



**แบบเสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร**

(แบบ ค. ๑)

(สำหรับผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม)

รหัสแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม “เด็ก และ เยาวชน มีคุณค่า”

- เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร
 ประธานอนุกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเขต.....

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ)..... มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม เด็ก และ เยาวชน มีคุณค่า ในปีงบประมาณ พ.ศ.....โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร เป็นเงิน บาท (.....บาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ ความจำเป็น และความสำคัญของโครงการ เพื่อที่จะสนับสนุนต่อไป)

ปัญหายาเสพติดเป็นปัญหาสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อความสงบสุขของประชาชนและเป็นภัยต่อความมั่นคงของประเทศ แม้ว่าจะมีบูรณาการการดำเนินงานป้องกันและปราบปรามยาเสพติดในทุกมาตรการอย่างเข้มแข็งกับหน่วยงานภาคีในทุกระดับ สถานการณ์การค้าและการแพร่ระบาดของยาเสพติดในพื้นที่กรุงเทพมหานครในปัจจุบันพบว่ามีกำนันจับกุมผู้ต้องหาติดยาเสพติดที่สำคัญและปริมาณของกลางที่ยึดได้ยังมีปริมาณสูงต่อเนื่อง รวมทั้งในช่วง ๕ ปีที่ผ่านมา พบว่ามีผู้ค้ายาเสพติด.....ราย ผู้เสพ.....ราย ซึ่งในจำนวนนี้เป็นเยาวชน.....ราย (ข้อมูลจาก ปปส. ปี พ.ศ.๒๕๖๓) และมีผู้เข้ารับการบำบัดรักษาการติดยาและสารเสพติดเป็นเยาวชนที่มีอายุระหว่าง ๑๕ – ๒๔ ปี ซึ่งเป็นอนาคตของชาติ จึงมีความจำเป็นที่ต้องเฝ้าระวังเด็กและเยาวชนช่วงวัยนี้อย่างใกล้ชิด เพื่อลดโอกาสการเข้าไปเกี่ยวข้องกับยาเสพติดซ้ำ ส่วนเยาวชนที่ไม่เคยเกี่ยวข้องกับยาเสพติด ควรได้รับการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันจากครอบครัวและชุมชน โดยใช้กระบวนการให้เยาวชนได้เห็นคุณค่าของตนเองซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญอย่างยิ่ง ช่วยสนับสนุนการปรับตัวทางอารมณ์ สังคม และการเรียนรู้สำหรับเด็ก/เยาวชน ให้สามารถเผชิญกับปัญหาและอุปสรรคที่ผ่านเข้ามาในชีวิตได้ดี สามารถยอมรับสถานการณ์ที่ทำให้ตนเองรู้สึกผิดหวังและท้อแท้ใจด้วยความเชื่อมั่นในตนเอง ทำให้มีพลังสามารถหลีกเลี่ยงปัญหาที่รุนแรง จึงเป็นเกราะป้องกันการเสพยาเสพติดได้เป็นอย่างดี ซึ่งความต้องการเห็นคุณค่าของเด็ก/เยาวชน ประกอบด้วยความต้องการเห็นคุณค่าในตนเอง และความต้องการให้ผู้อื่นเห็นคุณค่าของตน การปฏิสัมพันธ์ระหว่างเด็ก/เยาวชนกับสิ่งแวดล้อมจะช่วยส่งเสริมประสบการณ์ และสร้างการมีคุณค่าทั้งภายในและภายนอกตนเอง ทำให้เด็ก/เยาวชนชวนชวนวัยเพื่อให้พฤติกรรมของตนเป็นที่ยอมรับในทางบวกเกิดขึ้นอย่างต่อเนื่องโดยหลีกเลี่ยงพฤติกรรมที่ให้ผลทางลบ (อ้างอิงจาก Rubin’s Self Esteem Scale ของกรมสุขภาพจิต)

เขต/ชุมชน/โรงเรียน.....พบมีเด็กวัยรุ่น จำนวน.....คน ซึ่งมีโอกาสเสี่ยงต่อการติดยาเสพติดได้เนื่องจากเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงทางด้านกาย อารมณ์ และสังคมจึงมีโอกาสถูกชักจูงได้ง่ายหากขาดทักษะและประสบการณ์ในการเผชิญปัญหา จะทำให้ไม่สามารถจัดการปัญหาได้ และโดยพื้นฐานเด็กวัยรุ่นเป็นวัยที่ต้องการการยอมรับจากครอบครัว สังคม และกลุ่มเพื่อน ดังนั้นการเห็นคุณค่าในตนเอง จะสามารถสร้างความมั่นใจ ภูมิใจ พอใจในตนเองซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญในการปรับตัวในอารมณ์ สังคม และการเรียนรู้ เปรียบเสมือนพลังที่เด็กและเยาวชนสามารถเผชิญกับปัญหาและอุปสรรคได้ด้วยคามมั่นใจ

