

ชื่อโครงการ	ค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมกีฬาเพื่อสุขภาพ
หน่วยงาน	กองการกีฬา สำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว
ปีงบประมาณ	๒๕๖๘

#### ๑. หลักการและเหตุผล

การเปลี่ยนแปลงทางโครงสร้างประชากรโลก ทำให้สัดส่วนของประชากรกลุ่มผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น การพัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชน เป็นเป้าหมายที่สำคัญในการพัฒนาประเทศ ซึ่งคุณภาพชีวิตที่ดีย่อมหมายถึงบุคคลนั้นมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี มีศักยภาพในการช่วยเหลือตนเองและครอบครัว ให้ดำรงอยู่อย่างปกติสุขตามศักยภาพแห่งตน ปัจจุบันจำนวนและสัดส่วนผู้สูงอายุของประเทศไทยเพิ่มขึ้นในอัตราที่รวดเร็ว ส่งผลให้ประชากรไทยเข้าสู่ภาวะสังคมผู้สูงอายุหรือ “ภาวะประชากรผู้สูงอายุ” อันจะก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพ เจ็บป่วยเรื้อรัง เพิ่มมากขึ้น และมีค่าใช้จ่ายสูงในการดูแลสุขภาพ เนื่องจากวัยผู้สูงอายุเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงไปในการเสื่อมทั้งด้านร่างกายและจิตใจ จำเป็นต้องได้รับการดูแลช่วยเหลือทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจจากบุคคลในครอบครัว ชุมชน เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีแก่ผู้สูงอายุ

กรุงเทพมหานคร โดยสำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว เป็นหน่วยงานผู้รับผิดชอบหลัก มีกองการกีฬาเป็นส่วนราชการรับผิดชอบทำหน้าที่การส่งเสริม สนับสนุนการจัดการกีฬาเพื่อสุขภาพ มุ่งให้ประชาชนทุกกลุ่ม ทุกวัย ได้มีโอกาสเล่นกีฬา และออกกำลังกายกระตุ้นให้ประชาชนเห็นความสำคัญและประโยชน์ที่ได้รับจากการออกกำลังกายหรือเล่นกีฬา จึงได้จัดการแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๘ ขึ้น เพื่อส่งเสริมสนับสนุนกิจกรรมการมีส่วนร่วมของกลุ่มผู้สูงอายุ โดยเฉพาะอย่างยิ่งการส่งเสริมการออกกำลังกายในรูปแบบที่เหมาะสมกับช่วงวัย สร้างโอกาสในการพบปะแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ประสบการณ์ สังคมและวัฒนธรรม และสร้างลักษณะนิสัยในการดูแลรักษาสุขภาพของผู้สูงอายุ

#### ๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาให้ผู้สูงอายุของกรุงเทพมหานคร
- ๒.๒ เพื่อส่งเสริมให้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ประสบการณ์ สังคมและวัฒนธรรม ของชมรมผู้สูงอายุกรุงเทพมหานคร
- ๒.๓ เพื่อให้การร่วมเล่นกีฬา และการเข้าชมการแข่งขันกีฬาเป็นส่วนหนึ่งของการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุกรุงเทพมหานคร

#### ๓. เป้าหมาย

จัดการแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๘

#### ๔. ลักษณะโครงการ

ประเภทโครงการ โครงการตามภารกิจประจำของหน่วยงาน และบรรจุอยู่ในแผนปฏิบัติการประจำปี พ.ศ.๒๕๖๘ ของสำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว

ความสอดคล้องหรือเชื่อมโยงกับยุทธศาสตร์/แผน

๑. สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ชาติ (พ.ศ. ๒๕๖๑ – ๒๕๘๐) ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ ๔.๗ การเสริมสร้างศักยภาพการกีฬาในการสร้างคุณค่าทางสังคมและพัฒนาประเทศ
- ๔.๗.๑ การส่งเสริมการออกกำลังกายและกีฬาขั้นพื้นฐานให้กลายเป็นวิถีชีวิต

๒. สอดคล้อง...

