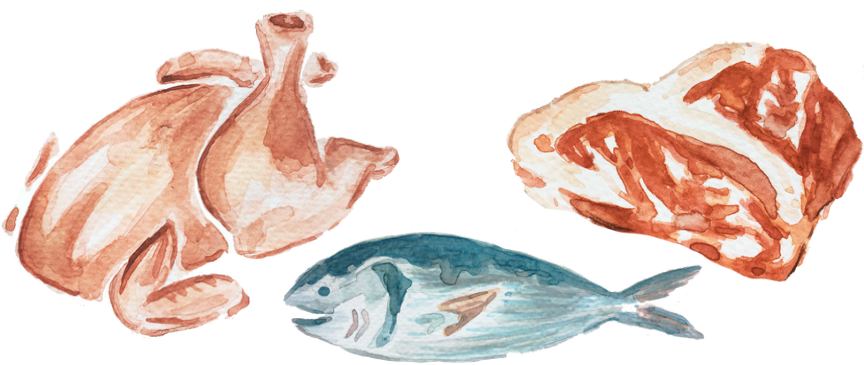
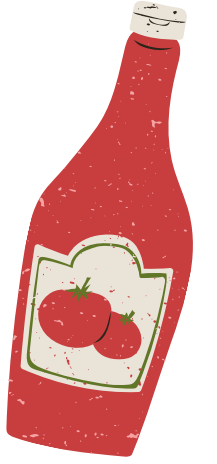
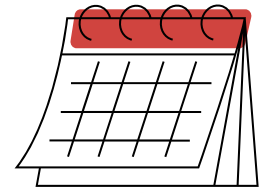


# หมดอายุก่อน ใช้ก่อน



# FEFO

First Expire First Out



## FEFO (FIRST EXPIRE FIRST OUT)

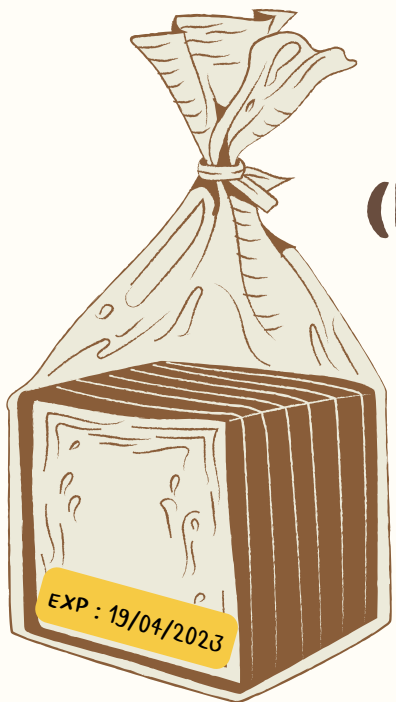
คือ การใช้ผลิตภัณฑ์อาหารตามวันหมดอายุ "หมดอายุก่อน นำออกไปใช้ก่อน"  
ทำให้ผู้บริโภคได้ทานอาหารที่สดใหม่  
ลดความเสี่ยงที่จะเกิดจากการหมดอายุของผลิตภัณฑ์อาหาร



การระบุอายุอาหารมี 2 แบบ  
"วันหมดอายุ" และ "ควรบริโภคก่อน"

วันที่หมดอายุ : EXP / EXD

(EXPIRY DATE / EXPIRATION DATE)

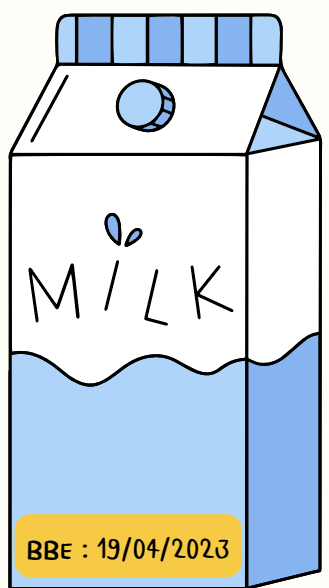


ตัวอย่าง EXP 19.04.23

หมายถึง หลังจาก 19/04/2023 อาหารจะเน่าเสีย  
ไม่ควรทานต่อ เพราะอาจเป็นอันตรายต่อสุขภาพ

ควรบริโภคก่อน : BB/BBE

(BEST BEFORE / BEST BEFORE END)



ตัวอย่าง BBE 19.04.23

หมายถึง หลังจาก 19/04/2023 คือวันสิ้นสุด  
ของช่วงเวลาที่มีคุณภาพดี  
หลังจากนี้อาหารยังทานได้อยู่ แต่คุณภาพจะลดลง

**NOTE**

อาหารอาจหมดอายุก่อนวันที่กำหนดได้  
หากบรรจุภัณฑ์มีรอยร้าว หรือจัดเก็บไม่ถูกต้อง  
ถ้ามีกลิ่น สี หรือรสชาติที่เปลี่ยนไป ควรทิ้งทันที



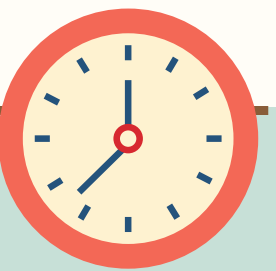
'FEFO' ต่างจาก 'FIFO'  
อย่างไร?

**FIFO (FIRST IN FIRST OUT)**

"เข้าก่อน ออกก่อน"

คือ การใช้ผลิตภัณฑ์อาหารตามหลัก  
"มาก่อน ใช้ก่อน หรือ มาก่อน เอาออกก่อน"  
เพื่อลดความเสี่ยงที่เกิด จากการเก็บไว้  
เป็นเวลานาน

**FIFO**



เหมาะกับอาหารที่ไม่มีวันหมดอายุที่แน่นอน

**FEFO**

เหมาะกับอาหารที่มีอายุการเก็บรักษาชัดเจน  
มีการระบุวันหมดอายุชัดเจน

#ด้วยความห่วงใย จากกรุงเทพมหานคร



แหล่งข้อมูล :

1. การนับสินค้ามีกี่แบบ? FIFO, LIFO, FEFO แต่ละแบบต่างกันอย่างไร. (ออนไลน์) สืบค้นจาก <https://www.mycloudfulfillment.com/picking-fifo-lifo-fefo/>
2. มาตราฐานการจัดเก็บสินค้าแบบ FIFO, LIFO, และ FEFO. (ออนไลน์) สืบค้นจาก <https://www.mindphp.com/>
3. รู้ยัง? การบอกวันหมดอายุมี 2 แบบ. (ออนไลน์) สืบค้นจาก <https://www.facebook.com/FarmhouseThai/photos/a.116047075199150/2180405582096612/?type=3&theater>



Foodsanitation BMA



<http://foodsanitation.bangkok.go.th/>



กองสุขาภิบาลอาหาร สำนักงานมี กรุงเทพมหานคร