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....ได้เล็งเห็นความสำคัญในการเสริมสร้างการมีคุณค่าในตนเองของวัยรุ่นเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในพื้นที่ ด้วยการจัดสภาพแวดล้อมและบรรยากาศที่ส่งเสริมการคลายเครียด การจัดกิจกรรมเพื่อให้โอกาสแก้ไขปัญหาร่วมกันโดยใช้กระบวนการกลุ่ม การเปิดโอกาสให้แสดงความคิดเห็น การให้ความหวังถึงวันข้างหน้าหรือการตั้งเป้าหมาย การใช้ภาษาเชิงบวก การยกย่องชมเชย การฝึกพฤติกรรมการกล้า

แสดงออก ส่งผลให้เด็ก/เยาวชนในชุมชนเข้าไปเกี่ยวข้องกับยาเสพติดลดลง ดังนั้น จึงจัดทำ “โครงการเด็ก และเยาวชน มีคุณค่า” ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์ (แสดงถึงจุดมุ่งหมายที่จะแก้ปัญหาที่นั้น ๆ และต้องกำหนดวัตถุประสงค์ในสิ่งที่เป็นไปได้ สามารถวัดได้)

- ๒.๑ เพื่อส่งเสริมให้เด็ก/เยาวชน ตระหนักถึงความสำคัญของการมีคุณค่าในตนเอง
- ๒.๒ เพื่อสร้างประสบการณ์และการมีส่วนร่วมของเด็กและเยาวชนในการสร้างคุณค่าในตนเอง
- ๒.๓ เพื่อให้เด็ก/เยาวชน ลดโอกาสการเข้าไปเกี่ยวข้องกับบุหรี สุรา และยาเสพติด

๓. ตัวชี้วัดความสำเร็จ (ระบุการประเมินผลออกมาเป็นตัวเลข/จำนวน/ปริมาณ ตามวัตถุประสงค์ที่วางไว้)

- ๓.๑ ร้อยละ ๘๐ ของเด็ก/เยาวชนมีส่วนร่วมในโครงการ
- ๓.๒ ร้อยละ ๘๐ ของเด็ก/เยาวชนรู้สึกมีคุณค่าในตนเองมากขึ้น
- ๓.๓ ร้อยละ ๖๐ ของเด็ก/เยาวชนเข้าไปเกี่ยวข้องกับบุหรี สุรา และยาเสพติดลดลง

๔. ผู้เข้าร่วมแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม จำนวนทั้งสิ้นคน

๑. กลุ่มเป้าหมาย จำนวนคน ได้แก่
 - ๑.๑ เด็ก/เยาวชน จำนวน.....คน
 ๒. ผู้ดำเนินงาน จำนวนคน ได้แก่
 - ๒.๑ คณะทำงานโครงการ (ไม่เกินร้อยละ ๒๐ ของกลุ่มเป้าหมาย) จำนวน.....คน
 - ๒.๒ วิทยากร จำนวน.....คน

๕. วิธีดำเนินการ (แสดงขั้นตอนภารกิจที่จะต้องทำให้การดำเนินงานตามโครงการและระยะเวลาในการปฏิบัติแต่ละขั้นตอน เพื่อเป็นแนวทางในการพิจารณาความเป็นไปได้ของโครงการ)

๕.๑ ขั้นเตรียมการ

๑) แต่งตั้งคณะทำงานโครงการเด็กและเยาวชน มีคุณค่า

๒) ประชุมคณะทำงานฯ เพื่อชี้แจงแนวทางและวางแผนการดำเนินงานโครงการ ผู้เข้าร่วมประชุม

จำนวน..... คน ระยะเวลา ๑ วัน สถานที่.....

