

ဆေးနာမည်.....

တစ်ခါသောက်.....လုံး

ပိက်ကြိမ်လုံး.....မိတ်

☐ အစာမစားခင်

မီတင်အစာ

☐ နံနက်

ခေါ်

☐ နေ့လယ်

ပေါ်တင်

☐နာရီတိုင်း

တုန့.....ခါနီး

တစ်နေ့.....ကြိမ်

ခါနီး.....ကြိမ်

☐ အစာစားပြီးနောက်

မီတင်အစာ

☐ ညနေ

ခေါ်

☐ အိပ်ခါနီး

မီတင်

☐ လကွကာပြသောအခါ

မီတင်အစာ

☐ အစာမစားခင် နာရီဝတ် သို့မဟုတ် ၁ နာရီ

မီတင်အစာ ကြိမ် - 1 ခါနီး

☐ ကုန်တဲ့အထိဆက်တိုက်သောက်ပါ

ပိက်တိုက်တိုက်အထိ

☐ ရေများများသောက်ပေးပါ

မီတင်အစာ

☐ အစာစားပြီးနောက်ချက်ချင်းသောက်ပါ

မီတင်အစာ

☐ အိပ်ငိုက်စေသည်

အစာစားပြီးနောက်

☐ ဝါးပြီးမှမျှော်ပါ

မီတင်အစာ

ဆေးနာမည်.....

တစ်ခါသောက်.....ကောဖီစွန်း/ စွန်း/ မိလိမိတာ

ဂိနကြိမ်လဲ.....ခွဲစား/ခွဲစား/မိလိမိတာ

တစ်နေ့.....ကြိမ်

ရက်လဲ.....ကြိမ်

☐ အစာမစားခင်

မစားစာ

☐ အစာစားပြီးနောက်

စားစာ

☐ နံနက်

ခင်း

☐ နေ့လယ်

လယ်

☐ ညနေ

ည

☐ အိပ်ခါနီး

အိပ်ခါ

☐နာရီတိုင်း

ရက်.....ခင်း

☐ လကွက်ပြသောအခါ

မိမိအခါ

☐ အစာမစားခင် နာရီပတ် သို့မဟုတ် ၁ နာရီ

မစားစာ ကြိမ် - 1 ခင်း

☐ ကုန်တဲ့အထိဆက်တိုက်သောက်ပါ

မိမိအခါအထိ

☐ ရေရေပြီး ၇ ရက်သိမ်းထားလို့ ရပါသည်

မိမိအခါအထိ 7 ရက်

☐ အစာစားပြီးနောက်ချက်ချင်းသောက်ပါ

စားစာအခါ

☐ အိပ်ခိုက်စေသည်

အိပ်ခါအထိ

☐ ဆေးပူးကိုလုပ်ပြီးမှအသုံးပြုပါ

အိပ်ခါအထိ

จัดทำโดย กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

ဆေးနာမည်.....
ชื่อยา

တစ်ခါသောက်.....လုံး
กินครั้งละ.....เม็ด

☐ အစာမစားခင်

ก่อนอาหาร

☐ နံနက် ☐ နေ့လယ်
เช้า กลางวัน

☐နာရီတိုင်း
ทุก.....ชั่วโมง

တစ်နေ့.....ကြိမ်
วันละ.....ครั้ง

☐ အစာစားပြီးနောက်

หลังอาหาร

☐ ညနေ ☐ အိပ်ခါနီး
เย็น ก่อนนอน

☐ လက္ခဏာပြသောအခါ
เมื่อมีอาการ

ဆေးနာမည်.....
ชื่อยา

တစ်ခါသောက်.....ကောဗီဇွန်း / ဇွန်း / မီလီမီတာ တစ်နေ့.....ကြိမ်
กินครั้งละ.....ช้อนชา / ช้อนโต๊ะ / มิลลิลิตร วันละ.....ครั้ง

☐ အစာမစားခင်

ก่อนอาหาร

☐ အစာစားပြီးနောက်

หลังอาหาร

☐ နံနက်

เช้า

☐ နေ့လယ်

กลางวัน

☐ ညနေ

เย็น

☐ အိပ်ခါနီး

ก่อนนอน

☐နာရီတိုင်း
ทุก.....ชั่วโมง

☐ လက္ခဏာပြသောအခါ
เมื่อมีอาการ

ဆေးနာမည်.....
ชื่อยา

☐ နာတဲ့မျက်စိထည့်းကိုထည့်ပါ

หยอดตาข้างที่มีอาการ

☐ နာတဲ့မျက်စိကိုလိမ်းပါ

ป้ายตาข้างที่มีอาการ

☐ တစ်နေ့.....ကြိမ်

วันละ.....ครั้ง

☐.....နာရီတိုင်း

ทุก.....ชั่วโมง

☐ နံနက်

เช้า

☐ နေ့လယ်

กลางวัน

☐ ညနေ

เย็น

☐ အိပ်ခါနီး

ก่อนนอน

အဖုံးဖွင့်ပြီးပါက ၁ လကျော်မထားသင့်ပါ

เปิดแล้วไม่ควรเก็บไว้นานเกิน 1 เดือน

တခြားလူနဲ့ဆေးကိုရောမသုံးပါနဲ့

ห้ามใช้ยานี้ร่วมกับผู้อื่น

จัดทำโดย กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

ဆေးနာမည်.....
ชื่อยา

နာတဲနားပေါက်ထည်းလောင်းထည့်ပါ

หยอดหูข้างที่มีอาการ

☐ တစ်နေ့.....ကြိမ်
วันละ.....ครั้ง

☐.....နာရီတိုင်း
ทุก.....ชั่วโมง

☐ နံနက်
เช้า

☐ နေ့လယ်
กลางวัน

☐ ညနေ
เย็น

☐ အိပ်ခါနီး
ก่อนนอน

အဖုံးဖွင့်ပြီးပါက ၁ လကျော်မထားသင့်ပါ

เปิดแล้วไม่ควรเก็บไว้นานเกิน 1 เดือน

တခြားလူနဲ့ဆေးကိုရောမသုံးပါနဲ့

ห้ามใช้ยานี้ร่วมกับผู้อื่น

จัดทำโดย กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

ဆေးနာမည်.....

နာတဲ့နေရာကိုလိမ်းပါ

ทาบริเวณที่มีอาการ

☐ တစ်နေ့.....ကြိမ်

วันละ.....ครั้ง

☐.....နာရီတိုင်း

ทุก.....ชั่วโมง

☐ နံနက်

เช้า

☐ နေ့လယ်

กลางวัน

☐ ညနေ

เย็น

☐ အိပ်ခါနီး

ก่อนนอน

အပြင်သုံးဆေး/မသောက်ရ

ยาใช้ภายนอก/ห้ามรับประทาน

ဆေးနာမည်.....

☐ နာခေါင်းနဲ့ မုတ်ထုပ်

☐ တစ်နေ့.....^{พ่นจมูก}ကြိမ်^{ครั้ง}

☐ နံနက် ☐ နေ့လယ်

☐ လကွကာပြသောအခါ^{เช้า}
^{กลางวัน}
^{เมื่อมีอาการ}

☐ မုတ်စုတ် (ပါးဆပ်နဲ့.)

☐.....^{พ่นสูด (ทางปาก)}နာရီတိုင်း^{ชั่วโมง}

☐ ညနေ^{เย็น}

☐ အိပ်ခါနီး^{ก่อนนอน}

☐ ဆေးဗူးကိုလုပ်ပြီးမှအသုံးပြုပါ^{เขย่าขวดก่อนใช้}

☐ မသုံးခင် လုပ်ပါ^{บ้วนปากหลังใช้ยา}

คำแนะนำเพิ่มเติม

- ☐ အစာမစားခင် နာရီဝတ် သို့မဟုတ် ၁ နာရီ
ก่อนอาหาร ครึ่ง - 1 ชั่วโมง
 - ☐ အစာစားပြီးနောက်ချက်ချင်းသောက်ပါ
หลังอาหารทันที
 - ☐ ကုန်တဲ့အထိဆက်တိုက်သောက်ပါ
ใช้ติดต่อกันจนหมด
 - ☐ ရေများများသောက်ပေးပါ ☐ ဝါးပြီးမှာမျိုချပါ
ดื่มน้ำตามมากๆ เคี้ยวก่อนกลืน
 - ☐ အိပ်ငိုက်စေသည် ☐ ဆေးဗူးကိုလုပ်ပြီးမှအသုံးပြုပါ
อาจทำให้ง่วงนอน เขย่าขวดก่อนใช้
 - ☐ ရေရောပြီး ၇ ရက်သိမ်းထားလို့ရပါသည်
ผสมน้ำแล้วเก็บไว้ได้ 7 วัน

จัดทำโดย กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร