



#### ๔. ลักษณะโครงการ

ประเภทโครงการ โครงการตามภารกิจประจำของหน่วยงาน และบรรจุอยู่ในแผนปฏิบัติราชการ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๗ ของสำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว

##### ความสอดคล้องหรือเชื่อมโยงกับยุทธศาสตร์/แผน

๑. สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ชาติ (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๘๐) ด้านการพัฒนาและเสริมสร้าง ศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ ๔.๗ การเสริมสร้างศักยภาพการกีฬาในการสร้างคุณค่าทางสังคมและพัฒนาประเทศ ๔.๗.๔ การพัฒนาบุคลากรด้านการกีฬาและนันทนาการเพื่อรองรับการเติบโตของอุตสาหกรรมกีฬา

๒. สอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๓ (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐) ยุทธศาสตร์ที่ ๑ การสร้างเมืองปลอดภัยและหุ่นตัวต่อวิกฤตการณ์ ยุทธศาสตร์ย่อยที่ ๑.๕ เมืองสุขภาพดี (Healthy City) เป้าประสงค์ที่ ๑.๕.๑๐ พัฒนาและส่งเสริมกิจกรรมทางกายของคนกรุงเทพมหานครให้มี วิถีชีวิตที่กระฉับกระฉ่ง (Sport for Life) กลยุทธ์ที่ ๑.๕.๑๐.๕ พัฒนาการบริหารจัดการด้านกีฬาและนันทนาการ ให้มีประสิทธิภาพ

๓. สอดคล้องกับแผนปฏิบัติราชการ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๗ ของสำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว

รูปแบบโครงการ เป็นโครงการฝึกอบรม โดยมีรูปแบบจัดการฝึกอบรม สาธิตและฝึกปฏิบัติ เพื่อพัฒนาศักยภาพด้านทักษะและความชำนาญ และทดสอบสมรรถภาพทางกาย

#### ๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

๑ ตุลาคม ๒๕๖๖- ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗ ณ ศูนย์กีฬา ศูนย์เยาวชน ลานกีฬากรุงเทพมหานคร และสถานที่อื่นที่เหมาะสม

#### ๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๑. ขออนุมัติจัดกิจกรรม และประมาณค่าใช้จ่าย			←→									
๒. ขออนุมัติเงินจัดสรร				←→								
๓. ดำเนินจัดกิจกรรมแต่ละกิจกรรม					←→							
- กิจกรรมการส่งเสริมฟิต แอนด์เฟิร์ม ฟิชิตออฟฟิศซินโดรม						←→						
- กิจกรรมการสร้างผู้นำกิจกรรม ออกกำลังกาย SCI - FITT						←→						
๔. สรุปผลการจัดกิจกรรมและเบิกจ่าย											←→	

๗. งบประมาณ...

### ๗. งบประมาณ

โดยเบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๗ แผนงานส่งเสริมนันทนาการและการกีฬา ผลผลิตศูนย์กีฬา ศูนย์เยาวชน และลานกีฬา งบรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในเสริมสร้างสุขภาพ และสมรรถภาพทางกาย เป็นเงิน ๕๕๗,๖๐๐.-บาท โดยมีค่าใช้จ่าย ดังนี้

๗.๑ กิจกรรมการส่งเสริมฟิต แอนด์เฟิร์ม ฟิชิตออฟฟิศซินโดรม เป็นเงิน ๒๗๘,๘๐๐.-บาท

๗.๒ กิจกรรมการสร้างผู้นำกิจกรรมออกกำลังกาย SCI – FITT เป็นเงิน ๒๗๘,๘๐๐.- บาท โดยถัวจ่ายได้ทุกรายการ ในกรณียอดโดยอดหนึ่งไม่เพียงพอ แต่ไม่เกินวงเงินที่ได้รับอนุมัติ

### ๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทางการบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับของความเสี่ยง	
กำหนดการจัดกิจกรรมไม่เป็นไปตามแผนที่วางไว้	๒	๒	ปานกลาง	จัดทำแผนงานให้ชัดเจน

### ๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ กรุงเทพมหานครมีบุคลากรด้านกีฬาและประชาชนทั่วไปที่มีความรู้ทักษะและความชำนาญในการออกกำลังกายที่ถูกต้อง

๙.๒ กรุงเทพมหานครมีบุคลากรด้านกีฬาและประชาชนทั่วไปที่มีศักยภาพด้านสมรรถภาพทางกายที่สมบูรณ์แข็งแรงสามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