๓) ประชาสัมพันธ์โครงการฯ เพื่อเชิญชวนและรับสมัคร เด็ก/เยาวชน เข้าร่วมโครงการ

๕.๒ ขั้นดำเนินการ

๑) จัดอบรมเชิงปฏิบัติการการสร้างเสริมประสบการณ์แก่เด็กและเยาวชนที่เข้าร่วมโครงการ ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วย เด็กและเยาวชนกลุ่มเป้าหมาย ผู้ดำเนินงานโครงการ และวิทยากร รวมจำนวน.....คน ระยะเวลา ๑ วัน สถานที่ราชการ โดยมีกิจกรรมดังนี้

๑.๑) สสำรวจข้อมูลทั่วไปของเด็ก/เยาวชนที่เข้าร่วมโครงการ ประกอบด้วย ข้อมูลส่วนบุคคล ประสบการณ์ที่เกี่ยวข้องกับ บุหรี สุรา ยาเสพติด

๑.๒) ประเมินความมีคุณค่าในเด็ก/เยาวชน ตามแบบประเมิน Rubin's Self Esteem Scale ของกรมสุขภาพจิต

๑.๓) บรรยายและแบ่งกลุ่มเพื่อการวิเคราะห์ปัญหาเกี่ยวกับบุหรี สุรา ยาเสพติดและแนวทางการแก้ไขปัญหาในกลุ่มเด็ก/เยาวชนที่มีผลการประเมินคุณค่าในตนเองระดับสูง ระดับกลาง ระดับต่ำ โดยวิทยากรเสริมความรู้เรื่องโทษ และพิษภัยของบุหรี สุรา ยาเสพติด รวมทั้งกฎหมายที่เกี่ยวข้อง

๑.๔) มอบภารกิจ/กิจกรรมเสริมแรงทางบวกอย่างง่ายให้เด็ก/เยาวชน นำกลับไปทำที่บ้าน

๑.๕) คณะทำงานติดตามกิจกรรมเชิงสร้างสรรค์ร่วมกันให้กำลังใจในการทำกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง เช่น การให้กำลังใจในการค้นหาและเชิญชวนบุคคลในครอบครัวที่เกี่ยวข้องกับบุหรี สุรา และยาเสพติด ที่บ้าน

๒) จัดประชุมวิชาการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในกลุ่มเด็ก/เยาวชน ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วย เด็ก/เยาวชน กลุ่มเป้าหมาย คณะทำงานโครงการ ผู้ดำเนินงานโครงการ รวมจำนวน.....คน ระยะเวลา ๑ วัน สถานที่ราชการ โดยมีกิจกรรม ดังนี้

๒.๑) อภิปรายกลุ่ม เรื่อง การสร้างคุณค่าในตนเอง

๒.๒) นำเสนอผลการทำกิจกรรมที่บ้าน พร้อมปัญหาอุปสรรค และการแก้ไขปัญหา

๒.๓) ประเมินความมีคุณค่าในเด็ก/เยาวชน ตามแบบประเมิน Rubin's Self Esteem Scale หลังการดำเนินกิจกรรม

๕.๓ ^๕ขั้นประเมินผล

๑) สรุปผลการดำเนินโครงการฯ

๒) จัดทำรายงานส่งคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

๖. ระยะเวลาดำเนินการ (ระยะเวลาที่เริ่มต้นและสิ้นสุดโครงการ)

ระหว่างเดือนพ.ศ. - เดือน.....พ.ศ.

๗. สถานที่ดำเนินการ (ระบุสถานที่ที่ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ)

เขต/ชุมชน/โรงเรียน.....

๘. งบประมาณ (แสดงยอดรวมงบประมาณทั้งหมดที่ใช้ในการดำเนินโครงการแหล่งที่มาและแยกรายละเอียดค่าใช้จ่ายที่ชัดเจนว่าเป็นค่าใช้จ่ายอะไรบ้าง)

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร จำนวนบาท รายละเอียด ดังนี้

๘.๑ ประชุมคณะทำงานฯ เพื่อชี้แจงแนวทางและวางแผนการดำเนินงานโครงการ ผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน คน ระยะเวลา ๑ วัน สถานที่.....

๑) ค่าอาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่ม เป็นเงิน บาท
..... คน x บาท x ๑ วัน

๒) ค่าถ่ายเอกสารประกอบการประชุม เป็นเงิน บาท
.....ชุด x บาท

๘.๒ ประชาสัมพันธ์โครงการฯ เพื่อเชิญชวนเด็ก/เยาวชน เข้าร่วมโครงการ

- ค่าจัดทำป้ายประชาสัมพันธ์ เป็นเงิน บาท
ขนาด.....ตารางเมตร x บาท x ผืน

๘.๓ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการการสร้างเสริมประสบการณ์แก่เด็กและเยาวชนที่เข้าร่วมโครงการ ผู้เข้าร่วมจำนวนคน ระยะเวลา ๑ วัน สถานที่ราชการ

๑) ค่าอาหารกลางวัน เป็นเงิน บาท
..... คน x บาท x ๑ มื้อ

๒) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม เป็นเงิน บาท
..... คน x บาท x ๒ มื้อ x ๑ วัน

๓) ค่าสมนาวิทยากร เป็นเงิน บาท
- วิทยากรบรรยาย (๑ ชม.)

