



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ...สำนักงานเลขาธิการ (ฝ่ายการเจ้าหน้าที่ โทร. ๐ ๒๒๔๕ ๘๘๒๔ หรือ โทร. ๒๗๑๑ โทรสาร ๐ ๒๒๔๕ ๘๘๒๔)

ที่ กท.๐๗๐๑/๒๗๕๓ วันที่ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๗

เรื่อง...ส่งสำเนาประกาศผลการคัดเลือกบุคคล.....

เรียน รองผู้อำนวยการสำนักอนามัย ผู้อำนวยการสำนักงาน ผู้อำนวยการกอง ผู้อำนวยการศูนย์บริการสาธารณสุข

พร้อมหนังสือนี้ สำนักอนามัย ขอส่งสำเนาประกาศสำนักอนามัย ลงวันที่ ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ และลงวันที่ ๒ ธันวาคม ๒๕๖๗ สำเนาประกาศกรุงเทพมหานคร ลงวันที่ ๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ และลงวันที่ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๗ สรุปข้อมูลของผู้ขอรับคัดเลือก (เอกสารหมายเลข ๙) และเอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน (เอกสารหมายเลข ๑๑) รวมจำนวน ๕ ราย มาเพื่อทราบโดยทั่วกัน หากบุคคลใดประสงค์ทักท้วงในเรื่องดังกล่าว ขอให้จัดทำคำทักท้วงเป็นหนังสือถึงผู้อำนวยการสำนักอนามัย ภายใน ๓๐ วัน นับตั้งแต่วันประกาศ

(นางวรรณิ พรพิเชษฐ)

นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการพิเศษ  
รักษาการในตำแหน่งเลขาธิการสำนักอนามัย



ประกาศสำนักอนามัย  
เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล

ด้วย ก.ก. ได้มีมติในการประชุม ครั้งที่ ๖/๒๕๕๔ เมื่อวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๔ อนุมัติหลักการ การคัดเลือกบุคคลและการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภททั่วไปและประเภทวิชาการ ตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยให้นำหลักการ การประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ (ตำแหน่งประเภททั่วไป) และตำแหน่งประเภทวิชาชีพเฉพาะ สำหรับตำแหน่งระดับ ๘ ลงมา ตามมติ ก.ก. ครั้งที่ ๖/๒๕๕๑ เมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๑ ซึ่งได้กำหนดให้กรุงเทพมหานคร/หน่วยงาน พิจารณาคัดเลือกบุคคลที่จะเข้ารับการประเมิน เพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งตามที่ ก.ก. ได้กำหนดตำแหน่งไว้แล้วในอัตราส่วน ๑ รายต่อ ๑ ตำแหน่ง มาใช้กับการประเมิน บุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการและชำนาญการพิเศษ

สำนักอนามัยได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่ขอรับการคัดเลือก พร้อมทั้งเค้าโครงเรื่อง ของผลงานที่จะส่งประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับสูงขึ้นไปแล้ว ปรากฏว่ามีผู้ผ่านการคัดเลือก ดังต่อไปนี้

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน (ตำแหน่งเลขที่)	ตำแหน่งที่ได้รับ การคัดเลือก (ตำแหน่งเลขที่)	ส่วนราชการ/ หน่วยงาน
๑.	นางรสดา อยู่สุข	นักวิชาการสาธารณสุข ปฏิบัติการ (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๔๐)๓๓)	นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการ (ด้านส่งเสริมพัฒนา) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๔๐)๓๓)	ศูนย์บริการสาธารณสุข สาขาบางแคเหนือ ศูนย์บริการสาธารณสุข ๔๐ บางแค สำนักอนามัย

ประกาศ ณ วันที่ ๒๒ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๗

๒๕.

