



กทม

ข่าวสาร

ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ปีที่ ๑๔ ฉบับที่ ๓๖๒ ประจำเดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๗



ฝรั่ง

สมุนไพรบรรเทาอาการท้องเสีย

ชื่อท้องถิ่น : จุ่มโป้ มะก้วย มะก้วยคา มะกา มะจีน มะมัน ยะริง ยาม ย่ามู สีดา

สรรพคุณ : บรรเทาอาการท้องเสีย

ส่วนที่ใช้และวิธีใช้ : สามารถทำได้ 2 วิธี คือ

1. นำใบฝรั่งประมาณ 10-15 ใบ มาล้างน้ำให้สะอาด แล้วโขลกพอแหลกใส่น้ำ 1 แก้ว (250 มิลลิลิตร) นำไปต้มใส่เกลือพอมีรสกร่อย พอเดือดยกลงนำมาดื่มแทนชาได้ผลดี
2. นำผลฝรั่งอ่อนๆ มาฝานเอาแต่เปลือกกับเนื้อเท่านั้นใส่เกลือเล็กน้อยแล้วกินรวมกัน หรือจะใช้ต้มดื่มเป็นน้ำฝรั่งก็ได้



คำเตือนและข้อควรระวัง :

1. ไม่ควรใช้สำหรับอาการท้องเสียจากเหตุอื่นที่ไม่ใช่จากการติดเชื้อ
2. ไม่แนะนำให้ใช้สมุนไพรนี้ติดต่อกันเกิน 3 วัน

ผลข้างเคียง : การใช้สมุนไพรนี้มากเกินไปอาจทำให้เกิดอาการท้องผูกได้



เอกสารอ้างอิง

- สำนักข้อมูลสมุนไพร คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล : ฝรั่ง [ออนไลน์]; [เข้าถึงเมื่อ 24/06/2024]. เข้าถึงได้จาก:

<https://medplant.mahidol.ac.th/pubhealth/psidium.html>

- กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย. สมุนไพร ยาใกล้ตัว. พิมพ์ครั้งที่ 1, นนทบุรี, 2565.

ผู้ตั้งบทความ : กลุ่มงานวิชาการและแผนงาน กองเภสัชกรรม E-mail : vck.rx.news@gmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างค่ะ



กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๐๐ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๘๗๘๒