

การรักษาผู้ป่วยไวรัสตับอักเสบบี และไวรัสตับอักเสบบี

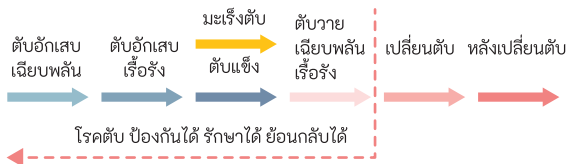
สำหรับผู้ป่วยไวรัสตับอักเสบบีเรื้อรังที่ยังไม่มีข้อบ่งชี้ในการรักษา หรืออยู่ในช่วงที่ไวรัสไม่มีการแบ่งตัว ยังไม่จำเป็นต้องได้รับยาต้านไวรัส แต่ควรได้รับการติดตาม ALT เป็นระยะๆ ทุกๆ 3-6 เดือน การรักษาผู้ป่วยไวรัสตับอักเสบบี แพทย์จะพิจารณาตามภาวะของโรคและโรคร่วมต่างๆ ที่ผู้ป่วยเป็น

การป้องกันการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีและไวรัสตับอักเสบบี

- ทำความสะอาดรอยเลือดด้วยน้ำยาทำความสะอาดพื้นและสวมถุงมือป้องกันทุกครั้ง
- อย่าใช้มีดโกน แปรงสีฟันหรือเข็มฉีดยาร่วมกัน
- ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งเมื่อมีเพศสัมพันธ์

ตับ เป็นเสมือนโรงงานของร่างกาย มีหน้าที่รับสารอาหารปรับเปลี่ยนให้เหมาะสม เพื่อสะสมไว้ใช้เมื่อต้องการ และส่งต่อสู่อวัยวะอื่น รวมทั้งปรับเปลี่ยนของเสียขับออกทางน้ำดี ซึ่งถ้าตับเสียไปแบบเฉียบพลัน หรือตับวาย จะมีชีวิตอยู่ได้ไม่กี่วันหรือถึงสัปดาห์

โรคตับที่เกิดจากการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีและไวรัสตับอักเสบบี ได้แก่ โรคตับอักเสบบี โรคตับอักเสบบีแบบเฉียบพลันและแบบเรื้อรัง ตับแข็งและมะเร็งตับ



STOP STIs ยุติโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

ขอรับคำปรึกษา ตรวจสอบ
รักษาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ได้ที่
คลินิกรักปลอดภัย สำนักงานมัย
กรุงเทพมหานคร

หรือติดต่อ/สอบถาม ได้ที่
กลุ่มงานโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
กองควบคุมโรคเอดส์ วัณโรค
และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
โทรศัพท์ 0-2860-8751-6 ต่อ 508, 512
มือถือ 06-3498-9508



Facebook :
iLoveclub



Line OA :
prepbangkok



PrEP Booking
Online

โรคไวรัส ตับอักเสบบีและ ไวรัสตับอักเสบบี (Hepatitis B and Hepatitis C)





“ **โรคไวรัสตับอักเสบบีและซี**
ในประเทศไทยปัจจุบันพบประมาณ
1 ใน 15 คน ในวัยผู้ใหญ่ ”

อาการของโรคไวรัสตับอักเสบบี

แบ่งได้เป็น 2 ระยะ คือ

ระยะเฉียบพลัน

- ผู้ป่วยจะเริ่มมีอาการภายใน 1-4 เดือนหลังติดเชื้อ ดังนี้
 - อาการใช้ ตัวเหลือง ตาเหลือง ปวดท้องใต้ชายโครงขวา
 - อาการอื่นๆ ได้แก่ คลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร อ่อนเพลีย ผื่น ปวดข้อ
 - ผู้ป่วยบางรายอาจมีอาการรุนแรง อาจทำให้เกิดภาวะตับวายได้
- อาการตับอักเสบระยะเฉียบพลันจะดีขึ้นใน 1-4 สัปดาห์ และจะหายเป็นปกติเมื่อร่างกายสามารถกำจัดและควบคุมเชื้อไวรัสตับอักเสบบีได้ ซึ่งมักใช้เวลาไม่เกิน 3 เดือน