๒. สอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๓ (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐) ยุทธศาสตร์ที่ ๑ การสร้างเมืองปลอดภัยและยั่งยืนต่อวิกฤตการณ์ ยุทธศาสตร์ย่อยที่ ๑.๕ เมืองสุขภาพดี (Healthy City) เป้าประสงค์ที่ ๑.๕.๑๐ พัฒนาและส่งเสริมกิจกรรมทางกายของคนกรุงเทพมหานครให้มีวิถีชีวิตที่กระฉับกระเฉง (Sport for Life) กลยุทธ์ที่ ๑.๕.๑๐.๑ ส่งเสริมพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกายของชาวกรุงเทพมหานคร

๓. สอดคล้องกับแผนปฏิบัติการประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๘ ของสำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว

รูปแบบโครงการ

จัดการแข่งขันกีฬาสำหรับผู้สูงอายุ

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ดำเนินการตั้งแต่เดือนกุมภาพันธ์ - สิงหาคม ๒๕๖๘

ณ ศูนย์กีฬาสังกัดกองการกีฬา และศูนย์เยาวชนกรุงเทพมหานคร (ไทย-ญี่ปุ่น) กรุงเทพมหานคร

๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘											
	ค.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๑. ขออนุมัติจัดกิจกรรม					←→							
๒. จัดซื้อจัดจ้าง						←→	→					
๓. ดำเนินการจัดกิจกรรม								←→	→	→	→	→
๔. รายงานผลการดำเนินงาน												←→

๗. งบประมาณ

รายการค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมกีฬาเพื่อสุขภาพ

กิจกรรม	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน	กฎหมายระเบียบที่เกี่ยวข้อง
การจัดการแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๘	ค่าใช้จ่ายในการจัดการแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๘ ประกอบด้วย ๑. ค่าตกแต่งสถานที่	๒๐๘,๕๐๐.-	ระเบียบกรุงเทพมหานคร ว่าด้วยเงินบำรุงและค่าใช้จ่ายของศูนย์บริการและกิจการส่งเสริมการกีฬา การดนตรี สำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว พ.ศ.๒๕๖๓ บัญชี ๓ ข้อ ๓
	๒. ค่าดำเนินการจัดการแข่งขัน ๒.๑ ค่าตอบแทนผู้ตัดสิน - กีฬาเตะบอลเข้าประตู จำนวน ๑๒ คนๆ ละ ๑,๐๐๐.-บาท ต่อวัน รวม ๑ วัน	๑,๐๑๑,๑๐๐ ๑๒,๐๐๐.-	บัญชี ๓ ข้อ ๔.๑ (๔๓)

กิจกรรม	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน	กฎหมายระเบียบที่เกี่ยวข้อง
	- กีฬามหากรุกไทย จำนวน ๑๐ คนๆ ละ ๑,๐๐๐.- บาท ต่อวัน รวม ๑ วัน	๑๐,๐๐๐.- /	บัญชี ๓ ข้อ ๔.๑ (๔๒)
	- กีฬามหาชอล จำนวน ๑๐ คนๆ ละ ๑,๐๐๐.- บาท ต่อวัน รวม ๑ วัน	๑๐,๐๐๐.- /	บัญชี ๓ ข้อ ๔.๑ (๔๓)
	- กีฬาซัพเฟิลบอร์ด จำนวน ๑๔ คนๆ ละ ๑,๐๐๐.- บาท ต่อวัน รวม ๑ วัน	๑๔,๐๐๐.- /	บัญชี ๓ ข้อ ๔.๑ (๔๓)
	- กีฬาเปตอง จำนวน ๑๕ คนๆ ละ ๑,๐๐๐.- บาท ต่อวัน รวม ๑ วัน	๑๕,๐๐๐.- /	บัญชี ๓ ข้อ ๔.๑ (๓๕)
	- กีฬาโยนห่วงยาง จำนวน ๑๒ คน ๆ ละ ๑,๐๐๐.- บาท ต่อวัน รวม ๑ วัน	๑๒,๐๐๐.- /	บัญชี ๓ ข้อ ๔.๑ (๔๓)
	- กีฬาปาเป้า จำนวน ๑๒ คนๆ ละ ๑,๐๐๐.- บาท ต่อวัน รวม ๑ วัน	๑๒,๐๐๐.- /	บัญชี ๓ ข้อ ๔.๑ (๔๓)
	- กีฬาโบว์ลิ่งสนาม จำนวน ๑๒ คน คนละ ๑,๐๐๐.- บาท ต่อวัน รวม ๑ วัน	๑๒,๐๐๐.- /	บัญชี ๓ ข้อ ๔.๑ (๔๓)
	- กีฬาชู้ตบอลลงตะกร้า จำนวน ๑๒ คน คนละ ๑,๐๐๐.- บาท ต่อวัน รวม ๑ วัน	๑๒,๐๐๐.- /	บัญชี ๓ ข้อ ๔.๑ (๔๓)
	- กีฬาเดินท่น จำนวน ๓๐ คนๆ ละ ๕๐๐.-บาท ต่อวัน รวม ๑ วัน	๑๕,๐๐๐.- /	บัญชี ๓ ข้อ ๔.๑ (๒๗)
	๒.๒ ค่าอาหาร อาหารว่างและ เครื่องดื่มสำหรับ ผู้บริหาร นักกีฬา เจ้าหน้าที่ และผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๒,๕๐๐ คน		
	- ค่าอาหาร คนละ ๑ วันๆ ละ ๒ มื้อๆ ละ ๗๕.- บาท	๓๗๕,๐๐๐.- /	บัญชี ๓ ข้อ ๕.๘
	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม คนละ ๑ วันๆ ละ ๒ มื้อๆ ละ ๒๕.- บาท	๑๒๕,๐๐๐.- /	บัญชี ๓ ข้อ ๕.๘