(นางภาวณี รุ่งหนัดกิจ)  
รองผู้อำนวยการสำนักอนามัย  
รักษาการแทนผู้อำนวยการสำนักอนามัย

## สรุปข้อมูลของผู้รับการคัดเลือก

ชื่อผู้รับการคัดเลือก นางรัชดา อยู่สุข

เพื่อประเมินบุคคลในตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ(ด้านส่งเสริมพัฒนา)(ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(40)33)

หลักเกณฑ์การคัดเลือก	ข้อมูล
<p>1. การพิจารณาคุณสมบัติของบุคคล</p> <p>1.1 คุณวุฒิการศึกษา</p> <p>1.2 ประวัติการรับราชการ</p> <p>1.3 มีระยะเวลาการดำรงตำแหน่งและการปฏิบัติงานตามที่กำหนดไว้ในมาตรฐานกำหนดตำแหน่งหรือได้รับการยกเว้นจาก ก.ก. แล้ว</p> <p>1.4 มีระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรงตำแหน่งหรือเคยดำรงตำแหน่งในสายงานที่คัดเลือก</p> <p>1.5 มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ถ้ามี)</p>	<p>- สาธารณสุขศาสตรบัณฑิต</p> <p>- อายุราชการ 31 ปี (ตั้งแต่วันที่ 15 ต.ค. 2536 – 14 พ.ย. 2567)</p> <p>- 14 ปี 3 เดือน ดำรงตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ (ตั้งแต่วันที่ 15 ส.ค. 2554 – 14 พ.ย. 2567)</p> <p>- 14 ปี 3 เดือน ดำรงตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ (ตั้งแต่วันที่ 15 ส.ค. 2554 – 14 พ.ย. 2567)</p> <p>- ใบอนุญาตเป็นผู้ประกอบวิชาชีพการสาธารณสุขชุมชน สภาการสาธารณสุขชุมชน ใบอนุญาตที่ สรช. 9347</p>
<p>2. การพิจารณาคุณลักษณะของบุคคล</p> <p>- ต้องได้คะแนนรวมที่ผู้บังคับบัญชาประเมิน ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60</p>	<p>- ได้คะแนนประเมินร้อยละ 95</p>
<p>3. อื่น ๆ (ระบุ) _____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	

เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ชื่อผู้ขอรับการประเมิน นางรัชดา อยู่สุข

ตำแหน่งที่จะขอรับการประเมิน นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ(ด้านส่งเสริมพัฒนา)(ตำแหน่งเลขที่ คบส. (40) 33)

1. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

ชื่อผลงาน โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเด็กวัยเรียนที่มีปัญหาภาวะโภชนาการเริ่มอ้วนและอ้วน  
ในโรงเรียนเพชรเกษม เขตบางแค

ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน 1 มิถุนายน - 30 พฤศจิกายน 2566

ขณะดำรงตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ ศูนย์บริการสาธารณสุข สาขาบางแคเหนือ  
ศูนย์บริการสาธารณสุข 40 บางแค สำนักอนามัย

กรณีดำเนินการด้วยตัวเองทั้งหมด

กรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงานที่  
เสนอขอประเมิน

ผลสำเร็จของงาน

1. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เกี่ยวกับโรคอ้วนและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในเด็กวัยเรียน และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างถูกต้องเหมาะสม เกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมที่ดีขึ้น

2. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจในการฉลาดเลือกรับประทานอาหารที่เหมาะสมเด็กวัยเรียน เช่น อาหารแลกเปลี่ยน หวานมันเค็มช้อนรูปต้องดูตัวอย่างถูกวิธีตามฉลาก โภชนาการ อ่านฉลากอาหารได้ถูกต้อง และออกกำลังกายให้เหมาะสมกับวัยเรียน

3. กลุ่มเป้าหมายมีภาวะโภชนาการดีขึ้น

2. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ชื่อข้อเสนอ โครงการชุมชนปฎิเษนยาคำร่วมใจ ป้องกันภัยโรคไข้เลือดออก

วัตถุประสงค์และหรือเป้าหมาย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ชุมชนเกิดกระบวนการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมในการควบคุม ป้องกันโรคไข้เลือดออกจนเกิดชุมชนยั่งยืน

2. เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพควบคุมป้องกันโรคไข้เลือดออก

3. เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจ ตระหนักและเห็นความสำคัญ การป้องกันโรคไข้เลือดออก

4. เพื่อให้เป็นการจัดการสิ่งแวดล้อมในชุมชนและได้ประโยชน์จากการโครงการนวัตกรรมจาก

วัสดุเหลือใช้ในชุมชน

## กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนในพื้นที่ชุมชนปู่เย็นย่ำคำ ในพื้นที่ความรับผิดชอบของศูนย์บริการสาธารณสุข สาขาบางแคเหนือ ศูนย์บริการสาธารณสุข 40 บางแค สำนักอนามัย จำนวน 52 คน  
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ลดอัตราการเกิด และการตายโรคไข้เลือดออกในชุมชนปู่เย็นย่ำคำ
2. เกิดการมีส่วนร่วมของชุมชนแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการแก้ไขปัญหาสิ่งแวดล้อม การกำจัดขยะ เป็นชุมชนต้นแบบและเกิดกระบวนการทำงานเป็นทีมในชุมชน เพื่อบูรณาการออกแบบการขยายพื้นที่ปลอดโรคไข้เลือดออกให้กว้างขึ้นต่อไปในอนาคต เกิดกระบวนการมีส่วนร่วมที่ยั่งยืน
3. ประชาชนในชุมชนปู่เย็นย่ำคำมีความรู้ความเข้าใจ และสามารถป้องกันการเกิดโรคไข้เลือดออกได้อย่างถูกต้องเหมาะสม พัฒนางานเรื่องการควบคุมโรคได้อย่างต่อเนื่องจนเกิดพื้นที่สุขภาวะต่อไป



ประกาศสำนักอนามัย  
เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล

ด้วย ก.ก. ได้มีมติในการประชุม ครั้งที่ ๖/๒๕๕๔ เมื่อวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๔ อนุมัติหลักเกณฑ์ การคัดเลือกบุคคลและการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภททั่วไปและประเภทวิชาการ ตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยให้นำหลักเกณฑ์ การประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ (ตำแหน่งประเภททั่วไป) และตำแหน่งประเภทวิชาชีพเฉพาะ สำหรับตำแหน่งระดับ ๘ ลงมา ตามมติ ก.ก. ครั้งที่ ๖/๒๕๕๑ เมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๑ ซึ่งได้กำหนดให้กรุงเทพมหานครพิจารณาคัดเลือกบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินเพื่อแต่งตั้ง ให้ดำรงตำแหน่งตามที่ ก.ก. ได้กำหนดตำแหน่งไว้แล้วในอัตราส่วน ๑ ราย ต่อ ๑ ตำแหน่ง มาใช้กับการประเมินบุคคล เพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการระดับชำนาญการและชำนาญการพิเศษ

สำนักอนามัยได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่ขอรับการคัดเลือก พร้อมทั้งเค้าโครงเรื่อง ของผลงานที่จะส่งประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับสูงขึ้นแล้ว ปรากฏว่ามีผู้ผ่านการคัดเลือก ดังต่อไปนี้

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน (ตำแหน่งเลขที่)	ตำแหน่งที่ได้รับ การคัดเลือก (ตำแหน่งเลขที่)	ส่วนราชการ/ หน่วยงาน
๑.	นางสาวนิชาภา คุตมาสุนย์	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๖๙)๑๒)	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๖๙)๑๒)	กลุ่มงานการพยาบาล และการบริหารทั่วไป ศูนย์บริการสาธารณสุข ๖๙ คันทนา สำนักอนามัย

ประกาศ ณ วันที่ ๒ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

๔๘

(นางภาวิณี รุ่งทนต์กิจ)  
รองผู้อำนวยการสำนักอนามัย  
ผู้อำนวยการแทนผู้อำนวยการสำนักอนามัย

## สรุปข้อมูลของผู้รับการคัดเลือก

ชื่อผู้ขอรับการคัดเลือก นางสาวณิชาภา คุณมาศูนย์  
เพื่อประเมินบุคคลในตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป)  
(ตำแหน่งเลขที่ ศบส. (69)12)

