



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานเลขานุการ (ฝ่ายการเจ้าหน้าที่ โทร. ๐ ๒๒๔๕ ๘๔๒๔ หรือ โทร. ๒๗๑๑ โทรสาร ๐ ๒๒๔๕ ๘๔๒๔)

ที่ กท.๐๗๐๑/๒๒๕๕ วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๗

เรื่อง ส่งสำเนาประกาศผลการคัดเลือกบุคคล

เรียน รองผู้อำนวยการสำนักอนามัย ผู้อำนวยการสำนักงาน ผู้อำนวยการกอง ผู้อำนวยการศูนย์บริการสาธารณสุข

พร้อมหนังสือนี้ สำนักอนามัย ขอส่งสำเนาประกาศกรุงเทพมหานคร ลงวันที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๗ เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล รวมจำนวน ๒ ราย สรุปข้อมูลของผู้ขอรับคัดเลือก (เอกสารหมายเลข ๙) และเอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน (เอกสารหมายเลข ๑๑) มาเพื่อทราบโดยทั่วกัน หากบุคคลใดประสงค์ ทักท้วงในเรื่องดังกล่าว ขอให้จัดทำคำทักท้วงเป็นหนังสือถึงผู้อำนวยการสำนักอนามัย ภายใน ๓๐ วัน นับตั้งแต่วันประกาศ

(นางสายน้ำผึ้ง ศรีนางแย้ม)

เลขานุการสำนักอนามัย



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานเลขานุการ (ฝ่ายการเจ้าหน้าที่ โทร. ๐ ๒๒๔๕ ๘๔๒๔ หรือ โทร. ๒๗๑๑ โทรสาร ๐ ๒๒๔๕ ๘๔๒๔)

ที่ กท.๐๗๐๑/๒๒๕๕ วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๗

เรื่อง ส่งสำเนาประกาศผลการคัดเลือกบุคคล

เรียน รองผู้อำนวยการสำนักอนามัย ผู้อำนวยการสำนักงาน ผู้อำนวยการกอง ผู้อำนวยการศูนย์บริการสาธารณสุข

พร้อมหนังสือนี้ สำนักอนามัย ขอส่งสำเนาประกาศกรุงเทพมหานคร ลงวันที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๗ เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล รวมจำนวน ๒ ราย สรุปข้อมูลของผู้ขอรับคัดเลือก (เอกสารหมายเลข ๙) และเอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน (เอกสารหมายเลข ๑๑) มาเพื่อทราบโดยทั่วกัน หากบุคคลใดประสงค์ ทักท้วงในเรื่องดังกล่าว ขอให้จัดทำคำทักท้วงเป็นหนังสือถึงผู้อำนวยการสำนักอนามัย ภายใน ๓๐ วัน นับตั้งแต่วันประกาศ

(นางสายน้ำผึ้ง ศรีนางแย้ม)

เลขานุการสำนักอนามัย



ประกาศกรุงเทพมหานคร  
เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล

ด้วย ก.ก. ได้มีมติในการประชุม ครั้งที่ ๖/๒๕๕๔ เมื่อวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๔ อนุมัติหลักเกณฑ์ การคัดเลือกบุคคลและการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภททั่วไปและประเภทวิชาการ ตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยให้นำหลักเกณฑ์ การประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ (ตำแหน่งประเภททั่วไป) และตำแหน่งประเภทวิชาชีวะเฉพาะ สำหรับตำแหน่งระดับ ๘ ลงมา ตามมติ ก.ก. ครั้งที่ ๖/๒๕๕๑ เมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๑ ซึ่งได้กำหนดให้กรุงเทพมหานครพิจารณาคัดเลือกบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินเพื่อแต่งตั้ง ให้ดำรงตำแหน่งตามที่ ก.ก. ได้กำหนดตำแหน่งไว้แล้วในอัตราส่วน ๑ ราย ต่อ ๑ ตำแหน่ง มาใช้กับการประเมินบุคคล เพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการระดับชำนาญการและชำนาญการพิเศษ

กรุงเทพมหานครได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่ขอรับการคัดเลือก พร้อมทั้งเค้าโครงเรื่อง ของผลงานที่จะส่งประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับสูงขึ้นแล้ว ปรากฏว่ามีผู้ผ่านการคัดเลือก ดังต่อไปนี้

