

ชื่อโครงการ	ค่าใช้จ่ายในการเสริมสร้างสุขภาพและสมรรถภาพทางกาย
หน่วยงาน	กองการกีฬา สำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว
ปีงบประมาณ	๒๕๖๙

๑. หลักการและเหตุผล

กองการกีฬา สำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว เป็นส่วนราชการที่มีหน้าที่รับผิดชอบเกี่ยวกับการส่งเสริมและสนับสนุนด้านวิชาการและการดำเนินงานด้านกีฬาของกรุงเทพมหานคร การกำหนดหลักเกณฑ์มาตรฐานในการดำเนินงานด้านกีฬา ลานกีฬา และศูนย์กีฬาที่อยู่ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ส่งเสริมและสนับสนุนการเล่นกีฬาขั้นพื้นฐาน และการเล่นกีฬาสู่ความเป็นเลิศ โดยให้การฝึกสอนแก่บุคคลทั่วไป และเยาวชนที่มีความสามารถพิเศษ การคัดเลือกนักกีฬาตัวแทนกรุงเทพมหานคร การจัดการแข่งขันสนับสนุนและประสานการดำเนินงานด้านกีฬากับสมาคม และองค์กรเครือข่าย ส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพผู้ปฏิบัติงานด้านกีฬาและปฏิบัติหน้าที่อื่นที่เกี่ยวข้อง

ในการที่จะบริหารจัดการกีฬาให้มีประสิทธิภาพได้นั้น วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬาเป็นองค์ความรู้แขนงหนึ่งในการพัฒนาศักยภาพของนักกีฬาและประชาชนชาวกรุงเทพมหานครด้วยการนำความรู้ด้านวิทยาศาสตร์ไปใช้อย่างเป็นระบบ โดยการสร้างความรู้ความเข้าใจในเรื่องการออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างถูกหลักวิชาการทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา กระตุ้นให้เยาวชน ประชาชน ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมหันมาออกกำลังกายและเล่นกีฬาให้เป็นส่วนหนึ่งในวิถีชีวิตประจำวัน อันเป็นปัจจัยหนึ่งในการแก้ปัญหาด้านสุขภาพและสมรรถภาพของคนกรุงเทพมหานคร ให้ดีขึ้นเป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าของประเทศต่อไป

กลุ่มงานวิชาการและพัฒนาเทคนิค กองการกีฬา ซึ่งมีหน้าที่รับผิดชอบเกี่ยวกับการสนับสนุนด้านวิชาการและการปฏิบัติงานด้านกีฬา วางแผน กำหนดแนวทางและดำเนินการพัฒนาบุคลากรทางการกีฬา การพัฒนาและเผยแพร่ความรู้ทางวิทยาศาสตร์การกีฬา การนำเทคโนโลยีทางการกีฬามาใช้ในการพัฒนาการกีฬาของกรุงเทพมหานคร จึงได้จัดทำโครงการเสริมสร้างสุขภาพและสมรรถภาพทางกาย เพื่อบุคลากรด้านกีฬาและประชาชนทั่วไป มีความรู้ทักษะและความชำนาญในการออกกำลังกายที่ถูกต้อง และมีศักยภาพด้านสมรรถภาพทางกายที่สมบูรณ์แข็งแรงสามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้บุคลากรด้านกีฬาและประชาชนทั่วไปมีความรู้ทักษะและความชำนาญในการออกกำลังกายที่ถูกต้อง

๒.๒ เพื่อให้บุคลากรด้านกีฬาและประชาชนทั่วไปมีศักยภาพด้านสมรรถภาพทางกายที่สมบูรณ์แข็งแรงสามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๓. เป้าหมาย

จัดฝึกอบรมส่งเสริมความรู้และพัฒนาเทคนิค และกิจกรรมเกี่ยวกับด้านการกีฬา โดยมี กลุ่มเป้าหมายคือ ข้าราชการ ลูกจ้างของกรุงเทพมหานคร อาสาสมัครปฏิบัติงานของสำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว อาสาสมัครลานกีฬา โดยจัดกิจกรรม ดังนี้

๓.๑ กิจกรรมการส่งเสริมฟิต แอนด์เฟิร์ม ฟิชิตออฟฟิศซินโดรม

๓.๒ กิจกรรมการสร้างผู้นำกิจกรรมออกกำลังกาย SCI – FITT

๔. ลักษณะโครงการ

ประเภทโครงการ โครงการตามภารกิจประจำของหน่วยงาน และบรรจุอยู่ในแผนปฏิบัติราชการ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๙ ของสำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว

ความสอดคล้องหรือเชื่อมโยงกับยุทธศาสตร์/แผน

๑. สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ชาติ (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๘๐) ด้านการพัฒนาและเสริมสร้าง ศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ ๔.๗ การเสริมสร้างศักยภาพการกีฬาในการสร้างคุณค่าทางสังคมและพัฒนาประเทศ ๔.๗.๔ การพัฒนาบุคลากรด้านการกีฬาและนันทนาการเพื่อรองรับการเติบโตของอุตสาหกรรมกีฬา

