



ประกาศสำนักอนามัย
เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล

ด้วย ก.ก. ได้มีมติในการประชุม ครั้งที่ ๖/๒๕๕๔ เมื่อวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๔ อนุมัติหลักเกณฑ์ การคัดเลือกบุคคลและการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภททั่วไปและประเภทวิชาการ ตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยให้นำหลักเกณฑ์ การประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ (ตำแหน่งประเภททั่วไป) และตำแหน่งประเภทวิชาชีพอเฉพาะ สำหรับตำแหน่งระดับ ๘ ลงมา ตามมติ ก.ก. ครั้งที่ ๖/๒๕๕๑ เมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๑ ซึ่งได้กำหนดให้กรุงเทพมหานครพิจารณาคัดเลือกบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินเพื่อแต่งตั้ง ให้ดำรงตำแหน่งตามที่ ก.ก. ได้กำหนดตำแหน่งไว้แล้วในอัตราส่วน ๑ ราย ต่อ ๑ ตำแหน่ง มาใช้กับการประเมินบุคคล เพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการระดับชำนาญการและชำนาญการพิเศษ

สำนักอนามัยได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่ขอรับการคัดเลือก พร้อมทั้งเค้าโครงเรื่อง ของผลงานที่จะส่งประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับสูงขึ้นแล้ว ปรากฏว่ามีผู้ผ่านการคัดเลือก ดังต่อไปนี้

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน (ตำแหน่งเลขที่)	ตำแหน่งที่ได้รับ การคัดเลือก (ตำแหน่งเลขที่)	ส่วนราชการ/ หน่วยงาน
๑.	นางสาวพัชรินทร์ ทิพย์สนเท่ห์	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๕๗)๘)	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๕๗)๘)	กลุ่มงานการพยาบาล และการบริหารทั่วไป ศูนย์บริการสาธารณสุข ๕๗ บุญเรือง ล้าเลิศ สำนักอนามัย

ประกาศ ณ วันที่ ๒๕ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

(นางภาวณี รุ่งทนต์กิจ)
รองผู้อำนวยการสำนักอนามัย
รักษาราชการแทนผู้อำนวยการสำนักอนามัย

สรุปข้อมูลของผู้ขอรับการคัดเลือก

ชื่อผู้ขอรับการคัดเลือก นางสาวพัชรินทร์ ทิพย์สนเท่ห์

เพื่อขอรับเงินประจำตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ(ด้านการพยาบาลทั่วไป)(ตำแหน่งเลขที่ ศบส. (57)8)

หลักเกณฑ์การคัดเลือก	ข้อมูล
<p>1. การพิจารณาคุณสมบัติของบุคคล</p> <p>1.1 คุณวุฒิการศึกษา</p> <p>1.2 ประวัติการรับราชการ</p> <p>1.3 มีระยะเวลาการดำรงตำแหน่งและ การปฏิบัติงานตามที่กำหนดไว้ใน มาตรฐานกำหนดตำแหน่ง หรือ ได้รับ การยกเว้นจาก ก.ก. แล้ว</p> <p>1.4 มีระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรง ตำแหน่งหรือเคยดำรงตำแหน่งใน สายงานที่จะคัดเลือก</p> <p>1.5 มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ถ้ามี)</p>	<p>- พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต</p> <p>- อายุราชการ 6 ปี 11 เดือน (ตั้งแต่วันที่ 25 ธันวาคม 2560 ถึงวันที่ 20 ธันวาคม 2567)</p> <p>- อายุราชการ 6 ปี 11 เดือน (ดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ ตั้งแต่วันที่ 25 ธันวาคม 2560 -ถึงวันที่ 20 ธันวาคม 267)</p> <p>- อายุราชการ 6 ปี 11 เดือน (ดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ ตั้งแต่วันที่ 25 ธันวาคม 2560 ถึงวันที่ 20 ธันวาคม 267)</p> <p>- ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและ การผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง ใบอนุญาตที่ 5711255076 วันออกใบอนุญาต วันที่ 1 ธันวาคม 2567 วันหมดอายุ วันที่ 30 พฤศจิกายน 2572</p>
<p>2. การพิจารณาคุณลักษณะของบุคคล</p> <p>- ต้องได้คะแนนรวมที่ผู้บังคับบัญชา ประเมินไม่น้อยกว่าร้อยละ 60</p>	<p>- ได้คะแนนประเมิน ร้อยละ 96</p>
<p>3. อื่นๆ (ระบุ).....</p> <p>.....</p>	

เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ชื่อผู้ขอรับการประเมิน นางสาวพัชรินทร์ ทิพย์สนเทห์
เพื่อขอรับเงินประจำตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ(ด้านการพยาบาลทั่วไป)
(ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(57)8)

1. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

ชื่อผลงาน การดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในระยะฟื้นฟูสภาพที่บ้าน
ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน เมษายน 2564 - กันยายน 2566
ขณะดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) กลุ่มงานการพยาบาล
และการบริหารทั่วไป ศูนย์บริการสาธารณสุข 57 บุญเรือง ล้าเลิศ สำนักอนามัย

- กรณีดำเนินการด้วยตนเองทั้งหมด
 กรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอ
ขอประเมิน