.....คน x บาท x ๑ ชม. (กรณีวิทยากรภาครัฐ)

.....คน x บาท x ๑ ชม. (กรณีวิทยากรภาคเอกชน)

- วิทยากรกลุ่ม (๓ ชม.) เป็นเงิน บาท
.....คน xกลุ่ม x บาท x ๓ ชม. (กรณีวิทยากรภาครัฐ)

.....คน xกลุ่ม x บาท x ๓ ชม. (กรณีวิทยากรภาคเอกชน)

๔) ค่าถ่ายเอกสารประกอบการประชุม เป็นเงิน บาท
.....ชุด x บาท

๕) ค่าวัสดุ อุปกรณ์ และเครื่องเขียน เป็นเงิน บาท

๘.๔ จัดประชุมวิชาการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ในกลุ่มเด็ก/เยาวชน ผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน.....คน ระยะเวลา ๑ วัน สถานที่ราชการ

- ๑) ค่าสมนาคุณวิทยากรอภิปรายกลุ่ม (๓ ชม.) เป็นเงิน บาท
.....คน x บาท x ๓ ชั่วโมง (วิทยากรภาครัฐ)
- ๒) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม เป็นเงิน บาท
.....คน x บาท x ๒ มื้อ x ๑ วัน
- ๓) ค่าอาหารกลางวัน เป็นเงิน บาท
..... คน x บาท x ๑ มื้อ x ๑ วัน)
- ๔) ค่าถ่ายเอกสารประกอบการประชุม เป็นเงิน บาท
.....ชุด x บาท)

รวมงบประมาณทั้งสิ้น เป็นเงิน บาท
(.....บาทถ้วน)

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ระบุประโยชน์ที่คิดว่าจะได้จากความสำเร็จเมื่อสิ้นสุดโครงการ เป็นการระบุว่าใครจะได้รับผลประโยชน์ และผลกระทบหรือมีการเปลี่ยนแปลงในเรื่องอะไรทั้งเชิงคุณภาพและปริมาณและต้องสอดคล้องกับวัตถุประสงค์)

- ๙.๑ เด็ก/เยาวชนตระหนักถึงความสำคัญของการมีคุณค่าต่อตนเองและต่อบุคคลอื่น
- ๙.๒ เด็ก/เยาวชนมีความภาคภูมิใจในตนเอง มีพฤติกรรมในทางบวกที่เป็นที่ยอมรับของสังคม
- ๙.๓ เด็ก/เยาวชนมีความรู้ เรื่องโทษ พิษ ภัย ของบุหรี่ สุรา และยาเสพติด
- ๙.๔ ชุมชนมีส่วนร่วมในการสร้างประสบการณ์การสร้างคุณค่าให้แก่เด็ก/เยาวชน
- ๙.๕ เด็ก/เยาวชนมีภูมิคุ้มกันยาเสพติด

