

ឈ្មោះថ្នាំ.....

ទទួលបានម្ដង.....គ្រាប់
 ឈ្មោះ.....
 កំណើត.....

មួយថ្ងៃ.....ដង
 រំលង.....គ្រង

☐ **ยุทธศาสตร์**
1. **ก่อนอาหาร**

☐ **ក្រុមអាហារ**

□ ពេលព្រឹក ថ្ងៃ

☐ ពេលថ្ងៃត្រង់
ក្រោយពេល

☐ ពេលលាច
យ៉ែន

☐ ពេលមនុស្សលក់ដូរ
កំណែប្រែ

☐ រាល់.....ម៉ោងម្តង
 ក
 ត ជិតខាងលិច
 ក ឆ្នាំនេះ

☐ **ពេលមានអាការៈ:** ម៉េចដំបៅ

☐ មុនអាហារចាប់ពីកន្លះម៉ោង ដល់មួយម៉ោង
ក្រោយអាហារ គ្រប់ ១ ថ្ងៃ

☐ **โภชนาการ** หลังอาหารทันที

☐ จตุรธารฉัตรบรรณานุกรม
กิตติคุณต่อกันจนหมด

☐ អាចធ្វើអោយរងរបួសបាន អាចធ្វើអោយរងរបួសបាន

☐ ទទួលបានទឹកតាមក្រោយអោយបានច្រើន
 ជំងឺនេះមិនមែនជំងឺដ៏ធ្ងន់ធ្ងរទេ គ្រប់គ្រងបានដោយងាយ។

☐ จุฑามุรเดบ เคียวก่อนกลืน

จัดทำโดย กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

ឈ្មោះថ្នាំ.....

ទទួលបានម្តង.....ស្លាបព្រាកាកាហ្វេ/ស្លាបព្រាបាយ/មិលីលីត្រ មួយថ្ងៃ.....ដង
ក្នុងក្រុង..... ខ្នាត/ខ្នាតត្រី/មីលីលីត្រ ក្នុងថ្ងៃ.....ដង

☐ មុនអាហារ
ក្នុងអាហារ

☐ ក្រោយអាហារ
ក្នុងអាហារ

☐ ពេលព្រឹក ☐ ពេលថ្ងៃត្រង់
ក្នុងថ្ងៃ ក្នុងថ្ងៃ

☐ ពេលល្ងាច ☐ ពេលមុនចូលគេង
ក្នុងថ្ងៃ ក្នុងថ្ងៃ

☐ រាល់.....ម៉ោងម្តង
ក្នុងថ្ងៃ ក្នុងថ្ងៃ

☐ ពេលមានអាការៈ
ក្នុងថ្ងៃ ក្នុងថ្ងៃ

☐ មុនអាហារចាប់ពីកន្លះម៉ោង ដល់មួយម៉ោង
ក្នុងអាហារ ក្នុងអាហារ

☐ ក្រោយអាហារភ្លាមៗ
ក្នុងអាហារ ក្នុងអាហារ

☐ ទទួលបានជាបន្តបន្ទាប់រហូតដល់
ក្នុងថ្ងៃ ក្នុងថ្ងៃ

☐ អាចធ្វើអោយងងឹត
ក្នុងថ្ងៃ ក្នុងថ្ងៃ

☐ ផ្សំជាមួយទឹកហើយអាចរក្សាទុកបាន ៧ ថ្ងៃ
ក្នុងថ្ងៃ ក្នុងថ្ងៃ

☐ ក្រឡុកដបមុនប្រើ
ក្នុងថ្ងៃ ក្នុងថ្ងៃ

จัดทำโดย กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

ឈ្មោះថ្នាំ.....

☐ បន្ទុកភ្នែកខាងដែលមានអាការៈ

អ្នកបាញ់កាំភ្លើង

☐ បៀកភ្នែកខាងដែលមានអាការៈ

បាញ់កាំភ្លើង

☐ មួយថ្ងៃ.....ដង
រាល់.....គ្រឿង

☐ រាល់.....ម៉ោងម្តង
រាល់.....ម៉ោង

☐ ពេលព្រឹក
ថ្ងៃ

☐ ពេលថ្ងៃត្រង់
កណ្តាលថ្ងៃ

☐ ពេលល្ងាច
យប់

☐ ពេលមុនចូលគេង
មុនគេង

បើកហើយមិនត្រូវទុកយូរហួស ១ ខែ

បើកហើយមិនត្រូវទុកយូរហួស ១ ខែ

ហាមប្រើជាមួយអ្នកដទៃ

ហាមប្រើជាមួយអ្នកដទៃ

ធ្វើដោយ កងកម្មវិទ្យាសាស្ត្រ ស្ថាប័នស្រាវជ្រាវ ក្រសួងសុខាភិបាល

ឈ្មោះថ្នាំ.....