ระยะเรื้อรัง

- ระยะเรื้อรังแบ่งผู้ป่วยได้เป็น 2 กลุ่มคือ
 - พาหะ คือ ผู้ป่วยที่มีเชื้อไวรัสตับอักเสบบีในร่างกาย ผู้ป่วยจะไม่มีอาการแต่สามารถแพร่เชื้อสู่ผู้อื่นได้
 - ตับอักเสบเรื้อรัง คือ ผู้ป่วยที่มีเชื้อไวรัสตับอักเสบบีในร่างกาย และตรวจเลือดพบค่าการทำงานของตับผิดปกติ
- ผู้ป่วยส่วนมากมักไม่มีอาการ บางรายอาจมีอาการอ่อนเพลียหรือเบื่ออาหารได้
- การติดเชื้อแบบเรื้อรังพบบ่อยในเด็กที่ติดเชื้อตั้งแต่แรกเกิด

การติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี

(Hepatitis B)

ไวรัสตับอักเสบบี คือ โรคที่เกิดจากการติดเชื้อไวรัสชนิดบี สามารถติดต่อทางเลือด น้ำเชื้อ และสารคัดหลั่งอย่างอื่น เช่น น้ำเหลือง โดยสามารถรับเชื้อได้โดยวิธีดังต่อไปนี้

- การมีเพศสัมพันธ์กับผู้ที่มีเชื้อโดยไม่สวมถุงยางอนามัย
- การใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน
- การใช้เข็มสักผิวหนัง เจาะหู ฟันเข็ม ร่วมกัน
- การใช้แปรงสีฟัน มีดโกน ที่ตัดเล็บร่วมกัน
- การติดเชื้อขณะคลอดจากแม่ที่มีเชื้อ (ถ้าแม่ มีเชื้อลูกมีโอกาสดำรับเชื้อ 90%)
- การถูกของมีคมตำขณะปฏิบัติหน้าที่ของบุคลากรทางการแพทย์
- การสัมผัสกับเลือด น้ำเลือด น้ำคัดหลั่ง โดยผ่านเข้าทางบาดแผล

อย่างไรก็ดี เชื้อนี้จะไม่ติดต่อทางลมหายใจ อาหารหรือน้ำดื่ม การให้นม และการจูบกัน (ถ้าปากไม่มีแผล)



การติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี

(Hepatitis C)

ไวรัสตับอักเสบบี คือ โรคที่เกิดจากการติดเชื้อไวรัสชนิดซี สามารถติดต่อกันทางเลือดหรือเพศสัมพันธ์คล้ายกับไวรัสตับอักเสบบี แต่ไม่สามารถติดต่อกันได้ทางการให้นมบุตร การจามหรือไอรดกกัน การรับประทานอาหารหรือดื่มน้ำด้วยกัน และการใช้ถ้วยชามร่วมกัน

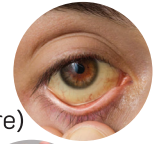
ผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี และควรได้รับการทดสอบหาเชื้อ ได้แก่

- ผู้ที่เคยได้รับเลือด สารเลือดและการปลูกถ่ายอวัยวะ ก่อนปี พ.ศ.2535 เนื่องจากยังไม่มี การตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี
- ผู้ที่มีการฉีดสารเสพติดเข้าเส้นเลือด ใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน
- ผู้ติดเชื้อเอชไอวี (PLHIV)
- ผู้ที่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสัมพันธ์หรือเปลี่ยนคู่นอนบ่อย
- ผู้ที่มีการสักผิวหนัง เจาะหู ฟันเข็ม
- การใช้ของส่วนตัวที่เป็นเลือดร่วมกัน เช่น มีดโกน หรือกรรไกรตัดเล็บ
- บุคลากรทางการแพทย์ที่ถูกเข็มตำจากผู้ป่วยไวรัสตับอักเสบบีเรื้อรัง

อาการของโรคไวรัสตับอักเสบบี

ตรวจร่างกาย พบ

- ตาเหลือง ตัวเหลือง (Jaundice)
- ฝ่ามือแดง (palmar erythema)
- ฟังผิดที่ฝ่ามือ (Dupuytren's contracture)
- เล็บขาว (White nail or Terry's nail)
- ผื่นแมงมุม (spider nevi)
- เต้านมโตในผู้ชาย (Gynecomastia)



เมื่อเกิดภาวะแทรกซ้อน พบ

- เท้าบวม ขาบวม ชนิดกดปุ่ม (Pitting edema)
- มีน้ำในช่องท้อง: ท้องมาน (Ascites)
- หลอดเลือดโป่งพองในหลอดอาหาร กระเพาะอาหาร อาเจียนเป็นเลือด (esophageal and gastric varices)
- อาการทางสมองจากโรคตับ (Hepatic encephalopathy)

