



**แบบเสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร**

(แบบ ค. ๑)

(สำหรับผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม)

รหัสแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม..... รมรณรงค์สร้างเสริมพลังสุขภาพจิตเข้มแข็งในชุมชน.....

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

ประธานอนุกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเขต.....

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ)

มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม รมรณรงค์สร้างเสริมพลังสุขภาพจิตเข้มแข็งในชุมชน.....

ในปีงบประมาณ พ.ศ. โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

เป็นเงิน บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงานโครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ ความจำเป็น และความสำคัญของโครงการ เพื่อที่จะสนับสนุนต่อไป)

ความเข้มแข็งของชุมชนมีรากฐานมาจากการที่ประชาชนมีสุขภาพที่ดีทั้งด้านร่างกายและจิตใจ แต่จากการดำเนินชีวิตในสังคมเมือง ส่งผลให้วิถีชีวิตคนในชุมชนขาดการออกกำลังกาย มีภาวะโภชนาการไม่เหมาะสม มีการใช้แอลกอฮอล์และสารเสพติด รวมทั้งขาดการดูแลสุขภาพจิตที่ดี ส่งผลให้เกิดภาวะเครียดง่าย นำไปสู่การขาดความสามารถในการตัดสินใจหรือแก้ไขปัญหาอย่างเหมาะสม ทั้งนี้จากการสำรวจสถานการณ์การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของประชาชนกรุงเทพมหานคร ปี ๒๕๕๘ กลับพบว่า ประชากรที่มีอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป จำนวนมากกว่า ๒ ล้านคน (ร้อยละ ๓๐.๓) เคยดื่มแอลกอฮอล์ และมีประชากรจำนวนสองแสนรายที่มีความเสี่ยงเป็นโรคจากการดื่มสุรา (Alcohol Use Disorder) และในปี ๒๕๖๐ สำรวจพบ ๖๓๓ ชุมชนในเขตกรุงเทพมหานคร มีความเสี่ยงปัญหาสุขภาพจิต (ร้อยละ ๓๑.๑) สถานการณ์ดังกล่าวส่งผลกระทบอย่างรุนแรงต่อความเข้มแข็งของชุมชน

การจัดทำโครงการรณรงค์สร้างเสริมพลังสุขภาพจิตเข้มแข็งในชุมชน เป็นการส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิต รวมทั้งลดการมีพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพให้แก่ประชาชนในชุมชน สร้างการตระหนักรู้และเห็นคุณค่าของตนเอง รวมถึงการจัดการอารมณ์ เพื่อให้ประชาชนได้มีแนวทางในการใช้ชีวิตอย่างมีความสุข

๒. วัตถุประสงค์ (แสดงถึงจุดมุ่งหมายที่จะแก้ปัญหาที่ ๑ และต้องกำหนดวัตถุประสงค์ในสิ่งที่เป็นไปได้ สามารถวัดได้)

๒.๑ เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพจิตตนเอง

๒.๒ เพื่อเสริมสร้างพลังสุขภาพจิตและแนวทางในการจัดการอารมณ์

๒.๓ เพื่อลดพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพของประชาชนกลุ่มเสี่ยง

๓. ตัวชี้วัดความสำเร็จ (ระบุการประเมินผลออกมาเป็นตัวเลข/จำนวน/ปริมาณ ตามวัตถุประสงค์ที่วางไว้)

ร้อยละ ๘๐ ของประชาชนกลุ่มเสี่ยงที่เข้าร่วมโครงการฯ มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพจิตอย่างเหมาะสม และมีพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพลดลง

๔. ผู้เข้าร่วมแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม จำนวนทั้งสิ้น คน

๑. กลุ่มเป้าหมาย จำนวน คน ได้แก่

๑.๑ กลุ่มเป้าหมายในกิจกรรมที่ ๑ จำนวน คน

- ประชาชนทั่วไปในชุมชน จำนวน คน

๑.๒ กลุ่มเป้าหมายในกิจกรรมที่ ๒ จำนวน คน

- ประชาชนที่มีพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพในชุมชน จำนวน คน