ผลสำเร็จของงาน

1. ผู้ป่วยและญาติเข้าใจสภาวะสุขภาพของตนเอง
2. ผู้ป่วยรู้สึกพึงพอใจผู้อื่นลดลง
3. ผู้ป่วยรู้สึกว่าคุณค่ามากขึ้น

2. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ชื่อข้อเสนอ โครงการตรวจคัดกรองสุขภาพเชิงรุกในชุมชนจัดตั้ง

วัตถุประสงค์และหรือเป้าหมาย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อตรวจคัดกรองและเฝ้าระวังสุขภาพของประชาชนในชุมชน
2. เพื่อให้ประชาชนในชุมชนมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพของตนเอง
3. เพื่อให้ประชาชนทุกวัยในชุมชนมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่แข็งแรง เพื่ออยู่ในสังคมอย่าง

มีความสุข

เป้าหมาย

ประชาชนในชุมชนจัดตั้ง ในเขตพื้นที่รับผิดชอบของ ศูนย์บริการสาธารณสุข 57 บุญเรือง ล้าเลิศ
ได้รับการตรวจสุขภาพ และมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่แข็งแรง

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนในชุมชนให้ความสำคัญในการดูแลสุขภาพของตนเอง
2. ประชาชนในชุมชนสามารถนำความรู้ความเข้าใจเพื่อไปถ่ายทอดต่อคนในครอบครัวตนเองได้
3. ประชาชนในชุมชนมีสุขภาพร่างกายและสุขภาพจิตที่แข็งแรง



ประกาศสำนักอนามัย
เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล

ด้วย ก.ก. ได้มีมติในการประชุม ครั้งที่ ๖/๒๕๕๔ เมื่อวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๔ อนุมัติหลักเกณฑ์ การคัดเลือกบุคคลและการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภททั่วไปและประเภทวิชาการ ตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยให้นำหลักเกณฑ์ การประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ (ตำแหน่งประเภททั่วไป) และตำแหน่งประเภทวิชาชีพเฉพาะ สำหรับตำแหน่งระดับ ๘ ลงมา ตามมติ ก.ก. ครั้งที่ ๖/๒๕๕๑ เมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๑ ซึ่งได้กำหนดให้กรุงเทพมหานครพิจารณาคัดเลือกบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินเพื่อแต่งตั้ง ให้ดำรงตำแหน่งตามที่ ก.ก. ได้กำหนดตำแหน่งไว้แล้วในอัตราส่วน ๑ ราย ต่อ ๑ ตำแหน่ง มาใช้กับการประเมินบุคคล เพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการระดับชำนาญการและชำนาญการพิเศษ

สำนักอนามัยได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่ขอรับการคัดเลือก พร้อมทั้งเค้าโครงเรื่อง ของผลงานที่จะส่งประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับสูงขึ้นแล้ว ปรากฏว่ามีผู้ผ่านการคัดเลือก ดังต่อไปนี้

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน (ตำแหน่งเลขที่)	ตำแหน่งที่ได้รับ การคัดเลือก (ตำแหน่งเลขที่)	ส่วนราชการ/ หน่วยงาน
๑.	นางสาววรรณิภา ศรีหอมชัย	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๕๗)๑๒)	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๕๗)๑๒)	กลุ่มงานการพยาบาล และการบริหารทั่วไป ศูนย์บริการสาธารณสุข ๕๗ บุญเรือง ล้าเลิศ สำนักอนามัย

ประกาศ ณ วันที่ ๒๕ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

๒๕

(นางภาวณี รุ่งทนต์กิจ)
รองผู้อำนวยการสำนักอนามัย
รักษาราชการแทนผู้อำนวยการสำนักอนามัย

สรุปข้อมูลของผู้ขอรับการคัดเลือก

ชื่อผู้ขอรับการคัดเลือก นางสาววรรณวิภา ศรีหอมชัย

เพื่อขอรับเงินประจำตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ(ด้านการพยาบาลทั่วไป)(ตำแหน่งเลขที่ ศบส. (57) 12)

หลักเกณฑ์การคัดเลือก	ข้อมูล
1. การพิจารณาคุณสมบัติของบุคคล	
1.1 คุณวุฒิการศึกษา	- พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
1.2 ประวัติการรับราชการ	- อายุราชการ 10 ปี 2 เดือน (ตั้งแต่วันที่ 15 ตุลาคม 2557 ถึงวันที่ 20 ธันวาคม 2567)
1.3 มีระยะเวลาการดำรงตำแหน่งและ การปฏิบัติงานตามที่กำหนดไว้ใน มาตรฐานกำหนดตำแหน่ง หรือได้รับ การยกเว้นจาก ก.ก. แล้ว	- อายุราชการ 10 ปี 2 เดือน (ดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ ตั้งแต่วันที่ 15 ตุลาคม 2557 ถึงวันที่ 20 ธันวาคม 2567)
1.4 มีระยะเวลาขั้นดําในการดำรง ตำแหน่งหรือเคยดำรงตำแหน่งใน สายงานที่จะคัดเลือก	- อายุราชการ 10 ปี 2 เดือน (ดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ ตั้งแต่วันที่ 15 ตุลาคม 2557 ถึงวันที่ 20 ธันวาคม 2567)
1.5 มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ถ้ามี)	- ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและ การผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง ใบอนุญาตที่ 5111207616 วันออกใบอนุญาต วันที่ 28 กรกฎาคม 2566 วันหมดอายุ วันที่ 27 กรกฎาคม 2571
2. การพิจารณาคุณลักษณะของบุคคล	
- ต้องได้คะแนนรวมที่ผู้บังคับบัญชา ประเมินไม่น้อยกว่าร้อยละ 60	- ได้คะแนนประเมิน ร้อยละ 98
3. อื่นๆ (ระบุ).....	

เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ชื่อผู้ขอรับการประเมิน นางสาววรรณวิภา ศรีหอมชัย

เพื่อขอรับเงินประจำตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ(ด้านการพยาบาลทั่วไป)

(ตำแหน่งเลขที่ สบส.(57)12)

1. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

ชื่อผลงาน นาฬิกากินยาของผู้ป่วยติดเชื้อเอชไอวี

ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน 1 ตุลาคม พ.ศ. 2564 - 30 กันยายน พ.ศ. 2565

ขณะดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ (ด้านการบริหารทั่วไป) กลุ่มงานการพยาบาล

และการบริหารทั่วไปศูนย์บริการสาธารณสุข 57 บุญเรือง ล้าเลิศ สำนักอนามัย

กรณีดำเนินการด้วยตนเองทั้งหมด

กรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน

ผลสำเร็จของงาน

1. ผู้ป่วยติดเชื้อเอชไอวี ได้รับยาตามแผนการรักษา ไม่มีหลงลืมการกินยา

2. ผู้ป่วยไม่มีภาวะแทรกซ้อนจากโรค และปริมาณเชื้อไวรัสเอชไอวีในเลือดเหลือน้อยกว่า

50 ตัว (ก๊อปปี้) ต่อ 1 มิลลิลิตรของเลือด

3. ผู้ป่วยสามารถช่วยเหลือตัวเองได้มากขึ้น

ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ชื่อข้อเสนอ ปฏิทินกินยา ตรงเวลา ในผู้ป่วยที่มีภาวะพึ่งพิง

วัตถุประสงค์และหรือเป้าหมาย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้ป่วยที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับยาตามแผนการรักษา

2. เพื่อให้ผู้ป่วยที่มีภาวะพึ่งพิงไม่มีภาวะแทรกซ้อนจากการการลืมกินยา

3. เพื่อให้ครอบครัวมีส่วนร่วมในการจัดเตรียมยาให้ผู้ป่วยที่มีภาวะพึ่งพิง ได้อย่างง่าย

เป้าหมาย

ผู้ป่วยที่มีภาวะพึ่งพิงที่มีการหลงลืมการกินยา อ่านฉลากยาไม่ได้หรือมีปัญหาในการจัดยากินเอง ได้รับยาตามแผนการรักษา

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ป่วยที่มีภาวะฟังฟัง ได้รับยาตามแผนการรักษา
2. ผู้ป่วยที่มีภาวะฟังฟัง ไม่มีภาวะแทรกซ้อนจากการการลิ้มกินยา
3. ครอบครัวมีส่วนร่วมในการจัดเตรียมยาให้ผู้ป่วยที่มีภาวะฟังฟังได้อย่างง่าย



ประกาศสำนักอนามัย
เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล

ด้วย ก.ก. ได้มีมติในการประชุม ครั้งที่ ๖/๒๕๕๔ เมื่อวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๔ อนุมัติหลักเกณฑ์ การคัดเลือกบุคคลและการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภททั่วไปและประเภทวิชาการ ตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยให้นำหลักเกณฑ์ การประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ (ตำแหน่งประเภททั่วไป) และตำแหน่งประเภทวิชาชีพเฉพาะ สำหรับตำแหน่งระดับ ๘ ลงมา ตามมติ ก.ก. ครั้งที่ ๖/๒๕๕๑ เมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๑ ซึ่งได้กำหนดให้กรุงเทพมหานครพิจารณาคัดเลือกบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินเพื่อแต่งตั้ง ให้ดำรงตำแหน่งตามที่ ก.ก. ได้กำหนดตำแหน่งไว้แล้วในอัตราส่วน ๑ ราย ต่อ ๑ ตำแหน่ง มาใช้กับการประเมินบุคคล เพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการระดับชำนาญการและชำนาญการพิเศษ

สำนักอนามัยได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่ขอรับการคัดเลือก พร้อมทั้งเค้าโครงเรื่อง ของผลงานที่จะส่งประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับสูงขึ้นไปแล้ว ปรากฏว่ามีผู้ผ่านการคัดเลือก ดังต่อไปนี้

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน (ตำแหน่งเลขที่)	ตำแหน่งที่ได้รับ การคัดเลือก (ตำแหน่งเลขที่)	ส่วนราชการ/ หน่วยงาน
๑.	นางสาวศศิธรดี ชุมวัน	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๑๘)๑๔)	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๑๘)๑๔)	กลุ่มงานการพยาบาล และการบริหารทั่วไป ศูนย์บริการสาธารณสุข ๑๘ มงคล - วอน วิ่งตาล สำนักอนามัย

ประกาศ ณ วันที่ ๒๖ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

(นางภาวณี รุ่งทนต์กิจ)
รองผู้อำนวยการสำนักอนามัย
รักษาการแทนผู้อำนวยการสำนักอนามัย