### ๑๐. การติดตามประเมินผล

#### ๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
ร้อยละของบุคลากรด้านกีฬาและประชาชนทั่วไปที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ทักษะและความชำนาญมากขึ้น	ร้อยละ ๙๐ ผ่านการทดสอบที่ ๘๐ คะแนนขึ้นไป	ผลลัพธ์	แบบทดสอบความรู้ความเข้าใจ	ต.ค. ๖๖ – ก.ย. ๖๗
ร้อยละของบุคลากรด้านการกีฬาและประชาชนทั่วไปที่เข้าร่วมโครงการสมรรถภาพทางกายผ่านเกณฑ์การทดสอบ	ร้อยละ ๗๐	ผลลัพธ์	ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย	ต.ค. ๖๖ – ก.ย. ๖๗

๑๐.๒ การติดตาม...

-๔-

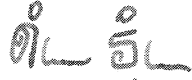
๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า


- รายงานความก้าวหน้าผ่านระบบการบริหารจัดการแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร (BMA Digital Plans) อย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

- ร้อยละ ๙๐ ของบุคลากรด้านกีฬาและประชาชนทั่วไปที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ทักษะและความชำนาญมากขึ้นโดยผ่านการทดสอบที่ ๘๐ คะแนนขึ้นไป

- ร้อยละ ๗๐ ของบุคลากรด้านการกีฬาและประชาชนทั่วไปที่เข้าร่วมโครงการ ผ่านเกณฑ์การทดสอบสมรรถภาพทางกาย

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอโครงการ  
(นายดำรงศักดิ์ วัฒนสุข)  
ผู้อำนวยการกองกีฬากีฬา

ลงชื่อ .....  ..... ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายสมเกียรติ ทองนพพาน)  
ผู้อำนวยการสำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว

รายละเอียดค่าใช้จ่ายในการเสริมสร้างสุขภาพและสมรรถภาพทางกาย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗  
กิจกรรมการส่งเสริมฟิต แอนด์เฟิร์ม พิชิตออฟฟิศ ซินโดรม

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน (บาท)	กฎหมายระเบียบที่เกี่ยวข้อง
การส่งเสริมฟิต แอนด์เฟิร์ม พิชิตออฟฟิศ ซินโดรม - จำนวน ๒ รุ่นๆ ละ ๔ วัน - ณ ห้องประชุม ชั้น ๒ กองการกีฬา	ข้าราชการ ลูกจ้าง ของ กรุงเทพมหานคร อาสาสมัคร ลานกีฬา อาสาสมัคร ช่วยปฏิบัติ งานศูนย์กีฬา อาสาสมัครช่วย ปฏิบัติงาน ศูนย์เยาวชน จำนวน ๕๐ คน เจ้าหน้าที่ ๑๐ คน รวมทั้งสิ้น ๖๐ คน	<u>ค่าสมนาคุณวิทยากร</u> (จำนวน ๒ รุ่นๆ ละ ๘๖,๔๐๐.-บาท เป็นเงิน ๑๗๒,๘๐๐.-บาท) - ค่าวิทยากรบรรยาย จำนวน ๑ คนๆ ละ ๔ วันๆ ละ ๓ ชั่วโมงๆ ละ ๑,๒๐๐.-บาท เป็นเงิน ๑๔,๔๐๐.-บาท (๑ คน x ๔ วัน x ๓ ชม. x ๑,๒๐๐.-บาท = ๑๔,๔๐๐.-บาท) - ค่าวิทยากรสาธิตและปฏิบัติ จำนวน ๕ คนๆ ละ ๔ วันๆ ละ ๓ ชั่วโมงๆ ละ ๑,๒๐๐.-บาท เป็นเงิน ๗๒,๐๐๐.-บาท (๕ คน x ๔ วัน x ๓ ชม. x ๑,๒๐๐.-บาท = ๗๒,๐๐๐.- บาท)	๑๗๒,๘๐๐.-	- ระเบียบ กรุงเทพมหานคร ว่าด้วยเงินบำรุง และค่าใช้จ่าย ของศูนย์บริการ และกิจกรรมส่งเสริมการ กีฬา การดนตรี สำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว พ.ศ.๒๕๖๓ บัญชี ๓ ข้อ ๑๐
		<u>ค่าอาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่ม</u> (จำนวน ๒ รุ่นๆ ละ ๘๘,๐๐๐.-บาท เป็นเงิน ๑๗๖,๐๐๐.-บาท) - สำหรับผู้เข้ารับการฝึกอบรม จำนวน ๕๐ คน และเจ้าหน้าที่ จำนวน ๑๐ คน รวมทั้งสิ้น ๖๐ คน - ค่าอาหารและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คนๆ ละ ๔ วันๆ ละ ๑๕๐.-บาท เป็นเงิน ๓๖,๐๐๐.-บาท (๖๐ คน x ๔ วัน x ๑๕๐.-บาท = ๓๖,๐๐๐.-บาท) - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คนๆ ละ ๔ วันๆ ละ ๒ มื้อๆ ละ ๒๕.-บาท เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐.-บาท (๖๐ คน x ๔ วัน x ๒ มื้อ x ๒๕.-บาท = ๑๒,๐๐๐.- บาท)	๑๗๖,๐๐๐.-	- ระเบียบ กรุงเทพมหานคร ว่าด้วยเงินบำรุง และค่าใช้จ่าย ของศูนย์บริการ และกิจกรรม ส่งเสริมการกีฬา การ ดนตรี สำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว พ.ศ.๒๕๖๓ บัญชี ๓ ข้อ ๑๐