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน (ตำแหน่งเลขที่)	ตำแหน่งที่ได้รับ การคัดเลือก (ตำแหน่งเลขที่)	ส่วนราชการ/ หน่วยงาน
๑.	นางสาวรุจิรา วงศ์ศิริ	พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๕๓)๘)	พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๕๓)๘)	กลุ่มงานการพยาบาล และการบริหารทั่วไป ศูนย์บริการสาธารณสุข ๕๓ ทุ่งสองห้อง สำนักอนามัย

ประกาศ ณ วันที่ ๒๗ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

(นางวันทนีย์ วัฒนนะ)  
ปลัดกรุงเทพมหานคร

## สรุปข้อมูลของผู้ขอรับการคัดเลือก

ชื่อผู้ขอรับการคัดเลือก นางสาวรุจิรา วงศ์ศิริ

เพื่อขอประเมินบุคคลในตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(53)8)

หลักเกณฑ์การคัดเลือก	ข้อมูล
1. การพิจารณาคุณสมบัติของบุคคล	
1.1 คุณสมบัติการศึกษา	- พยาบาลศาสตรบัณฑิต การศึกษามหาบัณฑิต
1.2 ประวัติการรับราชการ	- อายุราชการ 13 ปี 11 เดือน (ตั้งแต่ 1 มิ.ย. 2553 – 9 พ.ค. 2567)
1.3 มีระยะเวลาการดำรงตำแหน่งและ การปฏิบัติงานตามที่กำหนดไว้ใน มาตรฐานกำหนดตำแหน่งหรือ ได้รับยกเว้นจาก ก.ก. แล้ว	- 6 ปี 3 เดือน ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ตั้งแต่วันที่ 13 ม.ค. 2561 – 9 พ.ค. 2567)
1.4 มีระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรง ตำแหน่งหรือเคยดำรงตำแหน่ง ในสายงานที่จะคัดเลือก	- 13 ปี 11 เดือน ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ (ตั้งแต่ 1 มิ.ย. 2553 – 9 พ.ค. 2567)
1.5 มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ถ้ามี)	- ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง ใบอนุญาตเลขที่ 4511044059 วันออกใบอนุญาต 24 ธ.ค. 2565 วันหมดอายุ 23 ธ.ค. 2570
2. การพิจารณาคูณลักษณะของบุคคล	
- ต้องได้คะแนนรวมที่ผู้บังคับบัญชา ประเมินไม่น้อยกว่าร้อยละ 60	- ได้คะแนนประเมิน ร้อยละ 83
3. อื่นๆ (ระบุ).....	
.....	
.....	

## เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ชื่อผู้ขอรับการประเมิน นางสาวรุจิรา วงศ์ศิริ

ตำแหน่งที่จะขอรับการประเมิน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป)

(ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(53)8)

**1.ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา**

ชื่อผลงาน ผลงานของโปรแกรมการสร้างเสริมสุขภาพต่อพฤติกรรมกรรมการควบคุมน้ำหนักและดัชนีมวลกาย  
ในประชาชนที่มีภาวะน้ำหนักเกิน

ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน 1 มีนาคม 2566 - 30 สิงหาคม 2566

ขณะดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) สังกัดกลุ่มงานการพยาบาล  
และการบริหารทั่วไป ศูนย์บริการสาธารณสุข 53 ทุ่งสองห้อง สำนักอนามัย

กรณีดำเนินการด้วยตนเองทั้งหมด

กรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน  
ผลสำเร็จของงาน (ระบุความสำเร็จเป็นผลผลิต หรือผลลัพธ์ หรือประโยชน์ที่ได้รับ)

สถานการณ์ภาวะน้ำหนักเกินและโรคอ้วนพบมากทุกช่วงวัย ส่งผลกระทบต่อตั้งแต่วัยเด็กจนถึงวัยผู้ใหญ่  
จนลุกลาม เป็นปัญหาสาธารณสุขของโลก การแก้ไขปัญหา น้ำหนักเกินและโรคอ้วนในกลุ่มประชากร  
วัยทำงาน (15-59 ปี) ในประเทศไทยที่มีจำนวนสูงถึง 42 ล้านคน คิดเป็นร้อยละ 64 ของประชากร  
ทั้งประเทศ ถือเป็นวาระเร่งด่วนที่ต้องเร่งดำเนินงาน เนื่องจากวัยทำงานเป็นกำลังแรงงานหลัก  
ในการพัฒนาประเทศ จากการทบทวนวรรณกรรม พบว่าสาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากพฤติกรรม  
ทางสุขภาพที่ไม่เหมาะสม เช่น การรับประทานอาหารที่มีไขมันสูงไม่มีกากใย บริโภคอาหารไม่ครบ 5 หมู่  
ขาดการออกกำลังกาย ภาวะเครียดและวิตกกังวล (กรมสุขภาพจิต,2562:6) เมื่อพิจารณาผลการตรวจ  
สุขภาพประจำปีของประชาชนที่มีภาวะน้ำหนักเกิน ปี พ.ศ. 2565 จำนวน 60 คน พบว่ามีปัญหา  
ด้านสุขภาพ ร้อยละ 68.9 มีภาวะอ้วนลงพุง ร้อยละ 48 รอบเอวเกิน ร้อยละ 29.3 มีความเสี่ยง  
โรคเบาหวาน ร้อยละ 25.8 มีความเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 22.4 พบโรคไขมันในเลือดสูง  
ร้อยละ 27.9 แสดงถึงปัญหาที่สำคัญคือปัญหาโรคเรื้อรังที่จะตามมา สาเหตุอาจเกิดจากการขาด  
ความรู้และความตระหนักในการดูแลตนเองให้ปลอดภัยจากโรค เพื่อป้องกันและชะลอการเกิดโรคเรื้อรัง  
ที่สืบเนื่องจากการมีน้ำหนักเกิน จึงควรส่งเสริมให้ประชาชนวัยทำงานมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม  
ตนเองให้สามารถควบคุมหรือลดน้ำหนักให้อยู่ในระดับปกติ โดยใช้โปรแกรมในการปรับเปลี่ยน  
พฤติกรรมด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย และการจัดการอารมณ์ โดยคาดว่ารูปแบบ  
ดังกล่าวจะทำให้ประชาชนที่มีภาวะน้ำหนักเกินได้เพิ่มพูนความรู้ ทักษะเกี่ยวกับการควบคุมน้ำหนัก  
ของตนเองให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมหรือเกิดพฤติกรรมที่พึงประสงค์

ในการควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่แข็งแรง ลดการเกิดโรคเรื้อรัง และเป็นต้นแบบด้านสุขภาพ (Health Model) แก่ประชาชนในเขตพื้นที่อื่น ๆ รวมทั้งการได้บทเรียนที่สำคัญของการเรียนรู้เพื่อการควบคุมน้ำหนักตัวเพื่อป้องกันโรคเพราะหากวัยทำงานมีสุขภาพไม่เหมาะสมด้านร่างกายแล้วจะส่งผลทำให้เกิดโรคด้านจิตใจด้วย ซึ่งส่งผลกระทบต่อการทำงานและการดำเนินชีวิต รวมทั้งสูญเสียทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่า และมีความสำคัญต่อการพัฒนาประเทศ และศูนย์บริการสาธารณสุข 53 ทั้งสองห้อง เห็นความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค จึงทำการศึกษาผลของโปรแกรมการสร้างเสริมสุขภาพต่อพฤติกรรม การควบคุมน้ำหนักและดัชนีมวลกาย โดยการทำวิจัยแบบกึ่งทดลอง (Quasi-Experimental Research) วัดและประเมินผลแบบกลุ่มเดียววัดก่อนและหลังการวิจัย (One group Pretest – posttest Design) คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง ได้กลุ่มเป้าหมาย คือ ประชาชนที่มีน้ำหนักเกิน และ/หรือรอบเอวเกิน จำนวน 30 คน ได้รับการประเมิน โดยการตรวจสุขภาพประจำปีก่อนเข้าโปรแกรม หลังจากนั้นกลุ่มเป้าหมายจะได้รับการทำกิจกรรมตามโปรแกรมการสร้างเสริมสุขภาพตามทฤษฎีการส่งเสริมสุขภาพของเพนเดอร์ ซึ่งเป็นกิจกรรมการให้ความรู้ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ ให้เป็นพฤติกรรมที่พึงประสงค์ และฝึกทักษะการปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเองที่ครอบคลุมสาระสำคัญ 3๐. ได้แก่ การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย และการจัดการอารมณ์ โปรแกรมมีระยะเวลารวม 6 เดือน ประกอบด้วย 3 ระยะ ระยะที่หนึ่ง ให้ความรู้และฝึกทักษะการปฏิบัติ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ระยะที่สอง ติดตามการเปลี่ยนแปลงอย่างใกล้ชิด และส่งเสริมพฤติกรรมที่เหมาะสม ระยะที่สาม ติดตามการประเมินความคงทนของพฤติกรรม เพื่อกำกับการปฏิบัติให้มีพฤติกรรมสุขภาพอย่างต่อเนื่อง การติดตามผลติดตามทุก 3 เดือน จนครบ 6 เดือน หลังสิ้นสุดโปรแกรมการสร้างเสริมสุขภาพได้ผลลัพธ์ ดังนี้