๑.๓ กลุ่มเป้าหมายในกิจกรรมที่ ๓ จำนวน.....คน

- ผู้ผ่านการอบรมฯ การสร้างเสริมพลังสุขภาพจิต (กิจกรรมที่ ๒) จำนวน คน

๒. ผู้ดำเนินงาน จำนวนคน ได้แก่

๒.๑ เจ้าหน้าที่ดำเนินงานในกิจกรรมที่ ๑ - ๓ จำนวน คน

๒.๒ วิทยากรในกิจกรรมที่ ๒ จำนวน คน

๕. วิธีดำเนินการ (แสดงขั้นตอนภารกิจที่จะต้องทำให้การดำเนินงานตามโครงการและระยะเวลาในการปฏิบัติแต่ละขั้นตอน เพื่อเป็นแนวทางในการพิจารณาความเป็นไปได้ของโครงการ)

๕.๑ นำเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติจากคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

๕.๒ กำหนดแนวทางจัดกิจกรรม และดำเนินการตามกิจกรรม

กิจกรรมที่ ๑ สำรวจประชากรที่มีพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพในชุมชน

ดำเนินการสำรวจและคัดเลือกประชากรที่มีพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพในชุมชนเข้าร่วมโครงการ ด้วยเครื่องมือประเมินความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพตาม ๓๐ ๒๕ และแบบประเมินพลังสุขภาพจิต

กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการสร้างเสริมพลังสุขภาพจิต (๑ วัน)

- ความรู้เกี่ยวกับการสร้างเสริมพลังสุขภาพจิต แนวทางการจัดการอารมณ์และความเครียด
ทักษะการสื่อสาร

- ฝึกปฏิบัติ การเผชิญหน้าต่อปัญหาและแนวทางแก้ไข ตามแนวทางคู่มือจัดกิจกรรมการสร้าง
ความเข้มแข็งทางใจ สำหรับบุคลากรสาธารณสุข กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

- ทำการทดสอบวัดความรู้ก่อนและหลังการอบรม

กิจกรรมที่ ๓ เยี่ยมติดตามสร้างเสริมพลังใจ

- เยี่ยมติดตามสร้างเสริมพลังใจให้แก่ผู้ผ่านการอบรม

- นำผลที่ได้จากการเยี่ยมติดตามฯ มาประชุมสรุปร่วมกัน

๖. ระยะเวลาดำเนินการ (ระบุเวลาที่เริ่มต้นและสิ้นสุดโครงการ)

ระยะเวลาดำเนินการรวมทั้งสิ้น ๔ เดือน

๗. สถานที่ดำเนินการ (ระบุสถานที่ที่ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ)

๗.๑ กิจกรรมที่ ๑ และ ๓ (ระบุพื้นที่ชุมชนที่จัดโครงการ)

๗.๒ กิจกรรมที่ ๒ (ระบุสถานที่ในการจัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ)

๘. งบประมาณ (แสดงยอดรวมงบประมาณทั้งหมดที่ใช้ในการดำเนินโครงการแหล่งที่มาและแยกรายละเอียดค่าใช้จ่าย ที่ชัดเจนว่าเป็นค่าใช้จ่ายอะไรบ้าง)

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร จำนวน บาท รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ สำรวจประชากรที่มีพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพในชุมชน เป็นเงิน บาท

- ค่าจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ เป็นเงิน.....บาท

- ค่าวัสดุเครื่องเขียนและอุปกรณ์ เป็นเงิน.....บาท

กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการการสร้างเสริมพลังสุขภาพจิต เป็นเงิน บาท

- ค่าสมนาคุณวิทยากรกิจกรรมที่ ๒ เป็นเงิน.....บาท

บรรยาย (ภาครัฐ คน x ชั่วโมง x บาท = บาท)

แบ่งกลุ่มและฝึกปฏิบัติ (ภาครัฐ คน x ชั่วโมง x บาท x วัน = บาท)

- ค่าอาหารกลางวัน เป็นเงิน.....บาท
สำหรับผู้เข้าร่วมอบรม เจ้าหน้าที่ วิทยาลัย
(..... คน X บาท X วัน)
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม เป็นเงิน.....บาท
สำหรับผู้เข้าร่วมอบรม เจ้าหน้าที่ วิทยาลัย
(..... คน X บาท X มื้อ X วัน)

กิจกรรมที่ ๓ เยี่ยมติดตามสร้างเสริมพลังใจ (ไม่ใช้งบประมาณ)

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ระบุประโยชน์ที่คิดว่าจะได้จากความสำเร็จเมื่อสิ้นสุดโครงการ เป็นการระบุว่าใครจะได้รับผลประโยชน์และผลกระทบหรือมีการเปลี่ยนแปลงในเรื่องอะไรทั้งเชิงคุณภาพและปริมาณและต้องสอดคล้องกับวัตถุประสงค์)

- ๙.๑ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงสามารถดูแลสุขภาพจิตตนเองและผู้อื่นได้อย่างเหมาะสม
- ๙.๒ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพลดลง

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ทำเครื่องหมาย ✓ ใน เพียงหัวข้อเดียวในข้อ ๑๐.๑ และ ๑๐.๒ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๖)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- ๑๐.๑.๑ **สถานบริการ** ได้แก่ สถานบริการสาธารณสุขของรัฐ ของเอกชน และของสภาวิชาชีพ หน่วยบริการการประกอบโรคศิลปะสาขาต่าง ๆ และสถานบริการสาธารณสุขอื่นที่คณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติกำหนดเพิ่มเติม
- ๑๐.๑.๒ **หน่วยบริการ** ได้แก่ สถานบริการที่ได้ขึ้นทะเบียนไว้ตามกฎหมายว่าด้วยหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
- ๑๐.๑.๓ **หน่วยงานสาธารณสุข** ได้แก่ หน่วยงานของกรุงเทพมหานคร หรือหน่วยงานของรัฐที่มีภารกิจด้านสาธารณสุขโดยตรงในเขตพื้นที่กรุงเทพมหานคร แต่มิได้เป็นสถานบริการหรือหน่วยบริการ เช่น สำนักอนามัย สำนักการแพทย์ เป็นต้น
- ๑๐.๑.๔ **หน่วยงานอื่นของรัฐ** ได้แก่ หน่วยงานที่มีได้มีภารกิจด้านการสาธารณสุขโดยตรง แต่อาจดำเนินกิจกรรมด้านส่งเสริมสุขภาพหรือการป้องกันโรคได้ในขอบเขตหนึ่ง เช่น สำนักงานเขต โรงเรียน สถาบันการศึกษา วัด เป็นต้น
- ๑๐.๑.๕ **ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชน** ได้แก่ ศูนย์พัฒนาและฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ และคนพิการ หรือศูนย์ที่มีชื่ออย่างอื่น ซึ่งจัดตั้งโดยกรุงเทพมหานคร หรือที่คณะกรรมการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงกรุงเทพมหานคร เห็นชอบ
- ๑๐.๑.๖ **องค์กรหรือกลุ่มประชาชน** ได้แก่ องค์กรชุมชน องค์กรเอกชน หรือภาคเอกชน หรือบุคคลที่มีการรวมตัวกันเป็นกลุ่ม ชมรม สมาคม มูลนิธิ หรือองค์กรที่เรียกชื่ออื่นตั้งแต่ ๕ คนขึ้นไป ที่ไม่มีวัตถุประสงค์เพื่อแสวงหาผลกำไร ทั้งนี้ จะเป็นนิติบุคคลหรือไม่ก็ได้

ชื่อองค์กร.....

กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ชื่อ – นามสกุล ดังนี้

- ๑..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน
- ๒..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน
- ๓..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน
- ๔..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน
- ๕..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๖)

- ๑๐.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๖(๑)]
- ๑๐.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๖(๒)]
- ๑๐.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๖(๓)]
- ๑๐.๒.๔ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๖(๕)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๑๐.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๑๐.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๑๐.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๑๐.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๑๐.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๑๐.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑๐.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑๐.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๑๐.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๑๐.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๑๐.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๑๐.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๑๐.๔.๑.๘ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๑๐.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๑๐.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

- ๑๐.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๑๐.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๑๐.๔.๒.๘ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๑๐.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๑๐.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๑๐.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๑๐.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๑๐.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๑๐.๔.๓.๙ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๑๐.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๑๐.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๑๐.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๑๐.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๑๐.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๑๐.๔.๔.๙ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๑๐.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๑๐.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๑๐.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๑๐.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๑๐.๔.๕.๘ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๑๐.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๑๐.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๑๐.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

- ๑๐.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๑๐.๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๑๐.๔.๖.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๑๐.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๑๐.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๑๐.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๑๐.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๑๐.๔.๗.๘ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๑๐.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๘.๖ อื่น ๆ (ระบุ)

(ลงชื่อ) ผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม
 (.....)
 วัน เดือน พ.ศ.

ปฏิทินการดำเนินงาน

แผนงาน/โครงการ/กิจกรรมรณรงค์สร้างเสริมพลังสุขภาพจิตเข้มแข็งในชุมชน.....

กิจกรรม	วัน/เดือน/ปี	รายละเอียดกิจกรรม	ผลผลิต (out put)	ผลลัพธ์ (out come)	สถานที่/เวลา	ผู้รับผิดชอบ
กิจกรรมที่ ๑ สำรวจประชากรที่มีพฤติกรรม เสี่ยงด้านสุขภาพในชุมชน	(ระบุวัน/เดือน/ปี ที่จัดกิจกรรม)	สำรวจและคัดเลือกประชาชน ที่มีพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ ในชุมชน ด้วยเครื่องมือดังนี้ - แบบประเมินความรอบรู้ ด้านสุขภาพและพฤติกรรม สุขภาพ ๓๑ ๒๕ - แบบประเมินพลังสุขภาพจิต		ร้อยละ ๘๐ ของประชาชน กลุ่มเสี่ยงที่เข้าร่วมโครงการฯ มีความรู้ความเข้าใจในการ ดูแลสุขภาพจิตอย่างเหมาะสม และมีพฤติกรรมเสี่ยงด้าน สุขภาพลดลง	(ระบุสถานที่ในการ จัดกิจกรรม) (ระบุเวลาที่ใช้ในการ จัดกิจกรรม)	
กิจกรรมที่ ๒ สร้างเสริมพลังสุขภาพจิต	(ระบุวัน/เดือน/ปี ที่จัดกิจกรรม)	อบรมเชิงปฏิบัติการการสร้าง เสริมพลังสุขภาพจิต - ประเมินความรู้การสร้าง เสริมพลังสุขภาพจิตก่อนและ หลังการอบรม - อบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติ ตามแนวทางคู่มือจัดกิจกรรม สร้างความเข้มแข็งทางใจ สำหรับบุคลากรสาธารณสุข กรมสุขภาพจิต			(ระบุสถานที่ในการ จัดกิจกรรม) (ระบุเวลาที่ใช้ในการ จัดกิจกรรม)	
กิจกรรมที่ ๓ เยี่ยมติดตามสร้างเสริมพลังใจ	(ระบุวัน/เดือน/ปี ที่จัดกิจกรรม)	เยี่ยมติดตามสร้างเสริมพลังใจ ให้แก่ผู้ผ่านการอบรมใน กิจกรรมที่ ๒			(ระบุสถานที่ในการ จัดกิจกรรม) (ระบุเวลาที่ใช้ในการ จัดกิจกรรม)	

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

รหัสแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม.....

ตามมติที่ประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร/คณะอนุกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเขต..... ครั้งที่/..... เมื่อวันที่ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

- อนุมัติงบประมาณ** เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน บาท
- ไม่อนุมัติงบประมาณ** เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เนื่องจาก (ระบุ)
.....
.....
.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)
.....
.....
.....

(ลงชื่อ)

(.....)

วัน เดือน พ.ศ.