



ผลเสีย

ที่คุณสูบบุหรี่ในบ้าน

- ❌ คนที่อยู่บ้านโดยเฉพาะลูกจะได้รับอันตรายจากควันบุหรี่มือสอง
- ❌ เพิ่มโอกาสที่ลูกจะกลายเป็นคนที่ติดบุหรี่
- ❌ คนในครอบครัวโดยเฉพาะลูกคุณ จะเป็นห่วงคุณทุกครั้ง ที่เห็นคุณสูบบุหรี่
- ❌ คุณจะเพิ่มโอกาสสูบบุหรี่มากขึ้น
- ❌ คุณจะเลิกสูบบุหรี่ได้ยากขึ้น

สิ่งดีๆ

เมื่อบ้านคุณปลอดบุหรี่



- อากาศในบ้านของคุณจะสดชื่นเพราะไม่มีกลิ่นควันบุหรี่ปริบปรวน
- คุณไม่ต้องกังวลว่าคนในบ้านจะได้รับอันตรายจากควันบุหรี่
- ลดโอกาสที่ลูกของคุณจะกลายเป็นคนสูบบุหรี่
- คุณไม่ต้องเสียเวลา กำลังงาน เงินทอง ในการกำจัดสิ่งที่ไม่คุ้มค่าเพราะบุหรี่ทำไว้ เช่น รอยบุหรี่ปบนโซฟา บนพรม ผ้า่านที่เหมือนควันบุหรี่และกันบุหรี่ตามต่างๆ

ไม่สูบบุหรี่ในบ้าน
ทำให้คุณสูบบุหรี่น้อยลง
และเลิกสูบได้ง่ายขึ้น



วัณโรค รู้เร็ว
รักษาหาย
ไม่แพร่กระจาย

อาการที่ต้องสงสัย ว่าอาจเป็นวัณโรค



ไอเกิน 2 สัปดาห์



ไอเสมหะมีเลือด



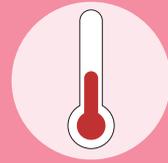
เบื่ออาหาร



น้ำหนักลด อ่อนเพลีย
เหนื่อยง่าย



เจ็บหน้าอก
ขณะหายใจหรือไอ



มีไข้ต่ำ
เหงื่อออกกลางคืน

ขอขอบคุณข้อมูลจาก

มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ (มสบ.) และ สสส.

สำนักงานป้องกันและบำบัดการติดยาเสพติด สำนักอนามัย

เลขที่ 10 อาคารสำนักงานเขตราชเทวี ชั้น 7 ถนนพญาไท แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี

กรุงเทพมหานคร 10400 โทร 0 2354 4240

<https://webportal.bangkok.go.th/drugabuse>

<https://www.facebook.com/Bkk.antidrugs/>



BMA
กรุงเทพมหานคร
BANGKOK METROPOLITAN ADMINISTRATION

ข้อมูลที่คุณควรรู้...

