



ตรุษจีนมีผู้เลือกกิน เลือกใช้ ชีวิตปลอดภัย เอง เอง เอง ตลอดปี

การเลือกซื้อ



เนื้อสัตว์ เป็ด ไก่ เนื้อหมู เลือกซื้อสดใหม่
เนื้อแน่น สะอาด ไม่มีสีดำ ขี้เกลือ



ผลไม้ ส้ม กล้วย แอปเปิ้ล เลือกซื้อตามฤดูกาล
และจากแหล่งที่ได้รับรองมาตรฐาน



ผัก เลือกเป็นธรรมชาติ ไม่เขียว น้ํา
ไม่มีสารพิษและสารเคมีของยาฆ่าแมลง



ขนม งดบริโภคที่ไม่รู้รสชาติ มีสีที่ผิดปกติ
บรรจุอยู่ในภาชนะบรรจุที่สะอาด

สิ่งที่ห้ามละเลย

สวมหน้ากากอนามัย
ล้างมือบ่อยๆ
กักตัวารป่วยสูงร้อยละ
ใช้ช้อนกลางส่วนตัว

ด้วยความห่วงใยจากกรุงเทพมหานคร

ที่มา :

<https://foodsafety.moph.go.th/th/infographic/1196>

<https://foodsafety.moph.go.th/main/?p=list&sec=34&de tail=1469>



www.foodsanitation.bangkok.go.th

@foodsanitation



www.bangkok.go.th/health



@bma.health