สรุปข้อมูลของผู้ขอรับการคัดเลือก

ชื่อผู้ขอรับการคัดเลือก นางสาวศศิธรดี ชุมวัน

เพื่อประเมินบุคคลในตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(18)14)

หลักเกณฑ์การคัดเลือก	ข้อมูล
1. การพิจารณาคุณสมบัติของบุคคล	
1.1 คุณวุฒิการศึกษา	- พยาบาลศาสตรบัณฑิต
1.2 ประวัติการรับราชการ	- อายุราชการ 8 ปี 1 เดือน (ตั้งแต่วันที่ 1 พฤศจิกายน 2557 – 18 ธันวาคม 2567)
1.3 มีระยะเวลาการดำรงตำแหน่งและการปฏิบัติงานตามที่กำหนดไว้ในมาตรฐานกำหนดตำแหน่งหรือได้รับยกเว้นจาก ก.ก. แล้ว	- 8 ปี 1 เดือน (ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ ตั้งแต่วันที่ 1 พฤศจิกายน 2557 – 18 ธันวาคม 2567)
1.4 มีระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรงตำแหน่งหรือเคยดำรงตำแหน่งในสายงานที่จะคัดเลือก	- 8 ปี 1 เดือน (ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ ตั้งแต่วันที่ 1 พฤศจิกายน 2557 – 18 ธันวาคม 2567)
1.5 มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ถ้ามี)	- ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง ใบอนุญาตเลขที่ 5311216322 - วันที่ออกใบอนุญาต วันที่ 22 มีนาคม 2563 - วันหมดอายุ วันที่ 21 มีนาคม 2568
2. การพิจารณาคูณลักษณะของบุคคล	
- ต้องได้คะแนนรวมที่ผู้บังคับบัญชาประเมินไม่น้อยกว่าร้อยละ 60	- ได้คะแนนประเมินร้อยละ 97
3. อื่น ๆ (ระบุ).....	

เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ชื่อผู้ขอรับประเมิน นางสาวศศิณี ชุมวัน

ตำแหน่งที่จะขอรับการประเมิน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส. (18)14)

1. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

ชื่อผลงาน การพยาบาลผู้ป่วยและครอบครัวโรคหลอดเลือดสมองระยะฟื้นฟู

ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน เดือนมิถุนายน - พฤศจิกายน 2566

ขณะดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ กลุ่มงานการพยาบาลและการบริหารทั่วไป

ศูนย์บริการสาธารณสุข 18 มงคล-วอน วังตาล สำนักอนามัย

- กรณีดำเนินการด้วยตนเองทั้งหมด
- กรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน

ผลสำเร็จของงาน

1. ผู้ป่วยมีความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันเพิ่มขึ้น ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนและการกลับเป็นซ้ำของโรคหลอดเลือดสมอง
 2. ผู้ป่วยรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง มีการรับรู้ภาวะสุขภาพของตนเอง จัดการปัญหาสุขภาพของตนเองได้อย่างเหมาะสม สามารถกลับคืนสู่สภาพใกล้เคียงปกติและลดการเกิดภาวะพึ่งพิง
 3. ครอบครัวมีศักยภาพในการดูแลผู้ป่วย เพิ่มสมรรถนะร่างกาย จิตใจ และเสริมสร้างพลังอำนาจของผู้ป่วยได้ถูกต้องเหมาะสมกับสภาวะของโรค
 4. ผู้ป่วยได้รับการดูแลแบบองค์รวมและจัดทำแผนการดูแลต่อเนื่องร่วมกับสหสาขาวิชาชีพ
 5. มีแนวทางการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองระยะฟื้นฟูและการพัฒนาศักยภาพของครอบครัวในการดูแลผู้ป่วย รวมถึงการพัฒนาเครือข่ายโรคหลอดเลือดสมองในชุมชน
2. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ชื่อข้อเสนอ การพัฒนารูปแบบการส่งเสริมการดูแลตนเองเพื่อป้องกันการเกิดภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุที่มีภาวะรู้คิดบกพร่องเล็กน้อยในชุมชน

วัตถุประสงค์และหรือเป้าหมาย

1. เพื่อพัฒนารูปแบบการป้องกันภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุที่มีภาวะรู้คิดบกพร่องเล็กน้อย โดยการประยุกต์ใช้โปรแกรมพัฒนาสุขภาพสมอง TEAMV ในการส่งเสริมพฤติกรรมในการดูแลตนเอง
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะรู้คิดบกพร่องเล็กน้อย การป้องกันภาวะสมองเสื่อม สามารถดูแลตนเองได้อย่างถูกต้องเหมาะสม ลดอัตราการป่วยด้วยภาวะสมองเสื่อมและอัตราการเกิดภาวะพึ่งพิง

วัตถุประสงค์และหรือเป้าหมาย (ต่อ)

