



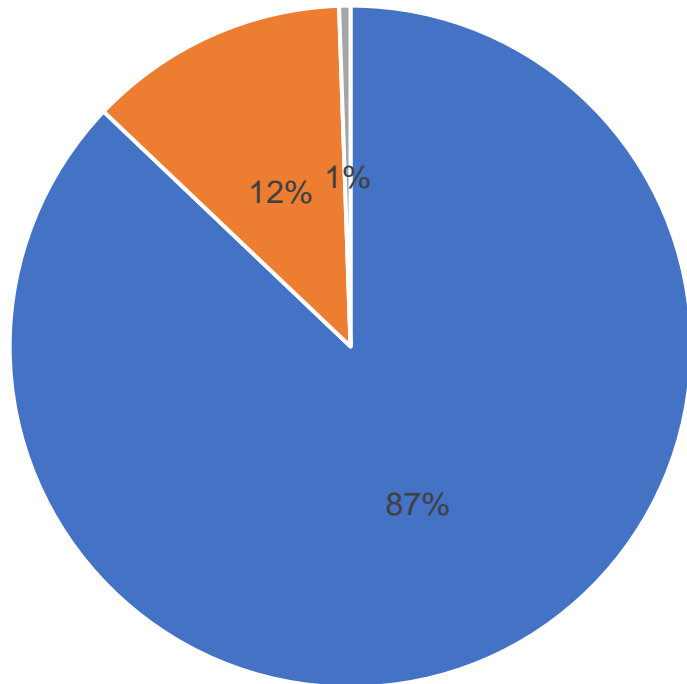
สำนักงานกองทุนหลักประกันสุขภาพ สาขาหนองจอก



กองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร เขต หนองจอก ปีงบประมาณ 2565 กรอบวงเงิน จัดสรรเป็นเงิน 6,496,155 .- บาท



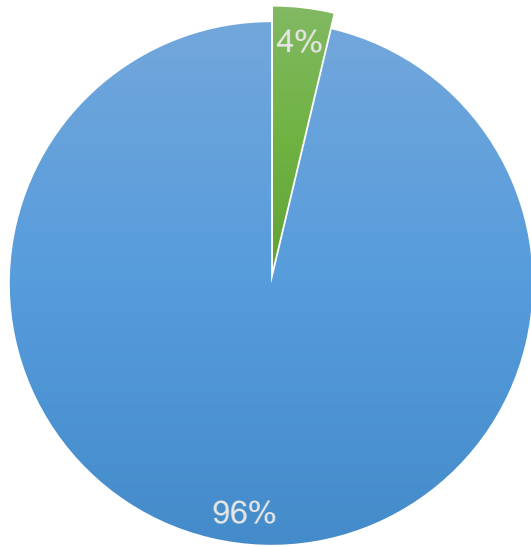
โครงการที่เสนอของงบประมาณในปี 2565 จำนวน 21 โครงการ เป็นเงิน 5,603,860.20 บาท



- โครงการที่อนุมัติ 4,881,244 .- บาท
- โครงการที่ขอถอน/ยกเลิก 692,616.20 บาท
- โครงการที่กำลังเสนอเข้าคณะกรรมการ 30,000 .- บาท

■ โครงการที่อนุมัติ ■ โครงการที่ขอถอน/ยกเลิก ■ โครงการที่กำลังเสนอเข้าคณะกรรมการ

สรุปการดำเนินโครงการที่ผ่านการอนุมัติในปี 2565 จำนวน 15 โครงการ เป็นเงิน 4,881,244.- บาท



■ โครงการที่ดำเนินการเสร็จแล้ว ■ โครงการที่อยู่ระหว่างการดำเนินงาน

- โครงการที่ดำเนินการเสร็จแล้ว 181,765 .- บาท
- โครงการที่อยู่ระหว่างการดำเนินงาน 4,699,479 .- บาท

โครงการที่โดดเด่น





โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ達人ชีอะห์



โครงการอบรมเชิง
ปฏิบัติการ
ปรับเปลี่ยน
พฤติกรรมส่งเสริม
สุขภาพผู้สูงอายุ
คาร์ลนาซฮะห์

งบประมาณ
103,750.-

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันสังคมไทยกำลังเข้าสู่สังคมสูงวัยอย่าง
สมบูรณ์ และมีผู้สูงอายุจำนวนมากไม่น้อยที่ป่วย
ด้วยโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน
มีจำนวนมากขึ้นทุกปี นอกจากรักษาไม่หาย
แล้วยังนำไปสู่โรคมามากมาย เช่น โรคหลอดเลือด
ในสมอง โรคหัวใจ โรคหัวใจและหลอดเลือด
เลือด ผลวิจัยหลายชิ้นชี้ให้เห็นว่า การควบคุม
อาหารอย่างดี

การผ่อนคลายความเครียดรวมถึงการออกกำลังกายเป็นประจำ ส่งผลโดยตรงต่อการ
ป้องกันโรค รวมถึงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
นี้ จะช่วยให้ผู้สูงอายุที่ป่วยแล้วสามารถ
ควบคุมโรคได้ดีขึ้น

**ดังนั้น เพื่อให้ผู้สูงอายุในชุมชนที่ไม่เคยเข้าร่วมกิจกรรม
ชมรมโรคเรื้อรังดารุ้ลนาซีอะห์ มีการปรับเปลี่ยน
พฤติกรรมการบริโภคด้วยอาหารที่ปลอดภัย รู้จักเมนู
เพื่อสุขภาพ
สามารถนำความรู้ที่ได้จากโครงการ ไปปรับใช้ใน
ชีวิตประจำวัน**

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้สูงอายุชุมชนดารุ้ลนาซีฮะห์มีความรู้เกี่ยวกับหลักโภชนาการทางอาหาร

เพื่อให้ผู้สูงอายุชุมชนดารุ้ลนาซีฮะห์ตระหนักและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภคนที่เหมาะสม

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ร้อยละ 85 ของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมการอบรมมีความรู้เกี่ยวกับหลักโภชนาการทางอาหาร

ร้อยละ 85 ของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมการอบรมมีพฤติกรรมการบริโภคที่เหมาะสม



รูปภาพประกอบผลการดำเนินงาน

**ปัญหาและอุปสรรค
ในการปัญหาและอุปสรรค
ในการดำเนินงานดำเนินงาน**



ปัญหาและ อุปสรรค ในการ ดำเนินงาน

ขาดหลักเกณฑ์หรือแนวทางที่ชัดเจนในการใช้ประกอบการ
พิจารณาแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรมเมื่อมีผู้เสนอแผนงาน

ผู้เสนอโครงการภาคประชาชนขาดความเข้าใจระเบียบ แนวทางในการ
ดำเนินการของกองทุนฯ และหลักเกณฑ์การพิจารณาโครงการทำให้ต้อง
มีการปรับแก้รายละเอียดโครงการหลายครั้ง ส่งผลให้ผู้เสนอโครงการขอ
ยกเลิกการเสนอโครงการ

เมื่อดำเนินโครงการเสร็จสิ้นแล้วผู้เสนอโครงการไม่ให้ความสำคัญ
กับรายงานผลเท่าที่ควร

แนวทางการ แก้ปัญหา

- มีการกำหนดแนวทางหรือคู่มือเพื่อใช้ประกอบ
การพิจารณาแผนงานหรือโครงการหรือ
กิจกรรม
- มีการจัดเจ้าหน้าที่ให้ความช่วยเหลือใน
การดำเนินการงานรวมถึงการจัดทำ
เอกสารประกอบรายงานต่าง ๆ และแนะนำ
การเขียนโครงการ