๒. สอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๘๐) ฉบับปรับปรุง ยุทธศาสตร์ที่ ๑ การสร้างเมืองปลอดภัยและยั่งยืนต่อวิกฤตการณ์ ยุทธศาสตร์ย่อยที่ ๑.๕ เมืองสุขภาพดี (Healthy City) เป้าประสงค์ที่ ๑.๕.๑๐ พัฒนาและส่งเสริมกิจกรรมทางกายของคนกรุงเทพมหานครให้มี วิถีชีวิตที่กระฉับกระเฉง (Sport for Life) กลยุทธ์ที่ ๑.๕.๑๐.๕ พัฒนาการบริหารจัดการด้านกีฬาและนันทนาการ ให้มีประสิทธิภาพ

๓. สอดคล้องกับแผนปฏิบัติราชการ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๙ ของสำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว

รูปแบบโครงการ เป็นโครงการฝึกอบรม โดยมีรูปแบบจัดการฝึกอบรม สาธิตและฝึกปฏิบัติ เพื่อพัฒนาศักยภาพด้านทักษะและความชำนาญ และทดสอบสมรรถภาพทางกาย

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

เดือนพฤษภาคม – สิงหาคม ๒๕๖๙ ณ ศูนย์กีฬา ศูนย์เยาวชน ลานกีฬากรุงเทพมหานคร และ สถานที่อื่นที่เหมาะสม

๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๑. ขออนุมัติจัดกิจกรรม และประมาณค่าใช้จ่าย			←→									
๒. ขออนุมัติเงินจัดสรร				←→								
๓. ดำเนินจัดกิจกรรมแต่ละกิจกรรม					←→							
- กิจกรรมการส่งเสริมฟิต แอนด์เฟิร์ม ฟิตดอออฟฟิศซินโดรม								←→				
- กิจกรรมการสร้างผู้นำกิจกรรม ออกกำลังกาย SCI – FITT								←→				
๔. สรุปผลการจัดกิจกรรมและเบิกจ่าย											←→	

๗

๗. งบประมาณ

โดยเบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๙ แผนงานส่งเสริมนันทนาการและการกีฬา ผลผลิตศูนย์กีฬา ศูนย์เยาวชน และลานกีฬา งบรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในเสริมสร้างสุขภาพ และสมรรถภาพทางกาย เป็นเงิน ๓๕๖,๐๐๐.- บาท (สามแสนห้าหมื่นหกพันบาทถ้วน) โดยมีค่าใช้จ่าย ดังนี้

๗.๑ ค่าใช้จ่ายกิจกรรมการส่งเสริมฟิต แอนด์เฟิร์ม ฟิตได้ออฟฟิศซินโดรม เป็นเงิน ๑๗๘,๐๐๐.- บาท

๗.๒ ค่าใช้จ่ายกิจกรรมการสร้างผู้นำกิจกรรมออกกำลังกาย SCI – FITT เป็นเงิน ๑๗๘,๐๐๐.- บาท

โดยถัวจ่ายได้ทุกรายการ ในกรณียอดโดยยอดหนึ่งไม่เพียงพอ แต่ไม่เกินวงเงินที่ได้รับอนุมัติ

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทาง การบริหารความ เสี่ยง
	โอกาสที่จะ เกิด	ผลกระทบ	ระดับของ ความเสี่ยง	
กำหนดการจัดกิจกรรม ไม่เป็นไปตามแผนที่วาง ไว้	๒	๒	ปานกลาง	จัดทำแผนงาน ให้ชัดเจน

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ กรุงเทพมหานครมีบุคลากรด้านกีฬาและประชาชนทั่วไปที่มีความรู้ทักษะและความชำนาญ ในการออกกำลังกายที่ถูกต้อง

๙.๒ กรุงเทพมหานครมีบุคลากรด้านกีฬาและประชาชนทั่วไปที่มีศักยภาพด้านสมรรถภาพทางกายที่สมบูรณ์แข็งแรงสามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๑๐. การติดตามประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภท ตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/ เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
ร้อยละของบุคลากรด้านกีฬา และประชาชนทั่วไป ที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ทักษะและความชำนาญ มากขึ้น	ร้อยละ ๙๐ ผ่านการทดสอบ ที่ ๘๐ คะแนน ขึ้นไป	ผลลัพธ์	แบบทดสอบความรู้ ความเข้าใจ	๑ ต.ค. ๖๘ – ๓๐ ก.ย. ๖๙
ร้อยละของบุคลากร ด้านการกีฬาและประชาชน ทั่วไปที่เข้าร่วมโครงการ สมรรถภาพทางกาย ผ่านเกณฑ์การทดสอบ	ร้อยละ ๗๐	ผลลัพธ์	ผลการทดสอบสมรรถภาพ ทางกาย	๑ ต.ค. ๖๘ – ๓๐ ก.ย. ๖๙

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

- รายงานความก้าวหน้าผ่านระบบการบริหารจัดการแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร (BMA Policy Tracking) อย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

- ร้อยละ ๙๐ ของบุคลากรด้านกีฬาและประชาชนทั่วไปที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ทักษะและความชำนาญมากขึ้นโดยผ่านการทดสอบที่ ๘๐ คะแนนขึ้นไป

- ร้อยละ ๗๐ ของบุคลากรด้านการกีฬาและประชาชนทั่วไปที่เข้าร่วมโครงการ ผ่านเกณฑ์การทดสอบสมรรถภาพทางกาย

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวพรณี อังคณานิจ)
ผู้อำนวยการกองการกีฬา

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติโครงการ
(นายสิงห์ ลิ้มพิรัตน์)
ผู้อำนวยการสำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว