

ชื่อโครงการ	ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการเพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
หน่วยงาน	ศูนย์เยาวชนกรุงเทพมหานคร (ไทย-ญี่ปุ่น) สำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว
ปีงบประมาณ	พ.ศ. ๒๕๖๙

๑. หลักการและเหตุผล

การเปลี่ยนแปลงทางโครงสร้างประชากรโลก ทำให้สัดส่วนของประชากรกลุ่มผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น การพัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชนเป็นเป้าหมายที่สำคัญในการพัฒนาประเทศ ซึ่งคุณภาพชีวิตที่ดีย่อมหมายถึงบุคคลนั้นมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี มีศักยภาพในการช่วยเหลือตนเองและครอบครัว ให้ดำรงอยู่อย่างปกติสุขตามศักยภาพแห่งตน ปัจจุบันจำนวนและสัดส่วนผู้สูงอายุของประเทศไทยเพิ่มขึ้นในอัตราที่รวดเร็ว ส่งผลให้ประชากรไทยเข้าสู่ภาวะสังคมผู้สูงอายุหรือ “ภาวะประชากรผู้สูงอายุ” อันจะก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพเจ็บป่วยเรื้อรังเพิ่มมากขึ้น และมีค่าใช้จ่ายสูงในการดูแลสุขภาพในอนาคตอันใกล้ ปัจจุบันกลุ่มผู้สูงอายุมักเป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม เพื่อป้องกันการเกิดอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในระยะยาว และการสร้างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อส่วนล่างโดยเฉพาะสะโพก จะช่วยป้องกันอุบัติเหตุที่จะเกิดขึ้นได้

ศูนย์เยาวชนกรุงเทพมหานคร (ไทย-ญี่ปุ่น) มีหน้าที่ในการจัดบริการทางด้านกีฬาและนันทนาการด้านต่าง ๆ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อใช้กิจกรรมทางเลือกที่มีอยู่ภายในศูนย์เยาวชนเป็นสื่อในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ เพิ่มพื้นที่การพบปะแลกเปลี่ยนของผู้คนโดยเฉพาะผู้สูงอายุที่ใส่ใจสุขภาพ ตามนโยบายยกระดับศูนย์กีฬา ศูนย์สร้างสุขทุกวัย ศูนย์เยาวชนให้สอดคล้องกับความต้องการของประชาชน ซึ่งเน้นการดำเนินการครอบคลุมทั้งการส่งเสริมสุขภาพ การฟื้นฟูสภาพด้านร่างกาย จิตใจ การให้ความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพ และการออกกำลังกาย เพื่อผู้สูงอายุจะ ไม่ล้ม ไม่ล้ม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย รวมถึงการให้ความรู้ด้านนันทนาการจนสามารถนำมาเป็นส่วนหนึ่งของการดำเนินชีวิตได้อย่างปลอดภัย

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนผู้สูงอายุได้มีโอกาสเข้าร่วมกิจกรรมกีฬาและนันทนาการที่หลากหลายมากขึ้น และเป็นแนวทางในการป้องกันการพลัดตกหกล้ม

๒.๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุรู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ด้วยกิจกรรมกีฬาและนันทนาการจนเป็นวิถีชีวิต

๒.๓ เพื่อพัฒนาทักษะ ความรู้ ประสบการณ์ในการดำเนินชีวิตร่วมกับผู้อื่นผ่านกิจกรรมกีฬาและนันทนาการ

๓. เป้าหมาย

จัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการให้แก่ผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรม ครั้งละ ๕๐ คน จำนวน ๑๕ ครั้ง

๔. ลักษณะโครงการ

ประเภทโครงการ เป็นโครงการตามภารกิจประจำของหน่วยงาน และอยู่ในแผนปฏิบัติราชการประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๙ ของสำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว

ความสอดคล้องหรือเชื่อมโยงกับยุทธศาสตร์/แผน

๑. สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ชาติ (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๘๐) ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ ๔.๗ การเสริมสร้างศักยภาพการกีฬาในการสร้างคุณค่าทางสังคมและพัฒนาประเทศ ๔.๗.๒ การส่งเสริมให้ประชาชนมีส่วนร่วมในกิจกรรมออกกำลังกาย กีฬา และนันทนาการ

๒. สอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๘๐) ฉบับปรับปรุง ยุทธศาสตร์ที่ ๑ การสร้างเมืองปลอดภัยและยั่งยืนต่อวิกฤตการณ์ ยุทธศาสตร์ย่อยที่ ๑.๕ เมืองสุขภาพดี (Healthy City) เป้าประสงค์ที่ ๑.๕.๑๐ พัฒนาและส่งเสริมกิจกรรมทางกายของคนในกรุงเทพมหานครให้มีวิถีชีวิตที่กระฉับกระเฉง (Sport for Life) กลยุทธ์ที่ ๑.๕.๑๐.๑ ส่งเสริมพฤติกรรมออกกำลังกายของชาวกรุงเทพมหานคร

๓. สอดคล้องกับแผนปฏิบัติราชการประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๔ ของสำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว

๔. สอดคล้องกับนโยบายของผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร ยกย่องสนับสนุนกีฬา ศูนย์สร้างสุขทุกวัย ศูนย์เยาวชนให้สอดคล้องกับความต้องการของประชาชน

รูปแบบโครงการ เป็นการจัดกิจกรรมต่าง ๆ อาทิ จัดการเรียนการสอน การอบรม การสาธิต การฝึกปฏิบัติ ให้แก่ผู้สูงอายุในด้านกีฬาและนันทนาการ ได้แก่ กิจกรรมกีฬา กิจกรรมโยคะ กิจกรรมลีลาศ กิจกรรมคหกรรม กิจกรรมนาฏศิลป์ กิจกรรมศิลปะ และการอบรมให้ความรู้ ด้านโภชนาการอาหาร ด้านเศรษฐกิจครัวเรือน ด้านสภาพแวดล้อม ด้านการเสริมสร้างประสบการณ์ชีวิต หรือด้านสังคม

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

จัดกิจกรรมระหว่างเดือนมกราคม ถึง เดือนมิถุนายน ๒๕๖๔ ณ ศูนย์เยาวชนกรุงเทพมหานคร (ไทย-ญี่ปุ่น) ทุกวันอังคาร จำนวน ๑๕ ครั้ง และทัศนศึกษานอกสถานที่ จำนวน ๑ ครั้ง (แบบไป-กลับ)

๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๑. ขออนุมัติประมาณการค่าใช้จ่ายและขออนุมัติจัดโครงการ/กิจกรรมฯ	←→											
๒. ประชุม วางแผนดำเนินงาน	←→											
๓. ประชาสัมพันธ์โครงการ/กิจกรรมฯ		←→										
๔. จัดกิจกรรมตามแผนงานโครงการ/กิจกรรมฯ				←→								
๕. ติดตามและประเมินผล										←→		
๖. สรุปผลการดำเนินงาน											←→	

๗. งบประมาณ

รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการเพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

กิจกรรม	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน (บาท)	กฎหมายระเบียบที่เกี่ยวข้อง
กิจกรรมกีฬาและนันทนาการ เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ กลุ่มเป้าหมาย คือ สมาชิกศูนย์ฯ อายุ ๕๕ ปีขึ้นไป ครั้งละ ๕๐ คน จำนวน ๑๕ ครั้ง	๑. ค่าอาหารสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๕๐ คน x ๑๐๐.-บาท x ๑ มื้อ x ๑๕ ครั้ง	๗๕,๐๐๐	๑. ระเบียบกรุงเทพมหานคร ว่าด้วยเงินบำรุงและค่าใช้จ่ายของศูนย์บริการและกิจการส่งเสริมการกีฬา การดนตรี สำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว พ.ศ. ๒๕๖๓ บัญชี ๓ ข้อ ๒.๔ ข้อ ๓ ข้อ ๔.๑๓(๒) ข้อ ๕.๘ ข้อ ๖.๔ ๒. ข้อบัญญัติกรุงเทพมหานคร เรื่องค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม พ.ศ. ๒๕๓๙ ข้อ ๖ ข้อ ๗ และ ข้อ ๑๐
	๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คน x ๒๕.-บาท x ๒ มื้อ x ๑๕ ครั้ง	๓๗,๕๐๐	
	๓. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๔ คน x ๒ ชม. x ๑,๒๐๐.-บาท x ๑๕ ครั้ง	๑๔๔,๐๐๐	

๔. คำว่า...
๕. คำว่า...

กิจกรรม	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน (บาท)	กฎหมาย ระเบียบที่เกี่ยวข้อง
	๔. ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการจัดกิจกรรม	๖๕,๐๐๐	๓. ระเบียบกรุงเทพมหานครว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม พ.ศ. ๒๕๕๑ ข้อ ๙ ข้อ ๑๔ และ ข้อ ๑๖
	๕. ค่าเสื้อคอปกสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมและผู้ที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๖๐ ตัว x ๓๐๐.-บาท	๑๘,๐๐๐	๔. ระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายการฝึกอบรมการจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ (ฉบับที่ ๓) พ.ศ. ๒๕๕๕ ข้อ ๑๕
	๖. ค่ารถยนต์โดยสารปรับอากาศ ขนาด ๔๐ ที่นั่งขึ้นไป จำนวน ๑ คัน x ๑๑,๕๐๐.-บาท x ๑ วัน (กรุงเทพมหานครหรือพระนครศรีอยุธยา)	๑๑,๕๐๐	๕. หนังสือสถาบันพัฒนาข้าราชการกรุงเทพมหานครที่ กท ๐๔๐๑/๒๑๔ ลงวันที่ ๑๘ ก.พ. ๒๕๖๒
	๗. ค่าบัตรเข้าชม สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมวิทยากร และเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงาน จำนวน ๖๐ คน x ๑๕๐.-บาท x ๑ ครั้ง	๙,๐๐๐	๖. ระเบียบกรุงเทพมหานครว่าด้วยการเบิกจ่ายค่าใช้จ่ายในการจัดงานหรือกิจกรรมของหน่วยงานในสังกัดกรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ ข้อ ๕ ๗. คำสั่งกรุงเทพมหานครที่ ๓๑๕๙/๒๕๕๗ ลงวันที่ ๒๖ กันยายน ๒๕๕๗
	รวม	๓๖๐,๐๐๐	(สามแสนหกหมื่นบาทถ้วน)

ทั้งนี้ ให้ถือว่าเงินได้ทุกรายการ ในกรณีโดยอดหนึ่งไม่เพียงพอ แต่ไม่เกินวงเงินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ งบประมาณที่ใช้เป็นไปด้วยความจำเป็น เหมาะสม ประหยัด และคุ้มค่า งบประมาณที่ได้รับ โดยเบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ แผนงานส่งเสริมสนับสนุนการและการกีฬา ผลผลิต ส่งเสริมกิจกรรมเด็ก เยาวชน และประชาชน งบรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการเพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เป็นเงิน ๓๖๐,๐๐๐.-บาท (สามแสนหกหมื่นบาทถ้วน) พร้อมนี้ ได้แนบแผนการใช้จ่ายเงินงบประมาณ จำนวน ๑ ฉบับ

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทางการบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับของความเสี่ยง	
๑. ผู้สูงอายุอาจจะเข้าร่วมโครงการ/กิจกรรม ไม่ครบตามเป้าหมาย เพราะไม่สามารถเข้าถึงข้อมูลการประชาสัมพันธ์	๔	๒	ปานกลาง	๑. จัดให้มีการประชาสัมพันธ์อย่างต่อเนื่องและทั่วถึง ๒. จัดทำประชาสัมพันธ์ ผ่านสื่อออนไลน์ เช่น Facebook Instagram Line OA

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการได้เข้าร่วมกิจกรรมกีฬาและนันทนาการที่หลากหลายมากขึ้น เพื่อใช้เป็นแนวทางในการป้องกันการพลัดตกหกล้ม

๙.๒ ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ ใช้เวลารว่างให้เกิดประโยชน์ด้วยกิจกรรมยามว่างที่เกิดประโยชน์ต่อตนเอง ครอบครัว และชุมชนจนเป็นส่วนหนึ่งของวิถีชีวิต

๙.๓ ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ มีความรู้ ประสบการณ์ในการดำเนินชีวิตร่วมกับผู้อื่น

๑๐. การติดตามประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
ร้อยละของผู้เข้าร่วมโครงการ/กิจกรรมกีฬาและนันทนาการ มีความพึงพอใจ	ร้อยละ ๘๐	ผลลัพธ์	ประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรมโดยใช้แบบสอบถาม	ก.ค. ๖๙

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

- มีการจัดประชุมติดตามความก้าวหน้าในการดำเนินงานเดือนละ ๑ ครั้ง
- รายงานความคืบหน้าโครงการผ่านระบบบริหารจัดการแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร (BMA Digital Plans) อย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

- ประเมินผลจากแบบสำรวจความพึงพอใจผู้เข้าร่วมโครงการ
- สรุปรายงานผลการจัดกิจกรรมเสนอผู้บริหาร

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวอมรรัตน์ นาคสุข)
ผู้อำนวยการศูนย์เยาวชนกรุงเทพมหานคร (ไทย-ญี่ปุ่น)
สำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายสิงห์ ลิ้มพิรัตน์)
ผู้อำนวยการสำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว