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ทำเครื่องหมาย ✓ ใน เพียงหัวข้อเดียวในข้อ ๑๐.๑ และ ๑๐.๒ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๑๐.๑ **หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ** (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๖)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- ๑๐.๑.๑ **สถานบริการ** ได้แก่ สถานบริการสาธารณสุขของรัฐ ของเอกชน และของสภาวิชาชีพ หน่วยบริการการประกอบโรคศิลปะสาขาต่างๆ และสถานบริการสาธารณสุขอื่นที่คณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติกำหนดเพิ่มเติม
- ๑๐.๑.๒ **หน่วยบริการ** ได้แก่ สถานบริการที่ได้ขึ้นทะเบียนไว้ตามกฎหมายว่าด้วยหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
- ๑๐.๑.๓ **หน่วยงานสาธารณสุข** ได้แก่ หน่วยงานของกรุงเทพมหานคร หรือหน่วยงานของรัฐที่มีภารกิจด้านสาธารณสุขโดยตรงในเขตพื้นที่กรุงเทพมหานครแต่ไม่ได้เป็นสถานบริการหรือหน่วยบริการ เช่น สำนักอนามัย สำนักการแพทย์ เป็นต้น
- ๑๐.๑.๔ **หน่วยงานอื่นของรัฐ** ได้แก่ หน่วยงานที่มีได้มีภารกิจด้านการสาธารณสุขโดยตรง แต่อาจดำเนินกิจกรรมด้านส่งเสริมสุขภาพหรือการป้องกันโรคได้ในขอบเขตหนึ่ง เช่น สำนักงานเขต โรงเรียน สถาบันการศึกษา วัด เป็นต้น
- ๑๐.๑.๕ **ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชน** ได้แก่ ศูนย์พัฒนาและฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ และคนพิการ หรือศูนย์ที่มีชื่ออย่างอื่น ซึ่งจัดตั้งโดยกรุงเทพมหานคร หรือที่คณะกรรมการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงกรุงเทพมหานคร เห็นชอบ
- ๑๐.๑.๖ **องค์กรหรือกลุ่มประชาชน** ได้แก่ องค์กรชุมชน องค์กรเอกชน หรือภาคเอกชน หรือบุคคลที่มีการรวมตัวกันเป็นกลุ่ม ชมรม สมาคม มูลนิธิ หรือองค์กรที่เรียกชื่ออื่นตั้งแต่ ๕ คนขึ้นไป ที่ไม่มีวัตถุประสงค์เพื่อแสวงหาผลกำไร ทั้งนี้ จะเป็นนิติบุคคลหรือไม่ก็ได้

ชื่อองค์กร.....

กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ชื่อ - นามสกุล ดังนี้

๑.....	เลขบัตรประจำตัวประชาชน
๒.....	เลขบัตรประจำตัวประชาชน
๓.....	เลขบัตรประจำตัวประชาชน
๔.....	เลขบัตรประจำตัวประชาชน
๕.....	เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๖)

- ๑๐.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๖(๑)]
- ๑๐.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๖(๒)]
- ๑๐.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๖(๓)]
- ๑๐.๒.๔ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๖(๕)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๑๐.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๑๐.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๑๐.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๑๐.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๑๐.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๑๐.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑๐.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑๐.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๑๐.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๑๐.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๑๐.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๑๐.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๑๐.๔.๑.๘ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๑๐.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๑๐.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๑๐.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๑๐.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

- ๑๐.๔.๒.๘ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๑๐.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๑๐.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๑๐.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๑๐.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๑๐.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๑๐.๔.๓.๙ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๑๐.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๑๐.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๑๐.๔.๔.๙ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๑๐.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๑๐.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๑๐.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๑๐.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๑๐.๔.๕.๘ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๑๐.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๑๐.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๑๐.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๑๐.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๑๐.๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๑๐.๔.๖.๙ อื่นๆ (ระบุ)

- ๑๐.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑๐.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๑๐.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๑๐.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๑๐.๔.๗.๘ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๑๐.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๘.๖ อื่น ๆ (ระบุ)

(ลงชื่อ) ผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือ
กิจกรรม

(.....)

วัน เดือน พ.ศ.

ปฏิทินการดำเนินงาน

แผนงาน/โครงการ/กิจกรรมเด็ก และ เยาวชน มีคุณค่า...

