

ชื่อโครงการ	ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ
หน่วยงาน	ศูนย์เยาวชนกรุงเทพมหานคร (ไทย-ญี่ปุ่น) สำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว
ปีงบประมาณ	พ.ศ. ๒๕๖๗

### ๑. หลักการและเหตุผล

การเปลี่ยนแปลงทางโครงสร้างประชากรโลก ทำให้สัดส่วนของประชากรกลุ่มผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น การพัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชนเป็นเป้าหมายที่สำคัญในการพัฒนาประเทศ ซึ่งคุณภาพชีวิตที่ดี ย่อมหมายถึงบุคคลนั้นมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี มีศักยภาพในการช่วยเหลือตนเองและครอบครัว ให้ดำรงอยู่อย่างปกติสุขตามศักยภาพแห่งตน ปัจจุบันจำนวนและสัดส่วนผู้สูงอายุของประเทศไทยเพิ่มขึ้นในอัตราที่รวดเร็ว ส่งผลให้ประชากรไทยเข้าสู่ภาวะสังคมผู้สูงอายุหรือ “ภาวะประชากรผู้สูงอายุ” อันจะก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพเจ็บป่วยเรื้อรังเพิ่มมากขึ้น และมีค่าใช้จ่ายสูงในการดูแลสุขภาพในอนาคตก้อนใกล้นี้ ปัจจุบันกลุ่มผู้สูงอายุมักเป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม เพื่อป้องกันการเกิดอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในระยะยาว และการสร้างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อส่วนล่างโดยเฉพาะสะโพก จะช่วยป้องกันอุบัติเหตุจะเกิดขึ้นได้

ศูนย์เยาวชนกรุงเทพมหานคร (ไทย-ญี่ปุ่น) มีหน้าที่ในการจัดบริการทางด้านกีฬาและนันทนาการด้านต่าง ๆ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อใช้กิจกรรมทางเลือกที่มีอยู่ภายในศูนย์เยาวชนเป็นสื่อในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ตามนโยบายยกระดับศูนย์กีฬา ศูนย์สร้างสุขทุกวัย ศูนย์เยาวชนให้สอดคล้องกับความต้องการของประชาชน ซึ่งเน้นการดำเนินการครอบคลุมทั้งการส่งเสริมสุขภาพ การฟื้นฟูสภาพด้านร่างกาย จิตใจ การให้ความรู้ความเข้าใจในการออกกำลังกาย รวมถึงการให้ความรู้ด้านนันทนาการ จนสามารถนำมาเป็นส่วนหนึ่งของการดำเนินชีวิตได้อย่างปลอดภัย

### ๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนผู้สูงอายุได้มีโอกาสเข้าร่วมกิจกรรมกีฬาและนันทนาการที่หลากหลายมากขึ้น เพื่อเป็นแนวทางในการป้องกันการพลัดตกหกล้ม
- ๒.๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุรู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ด้วยกิจกรรมกีฬาและนันทนาการจนเป็นวิถีชีวิต
- ๒.๓ เพื่อพัฒนาทักษะ ความรู้ ประสบการณ์ในการดำเนินชีวิตร่วมกับผู้อื่นผ่านกิจกรรมกีฬาและนันทนาการ

### ๓. เป้าหมาย

จัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการให้แก่ผู้สูงอายุ จำนวน ๓๐ ครั้ง ครั้งละ ๔๐ คน

### ๔. ลักษณะโครงการ

ประเภทโครงการ เป็นโครงการตามภารกิจประจำของหน่วยงาน และอยู่ในแผนปฏิบัติราชการประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๗ ของสำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว

ความสอดคล้องหรือเชื่อมโยงกับยุทธศาสตร์/แผน

๑. สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ชาติ (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๘๐) ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ ๔.๗ การเสริมสร้างศักยภาพการกีฬาในการสร้างคุณค่าทางสังคมและพัฒนาประเทศ ๔.๗.๒ การส่งเสริมให้ประชาชนมีส่วนร่วมในกิจกรรมออกกำลังกาย กีฬา และนันทนาการ

๒. สอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๓ (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐) ยุทธศาสตร์ที่ ๑ การสร้างเมืองปลอดภัยและหุ่นตัวต่อวิกฤตการณ์ ยุทธศาสตร์ย่อยที่ ๑.๕ เมืองสุขภาพดี (Healthy City) เป้าประสงค์ที่ ๑.๕.๑๐ พัฒนาและส่งเสริมกิจกรรมทางกายของคนในกรุงเทพมหานครให้มีวิถีชีวิตที่กระฉับกระเฉง (Sport for Life) กลยุทธ์ที่ ๑.๕.๑๐.๑ ส่งเสริมพฤติกรรม การออกกำลังกายของชาวกรุงเทพมหานคร

๓. สอดคล้องกับแผนปฏิบัติการประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๗ ของสำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว

๔. สอดคล้องกับนโยบายของผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร นโยบายชมรมผู้สูงอายุ สร้างสุขภาพ ส่งเสริมสุขภาพใจ (Active Ageing)

รูปแบบโครงการ เป็นการจัดกิจกรรมด้านกีฬาและนันทนาการที่ส่งเสริมสุขภาพให้กับผู้สูงอายุ โดยการจัดการเรียนการสอน การอบรม การสาธิต การฝึกปฏิบัติ อาทิ กิจกรรมโยคะ ลีลาศ ดนตรี นาฏศิลป์ ศิลปะ และกีฬาที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ เป็นต้น

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

จัดกิจกรรมระหว่างเดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๖ ถึง เดือนกรกฎาคม ๒๕๖๗ ณ ศูนย์เยาวชนกรุงเทพมหานคร (ไทย-ญี่ปุ่น)

๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗												
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
๑. ขออนุมัติจัดกิจกรรมฯ	↔												
๒. แต่งตั้งคณะกรรมการและเจ้าหน้าที่ดำเนินงาน	↔												
๓. วางแผนการดำเนินงานการจัดเตรียมอุปกรณ์และประสานงานหน่วยงานต่าง ๆ	↔	↔											
๔. ประชาสัมพันธ์โครงการฯ		↔											
๕. จัดกิจกรรมตามแผนงานโครงการ			↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔		
๖. สรุปรายงานผล											↔		

## ๗. งบประมาณ

รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการสำหรับผู้สูงวัย

กิจกรรม	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน(บาท)	กฎหมาย ระเบียบที่เกี่ยวข้อง
กิจกรรมกีฬาและ นันทนาการ สำหรับ ผู้สูงวัย กลุ่มเป้าหมาย คือ สมาชิกศูนย์ฯ อายุ ๕๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๓๐ ครั้ง ครั้งละ ๕๐ คน	๑. ค่าอาหาร ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คน x ๑๒๕.-บาท x ๓๐ ครั้ง	๑๕๐,๐๐๐.-	ข้อ ๑. ระเบียบ กทม. ว่าด้วย เงินบำรุงและค่าใช้จ่ายของ ศูนย์บริการฯ พ.ศ.๒๕๖๓ บัญชี ๓ ข้อ ๕๘
	๒. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๔ คน x ๒ ชม. x ๑,๒๐๐.-บาท x ๓๐ ครั้ง	๒๘๘,๐๐๐.-	ข้อ ๒. ระเบียบ กทม. ว่าด้วย เงินบำรุงและค่าใช้จ่ายของ ศูนย์บริการฯ พ.ศ. ๒๕๖๓ บัญชี ๓ ข้อ ๔.๑๓ (๒)
	๓. ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการจัดกิจกรรม	๕๐,๐๐๐.-	ข้อ ๓. ระเบียบ กทม. ว่าด้วย เงินบำรุงและค่าใช้จ่ายของ ศูนย์บริการฯ พ.ศ. ๒๕๖๓ บัญชี ๓ ข้อ ๓
	รวมเป็นเงินทั้งสิ้น	๕๒๘,๐๐๐.-	(ห้าแสนสองหมื่นแปดพัน บาทถ้วน)

ทั้งนี้ ให้ถือว่าเฉลี่ยจ่ายได้ทุกรายการ ในกรณียอดโดยอดหนึ่งไม่เพียงพอ แต่ไม่เกินวงเงิน  
งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ งบประมาณที่ใช้เป็นไปด้วยความจำเป็น เหมาะสม ประหยัด และคุ้มค่างบประมาณ  
ที่ได้รับ โดยเบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ แผนงานส่งเสริมนันทนาการ  
และการกีฬา ผลผลิต สอนนันทนาการและกีฬาเพื่อสุขภาพ งบรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัด  
กิจกรรมกีฬาและนันทนาการสำหรับผู้สูงวัย เป็นเงิน ๕๒๘,๐๐๐.-บาท (ห้าแสนสองหมื่นแปดพันบาทถ้วน)  
พร้อมนี้ ได้แนบแผนการใช้จ่ายเงินงบประมาณ จำนวน ๑ ฉบับ

## ๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทางการบริหาร ความเสี่ยง
	โอกาสที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับของ ความเสี่ยง	
ผู้สูงอายุอาจจะเข้าร่วม โครงการ/กิจกรรม ไม่ครบ ตามเป้าหมาย	๒	๒	ปานกลาง	จัดให้มีการประชาสัมพันธ์ อย่างต่อเนื่องและทั่วถึง

## ๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการได้เข้าร่วมกิจกรรมกีฬาและนันทนาการที่หลากหลายมากขึ้น เพื่อเป็นแนวทางในการป้องกันการพลัดตกหกล้ม

๙.๒ ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ด้วยกิจกรรมยามว่างที่เกิดประโยชน์ต่อตนเอง ครอบครัว และชุมชนจนเป็นส่วนหนึ่งของวิถีชีวิต

๙.๓ ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ มีความรู้ ประสบการณ์ในการดำเนินชีวิตร่วมกับผู้อื่น

## ๑๐. การติดตามประเมินผล

## ๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	ค่า เป้าหมาย	ประเภท ตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/ เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
ร้อยละของผู้เข้าร่วมโครงการ/ กิจกรรมกีฬาและนันทนาการ มีความพึงพอใจ	ร้อยละ ๘๐	ผลลัพธ์	ประเมินความพึงพอใจ ในการเข้าร่วมกิจกรรม โดยใช้แบบสอบถาม	ส.ค. ๖๗

## ๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

- มีการจัดประชุมติดตามความก้าวหน้าในการดำเนินงานเดือนละ ๑ ครั้ง
- รายงานความคืบหน้าโครงการผ่านระบบบริหารจัดการแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร (BMA Digital Plans) อย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง

## ๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

- ประเมินผลจากแบบสำรวจความพึงพอใจผู้เข้าร่วมโครงการ
- สรุปรายงานผลการจัดกิจกรรมเสนอผู้บริหาร

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ  
 (นายวิชา ใจฉัตรเทศ)  
 ผู้อำนวยการศูนย์เยาวชนกรุงเทพมหานคร (วิถีสport)

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ  
 (นายสมิทธิ หอมบาน)  
 ผู้อำนวยการสำนักวิชาการและกีฬา และการท่องเที่ยว



แผนการใช้จ่ายเงินงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗  
งบรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ  
วงเงินงบประมาณ ๕๒๘,๐๐๐.-บาท  
ศูนย์เยาวชนกรุงเทพมหานคร (ไทย-ญี่ปุ่น) สำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว

ลำดับที่	รายละเอียดค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ท.ย.
๑.	ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการ สำหรับผู้สูงอายุ ค่าอาหาร ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๔๐ คน x ๑๒๕.-บาท x ๓๐ ครั้ง	๑๕๐,๐๐๐.-		←											
๒.	ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๔ คน x ๒ ขม. x ๑๒๐๐.-บาท x ๓๐ ครั้ง	๒๘๘,๐๐๐.-		←											
๓.	ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการจัดกิจกรรม	๙๐,๐๐๐.-			↔										
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น		๕๒๘,๐๐๐.-	(ห้าแสนสองหมื่นแปดพันบาทถ้วน)												

*[Signature]*

รับรองข้อมูลถูกต้อง  
หัวหน้าหน่วยงาน/ผู้ได้รับมอบอำนาจ.....  
(นายสมบูรณ์ ทองนาม)

ผู้อำนวยการสำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว