



# แบบเสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม

(แบบ ค. ๑)

## กองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

(สำหรับผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม)

รหัสแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....วัยรุ่น วัยใส ฉลาดคิด ฉลาดรู้.....

เรียน  ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

เรียน  ประธานอนุกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเขต.....

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ..... มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .....วัยรุ่น วัยใส ฉลาดคิด ฉลาดรู้..... ในปีงบประมาณ พ.ศ. .... โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานครเป็นเงิน ..... บาท (.....บาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

### ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

#### ๑. หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ ความจำเป็น และความสำคัญของโครงการ เพื่อที่จะสนับสนุนต่อไป)

วัยรุ่นเป็นช่วงวัยที่สำคัญของชีวิต การเปลี่ยนแปลงของสังคมและสิ่งแวดล้อมรอบตัว ทำให้วัยรุ่นมีความเครียดและบางครั้งไม่สามารถปรับตัวเผชิญกับปัญหาที่เกิดขึ้นได้ หากมีความเครียดสะสมในระดับมากเกินไป อาจส่งผลกระทบต่อปัญหาสุขภาพกายและสุขภาพจิต เช่น หงุดหงิด โกรธ วิตกกังวล อาจนำไปสู่การใช้สารเสพติด ความรุนแรง โรคมึนเศร้า หรือเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย ซึ่งใน ปี พ.ศ. ๒๕๖๐ – ๒๕๖๒ พบว่า เด็กวัยรุ่น อายุ ๑๖ – ๑๘ ปี มีปัญหาการเผชิญความรุนแรงในครอบครัว ร้อยละ ๑๐.๖๑ ทั้งนี้ ความรุนแรงส่วนใหญ่คือการทำร้ายร่างกาย (ข้อมูลจากสำนักพัฒนาสังคม) และจากสถิติการปรึกษาปัญหาสุขภาพจิตทางโทรศัพท์ สายด่วนสุขภาพจิต ๑๓๒๓ ในปีงบประมาณ ๒๕๖๒ พบว่า มีวัยรุ่นโทรเข้ามาใช้บริการปรึกษาสายด่วนสุขภาพจิตประมาณ ๑๐,๐๐๐ สาย ซึ่งปัญหาสุขภาพจิตที่พบมากที่สุด ได้แก่ ปัญหาความเครียด วิตกกังวล ปัญหาความรัก และซึมเศร้าตามลำดับ (ข้อมูลจากสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์)

เขต/ชุมชน/โรงเรียน..... พบว่า มีเด็กวัยรุ่น มีปัญหาดังนี้.....

.....(ข้อมูลจาก.....)

ซึ่งเป็นปัญหาที่อาจสะสมทำให้เกิดส่งผลกระทบต่อปัญหาสุขภาพกายและสุขภาพจิตของวัยรุ่น และครอบครัวต่อไปได้ หากไม่ได้รับการป้องกันและแก้ไขที่ถูกต้อง

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน..... เห็นความสำคัญของการสร้างเสริมความฉลาดทางอารมณ์สำหรับวัยรุ่น จึงได้จัดทำ “โครงการวัยรุ่น วัยใส ฉลาดคิด ฉลาดรู้” ขึ้น เพื่อให้วัยรุ่นในชุมชนได้สร้างเสริมทักษะที่จำเป็นสำหรับนำไปใช้เพื่อการพัฒนาตนเองสู่การเป็นผู้ที่มีความฉลาดทางอารมณ์ เพื่อเป็นผู้ที่คิดเป็น คิดดี และมีความสุข ลดปัญหาความเสี่ยงต่อการมีพฤติกรรมและอารมณ์ที่ไม่เหมาะสม เพื่อก้าวสู่การเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพในอนาคตต่อไป

#### ๒. วัตถุประสงค์ (แสดงถึงจุดมุ่งหมายที่จะแก้ปัญหาที่..... และต้องกำหนดวัตถุประสงค์ในสิ่งที่เป็นไปได้ สามารถวัดได้)

๒.๑ เพื่อส่งเสริมความสามารถของเด็กวัยรุ่นที่เข้าร่วมกิจกรรม ในการบริหารจัดการอารมณ์ ความขัดแย้งของตนเองอย่างเหมาะสม

๒.๒ เพื่อส่งเสริมความสามารถของเด็กวัยรุ่นที่เข้าร่วมกิจกรรม ในการรู้จักตนเองและการแก้ไขปัญหาอย่างมีประสิทธิภาพ

#### ๓. ตัวชี้วัดความสำเร็จ (ระบุการประเมินผลออกมาเป็นตัวเลข/จำนวน/ปริมาณ ตามวัตถุประสงค์ที่วางไว้)

๓.๑ ร้อยละ ๗๐ ของเด็กวัยรุ่นที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ ความเข้าใจ ในการสร้างเสริมความฉลาดทางอารมณ์ให้กับตนเอง

๓.๒ ร้อยละ ๗๐ ของเด็กวัยรุ่นที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความฉลาดทางอารมณ์เพิ่มขึ้นหลังอบรม ๓ เดือน

๔. ผู้เข้าร่วมแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม จำนวนทั้งสิ้น .....คน

๔.๑ กลุ่มเป้าหมาย จำนวน.....คน ได้แก่

- วัยรุ่นในชุมชน อายุ ๑๒ – ๑๗ ปี

จำนวน ..... คน

๔.๒ ผู้ดำเนินงาน จำนวน .....คน ได้แก่

๔.๒.๑ เจ้าหน้าที่ดำเนินงาน (ไม่เกินร้อยละ ๒๐ ของกลุ่มเป้าหมาย)

จำนวน ..... คน

๔.๒.๒ วิทยากร

จำนวน ..... คน

๕. วิธีดำเนินการ (แสดงขั้นตอนภารกิจที่ต้องทำให้การดำเนินงานตามโครงการและระยะเวลาในการปฏิบัติแต่ละขั้นตอน เพื่อเป็นแนวทางในการพิจารณาความเป็นไปได้ของโครงการ)

๕.๑ ดำเนินการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมความฉลาดทางอารมณ์สำหรับวัยรุ่น (อายุ ๑๒ – ๑๗ ปี)

จำนวน..... คน ระยะเวลา ๑ วัน ในสถานที่ราชการ โดยมีกิจกรรมในการอบรม ดังนี้

๑) ประเมินความฉลาดทางอารมณ์ของผู้เข้ารับการอบรมก่อนดำเนินการอบรม โดยใช้แบบประเมินความฉลาดทางอารมณ์สำหรับวัยรุ่น (อายุ ๑๒ – ๑๗ ปี)

๒) ให้ความรู้และฝึกปฏิบัติ ดังนี้

(๑) บรรยายความรู้เรื่อง การพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์

(๒) แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ จำนวน.....กลุ่ม ในกิจกรรมฝึกทักษะ “ฉลาดทำ ฉลาดคิด ฉลาดสัมพันธ์

ฉลาดใจ” แก่ผู้เข้าอบรม

(๓) บรรยายความรู้เรื่อง การบูรณาการความฉลาดทั้ง ๔ ด้าน

๒) ประเมินความฉลาดทางอารมณ์ของผู้เข้ารับการอบรมหลังการอบรม โดยใช้แบบประเมินความฉลาดทางอารมณ์สำหรับวัยรุ่น (อายุ ๑๒ – ๑๗ ปี)

๕.๒ ติดตามประเมินผลหลังอบรม ๓ เดือน จำนวน ๑ วัน

๕.๓ สรุปผลการดำเนินงานโครงการ

๖. ระยะเวลาดำเนินการ (ระยะเวลาที่เริ่มต้นและสิ้นสุดโครงการ)

ระยะเวลา ๖ เดือน ตั้งแต่ เดือน.....ถึง เดือน.....

๗. สถานที่ดำเนินการ (ระบุสถานที่ที่ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ)

สถานที่ราชการ

๘. งบประมาณ (แสดงยอดรวมงบประมาณทั้งหมดที่ใช้ในการดำเนินโครงการแหล่งที่มาและแยกรายละเอียดค่าใช้จ่ายที่ชัดเจนว่าเป็นค่าใช้จ่ายอะไรบ้าง)

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร จำนวน.....บาท รายละเอียด ดังนี้

๘.๑ อบรมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมความฉลาดทางอารมณ์สำหรับวัยรุ่น ผู้เข้าร่วมประกอบด้วยกลุ่มเป้าหมาย เจ้าหน้าที่ วิทยากร รวมจำนวน..... คน ระยะเวลา ๑ วัน สถานที่ราชการ

๑) ค่าอาหารกลางวัน

เป็นเงิน.....บาท

..... คน x ..... บาท x ๑ วัน

๒) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม

เป็นเงิน.....บาท

..... คน x ..... บาท x ๒ มื้อ x ๑ วัน

๓) ค่าสมนาคุณวิทยากร

๓.๑) วิทยากรบรรยาย (๒ ชม.)

เป็นเงิน.....บาท

.....คน x ..... ชั่วโมง x ..... บาท (กรณีวิทยากรภาครัฐ)

.....คน x ..... ชั่วโมง x ..... บาท (กรณีวิทยากรภาคเอกชน)

๓.๒) วิทยากรกลุ่ม (๔ ชม.)

เป็นเงิน.....บาท

.....กลุ่ม x .....คน x ..... ชั่วโมง x ..... บาท (กรณีภาครัฐ)

.....กลุ่ม x .....คน x ..... ชั่วโมง x ..... บาท (กรณีภาคเอกชน)

- ๔) ค่าจัดทำป้ายประชาสัมพันธ์ เป็นเงิน.....บาท
- ๕) ค่าวัสดุอุปกรณ์และเครื่องเขียน เป็นเงิน.....บาท
- ๘.๒ ติดตามประเมินผลหลังอบรม ๓ เดือน ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน.....คน ระยะเวลา ๑ วัน ในสถานที่ราชการ
- ๔) ค่าอาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่ม เป็นเงิน.....บาท  
(.....คน x ๑๒๐ บาท x ๑ วัน)

รวมงบประมาณ

เป็นเงิน .....

(.....บาทถ้วน)

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ระบุประโยชน์ที่คาดว่าจะได้จากความสำเร็จเมื่อสิ้นสุดโครงการ เป็นการระบุว่าใครจะได้รับผลประโยชน์และผลกระทบหรือมีการเปลี่ยนแปลงในเรื่องอะไรทั้งเชิงคุณภาพและปริมาณและต้องสอดคล้องกับวัตถุประสงค์)

เด็กวัยรุ่นที่เข้าร่วมกิจกรรมมีทักษะในการจัดการอารมณ์ตนเอง รู้จักตนเองและแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นได้อย่างมีประสิทธิภาพ

### ๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ทำเครื่องหมาย ✓ ใน  เพียงหัวข้อเดียวในข้อ ๑๐.๑ และ ๑๐.๒ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

#### ๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๖)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- ๑๐.๑.๑ **สถานบริการ** ได้แก่ สถานบริการสาธารณสุขของรัฐ ของเอกชน และของสภาวิชาชีพ หน่วยบริการการประกอบโรคศิลปะสาขาต่าง ๆ และสถานบริการสาธารณสุขอื่นที่คณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติกำหนดเพิ่มเติม
- ๑๐.๑.๒ **หน่วยบริการ** ได้แก่ สถานบริการที่ได้ขึ้นทะเบียนไว้ตามกฎหมายว่าด้วยหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
- ๑๐.๑.๓ **หน่วยงานสาธารณสุข** ได้แก่ หน่วยงานของกรุงเทพมหานคร หรือหน่วยงานของรัฐที่มีภารกิจด้านสาธารณสุขโดยตรงในเขตพื้นที่กรุงเทพมหานคร แต่ไม่ได้เป็นสถานบริการหรือหน่วยบริการ เช่น สำนักอนามัย สำนักการแพทย์ เป็นต้น
- ๑๐.๑.๔ **หน่วยงานอื่นของรัฐ** ได้แก่ หน่วยงานที่มีได้มีภารกิจด้านการสาธารณสุขโดยตรง แต่อาจดำเนินกิจกรรมด้านส่งเสริมสุขภาพหรือการป้องกันโรคได้ในขอบเขตหนึ่ง เช่น สำนักงานเขต โรงเรียน สถาบันการศึกษา วัด เป็นต้น
- ๑๐.๑.๕ **ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชน** ได้แก่ ศูนย์พัฒนาและฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ และคนพิการ หรือศูนย์ที่มีชื่ออย่างอื่น ซึ่งจัดตั้งโดยกรุงเทพมหานคร หรือที่คณะกรรมการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงกรุงเทพมหานคร เห็นชอบ
- ๑๐.๑.๖ **องค์กรหรือกลุ่มประชาชน** ได้แก่ องค์กรชุมชน องค์กรเอกชน หรือภาคเอกชน หรือบุคคลที่มีการรวมตัวกันเป็นกลุ่ม ชมรม สมาคม มูลนิธิ หรือองค์กรที่เรียกชื่ออื่นตั้งแต่ ๕ คนขึ้นไป ที่ไม่มีวัตถุประสงค์เพื่อแสวงหาผลกำไร ทั้งนี้ จะเป็นนิติบุคคลหรือไม่ก็ได้

ชื่อองค์กร.....

กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ชื่อ - นามสกุล ดังนี้

- |        |                              |
|--------|------------------------------|
| ๑..... | เลขบัตรประจำตัวประชาชน ..... |
| ๒..... | เลขบัตรประจำตัวประชาชน ..... |
| ๓..... | เลขบัตรประจำตัวประชาชน ..... |
| ๔..... | เลขบัตรประจำตัวประชาชน ..... |
| ๕..... | เลขบัตรประจำตัวประชาชน ..... |

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๖)

- ๑๐.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๖(๑)]
- ๑๐.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๖(๒)]
- ๑๐.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๖(๓)]
- ๑๐.๒.๔ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๖(๕)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๑๐.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๑๐.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๑๐.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๑๐.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๑๐.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๑๐.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑๐.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑๐.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๑๐.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๑๐.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๐.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๑๐.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๑๐.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๑๐.๔.๑.๘ อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๑๐.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๑๐.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๐.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๑๐.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๑๐.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๑๐.๔.๒.๘ อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๑๐.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - ๑๐.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๐.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๑๐.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๑๐.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๑๐.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๑๐.๔.๓.๙ อื่น ๆ (ระบุ) .....

- ๑๐.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๐.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ๑๐.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๑๐.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๑๐.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๑๐.๔.๔.๙ อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๑๐.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๑๐.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๐.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๑๐.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๑๐.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๑๐.๔.๕.๘ อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๑๐.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๑๐.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๐.๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๑๐.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๑๐.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๑๐.๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - ๑๐.๔.๖.๙ อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๑๐.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑๐.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๐.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๑๐.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๑๐.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๑๐.๔.๗.๘ อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๑๐.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๑๐.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๑๐.๔.๘.๖ อื่น ๆ (ระบุ) .....

(ลงชื่อ) ..... ผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม  
(.....)  
วัน ..... เดือน ..... พ.ศ. ....

ปฏิทินการดำเนินงาน

แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .....วัยรุ่น วัยใส ฉลาดคิด ฉลาดรู้.....

กิจกรรม	วัน/เดือน/ปี	รายละเอียดกิจกรรม	ผลผลิต (out put)	ผลลัพธ์ (out come)	สถานที่/เวลา	ผู้รับผิดชอบ
<p>๑. อบรมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมความฉลาดทางอารมณ์สำหรับวัยรุ่น</p>	<p>...../...../.....</p>	<p>๑) ประธานผู้เข้าอบรม และวิทยากร โดย ผู้เข้าอบรมตามกลุ่มเป้าหมายที่กำหนด คือเป็นวัยรุ่นในชุมชน อายุ ๑๒ – ๑๗ ปี จำนวน..... คน</p> <p>๒) จัดเตรียมสถานที่ วัสดุอุปกรณ์ ประกอบการอบรมเชิงปฏิบัติการ โดยใช้สถานที่ของหน่วยงานราชการ</p> <p>๓) ดำเนินการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ สร้างเสริมความฉลาดทางอารมณ์ สำหรับวัยรุ่น ระยะเวลา ๑ วัน โดยมี กิจกรรมในการอบรม ดังนี้</p> <p>๓.๑) ประเมินความฉลาดทาง อารมณ์ของผู้เข้ารับการอบรมก่อน ดำเนินการอบรม โดยใช้แบบประเมิน ความฉลาดทางอารมณ์สำหรับวัยรุ่น (อายุ ๑๒ – ๑๗ ปี)</p> <p>๓.๒) ให้ความรู้และฝึกปฏิบัติ ดังนี้</p> <p>(๑) บรรยายความรู้เรื่อง การ พัฒนาความฉลาดทางอารมณ์</p> <p>(๒) แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ จำนวน .....กลุ่ม ในกิจกรรมฝึกทักษะ “ฉลาดทำ ฉลาดคิด ฉลาดสัมพันธ์</p>	<p>๑) วัยรุ่นในชุมชน อายุ ๑๒ – ๑๗ ปี ที่เข้าร่วมโครงการ ได้รับการประเมินความฉลาดทางอารมณ์ โดยใช้ แบบประเมินความฉลาดทางอารมณ์สำหรับวัยรุ่น (อายุ ๑๒ – ๑๗ ปี)</p> <p>๒) กลุ่มเป้าหมายได้รับความรู้ และวิธีการฝึกทักษะ เพื่อสร้างเสริมความฉลาดทางอารมณ์ให้กับตนเอง</p>	<p>- วัยรุ่นในชุมชน อายุ ๑๒ – ๑๗ ปี ที่เข้าร่วมโครงการ สามารถนำความรู้ที่ได้รับจากการอบรมมาบูรณาการสร้างเสริมความฉลาดทางอารมณ์ให้กับตนเองได้</p>	<p>สถานที่.....</p> <p>เวลา.....-.....น.</p>	<p>คณะทำงานโครงการ</p>

กิจกรรม	วัน/เดือน/ปี	รายละเอียดกิจกรรม	ผลผลิต (out put)	ผลลัพธ์ (out come)	สถานที่/เวลา	ผู้รับผิดชอบ
		<p>ฉลาดใจ” แก่ผู้เข้าอบรม</p> <p>(๓) บรรยายความรู้เรื่อง การบูรณาการความฉลาดทั้ง ๔ ด้าน</p> <p>๓.๓) ประเมินความฉลาดทางอารมณ์ของผู้เข้ารับการอบรมหลังการอบรม โดยใช้แบบประเมินความฉลาดทางอารมณ์สำหรับวัยรุ่น (อายุ ๑๒ – ๑๗ ปี)</p>				
๒. ติดตามประเมินผล	...../...../.....	<p>๑) นัดหมายวัน เวลา กับกลุ่มเป้าหมายที่เข้ารับการอบรม เพื่อติดตามประเมินผลความฉลาดทางอารมณ์หลังการอบรม</p> <p>๒) ดำเนินการติดตามประเมินผลความฉลาดทางอารมณ์ของวัยรุ่นหลังการอบรม ๓ เดือน จำนวน ๑ ครั้ง ระยะเวลา ๑ วันโดยใช้แบบประเมินความฉลาดทางอารมณ์ (อายุ ๑๒ – ๑๗ ปี)</p> <p>๓) สรุปผลการประเมินความฉลาดทางอารมณ์ของวัยรุ่นแต่ละคน พร้อมทั้งให้คำปรึกษาแนะนำ</p>	- วัยรุ่น (อายุ ๑๒ – ๑๗ ปี) ที่ผ่านการอบรมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมความฉลาดทางอารมณ์ได้รับการติดตามประเมินผลการนำความรู้ไปใช้ในการจัดการอารมณ์ตนเอง	- วัยรุ่น (อายุ ๑๒ – ๑๗ ปี) ที่ผ่านการอบรมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมความฉลาดทางอารมณ์สามารถนำองค์ความรู้ที่ได้รับไปสร้างเสริมทักษะในการพัฒนาตนเองเพื่อก้าวสู่การเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพในอนาคตต่อไปได้ ทำให้รู้จักตนเองมากขึ้น และสามารถแก้ไขปัญหาได้อย่างมีประสิทธิภาพ	สถานที่..... เวลา.....-.....น.	คณะทำงานโครงการ และ ทีมติดตามประเมินผล