1. ประชาชนที่มีภาวะน้ำหนักเกินมีค่าเฉลี่ยของการส่งเสริมสุขภาพ ด้านพฤติกรรมกรบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย และการจัดการความเครียดสูงกว่าก่อนเข้าโปรแกรม

2. ประชาชนที่มีภาวะน้ำหนักเกินมีค่าเฉลี่ยของดัชนีมวลกายตามมาตรฐาน สูงกว่าก่อนเข้าโปรแกรม ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนที่มีภาวะน้ำหนักเกินได้เพิ่มพูนความรู้ ทักษะเกี่ยวกับการควบคุมน้ำหนักของตนเอง ให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมหรือเกิดพฤติกรรมที่พึงประสงค์

2. ประชาชนที่มีภาวะน้ำหนักเกินมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่แข็งแรง ลดการเกิดความเจ็บป่วย และโรคเรื้อรัง

3. เกิดบุคคลต้นแบบด้านสุขภาพ (Health Model) แก่ประชาชนในเขตพื้นที่อื่น ๆ และองค์กรภายนอก

2.ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ชื่อข้อเสนอ การพัฒนาความรู้ด้านพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ  
ศูนย์บริการสาธารณสุข 53 ทุ่งสองห้อง

#### วัตถุประสงค์

1.เพื่อศึกษาสถานการณ์ภาวะสุขภาพ ความรอบรู้ด้านพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ  
ในชมรมผู้สูงอายุ ศูนย์บริการสาธารณสุข 53 ทุ่งสองห้อง

2.เพื่อพัฒนาความรู้ด้านพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ ศูนย์บริการ-  
สาธารณสุข 53 ทุ่งสองห้อง ด้วยแผนการดูแลส่งเสริมสุขภาพรายบุคคล

3.เพื่อประเมินผลรูปแบบการสร้างความรู้ด้านพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ  
ในชมรมผู้สูงอายุ ศูนย์บริการสาธารณสุข 53 ทุ่งสองห้อง

#### เป้าหมาย

ผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ ศูนย์บริการสาธารณสุข 53 ทุ่งสองห้อง จำนวน 30 คน

#### ขั้นเตรียมการ

1.ศึกษารวบรวมข้อมูลทางวิชาการที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมสุขภาพ รวมทั้งความรู้ด้านสุขภาพ  
ของผู้สูงอายุ

2.ศึกษาและชี้แจงสถานการณ์ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพในพื้นที่ ให้แก่ สมาชิกชมรม  
ผู้สูงอายุ ศูนย์บริการสาธารณสุข 53 ทุ่งสองห้อง เจ้าหน้าที่สาธารณสุข เขตหลักสี่ และผู้นำชุมชน  
ขึ้นดำเนินการ จัดประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้และพัฒนารูปแบบความรู้ด้านพฤติกรรมส่งเสริม  
สุขภาพของผู้สูงอายุให้เหมาะสมกับบริบทของพื้นที่ โดยมุ่งเน้นการสร้างแผนการดูแลส่งเสริม  
สุขภาพรายบุคคล (Individual Wellness Plan)

#### ขั้นประเมินผล

การประเมินผลรูปแบบ โดยใช้แบบสัมภาษณ์ และเปรียบเทียบคะแนนความรอบรู้ และพฤติกรรม  
สุขภาพก่อนและหลังการใช้รูปแบบการพัฒนาความรู้ด้านพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ

#### ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1.ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาศักยภาพ มีความรู้ทักษะทั้งด้านวิชาการและการใช้สื่อการเรียนรู้  
สมัยใหม่ในการดูแลตนเองได้ตามภาวะสุขภาพ

2.ผู้สูงอายุมีความสามารถในการตัดสินใจ เปลี่ยนพฤติกรรม และบอกรอคอยในด้านสุขภาพได้

โดยเน้นกระบวนการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมในการสร้างความรู้ด้านพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ

3.เกิดเครือข่ายการดูแลผู้สูงอายุที่เข้มแข็งและยั่งยืน ยกกระดับและพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ  
และสามารถนำองค์ความรู้ไปถ่ายทอดให้กับชมรมผู้สูงอายุในพื้นที่และชุมชนอื่น

คำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน

ชื่อผลงาน ผลของโปรแกรมการสร้างเสริมสุขภาพต่อพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักและดัชนีมวลกายใน  
ประชาชนที่มีภาวะน้ำหนักเกิน

ชื่อผู้ดำเนินการ	ลักษณะงานที่รับผิดชอบของผู้ดำเนินการ แต่ละคน	สัดส่วนการดำเนินการ (คิดเป็นร้อยละ)
นางสาวรุจิรา วงศ์ศิริ	1.ศึกษาปัญหา คำนวณข้อมูล วางแผน จัดทำ โครงการวิจัย เครื่องมือและแนวทางต่างๆ 2.จัดกิจกรรมตาม โปรแกรมการสร้างเสริม สุขภาพตามทฤษฎีการส่งเสริมสุขภาพของ เพนเดอร์ ซึ่งเป็นกิจกรรมการให้ความรู้ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ให้ เป็นพฤติกรรมที่พึงประสงค์ และฝึกทักษะ การปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเองที่ ครอบคลุมสาระสำคัญ 3๐. และประเมินผล หลังการเข้าโปรแกรม	90
นางสาวสุกัญญา เฟ่งพินิจ	1.ร่วมกิจกรรมในการให้ความรู้แก่กลุ่ม ตัวอย่างตามโปรแกรมที่กำหนดไว้ 2.ร่วมเก็บข้อมูลตามเครื่องมือที่กำหนด	5
นางสาวกัญญา บุญญเสฐ	1.ร่วมกิจกรรมในการให้ความรู้แก่กลุ่ม ตัวอย่างตามโปรแกรมที่กำหนดไว้ 2.ร่วมเก็บข้อมูลตามเครื่องมือที่กำหนด	5



ได้ตรวจสอบการจัดสัดส่วนและลักษณะงานที่รับผิดชอบแล้วเห็นว่าถูกต้องตรงความจริงทุกประการ

(ลงชื่อ).....ศิริภา าวดีดี.....ผู้ขอรับการประเมิน  
(นางสาวรุจิรา วงศ์ศิริ)

(ตำแหน่ง) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป)  
กลุ่มงานการพยาบาลและการบริหารทั่วไป  
ศูนย์บริการสาธารณสุข 53 ทุ่งสองห้อง  
สำนักอนามัย  
(วันที่) ..... ๙ พ.ค. ๒๕๖๗ .....

(ลงชื่อ).....สุวิภา.....ผู้ร่วมดำเนินการ  
(นางสาวสุกัญญา เฟ่งพินิจ)

(ตำแหน่ง) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป)  
กลุ่มงานการพยาบาลและการบริหารทั่วไป  
ศูนย์บริการสาธารณสุข 53 ทุ่งสองห้อง  
สำนักอนามัย  
(วันที่) ..... ๙ พ.ค. ๒๕๖๗ .....

(ลงชื่อ).....กัญญา.....ผู้ร่วมดำเนินการ  
(นางสาวกัญญา นุญญเสฐ)

(ตำแหน่ง) พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป)  
กลุ่มงานการพยาบาลและการบริหารทั่วไป  
ศูนย์บริการสาธารณสุข 53 ทุ่งสองห้อง  
สำนักอนามัย  
(วันที่) ..... ๙ พ.ค. ๒๕๖๗ .....



ประกาศกรุงเทพมหานคร  
เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล

ด้วย ก.ก. ได้มีมติในการประชุม ครั้งที่ ๖/๒๕๕๔ เมื่อวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๔ อนุมัติหลักเกณฑ์การคัดเลือกบุคคลและการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภททั่วไปและประเภทวิชาการตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยให้นำหลักเกณฑ์การประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ (ตำแหน่งประเภททั่วไป) และตำแหน่งประเภทวิชาชีพเฉพาะ สำหรับตำแหน่งระดับ ๘ ลงมา ตามมติ ก.ก. ครั้งที่ ๖/๒๕๕๑ เมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๑ ซึ่งได้กำหนดให้กรุงเทพมหานครพิจารณาคัดเลือกบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งตามที่ ก.ก. ได้กำหนดตำแหน่งไว้แล้วในอัตราส่วน ๑ ราย ต่อ ๑ ตำแหน่ง มาใช้กับการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการระดับชำนาญการและชำนาญการพิเศษ

กรุงเทพมหานครได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่ขอรับการคัดเลือก พร้อมทั้งเค้าโครงเรื่องของผลงานที่จะส่งประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับสูงขึ้นแล้ว ปรากฏว่ามีผู้ผ่านการคัดเลือก ดังต่อไปนี้

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน (ตำแหน่งเลขที่)	ตำแหน่งที่ได้รับ การคัดเลือก (ตำแหน่งเลขที่)	ส่วนราชการ/ หน่วยงาน
๑.	นางสาววรารภรณ์ พงษ์พันธ์ สุวรรณโชติ	พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๖๖)๑๐)	พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๖๖)๑๐)	กลุ่มงานการพยาบาล และการบริหารทั่วไป ศูนย์บริการสาธารณสุข ๖๖ ตึกพระแม่กวนอิม- โชคชัย ๔ สำนักอนามัย

ประกาศ ณ วันที่ ๒๔ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

(นางวันนีย์ วัฒนนะ)  
ปลัดกรุงเทพมหานคร

## สรุปข้อมูลของผู้ขอรับการคัดเลือก

ชื่อผู้ขอรับการคัดเลือก นางสาววารภรณ์ พงษ์พันธ์ สุวรรณโชติ  
เพื่อขอประเมินบุคคลในตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(66)10)

หลักเกณฑ์การคัดเลือก	ข้อมูล
<p>1. การพิจารณาคุณสมบัติของบุคคล</p> <p>1.1 คุณสมบัติการศึกษา</p> <p>1.2 ประวัติการรับราชการ</p> <p>1.3 มีระยะเวลาการดำรงตำแหน่งและการปฏิบัติงานตามที่กำหนดไว้ในมาตรฐานกำหนดตำแหน่งหรือได้รับยกเว้นจาก ก.ก. แล้ว</p> <p>1.4 มีระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรงตำแหน่งหรือเคยดำรงตำแหน่งในสายงานที่จะคัดเลือก</p> <p>1.5 มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ถ้ามี)</p>	<p>- พยาบาลศาสตรบัณฑิต</p> <p>- อายุราชการ 24 ปี 3 เดือน (ตั้งแต่ 1 ก.พ. 2543 – 2 พ.ค. 2567)</p> <p>- 12 ปี 8 เดือน ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ตั้งแต่วันที่ 15 ส.ค. 2554 – 2 พ.ค. 2567)</p> <p>- 24 ปี 3 เดือน ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ (ตั้งแต่ 1 ก.พ. 2543 – 2 พ.ค. 2567)</p> <p>- ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง ใบอนุญาตเลขที่ 4711181479 วันออกใบอนุญาต 31 มี.ค. 2567 วันหมดอายุ 30 มี.ค. 2572</p>
<p>2. การพิจารณาคุณลักษณะของบุคคล</p> <p>- ต้องได้คะแนนรวมที่ผู้บังคับบัญชาประเมินไม่น้อยกว่าร้อยละ 60</p> <p>3. อื่นๆ (ระบุ).....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>- ได้คะแนนประเมิน ร้อยละ 97</p>

## เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ชื่อผู้ขอรับการประเมิน นางสาววราภรณ์ พงษ์พันธ์ สุวรรณโชติ

ตำแหน่งที่จะขอรับการประเมิน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ คบส.(66)10)

### 1. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

ชื่อผลงาน ผลของ โปรแกรมส่งเสริมความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ เพื่อการทรงตัวในการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุในชุมชนพื้นที่รับผิดชอบศูนย์บริการสาธารณสุข 66 ตำบลพระแม่กวนอิม โชคชัย 4

ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน 1 มกราคม ถึง 31 ธันวาคม 2565

ขณะดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) กลุ่มงานการพยาบาลและการบริหารทั่วไป ศูนย์บริการสาธารณสุข 66 ตำบลพระแม่กวนอิม โชคชัย 4 สำนักอนามัย

กรณีดำเนินการด้วยตนเองทั้งหมด

กรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน ผลสำเร็จของงาน (ระบุความสำเร็จเป็นผลผลิต หรือผลลัพธ์ หรือประโยชน์ที่ได้รับ)

1. ผู้สูงอายุ มีความรู้เพิ่มขึ้นในการป้องกันการหกล้มด้านสุขภาพ ได้แก่ ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ การทรงตัว จากค่าเฉลี่ย 4.5 เป็น 8.6

2. ความเสี่ยงต่อการหกล้มของผู้สูงอายุทั้ง 6 ปัจจัย ได้แก่ ประวัติการหกล้ม ความบกพร่องของการทรงตัว การมองเห็น การใช้ยาที่เสี่ยงต่อการหกล้ม และลักษณะบ้าน ดีขึ้น ร้อยละ 80