กิจกรรม	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน	กฎหมายระเบียบที่เกี่ยวข้อง
	๒.๓ ค่าเหรียญรางวัลสำหรับผู้ชนะเลิศ รองชนะเลิศอันดับ ๑ รองชนะเลิศอันดับ ๒ จำนวน ๒๖๐ เหรียญ ละ ๓๐๐.- บาท	๗๘,๐๐๐.-	บัญชี ๓ ข้อ ๗.๑
	๒.๔ ค่าถ้วยเกียรติยศสำหรับผู้ชนะเลิศ จำนวน ๒๖ ใบๆ ละ ๒,๕๐๐.-บาท	๖๕,๐๐๐.-	บัญชี ๓ ข้อ ๗.๒
	๒.๕ ค่าถ้วยเกียรติยศคะแนนรวมสูงสุด อันดับที่ ๑ อันดับที่ ๒ และอันดับที่ ๓ เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐.- บาท - อันดับที่ ๑ จำนวน ๑ ใบๆ ละ ๙,๐๐๐.- บาท - อันดับที่ ๒ จำนวน ๑ ใบๆ ละ ๖,๐๐๐.- บาท - อันดับที่ ๓ จำนวน ๑ ใบๆ ละ ๓,๐๐๐.- บาท	๑๘,๐๐๐.-	บัญชี ๓ ข้อ ๗.๕ ข.
	๒.๖ ค่าอุปกรณ์กีฬา	๑๑๖,๕๐๐.-	บัญชี ๓ ข้อ ๓
	๒.๗ ค่าวัสดุเครื่องเขียน และวัสดุ โฆษณาและเผยแพร่	๑๐๙,๖๐๐.-	บัญชี ๓ ข้อ ๓
	<b>รวมทั้งสิ้น</b>	<b>๑,๒๑๙,๖๐๐.-</b>	

โดยเบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๗ แผนงานส่งเสริมนันทนาการและการกีฬา  
ผลผลิตส่งเสริมกิจกรรมเด็ก เยาวชน และประชาชน งบรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมกีฬา  
เพื่อสุขภาพ เป็นเงิน ๑,๒๑๙,๖๐๐.- บาท (หนึ่งล้านสองแสนหนึ่งหมื่นเก้าพันหกร้อยบาทถ้วน) และขอด้วงจ่ายได้  
ทั้งโครงการฯ หากยอดโดยยอดหนึ่งไม่เพียงพอ แต่ไม่เกินวงเงินที่ได้รับอนุมัติค่าใช้จ่าย พร้อมนี้ได้แนบแผนการ  
ใช้จ่ายเงินงบประมาณ จำนวน ๑ ฉบับ

#### ๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทางการบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับของความเสี่ยง	
กลุ่มเป้าหมายเข้าถึงข่าวสาร การประชาสัมพันธ์ไม่ทั่วถึง	๓	๓	สูง	เพิ่มช่องทางในการประชาสัมพันธ์ เพื่อให้เข้าถึงกลุ่มเป้าหมายมากขึ้น

#### ๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. จำนวนผู้สูงอายุของกรุงเทพมหานครออกกำลังกายและเล่นกีฬาเพิ่มมากขึ้น
๒. ผู้สูงอายุของกรุงเทพมหานครใส่ใจดูแลสุขภาพส่วนบุคคลมากขึ้น
๓. สร้างสังคมกีฬาสำหรับผู้สูงอายุในพื้นที่กรุงเทพมหานคร

## ๑๐. การติดตามและประเมินผล

## ๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/ เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม กีฬาผู้สูงอายุ	๕๐๐-๘๐๐ คน	ผลผลิต	เอกสารใบสมัคร เข้าร่วมการแข่งขัน	ส.ค.๖๘

## ๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

-รายงานความคืบหน้าผ่านระบบการบริหารจัดการแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร  
(BMA Policy Tracking) อย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง

## ๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

-รวบรวมข้อมูลผลการแข่งขัน ผลการดำเนินงานเป็นไปตามตัวชี้วัด

(ลงชื่อ).....ดีล อีล.....ผู้เสนอโครงการ  
(นายดำรงศ วัฒนสุข)  
ผู้อำนวยการกองการกีฬา

(ลงชื่อ).....NSU.....ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายสิงห์ ลิมพิรัตน์)  
ผู้อำนวยการสำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว

