

## การเก็บตัวอย่างน้ำดื่ม (น้ำดื่มสำหรับผสมยาคาแฟ) เพื่อตรวจคุณภาพทางจุลชีววิทยา

หลักการเก็บตัวอย่างใช้วิธีปราศจากเชื้อ (Aseptic technique) ภาชนะที่ใส่ตัวอย่างเพื่อส่งตรวจต้องสะอาดและหลีกเลี่ยงการจับต้องตัวอย่างด้วยมือ

### การเก็บตัวอย่างน้ำดื่ม เพื่อตรวจคุณภาพทางจุลชีววิทยา

#### อุปกรณ์

1. ขวดปราศจากเชื้อ (ขอยืมจากกลุ่มจุลชีววิทยา สำนักงานชั้นสูตตรสาธารณสุข)
2. กระดิกน้ำแข็งที่เก็บความเย็นได้ดี
3. ใบส่งตรวจอาหารทางจุลชีววิทยา (FM-FOD-01) และฉลาก

#### ปริมาณการเก็บตัวอย่าง

น้ำดื่ม (น้ำดื่มสำหรับผสมยาคาแฟ) : อย่างน้อย 500 มล.

#### วิธีการเก็บตัวอย่างน้ำดื่ม

1. เขียนรายละเอียดต่างๆในใบส่งตรวจและในฉลากให้ครบถ้วนตรงกัน
2. ผู้เก็บตัวอย่างจะต้องล้างมือให้สะอาดและใช้แอลกอฮอล์ 70% เช็ดมือก่อนเก็บตัวอย่าง
3. ใช้ 70% แอลกอฮอล์ เช็ดบริเวณรอบๆปากก๊อก หรือใช้ไฟเผาถ่านเปิดก๊อก ให้เปิดน้ำทิ้งไปประมาณ 10 วินาที (หรือ ประมาณ 400 มล.) จากนั้นจึงเปิดฝาขวดปราศจากเชื้อ และรองน้ำดื่มจากก๊อก (ระวังอย่าให้มือสัมผัสปากขวด) รองน้ำให้ถึงประมาณคอขวด ปิดก๊อก และปิดฝาขวดทันที

#### วิธีการนำส่งตัวอย่างน้ำ

1. นำส่งภายในวันนัดก่อนเวลา 14:00น.
2. นำส่งตัวอย่างน้ำโดยใส่ลงในกระดิกที่มีน้ำแข็งบรรจุอยู่ ห้ามใส่ในกระดิกเดียวกันกับสิ่งส่งตรวจของผู้ป่วย
3. นำส่งตัวอย่างไปยังห้องปฏิบัติการโดยเร็วที่สุด ตัวอย่างน้ำดื่มที่มาถึงห้องปฏิบัติการต้องอยู่ในสภาพที่เย็น

ตัวอย่างฉลาก

ชื่อตัวอย่าง.....  
สถานที่เก็บตัวอย่าง.....  
ผู้เก็บตัวอย่าง.....  
หน่วยงาน.....  
วันที่เก็บ.....เวลา.....น.  
อุณหภูมิของตัวอย่างขณะเก็บ  
 ร้อน  อุ่น  อุณหภูมิห้อง  เย็น  แห้งแข็ง