បន្ទុកច្រមុះខាងដែលមានអាការៈ
หยุดหูข้างที่มีอาการ

- ☐ មួយថ្ងៃ.....ដង
วันละ.....ครั้ง
- ☐ រាល់.....ម៉ោងម្តង
ทุก.....ชั่วโมง
- ☐ ពេលព្រឹក
เช้า
- ☐ ពេលថ្ងៃត្រង់
กลางวัน
- ☐ ពេលល្ងាច
เย็น
- ☐ ពេលមុនចូលគេង
ก่อนนอน

បើកហើយមិនត្រូវទុកយូរហួស ១ ខែ
เปิดแล้วไม่ควรเก็บไว้นานเกิน 1 เดือน
 ហាមប្រើជាមួយអ្នកដទៃ
ห้ามใช้ยานี้ร่วมกับผู้อื่น

ឈ្មោះថ្នាំ.....

លាបបរិផណដែលមានអាការៈ
 របារិវេណពីអាការ

- ☐ មួយថ្ងៃ.....ដង
 វលះ.....គ្រង
- ☐ រាល់.....ម៉ោងម្តង
 រុក.....ឆ្នាំ
- ☐ ពេលព្រឹក
 ថ្ងៃ
- ☐ ពេលថ្ងៃត្រង់
 កលាវល
- ☐ ពេលលាច
 យែល
- ☐ ពេលមុនចូលគេង
 កុំលលល

ថ្នាំប្រើខាងក្រៅ/ហាមទទួលទាន
 មាត្រៃកាយលក/អាមរុំបរុកា

ឈ្មោះថ្នាំ.....

☐ បាញ់ចូលច្រមុះ

พ่นจมูก

☐ បាញ់ចូលមាត់ (ផ្លូវមាត់)

พ่นสูด (ทางปาก)

☐ មួយថ្ងៃ.....ដង

วันละ.....ครั้ง

☐ រាល់.....ម៉ោងម្តង

ทุก.....ชั่วโมง

☐ ពេលព្រឹក

เช้า

☐ ពេលថ្ងៃត្រង់

กลางวัน

☐ ពេលល្ងាច

เย็น

☐ ពេលមុនចូលគេង

ก่อนนอน

☐ ពេលមានអាការៈ

เมื่อมีอาการ

☐ ក្រឡង់មុនប្រើ

เชย่าก่อนใช้

☐ ខូលមាត់ក្រោយប្រើថ្នាំ

บ้วนปากหลังใช้ยา

จัดทำโดย กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

ឈ្មោះថ្នាំ.....

ទទួលបានម្តង..... គ្រាប់
ក្នុងក្រុងលះ..... ដើម

មួយថ្ងៃ..... ដង
ក្នុងក្រុងលះ..... ក្រុង

☐ មុនអាហារ
ក្នុងអាហារ

☐ ក្រោយអាហារ
ក្នុងអាហារ

☐ ពេលព្រឹក ☐ ពេលថ្ងៃត្រង់
ក្នុងថ្ងៃ ក្នុងថ្ងៃ

☐ ពេលល្ងាច ☐ ពេលមុនចូលគេង
ក្នុងថ្ងៃ ក្នុងថ្ងៃ

☐ រាល់.....ម៉ោងម្តង
ក្នុងថ្ងៃ.....ម៉ោង

☐ ពេលមានអាការៈ
ក្នុងថ្ងៃ.....ម៉ោង

ឈ្មោះថ្នាំ.....

ទទួលបានម្តង.....ស្ថាបត្រាកាហ្វេ/ស្ថាបត្រាបាយ/មិលិលីត្រ
ក្នុងកំឡុង..... ម៉ោង/ម៉ោង/ម៉ោង

មួយថ្ងៃ.....ដង
ក្នុងកំឡុង..... ថ្ងៃ

☐ មុនអាហារ
ក្នុងកំឡុង

☐ ក្រោយអាហារ
ក្នុងកំឡុង

☐ ពេលព្រឹក ☐ ពេលថ្ងៃត្រង់
ក្នុងកំឡុង ក្នុងកំឡុង

☐ ពេលល្ងាច ☐ ពេលមុនចូលគេង
ក្នុងកំឡុង ក្នុងកំឡុង

☐ រាល់.....ម៉ោងម្តង
ក្នុងកំឡុង

☐ ពេលមានអាការៈ
ក្នុងកំឡុង

ធ្វើដោយ ក្រុមហ៊ុនស្ថាបត្រាកាហ្វេ/ស្ថាបត្រាបាយ/មិលិលីត្រ

คำแนะนำเพิ่มเติม



မှဝ္ဇာမာဏာတစ်ဖက်ကွေးယောင် နှလုံးမှယောင်

ก่อนอาหาร ครั้ง - 1 ชั่วโมง



ငွေ့လငွေ့လသံလွှပ်လွှပ်ဟူတတ်

กินติดต่อกันจนหมด



ကြွေယာမာဏာရွာ

หลังอาหารทันที



ငွေ့လငွေ့လဒီကတစ်ကြွေယာမာဏာရောင်

ดื่มน้ำตามมากๆ



မာဏာမာဏာမာဏာမာဏာ

อาจทำให้วงนอน



ကြွေယာမာဏာမာဏာ

เขย่าขวดก่อนใช้



ငွေ့လငွေ့လငွေ့လ

เคี้ยวก่อนกลืน



မှဝ္ဇာမာဏာမာဏာမာဏာမာဏာ ၇ နှစ်

ผสมน้ำแล้วเก็บไว้ได้ 7 วัน