รายละเอียดค่าใช้จ่ายในการเสริมสร้างสุขภาพและสมรรถภาพทางกาย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗  
กิจกรรมการส่งเสริมฟิต แอนด์เฟิร์ม พิชิตออฟฟิศ ซินโดรม

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน (บาท)	กฎหมายระเบียบ ที่เกี่ยวข้อง
		<u>ค่าวัสดุ เครื่องเขียน และอุปกรณ์</u>	๑๐,๐๐๐.-	- ระเบียบ กรุงเทพมหานคร ว่าด้วยเงินบำรุง และค่าใช้จ่าย ของศูนย์บริการ และกิจกรรมส่งเสริม การกีฬา การดนตรี สำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว พ.ศ.๒๕๖๓ บัญชี ๓ ข้อ ๑๐
		รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๗๘,๘๐๐.- บาท (สองแสนเจ็ดหมื่นแปดพันแปดร้อยบาทถ้วน)		

- ทั้งนี้ให้ถัวเฉลี่ยจ่ายได้ทุกรายการ กรณียอดโดยยอดหนึ่งไม่เพียงพอ แต่ไม่เกินวงเงินงบประมาณที่ได้รับ
- งบประมาณที่ใช้เป็นไปด้วยความจำเป็น เหมาะสม ประหยัด และคุ้มค่ากับงบประมาณที่ได้รับ