3. ผู้สูงอายุมีคะแนนเฉลี่ยความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ การทรงตัวด้วยแบบทดสอบการทรงตัวลุกขึ้นและเดินระยะทาง 3 เมตร และความสมดุลการทรงตัวดีขึ้น ร้อยละ 80

4. ผู้สูงอายุในช่วงเข้าร่วม โครงการไม่เกิดอุบัติเหตุหกล้ม ร้อยละ 100

### 2. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ชื่อข้อเสนอ ผลของ โปรแกรมการเสริมสร้างความสามารถในการดูแลของผู้ช่วยเหลืองานพยาบาล (CG) ในการดูแลผู้สูงอายุโรคเรื้อรังที่มีภาวะฟุ้งฟิง ศูนย์บริการสาธารณสุข 66 ตำบลพระแม่กวนอิม โชคชัย 4

วัตถุประสงค์และหรือเป้าหมาย

วัตถุประสงค์

1. ร้อยละ 80 ขึ้นไปของผู้ช่วยเหลืองานพยาบาล (CG) มีความรู้ในการดูแลผู้สูงอายุโรคเรื้อรังที่มีภาวะฟุ้งฟิงดีขึ้น

2. ร้อยละ 80 ขึ้นไปของผู้ช่วยเหลืองานพยาบาล (CG) มีความสามารถในการดูแลผู้สูงอายุโรคเรื้อรังดีขึ้น

3. ร้อยละ 80 ขึ้นไปของผู้ช่วยเหลืองานพยาบาล (CG) รู้สึกมีคุณค่าในตนเอง (Self Esteem) ในการดูแลผู้สูงอายุโรคเรื้อรังที่มีภาวะการฟุ้งฟิงดีขึ้น

กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ช่วยเหลืองานพยาบาล (CG) ที่ขึ้นทะเบียนศูนย์บริการสาธารณสุข 66 ตำบลพระแม่กวนอิม โชคชัย 4  
จำนวน 30 คน

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ช่วยเหลืองานพยาบาล (CG) มีความมั่นใจและสามารถดูแลผู้สูงอายุโรคเรื้อรังที่มีภาวะพึ่งพิงได้อย่างถูกต้อง ลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนให้กับผู้สูงอายุ
2. ได้แนวปฏิบัติให้กับพยาบาลในการดูแล การสอนและพัฒนาศักยภาพผู้ช่วยเหลืองานพยาบาล (CG) ได้อย่างเป็นรูปธรรม
3. ได้ต้นแบบให้ศูนย์บริการสาธารณสุขในสำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

คำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน  
(เฉพาะกรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน)

ชื่อผลงาน ผลงานโปรแกรมส่งเสริมความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ เพื่อการทรงตัวในการป้องกันการหกล้มของ  
ผู้สูงอายุในชุมชนพื้นที่รับผิดชอบศูนย์บริการสาธารณสุข 66 ตำบลพระแม่กวนอิม โชคชัย 4

ชื่อผู้ดำเนินการ	ลักษณะงานที่รับผิดชอบของผู้ดำเนินการแต่ละคน	สัดส่วนการ ดำเนินการ (คิดเป็นร้อยละ)
1. นางสาววารุภรณ์ พงษ์พันธ์ สุวรรณ โชติ	<p><b>ขั้นเตรียมการ</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. สำรวจและศึกษาข้อมูลสถิติของผู้สูงอายุ ปัญหาที่เกิดขึ้น สาเหตุหกล้มในผู้สูงอายุ ที่อยู่ในความรับผิดชอบของ ศูนย์บริการสาธารณสุข 66 ตำบลพระแม่กวนอิม โชคชัย 4 สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร</li><li>2. นำเสนอโครงการฯ เพื่อขออนุมัติและนำเสนอ ต่อผู้บริหาร</li><li>3. จัดประชุมบุคลากรที่มีส่วนเกี่ยวข้องและรับผิดชอบ ในทีมเยี่ยมบ้าน</li><li>4. ทบทวนวรรณกรรม และศึกษาแนวคิด องค์ความรู้ และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง</li><li>5. จัดทำคู่มือ โปรแกรมส่งเสริมความแข็งแรงของ กล้ามเนื้อ เพื่อการทรงตัวในการป้องกันการหกล้มของ ผู้สูงอายุในชุมชนพื้นที่รับผิดชอบศูนย์บริการสาธารณสุข 66 ตำบลพระแม่กวนอิม โชคชัย 4 พร้อมสมุดบันทึกข้อมูล สุขภาพรายบุคคล ตลอดจนแบบสัมภาษณ์ อุปกรณ์เครื่องใช้ ในการจัดกิจกรรมฝึกอบรมให้ความรู้</li><li>6. นำโปรแกรมฯ และเครื่องมือที่ได้ปรึกษาผู้เชี่ยวชาญ ตรวจสอบความตรงของเนื้อหาความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์</li><li>7. ประชาสัมพันธ์ โปรแกรมส่งเสริมความแข็งแรงของ กล้ามเนื้อ เพื่อการทรงตัวในการป้องกันการหกล้มของ ผู้สูงอายุในชุมชน ที่มีคุณสมบัติตามเกณฑ์การคัดเลือก และ สมัครใจเข้าร่วมโครงการ</li></ol>	90

ชื่อผู้ดำเนินการ	ลักษณะงานที่รับผิดชอบของผู้ดำเนินการแต่ละคน	สัดส่วนการดำเนินการ (คิดเป็นร้อยละ)
2. นางดวงกมล ม่วงชุม	<p><b>ขั้นดำเนินการ</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>ชี้แจงวัตถุประสงค์ของโปรแกรมฯ และขั้นตอนการเข้าร่วม โปรแกรมฯ แก่ผู้เข้าร่วมโครงการฯ</li> <li>ดำเนินกิจกรรมตาม โปรแกรมฯ ขึ้นตอน ระยะเวลาที่กำหนด</li> <li>เก็บข้อมูลตัวชี้วัดตาม โปรแกรมฯ ในระยะเวลาที่เหมาะสมตามกำหนด</li> </ol> <p><b>ขั้นประเมินผล</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>วิเคราะห์ผลลัพธ์ของ โปรแกรมฯ ตามวัตถุประสงค์และตัวแปรที่ศึกษา</li> <li>สรุปผลการดำเนินการตาม โปรแกรมฯ</li> <li>ติดตามเยี่ยมบ้านรายที่ไม่เป็นไปตามผลลัพธ์ที่คาดว่าจะได้รับ เพื่อวิเคราะห์สาเหตุและวางแผนการแก้ไขปัญหาต่อไป</li> </ol>	5
3. นางสาวปราณปริยา ลินเธาว์	<p><b>ด้านสุขภาพ</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>ร่วมมือในการวางแผนการดำเนินงานตาม โปรแกรมฯ</li> <li>ร่วมประสานดำเนินงานกับผู้สูงอายุเข้าร่วม โปรแกรมฯ</li> <li>ร่วมมือในการส่งเสริมความรู้ในการป้องกันการหกล้มด้านสุขภาพ</li> </ol>	5

ได้ตรวจสอบการจัดสัดส่วนและลักษณะงานที่รับผิดชอบแล้วเห็นว่าถูกต้อง  
ตรงความจริงทุกประการ

(ลงชื่อ).....*วราภรณ์*.....ผู้รับการประเมิน  
(นางสาววราภรณ์ พงษ์พันธ์ สุวรรณ โชติ)  
(ตำแหน่ง) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป)  
กลุ่มงานการพยาบาลและการบริหารทั่วไป  
ศูนย์บริการสาธารณสุข 66 ตำบลพระแม่กวนอิม โชคชัย 4 สำนักอนามัย  
(วันที่) .....*๒๒* พ.ค. ๒๕๖๗.....

(ลงชื่อ).....*ดวงกมล*.....ผู้ร่วมดำเนินการ  
(นางดวงกมล ม่วงชุม)  
(ตำแหน่ง) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป)  
กลุ่มงานการพยาบาลและการบริหารทั่วไป  
ศูนย์บริการสาธารณสุข 66 ตำบลพระแม่กวนอิม โชคชัย 4 สำนักอนามัย  
(วันที่) .....*๒๒* พ.ค. ๒๕๖๗.....

(ลงชื่อ).....*ปราณปรียา*.....ผู้ร่วมดำเนินการ  
(นางสาวปราณปรียา สีนะวารี)  
(ตำแหน่ง) พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ  
กลุ่มงานการพยาบาลและการบริหารทั่วไป  
ศูนย์บริการสาธารณสุข 66 ตำบลพระแม่กวนอิม โชคชัย 4 สำนักอนามัย  
(วันที่) .....*๒๒* พ.ค. ๒๕๖๗.....