

## ชุดเสร็จแล้วมาดูคำเฉลยกับ

ถ้าคำตอบทุกข้อเป็น **สีเขียว** หมายถึง จากอดีตจนถึงวันนี้ คุณยังปลอดภัยจากการรับเชื้อเอชไอวี แต่ไม่ได้รับประกันถึงวันข้างหน้า เพราะคำตอบของแต่ละข้อของคุณอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้

คุณควรคิดว่าจะทำอะไรให้โอกาสเสี่ยงของคุณเป็น สีเขียว ตลอดไป เช่น ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งกับทุกคน ทุกช่องทาง คุยกับคู่เพื่อเลือกวิธีการป้องกันที่เหมาะสม

ถ้าคำตอบคุณมี **สีเหลือง** หมายถึง คุณมีโอกาสเสี่ยงต่อการรับเชื้อเอชไอวี แต่คุณอาจคิดไม่ถึงว่าสิ่งที่คุณเองทำมีความเสี่ยง

คุณควรจะต้องเตรียมป้องกันตัวเองให้ปลอดภัย และหลีกเลี่ยงพฤติกรรมที่ทำให้เกิดโอกาสเสี่ยง ทั้งนี้คุณควรไปรับการตรวจเลือดเพื่อความมั่นใจยิ่งขึ้น

ถ้าคำตอบของคุณมี **สีแดง** หมายถึง พฤติกรรมที่คุณทำมีโอกาสเสี่ยงต่อการรับเชื้อเอชไอวีสูง คุณต้องเริ่มคิดเรื่องการป้องกันอย่างจริงจัง หากสงสัยว่าเราได้รับเชื้อเอชไอวีแล้วหรือไม่ การตรวจเลือดเป็นวิธีเดียวที่จะรู้ได้ แต่ต้องตรวจเลือดหลังมีพฤติกรรมเสี่ยงมาแล้ว 4 สัปดาห์ ระหว่างรอต้องให้ถุงยางอนามัยทุกครั้ง โดยสามารถตรวจเลือดได้ฟรี ปีละ 2 ครั้ง ที่โรงพยาบาลและสถานพยาบาลของรัฐทุกแห่งภายใต้หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ อายุต่ำกว่า 18 ปี ตรวจได้ไม่ต้องขออนุญาตผู้ปกครอง



## ประเมินความเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวี

### "เสี่ยงหรือไม่ ถามใจดู"

กองควบคุมโรคเอดส์ วัณโรคและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์  
สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร  
โทร. 0 2860 8751-6  
[www.bangkok.go.th/health](http://www.bangkok.go.th/health) [www.bangkok.go.th/aids](http://www.bangkok.go.th/aids)



สำนักอนามัย  
กรุงเทพมหานคร



AIDSStation



# ประเมินความเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวี

## "เสี่ยงหรือไม่ กามใจดู"

คนส่วนใหญ่ ไม่คิดว่าตนเองเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวี เพราะ...

ไม่ได้มีคู่นอนหลายคน

มีแฟนคนเดียว

ไม่ได้เที่ยวสถานบริการ

คู่นอนเราสวย หล่อ สะอาด แข็งแรง

คู่นอนเราไม่เคยมีเชื้กส์กับใครมาก่อน (จริงหรือ?)

เขามีเราคนเดียว (จริงหรือ?)



## "จริงหรือ? พฤติกรรมเหล่านี้จะไม่นำไปสู่การติดเชื้อเอชไอวี..."

ลองมาประเมินดูซิว่า คุณมีโอกาสเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวีหรือเปล่า

เลือกคำตอบที่ตรงกับความจริงแล้วขีดแถบสีออกเพื่ออ่านคำอธิบาย

ใช่

ไม่ใช่

ไม่แน่ใจ

1. ฉันมั่นใจว่า แฟนของฉันมีเชื้กส์กับฉันคนเดียว ฉันจึงไม่ใช้ถุงยางอนามัยกับแฟน
2. ฉันมั่นใจว่า ฉันปลอดภัย เพราะใช้วิธีหลังข้างนอกตลอด
3. ฉันมั่นใจว่า ฉันจะมีเชื้กส์กับคน ๆ เดียว ไปตลอดชีวิต
4. ฉันเคยมีเพศสัมพันธ์แบบสอดใส่โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย ตั้งแต่เริ่มสอดใส่ (ถึงแม้ว่าจะใส่ถุงยางอนามัยในช่วงท้ายๆ)
5. ฉันเคยมีเพศสัมพันธ์กับผู้ชายด้วยกันโดยให้ถุงยางอนามัยทุกครั้ง
6. ฉันเคยใช้ปากออร์ลเชื้กส์และมีการหลังอสุจี้ในปาก
7. ฉันเคยใช้เข็มฉีดยาสารเสพติดร่วมกับผู้อื่น
8. ฉันใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งเมื่อมีเพศสัมพันธ์ไม่ว่าจะมีกับใครก็ตาม

