



**แบบเสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร**

(แบบ ค. ๑)

(สำหรับผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม)

รหัสแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม.....

เรื่อง ขอเสนอโครงการส่งเสริมสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

- เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร
 ประธานอนุกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเขต.....

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ)

มีความประสงค์จะทำโครงการโครงการส่งเสริมสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ในชุมชน ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร เป็นเงิน บาท (.....) โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียด โครงการ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

สถานการณ์เด็กและสตรีในประเทศไทย จัดทำโดยสำนักงานสถิติแห่งชาติ พบว่า ปัจจุบันมีแม่ที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว ๖ เดือน มีเพียงร้อยละ ๒๓ ส่วนแม่ที่ให้นมลูกนานได้ถึง ๒ ปีมีเพียงร้อยละ ๑๖ ปัจจุบันสภาพเศรษฐกิจและสังคมไทยมีการเปลี่ยนแปลงไป ส่งผลกระทบต่อสถาบันครอบครัว วิธีการดำรงชีวิต สภาพสิ่งแวดล้อม ค่านิยม พฤติกรรมสุขภาพ โดยเฉพาะในเด็กปฐมวัยที่ต้องได้รับการเลี้ยงดูโดยปู่ย่าตายาย หรือสถานรับเลี้ยงเด็ก ทำให้เด็กได้รับนมแม่อย่างเดียวอย่างน้อย ๖ เดือนลดน้อยลง ซึ่งน้ำนมแม่เป็นอาหารที่ดีที่สุดเพราะมีสารอาหารครบถ้วนตามความต้องการของทารก มีภูมิคุ้มกันโรคซึ่งไม่มีในสารอาหารชนิดอื่นและที่สำคัญมีการสร้างความรัก ความผูกพันซึ่งก่อให้เกิด เพราะการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นกระบวนการเรียนรู้ในการปรับตัวและการมีสัมพันธภาพที่ดีต่อกันระหว่างแม่ลูก

จากข้อมูลดำเนินการติดตามและให้บริการเชิงรุกด้านอนามัยแม่และเด็กตามโครงการเงินอุดหนุนเพื่อการเลี้ยงดูเด็กแรกเกิดพื้นที่กรุงเทพมหานคร ในปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ผลการติดตามเยี่ยมบ้านพบว่าหญิงหลังคลอดทั้งหมด ๓,๔๔๕ ราย สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่นาน ๖ เดือน จำนวน ๑,๒๕๖ ราย คิดเป็นร้อยละ ๓๖.๔๕ เป็นปัญหาที่พบในชุมชน ซึ่งมารดาไม่สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้นานถึง ๖ เดือน และการเลี้ยงดูยังไม่ถูกต้องเหมาะสมแม่ต้องไปทำงานจำเป็นต้องฝากเด็กไว้กับปู่ย่าตายาย หรือสถานรับเลี้ยงเด็กๆบางคนถูกเลี้ยงดูอย่างไม่ถูกต้องส่งผลให้เด็กเติบโตอย่างไม่เหมาะสมตามวัย

ศูนย์บริการสาธารณสุข/ชุมชน.....ตระหนักและเห็นความสำคัญของสุขภาพประชาชนในพื้นที่ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในชุมชน เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด ได้รับคำแนะนำ รวมทั้งการเสริมสร้างองค์ความรู้ในการดูแลเด็กและการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ จะทำให้หญิงตั้งครรภ์หญิงหลังคลอดมีสุขภาพดี สมบูรณ์แข็งแรงทั้งทางร่างกายและจิตใจ จะส่งผลดีต่อครอบครัว ชุมชน สังคมต่อไป

๒.วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดมีความรู้เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
๒. เพื่อพัฒนาศักยภาพการดูแลเด็กและการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ให้แก่พ่อแม่ผู้ปกครอง

๓. ตัวชี้วัดความสำเร็จ (ระบุการประเมินผลออกมาเป็นตัวเลข/จำนวน/ปริมาณ ตามวัตถุประสงค์ที่วางไว้)

๑. ร้อยละ ๔๐ ของมารดาสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างน้อย ๖ เดือน
๒. ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ในการเลี้ยงดูเด็กและการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๔. ผู้เข้าร่วมแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม จำนวนทั้งสิ้น.....XX..... คน

๑. กลุ่มเป้าหมาย จำนวนXX..... คน ได้แก่

๑.๑ หญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดในชุมชน จำนวนXX..... คน

