

องค์ความรู้จากการฟังธรรม วันที่ ๑๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๔
โครงการพัฒนาจิตใจและสร้างความสุขในการทำงานของเจ้าหน้าที่เทศกิจ สำนักเทศกิจ
พระธรรมเทศนาเรื่อง : สัจจกิริยาภา ว่าด้วยการตั้งสัจจอธิษฐาน
โดยศาสตราจารย์ ดร. พระพรหมบัณฑิต เจ้าอาวาสวัดประยุรวงศาวาสวรวิหาร

ศาสตราจารย์ ดร. พระพรหมบัณฑิต เจ้าอาวาสวัดประยุรวงศาวาสวรวิหาร ได้โปรดเมตตา แสดงธรรม ในวันศุกร์ที่ ๑๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๔ พระธรรมเทศนาเรื่อง : สัจจกิริยาภา ว่าด้วยการตั้งสัจจอธิษฐาน โดยสรุปได้ดังนี้

พระพุทธเจ้าได้ตรัสว่า อโรคยา ปรมาลาภา ความไม่มีโรคเป็นลาภอันประเสริฐ การมีสุขภาพดี ก็จะเป็นประตุสู่ลาภอื่นๆ สุขภาพจึงเป็นสิ่งสำคัญ สิ่งที่เราต้องกระทำร่วมกัน ทำบุญ ทำกุศลด้วยการให้ทาน รักษาศีล เจริญจิตภาวนาด้วยการฟังธรรม อธิษฐานจิตร่วมกัน การตั้งจิตอธิษฐาน หรือเรียกอีกอย่างหนึ่งว่า สัจจอธิษฐาน ซึ่งจะสำเร็จได้จะต้องประกอบด้วยองค์ประกอบ ๓ ประการ ได้แก่

๑. อ้างอิงหรืออ้างถึงสัจจะ
๒. ทำด้วยความเชื่อจริงๆ
๓. ตั้งจิตปรารถนาจริงๆ อยากรได้สิ่งที่ปรารถนาจริงๆ

ดังพระบาลีบทที่ว่า อัถติ โลเก สีละคุณฺเณ แปลว่า คุณของศีล สัจจะ ความสะอาดและความเมตตา มีอยู่ในโลกนี้ ด้วยสัจจะข้าพเจ้าจะทำกิจดังต่อไปนี้ จากนั้นให้อธิษฐานในใจก็จะสำเร็จสมปรารถนา ที่กล่าวมานี้ปรากฏใน ชาตกนคกุ่ม โดยในหมู่พระสงฆ์เรียกคาถานกุ่มว่าเป็นคาถากันไฟ ซึ่งพระพุทธเจ้าตรัสเล่าว่า ในอดีตสมัยที่ พระพุทธเจ้าเกิดเป็นนคกุ่ม พ่อแม่หนักหาอาหารมาป้อน เพราะลูกนกยังเดินไม่แข็ง วันหนึ่งเกิดไฟไหม้ป่า พ่อแม่ นคกุ่มและเหล่าสัตว์ต่างพากันหนีไฟ เหลือแต่ลูกนกอยู่ในรังเพียงลำพังที่ไม่สามารถหนีได้เพราะยังเดินไม่แข็ง ลูกนกจึงตั้งสัจจอธิษฐาน อ้างถึงคุณของพระธรรมและขอพรเพื่อให้สำเร็จสมปรารถนา โดยอธิษฐานว่า ขอให้ไฟถอยกลับและดับในที่สุด ซึ่งผลได้เป็นไปตามที่ลูกนกตั้งสัจจอธิษฐาน ทำให้รอดชีวิตจากเหตุการณ์ไฟไหม้ป่า