กิจกรรม	วัน/เดือน/ปี	รายละเอียดกิจกรรม	ผลผลิต (out put)	ผลลัพธ์ (out come)	สถานที่/เวลา	ผู้รับผิดชอบ
๑. แต่งตั้งคณะกรรมการ โครงการเด็กและเยาวชน มี คุณค่า/...../.....	- ประสานงานผู้เกี่ยวข้องในชุมชน และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อเข้า มาร่วมในการดำเนินงานโครงการ และ ขอความร่วมมือเข้าร่วมเป็น คณะกรรมการโครงการ - จัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการ ดำเนินงานโครงการฯ	- มีการประสานงานบุคคล และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องใน ชุมชนเพื่อร่วมดำเนินงาน โครงการ - มีคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการ ดำเนินงานโครงการฯ จำนวน ๑ ฉบับ	- การดำเนินงานโครงการ เพื่อแก้ปัญหาในชุมชนมีผู้ที่ เกี่ยวข้องเข้ามาร่วมกันทุก ภาคส่วน ทำให้การ ดำเนินงานสามารถบรรลุผล สู่ความสำเร็จได้	ณ..... เวลา.....-.....น.	ผู้รับผิดชอบโครงการ
๒) ประชุมคณะกรรมการ ดำเนินงานโครงการฯ/...../.....	๑) เตรียมข้อมูลการเกี่ยวกับแนว ทางการดำเนินงานโครงการ เตรียม สถานที่ประชุม ๒) ประสานงานคณะกรรมการ ดำเนินงาน โครงการฯ เข้าร่วมประชุม ฯในวันเวลาที่กำหนด ๓) ดำเนินการจัดประชุมคณะกรรมการ ดำเนินงานโครงการฯ โดยมีการชี้แจง แนวทางและวางแผนการดำเนินงาน โครงการ มีผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน คน ระยะเวลา ๑ วัน	- คณะทำงานดำเนินงาน โครงการฯ ได้รับการชี้แจง แนวทางการดำเนินงาน โครงการ และมีการวางแผนการดำเนินงาน โครงการร่วมกัน	- การดำเนินงานโครงการมี ผู้เกี่ยวข้องทุกภาคส่วนเข้า มาร่วมในการวางแผนเพื่อ แก้ไขปัญหาาร่วมกัน	ณ..... เวลา.....-.....น.	ผู้รับผิดชอบโครงการ
๓. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ การสร้างเสริมประสบการณ์ แก่เด็กและเยาวชน/...../.....	๑) ดำเนินการประชาสัมพันธ์ โครงการฯ ในประชาชนในชุมชน ได้รับทราบ และเชิญชวน เด็ก/ เยาวชนในชุมชนเข้ามาร่วมโครงการ	- เด็กและเยาวชน กลุ่มเป้าหมายในชุมชน..... จำนวน.....คน ได้รับการ สร้างเสริมประสบการณ์ตาม หลักสูตรที่กำหนด	- เด็กและเยาวชนสามารถนำ ความรู้และประสบการณ์ที่ได้ จากการอบรมเชิงปฏิบัติ การณ์ไปใช้เพื่อฝึกปฏิบัติที่ บ้านได้ ทำให้เด็ก/เยาวชน	ณ..... เวลา.....-.....น.	ผู้รับผิดชอบโครงการ

กิจกรรม	วัน/เดือน/ปี	รายละเอียดกิจกรรม	ผลผลิต (out put)	ผลลัพธ์ (out come)	สถานที่/เวลา	ผู้รับผิดชอบ
		<p>๒) ดำเนินการรับสมัครเด็ก/เยาวชน ในชุมชนเพื่อเข้าร่วมโครงการ</p> <p>๓) ดำเนินการจัดอบรมเชิง ปฏิบัติการการสร้างเสริม ประสบการณ์แก่เด็กและเยาวชน ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วย เด็ก และเยาวชนกลุ่มเป้าหมาย ผู้ ดำเนินงานโครงการ และวิทยากร รวมจำนวน.....คน ระยะเวลา อบรม ๑ วัน โดยมีกิจกรรมดังนี้</p> <p>๑.๑) สํารวจข้อมูลทั่วไปของเด็ก/ เยาวชนที่เข้าร่วมโครงการ ประกอบด้วย ข้อมูลส่วนบุคคล ประสบการณ์ที่เกี่ยวข้องกับ บุหรี่ สุรา ยาเสพติด</p> <p>๑.๒) ประเมินความมีคุณค่าใน เด็ก/เยาวชน ตามแบบประเมิน Rubin's Self Esteem Scale ของ กรมสุขภาพจิต</p> <p>๑.๓) บรรยายและแบ่งกลุ่มเพื่อ การวิเคราะห์ปัญหาเกี่ยวกับบุหรี่ สุรา ยาเสพติดและแนวทางการแก้ไข ปัญหาในกลุ่มเด็ก/เยาวชนที่มีผลการ ประเมินคุณค่าในตนเองระดับสูง ระดับกลาง ระดับต่ำ โดยวิทยากร เสริมความรู้เรื่องโทษ และพิษภัย</p>		<p>เห็นคุณค่าในตนเองมากขึ้น ป้องกันปัญหาต่างๆที่มักเกิด ในวัยรุ่นได้</p>		

กิจกรรม	วัน/เดือน/ปี	รายละเอียดกิจกรรม	ผลผลิต (out put)	ผลลัพธ์ (out come)	สถานที่/เวลา	ผู้รับผิดชอบ
		ของบุหรี สุรา ยาเสพติด รวมทั้ง กฎหมายที่เกี่ยวข้อง ๑.๔) มอบภารกิจ/กิจกรรม เสริมแรงทางบวกอย่างง่ายให้เด็ก/ เยาวชน นำกลับไปทำที่บ้าน				
๔. การติดตามประเมินผล/...../.....	๑) คณะทำงานดำเนินงานโครงการ นัดหมายเด็ก/เยาวชนกลุ่มเป้าหมาย เพื่อนัดเยี่ยมติดตามประเมินการนำ ความรู้ไปใช้และปฏิบัติ ๒) คณะทำงานดำเนินงานโครงการ ลงติดตามเด็ก/เยาวชน ในการจัด กิจกรรมเชิงสร้างสรรค์ด้วยวิธีร่วมกัน ให้กำลังใจในการทำกิจกรรมอย่าง ต่อเนื่อง เช่น การให้กำลังใจในการ ค้นหาและเชิญชวนบุคคลใน ครอบครัวที่เกี่ยวข้องกับบุหรี สุรา และยาเสพติด ที่บ้าน	- เด็ก/เยาวชน กลุ่มเป้าหมาย ได้รับการ ส่งเสริมแรงจูงใจทางบวก ด้วยการให้กำลังใจ และให้ คำแนะนำจากคณะทำงาน	- เด็ก/เยาวชนมีความมั่นใจ ในตนเองมากขึ้น มองเห็น คุณค่าของตนเอง ส่งผลให้ เด็ก/เยาวชนใช้เวลาว่างให้ เกิดประโยชน์ต่อตนเอง ครอบครัวและสังคม	ณ..... เวลา.....-.....น.	คณะทำงาน ดำเนินงานโครงการ
๕. จัดประชุมวิชาการ แลกเปลี่ยนเรียนรู้/...../.....	๑) ประสานงานคณะทำงาน ดำเนินงานโครงการ เด็ก/เยาวชน กลุ่มเป้าหมาย เพื่อร่วมในกิจกรรม แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ๒) ดำเนินการจัดกิจกรรม แลกเปลี่ยนเรียนรู้ในกลุ่มเด็ก/ เยาวชน ผู้เข้าร่วมประชุม รวม	- มีการจัดเวทีแลกเปลี่ยน เรียนรู้ร่วมกันระหว่างเด็ก/ เยาวชน และคณะทำงาน ดำเนินงานโครงการ เพื่อ แลกเปลี่ยนประสบการณ์ ร่วมกัน และสร้างความ มั่นใจในการดำเนินชีวิต ให้กับเด็กและเยาวชน	- ผู้เกี่ยวข้องทุกภาคส่วน ได้รับทราบปัญหา อุปสรรค ในการนำความรู้ไปใช้ในการ ปฏิบัติตัวของเด็กและ เยาวชนมากขึ้น ตลอดจน รับทราบถึงศักยภาพของ เด็ก/เยาวชนแต่ละคน ที่ สามารถนำความรู้ไปใช้ใน	ณ..... เวลา.....-.....น.	ผู้รับผิดชอบโครงการ

กิจกรรม	วัน/เดือน/ปี	รายละเอียดกิจกรรม	ผลผลิต (out put)	ผลลัพธ์ (out come)	สถานที่/เวลา	ผู้รับผิดชอบ
		จำนวน.....คน ระยะเวลา ๑ วัน โดยมีกิจกรรม ดังนี้ ๒.๑) อภิปรายกลุ่ม เรื่อง การสร้าง คุณค่าในตนเอง ๒.๒) นำเสนอผลการทำกิจกรรมที่ บ้าน พร้อมปัญหาอุปสรรค และการ แก้ไขปัญหา ๒.๓) ประเมินความมีคุณค่าในเด็ก/ เยาวชน ตามแบบประเมิน Rubin's Self Esteem Scale หลังการ ดำเนินกิจกรรม	- มีผลการทำกิจกรรมที่บ้าน ของเด็ก/เยาวชน พร้อมทั้ง ปัญหาอุปสรรคที่เกิดขึ้น และแนวทางการแก้ไข ปัญหาที่เด็ก/เยาวชน ดำเนินการด้วยตนเอง	ชีวิตประจำวันได้แตกต่างกัน ซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อการ วางแผนสำหรับการให้การ สนับสนุนส่งเสริมการสร้าง คุณค่าของเด็กและเยาวชน ได้อย่างเหมาะสม		
๖. สรุปผลการดำเนิน โครงการฯ/...../.....	๑. รวบรวมข้อมูลที่ได้จากการ ดำเนินงานโครงการในทุกขั้นตอน พร้อมทั้งผลการประเมินคุณค่าใน เด็กและเยาวชนทุกคน ทุกครั้ง ๒. นำข้อมูลมาวิเคราะห์และสรุปผล การดำเนินงานเป็นภาพรวมโครงการ เปรียบเทียบกับวัตถุประสงค์ของ โครงการ และตัวชี้วัดผลสำเร็จของ โครงการ ๓) จัดทำรายงานผลการดำเนินงาน โครงการ เสนอคณะกรรมการ กองทุนหลักประกันสุขภาพ กรุงเทพมหานคร	- มีเอกสารรายงานสรุปผล การดำเนินงานโครงการ ฉบับสมบูรณ์ ๑ ฉบับ	- กองทุนหลักประกันสุขภาพ กรุงเทพมหานคร มีผลการ ดำเนินงานในการสนับสนุน ให้หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่ม คน ดำเนินงานด้านการ ส่งเสริมสุขภาพ และป้องกัน โรคในกลุ่มเด็กและเยาวชน ซึ่งมีผลทำให้ประชาชนได้รับ การดูแลได้อย่างทั่วถึง ตรง ตามวัตถุประสงค์ที่กองทุนฯ กำหนด	ณ..... เวลา.....-.....น.	ผู้รับผิดชอบโครงการ

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ
“การสร้างเสริมประสบการณ์แก่เด็กและเยาวชน”
วันที่เดือน..... พ.ศ..... เวลา ๐๘.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.
ณ(สถานที่ราชการ)

เวลา

- ๐๘.๐๐ – ๐๙.๓๐ น. ลงทะเบียน
- ๐๙.๓๐ – ๐๙.๔๕ น. เปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการ
โดย.....
- ๐๙.๔๕ – ๑๐.๔๕ น. กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์
- ๑๐.๔๕ – ๑๑.๐๐ น. ทำแบบประเมิน ๑.สำรวจข้อมูลทั่วไปของเด็ก/เยาวชนที่เข้าร่วมโครงการ ประกอบด้วย
ข้อมูลส่วนบุคคล ประสบการณ์ที่เกี่ยวข้องกับ บุหรี่ สุรา ยาเสพติด
๒. ประเมินความมีคุณค่าในเด็ก/เยาวชน ตามแบบประเมิน Rubin’s Self Esteem Scale ของกรมสุขภาพจิต (Pre-test)
- ๑๑.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. บรรยาย และแบ่งกลุ่ม.....กลุ่ม ฝึกปฏิบัติการวิเคราะห์ปัญหาเกี่ยวกับบุหรี่ สุรา ยาเสพติดและแนว
ทางการแก้ไขปัญหากลุ่มเด็ก/เยาวชน โดยการเสริมความรู้เรื่องโทษและพิษภัยของบุหรี่ สุรา ยาเสพติด
กลุ่มที่ ๑ วิทยากรโดย ๑).....
๒).....
กลุ่มที่ ๒ วิทยากรโดย ๑).....
๒).....
(จำนวนกลุ่มตามความเหมาะสมขึ้นกับจำนวนผู้เข้าอบรม และวิทยากรกลุ่มไม่เกิน ๒ คน/กลุ่ม)
- ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ – ๑๕.๐๐ น. แบ่งกลุ่มเป็น.....กลุ่ม เพื่อฝึกปฏิบัติการกิจกรรมกลุ่มสร้างสรรค์เพื่อเสริมแรงทางบวก
กลุ่มที่ ๑ วิทยากรโดย ๑).....
๒).....
กลุ่มที่ ๒ วิทยากรโดย ๑).....
๒).....
(จำนวนกลุ่มตามความเหมาะสมขึ้นกับจำนวนผู้เข้าอบรม และวิทยากรกลุ่มไม่เกิน ๒ คน/กลุ่ม)
- ๑๕.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. บรรยายเรื่องกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับพิษภัยของบุหรี่ สุรา ยาเสพติด
โดย.....
- ๑๖.๐๐ น. - มอบภารกิจ/กิจกรรมเสริมแรงทางบวกอย่างง่ายให้เด็ก/เยาวชน (นำกลับไปทำที่บ้าน)
- ปิดการอบรมเชิงปฏิบัติการ
-

หมายเหตุ : รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๐๐ น. และ ๑๔.๐๐ น.

** คณะทำงานติดตามกิจกรรมเชิงสร้างสรรค์ร่วมกันให้กำลังใจในการทำกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง เช่น การให้
ค้นหาและเชิญชวนบุคคลในครอบครัวที่เกี่ยวข้องกับบุหรี่ สุรา และยาเสพติด ที่บ้าน **