแจ้งเกิด แจ้งตาย แจ้งย้ายที่อยู่ การเพิ่มชื่อ การทำบัตรประจำตัวประชาชน การจดทะเบียนครอบครัว และการจดทะเบียนชื่อบุคคลตลอดจนการคัดร์รองสำเนาเอกสารต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง โดยในแต่ละวันจะมีประชาชนมาติดต่อราชการประมาณ ๑๕๐ – ๒๐๐ คน ในขณะที่ฝ่ายทะเบียนมีเจ้าหน้าที่ทั้งหมด ๒๕ คน ซึ่งต้องนั่งบริการอยู่ที่โต๊ะเป็นเวลานานๆ เกือบทั้งวันทำให้สุขภาพร่างกายไม่ค่อยแข็งแรงประกอบกับมีสารเคมีจากวัสดุอุปกรณ์ เครื่องใช้สำนักงาน เช่น เครื่องปริ้นเตอร์ เป็นต้น

ดังนั้น เพื่อให้การบริการประชาชนเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพจึงมีความจำเป็นที่เจ้าหน้าที่ผู้ให้บริการต้องมีกำลังกายและกำลังใจที่แข็งแรงปราศจากโรคภัยมารบกวน ซึ่งวิธีการหนึ่งก็คือ การออกกำลังกาย เป็นยารักษาโรคได้ทุกโรค หากมีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ฝ่ายทะเบียน สำนักงานเขตคลองเตย จึงได้จัดทำโครงการ “เสริมสร้างสุขภาพดีด้วยวิธีออกกำลังกาย” ขึ้นเพื่อให้เจ้าหน้าที่ฝ่ายทะเบียนทั้ง ๒๕ คน มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงและมีจิตใจอันเข้มแข็งในการปฏิบัติหน้าที่ให้บริการประชาชนไม่เจ็บป่วยง่ายและสอดคล้องกับนโยบายของรัฐบาลและกรุงเทพมหานครที่ต้องการให้ข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานครมีการออกกำลังกายทุกอาทิตย์

๒ วัตถุประสงค์

เพื่อสร้างสุขภาพกายให้กับข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานครในฝ่ายทะเบียนทั้งหมด จำนวน ๒๕ คน นอกจากมีสุขภาพกายที่ดีและไม่มีความเสี่ยงต่อโรคภัยแล้วก็จะมีความตั้งใจหรือจิตใจในการให้บริการประชาชนอย่างเต็มประสิทธิภาพ

๓ เป้าหมาย

ข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานครสังกัดฝ่ายทะเบียน สำนักงานเขตคลองเตยทั้งหมด จำนวน ๒๕ คน มีสุขภาพกายสุขภาพใจเข้มแข็งเมื่อได้เริ่มโครงการ

๔ วิธีการดำเนินการ

๔.๑ ฝ่ายทะเบียน สำนักงานเขตคลองเตย จัดทำโครงการ “เสริมสร้างสุขภาพดีด้วยวิธีออกกำลังกาย” เสนอผู้อำนวยการเขตคลองเตยอนุมัติ

๔.๒ ฝ่ายทะเบียน กำหนดให้ทุกวันพุธ ช่วงเวลาตั้งแต่ ๑๖.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องฝ่ายทะเบียน สำนักงานเขตคลองเตย มีการออกกำลังกายโดยให้หัวหน้าฝ่ายทะเบียนนำการออกกำลังกายโดยท่ากายบริหารต่างๆ ตามความเหมาะสม

๕ ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๔ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕

๖ งบประมาณ

ไม่ใช้งบประมาณของทางราชการ

๗ ปัญหาและอุปสรรค

๗.๑ ไม่ได้รับความร่วมมือร่วมใจจากข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร
เท่าที่ควร

๗.๒ เจ้าหน้าที่อาจมีภารกิจอื่นๆ ในวันที่ต้องออกกำลังกาย

๗.๓ เจ้าหน้าที่เกิดความเมื่อยล้าจากการปฏิบัติงานมาทั้งวันแล้ว เลยขาดกำลังใจในการ
ออกกำลังกาย

๘ ประโยชน์ที่จะได้รับ

สามารถแสดงได้จากสถิติการลาป่วยของข้าราชการและบุคลากรของฝ่ายทะเบียนจะลดลง
และการให้บริการประชาชนจะมีประสิทธิภาพมากขึ้น จะเห็นได้จากปัญหาการร้องเรียน ฟ้องร้องไม่มีหรือ
มีน้อยมาก

๙ การประเมินผล

การประเมินผลโครงการจากภาพกิจกรรมของเจ้าหน้าที่และรายงานให้ผู้อำนวยการเขตทราบ

(ลงชื่อ)ว่าที่ร้อยตรี.....ผู้เสนอโครงการ

(ธนิต สิทธิไกรพงษ์)

เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการพิเศษ

หัวหน้าฝ่ายทะเบียน

(ลงชื่อ).....ผู้ควบคุมโครงการ

(นายสมศักดิ์ ตั้งเอี่ยมสกุล)

ผู้ช่วยผู้อำนวยการเขตคลองเตย

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติโครงการ

(นางสาวปิยธิดา นิยม)

ผู้อำนวยการเขตคลองเตย