3. เพื่อเป็นแนวทางปฏิบัติสำหรับพยาบาลผู้จัดการสุขภาพและสหวิชาชีพ ในการส่งเสริมการดูแลตนเองเพื่อป้องกันการเกิดภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุที่มีภาวะรู้คิดบกพร่องเล็กน้อยในชุมชน
- ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ
1. มีรูปแบบการส่งเสริมการดูแลตนเองเพื่อป้องกันการเกิดภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุที่มีภาวะรู้คิดบกพร่องเล็กน้อยในชุมชน จากการประยุกต์ใช้โปรแกรมพัฒนาศักยภาพสมอง TEAMV
 2. ผู้สูงอายุที่มีภาวะรู้คิดบกพร่องเล็กน้อยสามารถดูแลตนเองเพื่อป้องกันการเกิดภาวะสมองเสื่อมได้อย่างถูกต้องเหมาะสม ลดอัตราการป่วยด้วยภาวะสมองเสื่อมและอัตราการเกิดภาวะพึ่งพิง
 3. พยาบาลผู้จัดการสุขภาพและสหสาขาวิชาชีพ ได้รับการพัฒนาศักยภาพในการใช้โปรแกรมพัฒนาศักยภาพสมอง TEAMV
 4. เป็นแนวทางในการพัฒนาศักยภาพเครือข่าย ในการส่งเสริมการดูแลตนเองเพื่อป้องกันการเกิดภาวะสมองเสื่อม



ประกาศสำนักอนามัย
เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล

ด้วย ก.ก. ได้มีมติในการประชุม ครั้งที่ ๖/๒๕๕๔ เมื่อวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๔ อนุมัติหลักเกณฑ์ การคัดเลือกบุคคลและการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภททั่วไปและประเภทวิชาการ ตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยให้นำหลักเกณฑ์ การประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ (ตำแหน่งประเภททั่วไป) และตำแหน่งประเภทวิชาชีพเฉพาะ สำหรับตำแหน่งระดับ ๘ ลงมา ตามมติ ก.ก. ครั้งที่ ๖/๒๕๕๑ เมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๑ ซึ่งได้กำหนดให้กรุงเทพมหานครพิจารณาคัดเลือกบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินเพื่อแต่งตั้ง ให้ดำรงตำแหน่งตามที่ ก.ก. ได้กำหนดตำแหน่งไว้แล้วในอัตราส่วน ๑ ราย ต่อ ๑ ตำแหน่ง มาใช้กับการประเมินบุคคล เพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการระดับชำนาญการและชำนาญการพิเศษ

สำนักอนามัยได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่ขอรับการคัดเลือก พร้อมทั้งเค้าโครงเรื่อง ของผลงานที่จะส่งประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับสูงขึ้นแล้ว ปรากฏว่ามีผู้ผ่านการคัดเลือก ดังต่อไปนี้

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน (ตำแหน่งเลขที่)	ตำแหน่งที่ได้รับ การคัดเลือก (ตำแหน่งเลขที่)	ส่วนราชการ/ หน่วยงาน
๑.	นางยุวรีย์ พาลี	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๔๓)๑๒)	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๔๓)๑๒)	กลุ่มงานการพยาบาล และการบริหารทั่วไป ศูนย์บริการสาธารณสุข ๔๓ มีนบุรี สำนักอนามัย

ประกาศ ณ วันที่ ๒๒ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

๒๕

(นางภาวณี รุ่งทนต์กิจ)
รองผู้อำนวยการสำนักอนามัย
รักษาราชการแทนผู้อำนวยการสำนักอนามัย

สรุปข้อมูลของผู้รับการคัดเลือก

ชื่อผู้รับการคัดเลือก นางยุวรีย์ พาลี

เพื่อประเมินบุคคลในตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ(ด้านการพยาบาลทั่วไป)

(ตำแหน่งเลขที่ ศบส. (43) 12)

หลักเกณฑ์การคัดเลือก	ข้อมูล
1. การพิจารณาคุณสมบัติของบุคคล	
1.1 คุณสมบัติการศึกษา	- พยาบาลศาสตรบัณฑิต - พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
1.2 ประวัติการรับราชการ	- อายุราชการ 9 ปี 5 เดือน (ตั้งแต่วันที่ 20 กรกฎาคม 2558 – 23 ธันวาคม พ.ศ. 2567)
1.3 มีระยะเวลาการดำรงตำแหน่งและการปฏิบัติงานตามที่กำหนดตำแหน่ง หรือได้รับการยกเว้นจาก ก.ก. แล้ว	- 9 ปี 5 เดือน (ดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ ตั้งแต่วันที่ 20 กรกฎาคม 2558 – 23 ธันวาคม พ.ศ. 2567)
1.4 มีระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรงตำแหน่ง หรือ เคยดำรงตำแหน่งในสายงานที่จะคัดเลือก	- 9 ปี 5 เดือน (ดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ ตั้งแต่วันที่ 20 กรกฎาคม 2558 – 23 ธันวาคม พ.ศ. 2567)
1.5 มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ถ้ามี)	- ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง ใบอนุญาตที่ 5311216715 วันออกใบอนุญาต วันที่ 22 มีนาคม พ.ศ. 2568 วันหมดอายุ วันที่ 21 มีนาคม พ.ศ. 2573
2. การพิจารณาคุณลักษณะของบุคคล	
- ต้องได้คะแนนรวมที่ผู้บังคับบัญชาประเมินไม่น้อยกว่าร้อยละ 60	- ได้คะแนนประเมิน ร้อยละ 95

เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ชื่อผู้ขอรับการประเมิน นางยุวรีย์ พาลี

ตำแหน่งที่จะขอรับการประเมิน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ(ด้านการพยาบาลทั่วไป)

(ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(43) 12)

1. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

ชื่อผลงาน การพยาบาลผู้สูงอายุที่เป็นวัณโรคปอด

ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน เดือนกุมภาพันธ์ 2566 – ตุลาคม 2566

ขณะดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ กลุ่มงานการพยาบาลและการบริหารทั่วไป

ศูนย์บริการสาธารณสุข 43 มีนบุรี สำนักอนามัย

กรณีดำเนินการด้วยตนเองทั้งหมด

กรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน

ผลสำเร็จของงาน (ระบุความสำเร็จเป็นผลผลิต หรือผลลัพธ์ หรือประโยชน์ที่ได้รับ)

1. ผู้ป่วยและครอบครัวมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพยาธิสภาพของ อาการและอาการแสดงของโรค การรักษาและการดูแลตนเองขณะเข้ารับการรักษาวัณโรคปอด

2. ผู้ป่วยและครอบครัวสามารถปฏิบัติตามแผนการรักษาของแพทย์ เช่นการรับประทานยาอย่างสม่ำเสมอ การพบแพทย์ตามนัด

3. ผู้ป่วยและครอบครัวมีส่วนร่วมในแผนการรักษาของแพทย์ เพื่อให้ประสบผลสำเร็จในการรักษาวัณโรค

2. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ชื่อข้อเสนอ คู่มือสำหรับผู้ดูแลผู้สูงอายุที่ป่วยวัณโรคปอด

วัตถุประสงค์และหรือเป้าหมาย

1. เพื่อให้ผู้ดูแลผู้สูงอายุที่เป็นวัณโรคมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรค แผนการรักษา การปฏิบัติตัวขณะเข้ารับการรักษาวัณโรคปอด และให้ความสำคัญต่อการรักษาเพื่อผลสำเร็จในการรักษาวัณโรคของผู้สูงอายุ

2. เพื่อลดอัตราการกลับเป็นซ้ำ/การเสียชีวิตในผู้สูงอายุที่เป็นวัณโรค

3. เพื่อลดความวิตกกังวลเรื่องโรค และการถูกตีตราจากคนในครอบครัว/บุคคลใกล้ชิด

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุได้รับการดูแลจากผู้ดูแลที่มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับวัน โรค
2. ลดความวิตกกังวลเกี่ยวกับโรคที่เป็น ทำให้ผู้สูงอายุให้ความร่วมมือในแผนการรักษาของ แพทย์
3. ลดโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น เกิดการคือต่อยารวัน โรค เกิดผลข้างเคียงจากการใช้ยา รักษาวัน โรค เนื่องจาก ไม่มีผู้ดูแลการรับประทานอย่างต่อเนื่อง



ประกาศกรุงเทพมหานคร
เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล

ด้วย ก.ก. ได้มีมติในการประชุม ครั้งที่ ๖/๒๕๕๔ เมื่อวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๔ อนุมัติหลักเกณฑ์ การคัดเลือกบุคคลและการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภททั่วไปและประเภทวิชาการ ตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยให้นำหลักเกณฑ์ การประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ (ตำแหน่งประเภททั่วไป) และตำแหน่งประเภทวิชาชีพเฉพาะ สำหรับตำแหน่งระดับ ๘ ลงมา ตามมติ ก.ก. ครั้งที่ ๖/๒๕๕๑ เมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๑ ซึ่งได้กำหนดให้กรุงเทพมหานครพิจารณาคัดเลือกบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินเพื่อแต่งตั้ง ให้ดำรงตำแหน่งตามที่ ก.ก. ได้กำหนดตำแหน่งไว้แล้วในอัตราส่วน ๑ ราย ต่อ ๑ ตำแหน่ง มาใช้กับการประเมินบุคคล เพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการระดับชำนาญการและชำนาญการพิเศษ

กรุงเทพมหานครได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่ขอรับการคัดเลือก พร้อมทั้งเค้าโครงเรื่อง ของผลงานที่จะส่งประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับสูงขึ้นแล้ว ปรากฏว่ามีผู้ผ่านการคัดเลือก ดังต่อไปนี้

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน (ตำแหน่งเลขที่)	ตำแหน่งที่ได้รับ การคัดเลือก (ตำแหน่งเลขที่)	ส่วนราชการ/ หน่วยงาน
๑.	นางภัคชมา คำเพิ่มพูล	พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๓๓)๙)	พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๓๓)๙)	กลุ่มงานการพยาบาล และการบริหารทั่วไป ศูนย์บริการสาธารณสุข ๓๓ วัดหงส์รัตนาราม สำนักอนามัย

ประกาศ ณ วันที่ ๒๗ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

(นางวันทนีย์ วัฒนะ)
ปลัดกรุงเทพมหานคร

สรุปข้อมูลของผู้ขอรับการคัดเลือก

ชื่อผู้ขอรับการคัดเลือก นางภักษมา คำเพิ่มพูล

เพื่อประเมินบุคคลในตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(33)9)