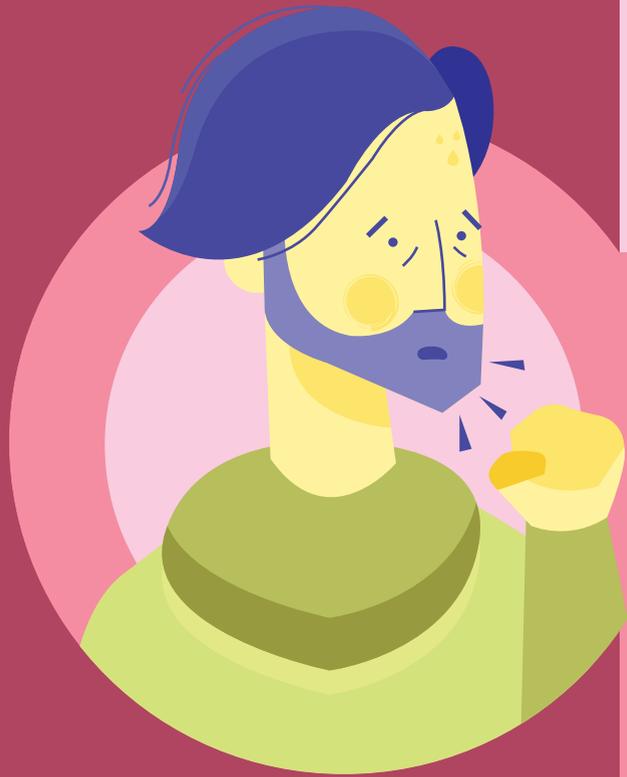
การสูบบุหรี่ / บุหรี่ไฟฟ้า



เสี่ยงเป็นวัณโรค



การสูบบุหรี่ / บุหรี่ไฟฟ้า หรือการได้รับควันบุหรี่มือสอง
เพิ่มความเสี่ยงของการติดเชื้อและเป็นวัณโรค
เพิ่มความเสี่ยงที่วัณโรคจะกลับมาเป็นใหม่
และเสียชีวิตจากวัณโรค



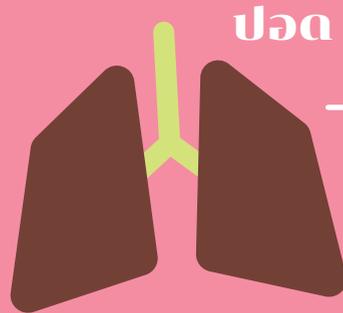
การสูบบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า เสี่ยงเป็นวัณโรค

ผู้สูบบุหรี่ติดเชื้อมีวัณโรคได้ง่าย
เพราะการสูบบุหรี่ทำให้ปอดอักเสบ
เกิดการทำลายเนื้อปอด รวมทั้งทำให้
ภูมิคุ้มกันของปอดและร่างกายลดลง

วัณโรค

รู้เร็ว รักษาหาย ไม่แพร่กระจาย

ลดการสูบบุหรี่ในชุมชน/สังคม จะลดปัญหาที่เกิดจากวัณโรคได้



คนสูบบุหรี่ที่ได้รับเชื้อโรค
ร่างกายจะควบคุม
เชื้อโรคไม่อยู่ทำให้เกิด
เป็นวัณโรคปอดขึ้น

เนื้อปอดที่ถูกทำลายจากสารพิษในควันบุหรี่
ทำให้การขจัดเชื้อโรคที่เข้าสู่ปอด
มีประสิทธิภาพลดลงทำให้ผู้สูบบุหรี่
ติดเชื้อมีวัณโรคง่ายขึ้น

ความเสี่ยง

ขอขอบคุณข้อมูลจาก
มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ (มสบ.) และ สสส.
สำนักงานป้องกันและบำบัดการติดยาเสพติด สำนักอนามัย
เลขที่ 10 อาคารสำนักงานเขตราชเทวี ชั้น 7 ถนนพญาไท แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี
กรุงเทพมหานคร 10400 โทร 0 2354 4240
<https://webportal.bangkok.go.th/drugabuse>
<https://www.facebook.com/Bkk.antidrugs>

1 คนที่สูบบุหรี่และเป็นวัณโรค
อาการจะรุนแรงและลุกลาม
ทำให้การรักษายากยิ่งขึ้น

2 ผู้ที่เคยสูบบุหรี่แล้วเลิกสูบ
อัตราการติดเชื้อมีวัณโรค
จะสูงกว่าผู้ที่ไม่เคยสูบ

โอกาสเสียชีวิต

คนที่สูบบุหรี่แล้วเป็นวัณโรค
โอกาสเสียชีวิตเพิ่มขึ้น 3-4 เท่า



ร้อยละ
61%
ผู้ป่วยจะเสียชีวิตจากวัณโรค
ส่วนมากเป็นผู้ป่วยวัณโรค
ที่สูบบุหรี่

เด็กที่อยู่ในบ้าน

ที่มีผู้ป่วยวัณโรคระยะแพร่เชื้อ
ที่สูบบุหรี่จะติดเชื้อมีวัณโรคได้ง่าย

ตรวจพบได้ช้า

คนที่สูบบุหรี่จะตรวจพบวัณโรคได้ช้ากว่า
คนที่ไม่สูบบุหรี่ เนื่องจากผู้ที่สูบเข้าใจว่า
อาการไอที่เพิ่มขึ้น มาจากการสูบบุหรี่