## รายละเอียดค่าใช้จ่ายในการเสริมสร้างสุขภาพและสมรรถภาพทางกาย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

## กิจกรรมการสร้างผู้นำกิจกรรมออกกำลังกาย SCI - FITT

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน (บาท)	กฎหมายระเบียบที่เกี่ยวข้อง
การสร้าง ผู้นำ กิจกรรม ออกกำลัง กาย SCI- FITT - จำนวน ๒ รุ่น - สถานที่ ณ ห้อง ประชุม ชั้น ๒ กองการ กีฬา หรือ สถานที่อื่นที่ เหมาะสม	อาสาสมัคร ลานกีฬา จำนวน ๕๐ คน ข้าราชการ สำนักงานเขต ๕๐ คน รวม ๑๐๐ คน และเจ้าหน้าที่ จำนวน ๑๐ คน	<u>ค่าสมนาคุณวิทยากร</u> (จำนวน ๒ รุ่นๆ ละ ๘๖,๔๐๐.-บาท เป็นเงิน ๑๗๒,๘๐๐.-บาท) - ค่าวิทยากรบรรยาย จำนวน ๑ คนๆ ละ ๔ วันๆ ละ ๓ ชั่วโมงๆ ละ ๑,๒๐๐.-บาท เป็นเงิน ๑๔,๔๐๐.-บาท (๑ คน x ๔ วัน x ๓ ชม. x ๑,๒๐๐.-บาท = ๑๔,๔๐๐.-บาท) - ค่าวิทยากรสาธิตและปฏิบัติ จำนวน ๕ คนๆ ละ ๔ วันๆ ละ ๓ ชั่วโมงๆ ละ ๑,๒๐๐.-บาท เป็นเงิน ๗๒,๐๐๐.-บาท (๕ คน x ๔ วัน x ๓ ชม. x ๑,๒๐๐.-บาท = ๗๒,๐๐๐.- บาท)	๑๗๒,๘๐๐.-	- ระเบียบ กรุงเทพมหานครว่าด้วย เงินบำรุงและค่าใช้จ่าย ของศูนย์บริการและ กิจกรรมส่งเสริมการกีฬา ดนตรี สำนักรวามธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว พ.ศ. ๒๕๖๓ บัญชี ๓ ข้อ ๑๐
		<u>ค่าอาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่ม</u> (จำนวน ๒ รุ่นๆ ละ ๔๘,๐๐๐.-บาท เป็นเงิน ๙๖,๐๐๐.-บาท) - สำหรับผู้เข้ารับการฝึกอบรม จำนวน ๕๐ คน และเจ้าหน้าที่ จำนวน ๑๐ คน รวมทั้งสิ้น ๖๐ คน - ค่าอาหารและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คนๆ ละ ๔ วันๆ ละ ๑๕๐.-บาท เป็นเงิน ๓๖,๐๐๐.- บาท (๖๐ คน x ๔ วัน x ๑๕๐.-บาท = ๓๖,๐๐๐.-บาท) - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คนๆ ละ ๔ วันๆ ละ ๒ มื้อๆ ละ ๒๕.-บาท เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐.-บาท (๖๐ คน x ๔ วัน x ๒ มื้อ x ๒๕.-บาท = ๑๒,๐๐๐.- บาท)	๙๖,๐๐๐.-	- ระเบียบ กรุงเทพมหานครว่าด้วย เงินบำรุงและค่าใช้จ่าย ของศูนย์บริการและ กิจกรรมส่งเสริมการกีฬา ดนตรี สำนักรวามธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว พ.ศ. ๒๕๖๓ บัญชี ๓ ข้อ ๑๐

รายละเอียดค่าใช้จ่ายในการเสริมสร้างสุขภาพและสมรรถภาพทางกาย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

กิจกรรมการสร้างผู้นำกิจกรรมออกกำลังกาย SCI - FITT

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน (บาท)	กฎหมายระเบียบที่ เกี่ยวข้อง
		- ค่าวัสดุเครื่องเขียน และอุปกรณ์	๑๐,๐๐๐.-	- ระเบียบ กรุงเทพมหานครว่าด้วย เงินบำรุงและค่าใช้จ่าย ของศูนย์บริการและ กิจกรรมส่งเสริมการกีฬา ดนตรี สำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว พ.ศ. ๒๕๖๓ บัญชี ๓ ข้อ ๑๐
		รวมเป็นเงินทั้งสิ้น (สองแสนเจ็ดหมื่นแปดพันแปดร้อยบาทถ้วน)	๒๗๘,๘๐๐.-	

- ทั้งนี้ให้ถัวเฉลี่ยจ่ายได้ทุกรายการ กรณียอดโดยยอดหนึ่งไม่เพียงพอ แต่ไม่เกินวงเงินงบประมาณที่ได้รับ
- งบประมาณที่ใช้เป็นไปด้วยความจำเป็น เหมาะสม ประหยัด และคุ้มค่ากับงบประมาณที่ได้รับ



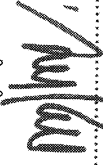
แผนการใช้จ่ายเงินงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๗  
 แผนงานส่งเสริมสนับสนุนการและการกีฬา ผลผลิตศูนย์กีฬา ศูนย์เยาวชน และสถานกีฬา  
 งบรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการสร้างเสริมสุขภาพและสมรรถภาพทางกาย

วงเงินงบประมาณ ๕๕๗,๖๐๐.- บาท

กองการกีฬา สำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว

ที่	รายละเอียดค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	หมายเหตุ
๑	กิจกรรมการส่งเสริมฟิต แอนด์เฟิร์ม ฟิตออฟฟิศในโครม	๒๗๘,๘๐๐						←					→		
๒	กิจกรรมการสร้างผู้นำกิจกรรมออกกำลังกาย SCI - FITT	๒๗๘,๘๐๐						←					→		
	รวมเป็นเงินทั้งสิ้น	๕๕๗,๖๐๐													

รับรองข้อมูลถูกต้อง



หัวหน้าหน่วยงาน.....

(นายสมสุรินทร์ หอมมาน)

ผู้อำนวยการสำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว

