

ဆေးနာမည်.....
ชื่อยา

တစ်ခါသောက်.....လုံး
กินครั้งละ.....เม็ด

တစ်နေ့.....ကြိမ်
วันละ.....ครั้ง

☐ အစာမစားခင်
ก่อนอาหาร

☐ အစာစားပြီးနောက်
หลังอาหาร

☐ နံနက် ☐ နေ့လယ်
เช้า กลางวัน

☐ ညနေ ☐ အိပ်ခါနီး
เย็น ก่อนนอน

☐နာရီတိုင်း
ทุก.....ชั่วโมง

☐ လက္ခဏာပြသောအခါ
เมื่อมีอาการ

☐ အစာမစားခင် နာရီပိုက် သို့ မဟုတ် ၁ နာရီ
ก่อนอาหาร ครั้ง - 1 ชั่วโมง

☐ ကုန်တဲ့အထိဆက်တိုက်သောက်ပါ
กินติดต่อกันจนหมด

☐ ရေများများသောက်ပေးပါ
ดื่มน้ำตามมากๆ

☐ အစာစားပြီးနောက်ချက်ချင်းသောက်ပါ
หลังอาหารทันที

☐ အိပ်ငိုက်စေသည်
อาจทำให้ง่วงนอน

☐ ဝါးပြီးမှမျှချပါ
เคี้ยวก่อนกลืน

Pharmaceutical Division, Bangkok Metropolitan Administration

ဆေးနာမည်.....
စီအေ

တစ်ခါသောက်.....လက်ဖက်ရည်ဖွန်း/စားပွဲဖွန်း/မိလိလိတာ
တစ်နေ့.....ကြိမ်
ဂါးလင်း.....ကြိမ်

☐ အစာမစားခင်
မီစာ

☐ အစာစားပြီးနောက်
နောက်စာ

☐ နံနက် ☐ နေ့လယ်
နံနက် နေ့လယ်

☐ ညနေ ☐ အိပ်ခါနီး
ညနေ အိပ်ခါနီး

☐နာရီတိုင်း
စုဂါး.....နာရီတိုင်း

☐ လက္ခဏာပြသောအခါ
လက္ခဏာပြသောအခါ

☐ အစာမစားခင် နာရီဝက် သို့မဟုတ် ၁ နာရီ
မီစာ နာရီဝက် သို့မဟုတ် ၁ နာရီ

☐ အစာစားပြီးနောက်ချက်ချင်းသောက်ပါ
နောက်စာ ချက်ချင်းသောက်ပါ

☐ ကုန်တဲ့အထိဆက်တိုက်သောက်ပါ
ကုန်တဲ့အထိဆက်တိုက်သောက်ပါ

☐ အိပ်ငိုက်စေသည်
အိပ်ငိုက်စေသည်

☐ ရေရောပြီး ၇ ရက်သိမ်းထားလိုရပါသည်
ရေရောပြီး ၇ ရက်သိမ်းထားလိုရပါသည်

☐ ဆေးဗူးကိုလှုပ်ပြီးမှအသုံးပြုပါ
ဆေးဗူးကိုလှုပ်ပြီးမှအသုံးပြုပါ

မှတ်ချက်အားလုံးကိုကြည့်ပါ။

မှတ်ချက်အားလုံးကိုကြည့်ပါ။

Pharmaceutical Division, Bangkok Metropolitan Administration

ဆေးနာမည်.....
ชื่อยา

☐ နာတဲ့မျက်စိထဲသို့ အစက်ချထည့်ပါ ☐ နာတဲ့မျက်စိကို မျက်စဉ်းခတ်ပါ

หยอดตาข้างที่มีอาการ

ป้ายตาข้างที่มีอาการ

☐ တစ်နေ့.....ကြိမ်
วันละ.....ครั้ง

☐.....နာရီတိုင်း
ทุก.....ชั่วโมง

☐ နံနက်
เช้า

☐ နေ့လယ်
กลางวัน

☐ ညနေ
เย็น

☐ အိပ်ခါနီး
ก่อนนอน

အဖုံးဖွင့်ပြီးပါက ၁ လကျော်အောင် မထားသင့်ပါ

เปิดแล้วไม่ควรเก็บไว้นานเกิน 1 เดือน

တခြားလူနဲ့ ဆေးတစ်ဗူးတည်း ရောမသုံးပါနဲ့။

ห้ามใช้ยาร่วมกับผู้อื่น

ဆေးနာမည်.....
ชื่อยา

နာတဲနားပေါက်ထဲသို့ အစက်ချထည့်ပါ
หยอดหูข้างที่มีอาการ

☐ တစ်နေ့.....ကြိမ်
วันละ.....ครั้ง

☐.....နာရီတိုင်း
ทุก.....ชั่วโมง

☐ နံနက်
เช้า

☐ နေ့လယ်
กลางวัน

☐ ညနေ
เย็น

☐ အိပ်ခါနီး
ก่อนนอน

အဖုံးဖွင့်ပြီးပါက ၁ လကျော်အောင် မထားသင့်ပါ
เปิดแล้วไม่ควรเก็บไว้นานเกิน 1 เดือน

တခြားလူနဲ့ ဆေးတစ်ပူးတည်း ရောမသုံးပါနဲ့.
ห้ามใช้ยาร่วมกับผู้อื่น

Pharmaceutical Division, Bangkok Metropolitan Administration

ဆေးနာမည်.....
ชื่อยา

နာတဲ့နေရာကိုလိမ်းပါ

ทาบริเวณที่มีอาการ

☐ တစ်နေ့.....ကြိမ်
วันละ.....ครั้ง

☐.....နာရီတိုင်း
ทุก.....ชั่วโมง

☐ နံနက်
เช้า

☐ နေ့လယ်
กลางวัน

☐ ညနေ
เย็น

☐ အိပ်ခါနီး
ก่อนนอน

ကိုယ်ပြင်ပသုံးဆေး/မသောက်ရ

ยาใช้ภายนอก/ห้ามรับประทาน

Pharmaceutical Division, Bangkok Metropolitan Administration

ဆေးနာမည်.....

- ☐ နာခေါင်းထဲသို့ဖျန်းမှုတ်ရန် ข้อยา ☐ (ပါးစပ်ဖြင့်) စုပ်ယူရိုက်သွင်းရန် พ่นสูด (ทางปาก)
- ☐ တစ်နေ့.....ကြိမ် วันละ.....ครั้ง ☐.....နာရီတိုင်း ทุก.....ชั่วโมง
- ☐ နံနက် เช้า ☐ နေ့လယ် กลางวัน ☐ ညနေ เย็น ☐ အိပ်ခါနီး ก่อนนอน
- ☐ လက္ခဏာပြသောအခါ เมื่อมีอาการ

☐ ဆေးဗူးကိုလှုပ်ခါပြီးမှအသုံးပြုပါ เขย่าขวดก่อนใช้

☐ သုံးစွဲပြီးနောက် ပါးလုပ်ကျင်းပေးပါ บ้วนปากหลังใช้ยา