กิจกรรม	วัน/เดือน/ปี	รายละเอียดกิจกรรม	ผลผลิต (out put)	ผลลัพธ์ (out come)	สถานที่/เวลา	ผู้รับผิดชอบ
๓. สรุปผลการดำเนินงานโครงการ	...../...../.....	๑) รวบรวมข้อมูลผลการจัดกิจกรรมทุกกิจกรรมของโครงการ ๒) รวบรวมข้อมูลผลการประเมินความฉลาดทางอารมณ์ของวัยรุ่นแต่ละคน ก่อน-หลังการอบรม ๓) สรุปผลการดำเนินกิจกรรม และจัดทำรายงานเสนอต่อคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร	- มีเอกสารสรุปผลการดำเนินงานโครงการวัยรุ่นวัยใส ฉลาดคิด ฉลาดรู้ ฉบับสมบูรณ์	- กองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร มีผลการดำเนินงานในการสนับสนุนให้หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรค ที่ทำให้ประชาชนได้รับการดูแลได้อย่างทั่วถึง ตรงตามวัตถุประสงค์ของกองทุนฯ	สถานที่..... เวลา.....-.....น.	คณะทำงานโครงการ

**ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)**

รหัสแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม.....

ตามมติที่ประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร/คณะอนุกรรมการ  
กองทุนหลักประกันสุขภาพเขต..... ครั้งที่ ...../..... เมื่อวันที่ .....ผลการ  
พิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

**อนุมัติงบประมาณ** เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ..... บาท

**ไม่อนุมัติงบประมาณ** เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เนื่องจาก (ระบุ) .....

.....

.....

.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

.....

.....

.....

(ลงชื่อ) .....

(.....)

วัน ..... เดือน ..... พ.ศ. ....

กำหนดการโครงการวัยรุ่น วัยใส ฉลาดคิด ฉลาดรู้  
วันที่.....  
ณ.....

---

- ๐๘.๓๐ - ๐๘.๔๕ น. ลงทะเบียน
- ๐๘.๔๕ - ๐๙.๐๐ น. พิธีเปิด
- ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. บรรยาย เรื่อง “การพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์”  
โดย .....
- ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. แบ่งกลุ่ม.....กลุ่ม ฝึกปฏิบัติกิจกรรมฝึกทักษะ “ฉลาดทำ”  
กลุ่มที่ ๑ โดย ๑).....  
๒).....  
กลุ่มที่ ๒ โดย ๑).....  
๒).....  
(จำนวนกลุ่มตามความเหมาะสม ขึ้นกับจำนวนผู้เข้าอบรม และวิทยากรกลุ่ม ๑-๒ คน  
ไม่เกิน ๒ คน/กลุ่ม)
- ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. แบ่งกลุ่ม.....กลุ่ม ฝึกปฏิบัติกิจกรรมฝึกทักษะ “ฉลาดคิด”  
กลุ่มที่ ๑ โดย ๑).....  
๒).....  
กลุ่มที่ ๒ โดย ๑).....  
๒).....  
(จำนวนกลุ่มตามความเหมาะสม ขึ้นกับจำนวนผู้เข้าอบรม และวิทยากรกลุ่ม ๑-๒ คน  
ไม่เกิน ๒ คน/กลุ่ม)
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. แบ่งกลุ่ม.....กลุ่ม ฝึกปฏิบัติกิจกรรมฝึกทักษะ “ฉลาดสัมพันธ์”  
กลุ่มที่ ๑ โดย ๑).....  
๒).....  
กลุ่มที่ ๒ โดย ๑).....  
๒).....  
(จำนวนกลุ่มตามความเหมาะสม ขึ้นกับจำนวนผู้เข้าอบรม และวิทยากรกลุ่มไม่เกิน ๒/กลุ่ม)
- ๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. แบ่งกลุ่ม.....กลุ่ม ฝึกปฏิบัติกิจกรรมฝึกทักษะ “ฉลาดใจ”  
กลุ่มที่ ๑ โดย ๑).....  
๒).....  
กลุ่มที่ ๒ โดย ๑).....  
๒).....  
(จำนวนกลุ่มตามความเหมาะสม ขึ้นกับจำนวนผู้เข้าอบรม และวิทยากรกลุ่มไม่เกิน ๒/กลุ่ม)
- ๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. บรรยาย เรื่อง “การบูรณาการความฉลาดทั้ง ๔ ด้าน”  
โดย .....
- ๑๖.๐๐ น. สรุปอภิปราย และปิดการประชุม