๑.๒ ประชาชนในชุมชน จำนวน XX..... คน

๒. ผู้ดำเนินงาน จำนวน จำนวน..... XX..... คน ได้แก่

๒.๑ เจ้าหน้าที่ดำเนินการ จำนวนX..... คน

๒.๒ วิทยากร จำนวนX..... คน

๕. วิธีดำเนินการ (แสดงขั้นตอนภารกิจที่จะต้องทำให้การดำเนินงานตามโครงการและระยะเวลาในการปฏิบัติแต่ละขั้นตอน เพื่อเป็นแนวทางในการพิจารณาความเป็นไปได้ของโครงการ)

๕.๑ จัดทำโครงการส่งเสริมสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในชุมชน เพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

๕.๒ แต่งตั้งคณะทำงาน ประชุมเพื่อกำหนดแนวทางการดำเนินงาน

๕.๓ จัดเตรียมเอกสารที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ ทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพแบบประเมินผลโครงการ แบบรายงานที่เกี่ยวข้อง

๕.๔ ดำเนินกิจกรรมตามแนวทางการดำเนินงานตามโครงการฯ

กิจกรรมที่ ๑ สำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดในชุมชนและฐานข้อมูลสุขภาพ

กิจกรรมที่ ๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

กิจกรรมที่ ๓ อบรมพัฒนาศักยภาพการดูแลเด็กและการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ให้แก่กลุ่มเป้าหมาย

กิจกรรมที่ ๔ กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลเด็กและการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่แก่กลุ่มเป้าหมาย

ภายหลังจากการอบรม ๑ เดือน

กิจกรรมที่ ๕ ประเมินความรู้ของผู้เข้าร่วมโครงการ (หลังเข้าร่วมโครงการ ๓ เดือน)

๕.๕. การติดตามผลการดำเนินงาน

- ประเมินผลการอบรมให้ความรู้ ก่อน-หลังเข้าร่วมการอบรมฯ

- ประเมินผลความพึงพอใจหลังการเข้าร่วมโครงการ

๕.๖. สรุปผลการดำเนินงานโครงการและรายงานผลการดำเนินงาน เสนอต่อคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

๖. ระยะเวลาดำเนินการ (ระยะเวลาที่เริ่มต้นและสิ้นสุดโครงการ)

เดือนตุลาคม ๒๕๖๓ ถึง เดือนกันยายน ๒๕๖๔

๗. สถานที่ดำเนินการ (ระบุสถานที่ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ)

ชุมชน..... ที่ตั้ง (หรือสถานที่ในการอบรมเชิงปฏิบัติการ)

๘. งบประมาณ (แสดงยอดรวมงบประมาณทั้งหมดที่ใช้ในการดำเนินโครงการ แหล่งที่มา และแยกรายละเอียดค่าใช้จ่ายที่ชัดเจนว่าเป็นค่าใช้จ่ายอะไรบ้าง)

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร จำนวน ...XX,XXX..บาท (.....บาทถ้วน)
รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ สำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดในชุมชนและฐานข้อมูลสุขภาพ เป็นเงิน.....X,XXX.....บาท

- ค่าวัสดุและอุปกรณ์ เพื่อใช้ในการจัดกิจกรรม เป็นเงิน.....X,XXX.....บาท

- กิจกรรมที่ ๒ อบรมพัฒนาศักยภาพการดูแลเด็กและการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เป็นเงิน...X,XXX....บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากร เป็นเงิน... X,XXX.....บาท
 - ค่าวัสดุและอุปกรณ์ เพื่อใช้ในการจัดกิจกรรม เป็นเงิน.....X,XXX.....บาท

บรรยาย

- (ภาครัฐ X คน x ๒ ชั่วโมง x XXX บาท) เป็นเงิน.....X,XXX.....บาท
- (ภาคเอกชน ๒ คน x ๒ ชั่วโมง x X,XXXบาท) เป็นเงิน.....X,XXX.....บาท

แบ่งกลุ่มและฝึกปฏิบัติ

- (ภาครัฐ X คน x ๒ ชั่วโมง x XXX บาท) เป็นเงิน.....X,XXX.....บาท
- (ภาคเอกชน X คน x ๒ ชั่วโมง x X,XXXบาท) เป็นเงิน.....XXX.....บาท

- ค่าอาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่ม (XX คน x XXX บาท x ๑ มื้อ x ๑ วัน) เป็นเงิน.....X,XXX.....บาท

กิจกรรมที่ ๓ กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลเด็กและการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เป็นเงิน.....X,XXX.....บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม(XX คน x XX บาท x ๑ มื้อ x ๑ วัน) เป็นเงิน.....X,XXX.....บาท

กิจกรรมที่ ๔ ประเมินความรู้ของผู้เข้าร่วมโครงการ (หลังเข้าร่วมโครงการ) เป็นเงิน.....X,XXX.....บาท

- ค่าวัสดุและอุปกรณ์ เพื่อใช้ในการจัดกิจกรรม เป็นเงิน.....X,XXX.....บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (XX คน x XX บาท x ๑ มื้อ x ๑ วัน) เป็นเงิน.....X,XXX.....บาท

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑.หญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดครอบครัวมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลเด็กและการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพิ่มขึ้น

๒.ชุมชนมีส่วนร่วมในการส่งเสริมการดูแลเด็กและการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ทำเครื่องหมาย ✓ ใน เพียงหัวข้อเดียวในข้อ ๑๐.๑ และ ๑๐.๒ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๖)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- ๑๐.๑.๑ **สถานบริการ** ได้แก่ สถานบริการสาธารณสุขของรัฐ ของเอกชน และของสภากาชาดไทย หน่วยบริการการประกอบโรคศิลปะสาขาต่าง ๆ และสถานบริการสาธารณสุขอื่นที่คณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติกำหนดเพิ่มเติม
- ๑๐.๑.๒ **หน่วยบริการ** ได้แก่ สถานบริการที่ได้ขึ้นทะเบียนไว้ตามกฎหมายว่าด้วยหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
- ๑๐.๑.๓ **หน่วยงานสาธารณสุข** ได้แก่ หน่วยงานของกรุงเทพมหานคร หรือหน่วยงานของรัฐที่มีภารกิจด้านสาธารณสุขโดยตรงในเขตพื้นที่กรุงเทพมหานคร แต่มิได้เป็นสถานบริการหรือหน่วยบริการ เช่น สำนักอนามัย สำนักการแพทย์ เป็นต้น
- ๑๐.๑.๔ **หน่วยงานอื่นของรัฐ** ได้แก่ หน่วยงานที่มีได้มีภารกิจด้านการสาธารณสุขโดยตรง แต่อาจดำเนินกิจกรรมด้านส่งเสริมสุขภาพหรือการป้องกันโรคได้ในขอบเขตหนึ่ง เช่น สำนักงานเขต โรงเรียน สถาบันการศึกษา วัด เป็นต้น

- ๑๐.๑.๕ **ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชน** ได้แก่ ศูนย์พัฒนาและฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ และคนพิการ หรือศูนย์ที่มีชื่ออื่น ซึ่งจัดตั้งโดยกรุงเทพมหานคร หรือที่คณะกรรมการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงกรุงเทพมหานคร เห็นชอบ
- ๑๐.๑.๖ **องค์กรหรือกลุ่มประชาชน** ได้แก่ องค์กรชุมชน องค์กรเอกชน หรือภาคเอกชน หรือบุคคลที่มีการรวมตัวกันเป็นกลุ่ม ชมรม สมาคม มูลนิธิ หรือองค์กรที่เรียกชื่ออื่นตั้งแต่ ๕ คนขึ้นไป ที่ไม่มีวัตถุประสงค์เพื่อแสวงหาผลกำไร ทั้งนี้ จะเป็นนิติบุคคลหรือไม่ก็ได้

ชื่อองค์กร.....

กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ชื่อ - นามสกุล ดังนี้

- | | |
|--------|------------------------------|
| ๑..... | เลขบัตรประจำตัวประชาชน |
| ๒..... | เลขบัตรประจำตัวประชาชน |
| ๓..... | เลขบัตรประจำตัวประชาชน |
| ๔..... | เลขบัตรประจำตัวประชาชน |
| ๕..... | เลขบัตรประจำตัวประชาชน |

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๖)

- ๑๐.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๖(๑)]
- ๑๐.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๖(๒)]
- ๑๐.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๖(๓)]
- ๑๐.๒.๔ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๖(๕)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๑๐.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๑๐.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๑๐.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๑๐.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๑๐.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๑๐.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑๐.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑๐.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๑๐.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๑๐.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๑๐.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๑๐.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๑๐.๔.๑.๘ อื่น ๆ (ระบุ)

- ๑๐.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๑๐.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๑๐.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๑๐.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๑๐.๔.๒.๘ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๑๐.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๑๐.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๑๐.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๑๐.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๑๐.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๑๐.๔.๓.๙ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๑๐.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๑๐.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๑๐.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๑๐.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๑๐.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๑๐.๔.๔.๙ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๑๐.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๑๐.๔.๕.๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๑๐.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

- ๑๐.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๑๐.๔.๕.๘ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๑๐.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๑๐.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๑๐.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๑๐.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๑๐.๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๑๐.๔.๖.๙ อื่นๆ (ระบุ) จัดบริการดูแลรักษาพยาบาลเชิงรุก.....
- ๑๐.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๑๐.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๑๐.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๑๐.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๑๐.๔.๗.๘ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๑๐.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๘.๖ อื่น ๆ (ระบุ)

(ลงชื่อ) ผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม
 (.....)
 วัน เดือน พ.ศ.

กำหนดการโครงการส่งเสริมสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

วันที่

ณ

๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน

๐๘.๓๐-๐๘.๕๐ น. ทำแบบทดสอบก่อนการอบรม

๐๘.๕๐-๐๙.๐๐ น. พิธีเปิดโครงการ

๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น. บรรยายเรื่องความสำคัญและประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๑๐.๑๕-๑๑.๑๕ น. บรรยายเรื่องหลักการปฏิบัติเพื่อความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๑๑.๑๕-๑๒.๐๐ น. แลกเปลี่ยนเรียนรู้: ประสบการณ์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ปัญหาและแนวทางแก้ไข

๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารเที่ยง (ฟรี)

๑๓.๐๐-๑๔.๓๐ น. จัดกิจกรรมโดยแบ่งกลุ่มเข้าฐานสอนสาธิต

- ฐานที่ ๑ เรื่องทำในการให้นมบุตร

- ฐานที่ ๒ เรื่องวิธีการนวดและบีบเก็บน้ำนม

๑๔.๓๐-๑๕.๐๐ น. ทำแบบทดสอบ และแบบประเมินระดับความพึงพอใจ

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่างระหว่างการบรรยายและการสอนสาธิต

ปฏิทินการดำเนินงาน

แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ในชุมชน

กิจกรรม	วัน เดือน ปี	รายละเอียดกิจกรรม	ผลผลิต (Out put)	ผลลัพธ์ (Out come)	สถานที่ เวลา	ผู้รับผิดชอบ
๑. สสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ	(ระบุวัน/เดือน/ปี ที่จัดกิจกรรม)	- จัดทำแบบสำรวจและข้อมูลทั่วไปของหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด	ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมาย เข้าร่วมกิจกรรม		(ระบุสถานที่/เวลาในการจัดกิจกรรม)	ศบส.ในพื้นที่
๒. อบรมพัฒนาศักยภาพแก่กลุ่มเป้าหมายด้านการดูแลเด็กและการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่		- อบรมเชิงปฏิบัติการดูแลเด็กและการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่		๑. ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ มีความรู้ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ๒. ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจต่อโครงการโครงการส่งเสริมสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ในชุมชน ในระดับมาก-มากที่สุด	(ระบุสถานที่ในการจัดกิจกรรม) เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๐๐ น.	หน่วยงานที่จัดการอบรมฯ

กิจกรรม	วัน เดือน ปี	รายละเอียดกิจกรรม	ผลผลิต (Out put)	ผลลัพธ์ (Out come)	สถานที่ เวลา	ผู้รับผิดชอบ
๓. กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลเด็กและการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่แก่กลุ่มเป้าหมาย ภายหลังจากการอบรม ๑ เดือน	(ระบุวัน/เดือน/ปีที่จัดกิจกรรม)	- กิจกรรมพูดคุยแลกเปลี่ยนเรียนรู้การสาธิตการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของผู้เข้าร่วมกิจกรรม เพื่อทราบปัญหา และหาแนวทางส่งเสริมการเลี้ยงลูกที่ถูกต้องเหมาะสม	ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมาย เข้าร่วมกิจกรรม		(ระบุสถานที่/เวลาในการจัดกิจกรรม)	ศบส./ชุมชน
๔. ประเมินความรู้ของผู้เข้าร่วมโครงการฯ (หลังเข้าร่วมโครงการ ๓ เดือน)	(ระบุวัน/เดือน/ปีที่จัดกิจกรรม)	- ประเมินความรู้ หลังเข้าร่วมโครงการ	ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมาย เข้าร่วมกิจกรรม		(ระบุสถานที่/เวลาในการจัดกิจกรรม)	ศบส. ในพื้นที่

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

รหัสแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม.....

ตามมติที่ประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร/คณะอนุกรรมการ
กองทุนหลักประกันสุขภาพเขต..... ครั้งที่/..... เมื่อวันที่ผลการ
พิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

- อนุมัติงบประมาณ** เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน บาท
- ไม่อนุมัติงบประมาณ** เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เนื่องจาก (ระบุ)
-
-
-

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

.....

.....

.....

(ลงชื่อ)

(.....)

วัน เดือน พ.ศ.