หลักเกณฑ์การคัดเลือก	ข้อมูล
<p>1. การพิจารณาคูสมบัตินของบุคคล</p> <p>1.1 คุณสมบัติการศึกษา</p> <p>1.2 ประวัติการรับราชการ</p> <p>1.3 มีระยะเวลาดำรงตำแหน่งและการปฏิบัติงานตามที่กำหนดไว้ในมาตรฐานกำหนดตำแหน่งหรือได้รับยกเว้นจาก ก.ก. แล้ว</p> <p>1.4 มีระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรงตำแหน่งหรือเคยดำรงตำแหน่งในสายงานที่จะคัดเลือก</p> <p>1.5 มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ถ้ามี)</p>	<p>- พยาบาลศาสตรบัณฑิต</p> <p>- อายุราชการ 33 ปี 1 เดือน (ตั้งแต่วันที่ 18 พฤศจิกายน 2534 – 17 ธันวาคม 2567)</p> <p>- เป็นเวลา 13 ปี 4 เดือน (ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการตั้งแต่วันที่ 15 สิงหาคม 2554 – 17 ธันวาคม 2567)</p> <p>- เป็นเวลา 33 ปี 1 เดือน (- ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ ตั้งแต่วันที่ 18 พฤศจิกายน 2534 – 17 ธันวาคม 2567)</p> <p>- ใบอนุญาตเป็นผู้ประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง ใบอนุญาตเลขที่ 4511003551 วันที่ออกใบอนุญาต วันที่ 24 ธันวาคม 2565 วันหมดอายุ วันที่ 23 ธันวาคม 2570</p>
<p>2. การพิจารณาคูณลักษณะของบุคคล</p> <p>- ต้องได้คะแนนรวมทั้งผู้บังคับบัญชาประเมิน ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60</p>	<p>- ได้คะแนนประเมินร้อยละ 98</p>
<p>3. อื่น ๆ (ระบุ).....</p> <p>.....</p>	

เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ชื่อผู้ขอรับการประเมิน นางภัคขมา คำเพิ่มพูล

ตำแหน่งที่จะขอรับการประเมิน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป)

(ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(33)9)

1. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

ชื่อผลงาน ผลของโปรแกรมการส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของตนเองร่วมกับการมีส่วนร่วมของผู้ปกครองในการควบคุมน้ำหนักของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 3-5 ที่มีภาวะน้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐาน

ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน 1 สิงหาคม 2566 – 14 พฤษภาคม 2567

ขณะดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) กลุ่มงานการพยาบาลและการบริหารทั่วไป ศูนย์บริการสาธารณสุข 33 วัดหงส์รัตนาราม สำนักอนามัย

กรณีดำเนินการด้วยตนเองทั้งหมด

กรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน

ผลสำเร็จของงาน

การศึกษาผลของโปรแกรมการส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของตนเองร่วมกับการมีส่วนร่วมของผู้ปกครองในการควบคุมน้ำหนักของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 3-5 ที่มีภาวะน้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐาน รูปแบบการศึกษาเป็นแบบกึ่งทดลอง (Quasi-experimental research design) โดยศึกษาแบบวัดซ้ำ (Repeated measure design) 3 ระยะ คือ ระยะก่อนทดลอง ระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้นทันทีและระยะติดตามผล กลุ่มตัวอย่าง คือ นักเรียนโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร กำลังเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 3-5 ในพื้นที่เขตบางกอกใหญ่ จำนวน 30 คน โดยกลุ่มตัวอย่างได้รับโปรแกรมการส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของตนเองจำนวน 6 ครั้ง ครั้งละ 1 ชั่วโมง 30 นาที รวมถึงกิจกรรมการเยี่ยมชมติดตามผลเพื่อการคงไว้ซึ่งพฤติกรรมที่เหมาะสมจำนวน 2 ครั้ง เป็นระยะเวลารวม 16 สัปดาห์

ผลการศึกษาพบว่า คะแนนเฉลี่ยของการรับรู้ความสามารถตนเองและพฤติกรรมด้านต่าง ๆ มีการปรับตัวดีขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ ผลจากการนำกรอบแนวคิดการส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของตนเองร่วมกับการมีส่วนร่วมของผู้ปกครองและโรงเรียน มาจัดกิจกรรมการควบคุมน้ำหนักในนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 3-5 ทำให้กลุ่มตัวอย่างเกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพทั้งในด้านการรับรู้ความสามารถของตนเอง พฤติกรรมบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย และพฤติกรรมเนือยนิ่ง

โดยเฉพาะพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่มีการปรับเปลี่ยนไปในทางที่เหมาะสมมากขึ้น ขณะเดียวกันน้ำหนักตัวของกลุ่มตัวอย่างมีแนวโน้มลดลงในระยะติดตามผลอย่างมีนัยสำคัญ ซึ่งโปรแกรมนี้สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการส่งเสริมสุขภาพที่เน้นการมีส่วนร่วมของผู้ปกครอง และครูในนักเรียนชั้นประถมศึกษาต่อไป

2. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ชื่อข้อเสนอ ผลของโปรแกรมความรู้ด้านสุขภาพต่อพฤติกรรมการควบคุมระดับน้ำตาล ในเลือดของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน

วัตถุประสงค์และหรือเป้าหมาย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเพิ่มการรับรู้ความสามารถแห่งตนในการจัดการพฤติกรรมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน
2. เพื่อเพิ่มการมีส่วนร่วมของครอบครัวในการจัดการพฤติกรรมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน

เป้าหมาย

ผู้ป่วยโรคเบาหวานประเภทที่ 2 ที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคเบาหวานมาแล้วไม่น้อยกว่า 1 ปี และอยู่ในระยะที่สามารถควบคุมโรคได้ด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยจะคัดเลือกผู้ป่วยที่ได้รับการรักษา จำนวนทั้งสิ้น 30 ราย และต้องเป็นผู้ที่มีครอบครัวหรือผู้ดูแลที่พร้อมจะมีส่วนร่วมในการดูแลและสนับสนุนการปฏิบัติตามแผนการรักษา

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. สนับสนุนให้ผู้ป่วยเบาหวานในกลุ่มผู้ป่วยสูงอายุปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพได้อย่างยั่งยืนซึ่งจะส่งผลให้การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดดีขึ้นและลดความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน
2. เสริมสร้างความเชื่อมั่นในตนเองจะทำให้ผู้ป่วยมีความมั่นใจและความสามารถในการดูแลสุขภาพตนเองได้ดียิ่งขึ้น พร้อมทั้งมีความกระตือรือร้นในการจัดการโรคด้วยตนเองมากขึ้น
3. สนับสนุนบทบาทของครอบครัวในการสนับสนุนผู้ป่วย ส่งผลให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลทั้งทางร่างกายและจิตใจอย่างต่อเนื่องและมีประสิทธิภาพ ช่วยปรับปรุงคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยให้ดีขึ้นลดความเครียด และทำให้ผู้ป่วยสามารถดำเนินชีวิตประจำวันได้อย่างมีความสุขที่ดี

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

1. ผู้ป่วยที่สามารถปรับพฤติกรรมกรรมการควบคุมระดับน้ำตาล ได้แก่ การควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย และการใช้ยา ได้ตามแผนที่กำหนด ร้อยละ 80
2. ค่าเฉลี่ยของระดับน้ำตาลในเลือด (HbA1c) ลดลงอย่างน้อย 0.5-1% เมื่อเปรียบเทียบก่อนและหลังการเข้าร่วม โปรแกรม ร้อยละ 80
3. ผู้ป่วยที่ยังคงปฏิบัติตามแผนการดูแลสุขภาพได้อย่างต่อเนื่องในช่วง 3-6 เดือน หลังจากจบโปรแกรม ร้อยละ 80

คำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน

(เฉพาะกรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน)

ชื่อผลงาน ผลของโปรแกรมการส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของตนเองร่วมกับการมีส่วนร่วม
ของผู้ปกครองในการควบคุมน้ำหนักของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 3-5 ที่มีภาวะน้ำหนักเกิน
เกณฑ์มาตรฐาน

ชื่อผู้ดำเนินการ	ลักษณะงานที่รับผิดชอบ ของผู้ดำเนินการแต่ละคน	สัดส่วนดำเนินการ (คิดเป็นร้อยละ)
1.นางภัคขมา คำเพิ่มพูน	<ol style="list-style-type: none"> 1. สำรวจและศึกษาข้อมูลสถิตินักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 3-5 โรงเรียนวัดท่าพระ ที่มีภาวะน้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐาน 2. ประสานผู้บริหารสถานศึกษาและคุณครูผู้รับผิดชอบงานอนามัยโรงเรียน เพื่อเข้าดำเนินกิจกรรมในโรงเรียน 3. จัดทำโครงการและขออนุมัติโครงการเสนอโครงการกับผู้บริหาร 4. จัดประชุมเจ้าหน้าที่ที่มีส่วนรับผิดชอบงานอนามัยโรงเรียน 5. ออกแบบโปรแกรมในการจัดกิจกรรม 6. จัดเตรียมอุปกรณ์ สื่อในการทำกิจกรรม 7. ประชาสัมพันธ์ โครงการแก่บุคลากรในโรงเรียน 8. คัดเลือกกลุ่มตัวอย่าง 9. ดำเนินกิจกรรมตามที่วางแผน 10. ติดตามผลการดำเนินงาน 11. รวบรวมผลที่ได้ ติดตามประเมินผล 	80
2.นางสาวนงลักษณ์ วงศ์แก้ว	<p>วิเคราะห์ข้อมูล สรุปผลการศึกษา</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ร่วมวางแผนในการดำเนินงาน 2. ร่วมประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง 3. ร่วมดูแลกลุ่มตัวอย่างในขณะที่ทำกิจกรรม 	20

ได้ตรวจสอบการจัดสัดส่วนและลักษณะงานที่รับผิดชอบและเห็นว่าถูกต้องตรงความจริงทุก
ประการ

(ลงชื่อ) รัตน พิทักษ์ ผู้ขอรับการประเมิน
(นางภคชมา คำเพิ่มพูล
(.....)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
(ตำแหน่ง) ผู้อำนวยการสาธารณสุข ๓๓-จังหวัดหนองบัวลำภู
(วันที่) ๑๗ ธ.ค. ๒๕๖๗

(ลงชื่อ) สุวิทย์ ผู้ร่วมดำเนินการ
(น.ส.นงสิริภรณ์ วงศ์แก้ว)
(พยาบาลวิชาชีพหัวหน้าศูนย์ฯ)
(ตำแหน่ง) ศูนย์บริการสาธารณสุข ๓๓ จังหวัดรัตนาราม
(วันที่) ๑๗ ธ.ค. ๒๕๖๗