หลักเกณฑ์การคัดเลือก	ข้อมูล
1. การพิจารณาคุณสมบัติของบุคคล	
1.1 คุณวุฒิการศึกษา	- วิทยาศาสตร์บัณฑิต (พยาบาล)
1.2 ประวัติการรับราชการ	- อายุราชการ 6 ปี 8 เดือน (ตั้งแต่วันที่ 2 มีนาคม 2561- 27 พฤศจิกายน 2567)
1.3 มีระยะเวลาการดำรงตำแหน่งและการปฏิบัติงานตามที่กำหนดไว้ในมาตรฐานกำหนดตำแหน่งหรือได้รับการยกเว้นจาก ก.ก. แล้ว	- 6 ปี 8 เดือน ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ (ตั้งแต่วันที่ 2 มีนาคม 2561 – 30 พฤศจิกายน 2567)
1.4 มีระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรงตำแหน่งหรือเคยดำรงตำแหน่งในสายงานที่จะคัดเลือก	- 6 ปี 9 เดือน ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ (ตั้งแต่วันที่ 2 มีนาคม 2561 – 30 พฤศจิกายน 2567)
1.5 มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ถ้ามี)	- ใบอนุญาตเป็นผู้ประกอบวิชาชีพ การพยาบาลและการผดุงครรภ์ชั้นหนึ่ง ใบอนุญาตที่ 4911196737 วันออกใบอนุญาต 31 กรกฎาคม พ.ศ. 2564 วันหมดอายุ วันที่ 30 กรกฎาคม พ.ศ. 2569
2. การพิจารณาคุณลักษณะของบุคคล	
- ต้องได้คะแนนรวมที่ผู้บังคับบัญชาประเมินไม่น้อยกว่าร้อยละ 60	- ได้รับคะแนนประเมิน ร้อยละ 97
3. อื่นๆ (ระบุ).....	

## เอกสารแสดงผลงานที่ส่งประเมิน

ชื่อผู้ขอรับการประเมิน นางสาวฉิษาภา คุตมาสุนย์

เพื่อประเมินบุคคลในตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป)

(ตำแหน่งเลขที่ ศบส. (69)12)

1. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

ชื่อผลงาน การพยาบาลครอบครัวและผู้ป่วยเส้นเลือดสมองตีบในระยะฟื้นฟู

ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน 1 มีนาคม-30 กันยายน 2566

ขณะดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ ศูนย์บริการสาธารณสุข 69 ก้นนาหวา สำนักอนามัย

กรณีดำเนินการด้วยตนเองทั้งหมด

กรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอประเมิน

ผลสำเร็จของงาน

1. ผู้ป่วยและครอบครัวมีความรู้ ความเข้าใจในการปฏิบัติตัวเรื่อง โรคหลอดเลือดสมองตีบ สามารถปฏิบัติได้อย่างถูกต้องเหมาะสม ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนและการกลับเป็นซ้ำ

2. ผู้ป่วยสามารถปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน ได้ตามศักยภาพและมีคุณภาพชีวิตที่ดี

3. ผู้ป่วยและครอบครัวทราบถึงสัญญาณเตือนและอาการผิดปกติที่ต้องรีบไปพบแพทย์

4. ผู้ป่วยและครอบครัวได้รับการดูแลแบบองค์รวม โดยส่งต่อไปยังทีมสหวิชาชีพ ได้แก่ นักสังคม

สงเคราะห์ นักกายภาพบำบัด นักจิตวิทยา อาสาสมัครสาธารณสุขและเครือข่ายชุมชน

2. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ชื่อข้อเสนอ โครงการสูงวัยสดใส ห่างไกลสมองเสื่อม ในชมรมผู้สูงอายุ เขตคันทนาหวา

วัตถุประสงค์และหรือเป้าหมาย

1. เพื่อประเมินคัดกรองสุขภาพและภาวะสมองเสื่อมของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ

2. สมาชิกชมรมผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะสมองเสื่อม

3. สมาชิกชมรมผู้สูงอายุทราบแนวทางในการดูแลสุขภาพตนเอง เพื่อป้องกันการเกิดภาวะสมองเสื่อม

4. เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุสามารถทำกิจกรรมกระตุ้นกระบวนการคิดและความจำ

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. สมาชิกชมรมผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะสมองเสื่อม และทราบแนวทางในการดูแลสุขภาพตนเอง เพื่อป้องกันการเกิดภาวะสมองเสื่อม

2. สมาชิกชมรมผู้สูงอายุตระหนักเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพตนเอง และการบริหารสมอง

3. สมาชิกชมรมผู้สูงอายุนำความรู้เรื่องภาวะสมองเสื่อม ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันและสามารถถ่ายทอดสู่ผู้อื่นได้





ประกาศกรุงเทพมหานคร  
เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล

ด้วย ก.ก. ได้มีมติในการประชุม ครั้งที่ ๖/๒๕๕๔ เมื่อวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๔ อนุมัติหลักเกณฑ์ การคัดเลือกบุคคลและการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภททั่วไปและประเภทวิชาการ ตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยให้นำหลักเกณฑ์ การประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ (ตำแหน่งประเภททั่วไป) และตำแหน่งประเภทวิชาชีพเฉพาะ สำหรับตำแหน่งระดับ ๘ ลงมา ตามมติ ก.ก. ครั้งที่ ๖/๒๕๕๑ เมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๑ ซึ่งได้กำหนดให้กรุงเทพมหานครพิจารณาคัดเลือกบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินเพื่อแต่งตั้ง ให้ดำรงตำแหน่งตามที่ ก.ก. ได้กำหนดตำแหน่งไว้แล้วในอัตราส่วน ๑ ราย ต่อ ๑ ตำแหน่ง มาใช้กับการประเมินบุคคล เพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการระดับชำนาญการและชำนาญการพิเศษ

กรุงเทพมหานครได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่ขอรับการคัดเลือก พร้อมทั้งเค้าโครงเรื่อง ของผลงานที่จะส่งประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับสูงขึ้นแล้ว ปรากฏว่ามีผู้ผ่านการคัดเลือก ดังต่อไปนี้

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน (ตำแหน่งเลขที่)	ตำแหน่งที่ได้รับ การคัดเลือก (ตำแหน่งเลขที่)	ส่วนราชการ/ หน่วยงาน
๑.	นางปริยาภรณ์ วรรณาลัย	พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๖๑)๑๕)	พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๖๑)๑๕)	กลุ่มงานการพยาบาล และการบริหารทั่วไป ศูนย์บริการสาธารณสุข ๖๑ สังวาลย์ ทัศนารมย์ สำนักอนามัย

ประกาศ ณ วันที่ ๒๗ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๗

(นางวันนีย์ วัฒนะ)  
ปลัดกรุงเทพมหานคร

## สรุปข้อมูลของผู้ขอรับการคัดเลือก

ชื่อผู้ขอรับการคัดเลือก นางปรียาภรณ์ วรรณาลัย

เพื่อขอประเมินบุคคลในตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(61)15)

หลักเกณฑ์การคัดเลือก	ข้อมูล
<p>1. การพิจารณาคุณสมบัติของบุคคล</p> <p>1.1 คุณวุฒิการศึกษา</p> <p>1.2 ประวัติการรับราชการ</p> <p>1.3 มีระยะเวลาการดำรงตำแหน่งและการปฏิบัติงานตามที่กำหนดไว้ในมาตรฐานกำหนดตำแหน่งหรือได้รับยกเว้นจาก ก.ก. แล้ว</p> <p>1.4 มีระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรงตำแหน่งหรือเคยดำรงตำแหน่งในสายงานที่จะคัดเลือก</p> <p>1.5 มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ถ้ามี)</p>	<p>- พยาบาลศาสตรบัณฑิต วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต</p> <p>- อายุราชการ 27 ปี 7 เดือน (ตั้งแต่ 1 เม.ย. 2540 – 6 พ.ย. 2567)</p> <p>- 13 ปี 2 เดือน ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ตั้งแต่วันที่ 15 ส.ค. 2554 – 6 พ.ย. 2567)</p> <p>- 27 ปี 7 เดือน ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ (ตั้งแต่ 1 เม.ย. 2540 – 6 พ.ย. 2567)</p> <p>- ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง ใบอนุญาตเลขที่ 4511046925 วันออกใบอนุญาต 24 ธ.ค. 2565 วันหมดอายุ 23 ธ.ค. 2570</p>
<p>2. การพิจารณาคูณลักษณะของบุคคล</p> <p>- ต้องได้คะแนนรวมที่ผู้บังคับบัญชาประเมินไม่น้อยกว่าร้อยละ 60</p>	<p>- ได้คะแนนประเมิน ร้อยละ 95</p>
<p>3. อื่นๆ (ระบุ).....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	

## เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ชื่อผู้ขอรับการประเมิน นางปริยาภรณ์ วรรณาลัย

ตำแหน่งที่จะขอรับการประเมิน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป)(ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(61)15)

### 1. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

ชื่อผลงาน โปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะน้ำหนักเกินในชุมชนเขตสายไหม กรุงเทพมหานคร

ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน 1 มีนาคม พ.ศ. 2566 – 31 สิงหาคม พ.ศ. 2566

ขณะดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) ศูนย์บริการสาธารณสุข 61 สังกัด เทศบาลนคร กรุงเทพมหานคร

กรณีดำเนินการด้วยตนเองทั้งหมด

กรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำร้องการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน

### ผลสำเร็จของงาน

1. ภายหลังจากทดลองผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะน้ำหนักเกินในกลุ่มทดลองมีการรับรู้ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง การรับรู้ความรุนแรงของการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง ความคาดหวังในผลลัพธ์ต่อการป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง และมีความเชื่อมั่นในความสามารถของตนเองต่อการป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ  $p \text{ value} < .05$  เมื่อเปรียบเทียบกับกลุ่มควบคุมโดยการประยุกต์ใช้ทฤษฎีแรงจูงใจเพื่อป้องกันโรคของโรเจอร์

2. ผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะน้ำหนักเกินมีความสามารถในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเองได้ดี เนื่องจากการรับรู้ความเสี่ยงและความรุนแรงของการเกิดโรคหลอดเลือดสมองสูง ลดความเสี่ยงของการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง ลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล ลดภาระการดูแลของครอบครัว และสังคม

3. โปรแกรมนี้สามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการให้การพยาบาลแก่ผู้ป่วยโรคเบาหวานเพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดสมองได้อย่างมีประสิทธิภาพทั้งในคลินิกและชุมชน โดยการรับรู้ความเสี่ยงและความรุนแรงของการเกิดโรคหลอดเลือดสมองของผู้ป่วย ครอบครัว และชุมชนที่มีปัญหาคล้ายคลึงกันได้

โดยมีความคาดหวังและมีความเชื่อมั่นในความสามารถของตนเองในการปรับพฤติกรรมเพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง

4.ประโยชน์ต่อหน่วยงานหน่วยงานมีการบูรณาการการดูแลผู้ป่วยเบาหวานเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในชุมชน ผลการดำเนินงานสามารถนำไปปรับปรุงพัฒนาบริการสุขภาพเชิงรุกในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานแก่เครือข่ายหน่วยบริการปฐมภูมิอื่นๆได้

2.ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ชื่อข้อเสนอ การดูแลผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัวและภาคีเครือข่ายในชุมชนเขตสายไหม กรุงเทพมหานคร

วัตถุประสงค์และหรือเป้าหมาย

วัตถุประสงค์

เพื่อดูแลผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัวและภาคีเครือข่าย ในชุมชนเขตสายไหม กรุงเทพมหานคร

เป้าหมาย

ผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้านที่พักอาศัยร่วมกับครอบครัวและชุมชนในพื้นที่รับผิดชอบ จำนวน 30 ราย ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ครอบครัวและภาคีเครือข่ายเห็นความสำคัญและมีการบูรณาการความร่วมมือ ให้การสนับสนุนการดำเนินงานเพื่อดูแลผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้านในชุมชน มีศักยภาพในการดูแลตนเอง เป็นชุมชนเข้มแข็ง พึ่งพาตนเองในการดูแลสุขภาพได้มากขึ้น

2. ผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ได้รับการดูแลเพื่อส่งเสริมให้มีพัฒนาการด้านความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันและคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

3. ลดภาระค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลทั้งต่อตัวผู้ป่วย ครอบครัว และประเทศชาติ

4. มีการนำรูปแบบการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ไปพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงต่อไป



ประกาศกรุงเทพมหานคร  
เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล

ด้วย ก.ก. ได้มีมติในการประชุม ครั้งที่ ๖/๒๕๕๔ เมื่อวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๔ อนุมัติหลักเกณฑ์ การคัดเลือกบุคคลและการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภททั่วไปและประเภทวิชาการ ตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยให้นำหลักเกณฑ์ การประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ (ตำแหน่ง ประเภททั่วไป) และตำแหน่งประเภทวิชาชีพเฉพาะ สำหรับตำแหน่งระดับ ๘ ลงมา ตามมติ ก.ก. ครั้งที่ ๖/๒๕๕๑ เมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๑ ซึ่งได้กำหนดให้กรุงเทพมหานครพิจารณาคัดเลือกบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินเพื่อแต่งตั้ง ให้ดำรงตำแหน่งตามที่ ก.ก. ได้กำหนดตำแหน่งไว้แล้วในอัตราส่วน ๑ ราย ต่อ ๑ ตำแหน่ง มาใช้กับการประเมินบุคคล เพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการระดับชำนาญการและชำนาญการพิเศษ

กรุงเทพมหานครได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่ขอรับการคัดเลือก พร้อมทั้งเค้าโครงเรื่อง ของผลงานที่จะส่งประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับสูงขึ้นแล้ว ปรากฏว่ามีผู้ผ่านการคัดเลือก ดังต่อไปนี้

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน (ตำแหน่งเลขที่)	ตำแหน่งที่ได้รับ การคัดเลือก (ตำแหน่งเลขที่)	ส่วนราชการ/ หน่วยงาน
๑.	นางสุดฤทัย เรืองฤทธิ์	พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๑๙)๑๒)	พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๑๙)๑๒)	กลุ่มงานการพยาบาล และการบริหารทั่วไป ศูนย์บริการสาธารณสุข ๑๙ วงศ์สว่าง สำนักอนามัย

ประกาศ ณ วันที่ ๒๗ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๗

(นางวันทนีย์ วัฒนนะ)  
ปลัดกรุงเทพมหานคร

## สรุปข้อมูลของผู้ขอรับการคัดเลือก

ชื่อผู้ขอรับการคัดเลือก นางสาวสุดฤทัย เรืองฤทธิ์

เพื่อขอประเมินบุคคลในตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(19)12)

หลักเกณฑ์การคัดเลือก	ข้อมูล
<p>1. การพิจารณาคุณสมบัติของบุคคล</p> <p>1.1 คุณวุฒิการศึกษา</p> <p>1.2 ประวัติการรับราชการ</p> <p>1.3 มีระยะเวลาการดำรงตำแหน่งและการปฏิบัติงานตามที่กำหนดไว้ในมาตรฐานกำหนดตำแหน่งหรือได้รับยกเว้นจาก ก.ก. แล้ว</p> <p>1.4 มีระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรงตำแหน่งหรือเคยดำรงตำแหน่งในสายงานที่จะคัดเลือก</p> <p>1.5 มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ถ้ามี)</p>	<p>- พยาบาลศาสตรบัณฑิต วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์)</p> <p>- อายุราชการ 26 ปี 6 เดือน (ตั้งแต่ 1 พ.ค. 2541 – 7 พ.ย. 2567)</p> <p>- 9 ปี 11 เดือน ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ตั้งแต่วันที่ 8 ธ.ค. 2557 – 7 พ.ย. 2567)</p> <p>- 15 ปี 4 เดือน ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ (ตั้งแต่ 1 พ.ค. 2541 – 30 ก.ย. 2546 และตั้งแต่ 8 ธ.ค. 2557 - 7 พ.ย. 2567)</p> <p>- ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง ใบอนุญาตเลขที่ 5611097109 วันออกใบอนุญาต 8 พ.ค. 2566 วันหมดอายุ 7 พ.ค. 2571</p>
<p>2. การพิจารณาคุณลักษณะของบุคคล</p> <p>- ต้องได้คะแนนรวมที่ผู้บังคับบัญชาประเมินไม่น้อยกว่าร้อยละ 60</p>	<p>- ได้คะแนนประเมิน ร้อยละ 95</p>
<p>3. อื่นๆ (ระบุ).....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	

## เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ชื่อผู้ขอรับประเมิน นางสาวศุภฤทัย เรืองฤทธิ์

ตำแหน่งที่จะขอรับการประเมิน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป)(ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(19)12)

### 1. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

ชื่อผลงาน ศึกษาประสิทธิผลของโปรแกรมความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับการบริโภคอาหารที่มีโซเดียมสูงในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้

ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน เดือนมีนาคม – สิงหาคม 2566

ขณะดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล) กลุ่มงานการพยาบาลและการบริหารทั่วไป

ศูนย์บริการสาธารณสุข 19 วงศ์สว่าง สำนักอนามัย

กรณีดำเนินการด้วยตนเองทั้งหมด

กรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำร้องการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน

### ผลสำเร็จของงาน

1. ประโยชน์ต่อผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในชุมชน ผู้ป่วยสามารถจัดการและควบคุมโรคได้อย่างมีประสิทธิภาพตามความต้องการของตนเอง เนื่องจากการรับรู้ความเสี่ยงและการรับรู้ความรุนแรงของการบริโภคอาหารที่มีโซเดียมสูง ทำให้ผู้ป่วยตระหนักถึงความสำคัญในการลดโซเดียมผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น สามารถปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้อย่างเหมาะสม โดยการรับรู้ประโยชน์ของการบริโภคอาหารลดโซเดียม

2. ประโยชน์ต่อสังคมและชุมชน มีความสามารถในการดูแลสุขภาพอนามัยของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงได้ดี เนื่องจากการรับรู้ความเสี่ยงและความรุนแรงของการบริโภคอาหารที่มีโซเดียมสูงลดความรุนแรงของการบริโภคที่มีโซเดียมสูงลดความรุนแรงของโรค ลดภาระการดูแลครอบครัว และลดภาระทางสังคม โดยรับรู้ถึงประโยชน์ของการลดโซเดียมในอาหารส่งเสริมการเรียนรู้ ได้รับความรู้และทักษะในการดูแลผู้ป่วย โดยการกระตุ้นให้เกิดการกระทำ เช่น การสนับสนุนจากครอบครัว การให้คำแนะนำจากแพทย์ ครอบครัวสามารถให้การสนับสนุนและดูแลผู้ป่วยได้ดียิ่งขึ้น โดยการสร้างความเชื่อมั่นในความในการกระทำของผู้ป่วย

3. ประโยชน์ต่อวิชาชีพพยาบาล โปรแกรมนี้สามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการให้การพยาบาลแก่ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยการรับรู้ความเสี่ยงและความรุนแรงของการบริโภคโซเดียมสูง พยาบาลสามารถใช้ความรู้ที่ได้ศึกษาและค้นคว้าในการปรับปรุงการให้การพยาบาล การดูแลและฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โดยการให้ข้อมูลเรื่องแหล่งของโซเดียมและเทคนิคง่าย ๆ ในการบริโภคอาหารลดโซเดียม การบริหารงานมีความรวดเร็วและมีประสิทธิภาพ ทำงานอย่างเป็นขั้นตอน

โดยการกระตุ้นให้เกิดการกระทำ และการลดอุปสรรคในการปฏิบัติงาน ความรู้ที่ได้สามารถนำไปปรับใช้ ในการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ครอบครัวยุคใหม่ และชุมชนที่มีปัญหาคล้ายคลึงกันได้ โดยการเพิ่ม การรับรู้ถึงความสามารถในการดูแลสุขภาพในการลดโซเดียมในอาหาร

4. ประโยชน์ต่อหน่วยงานหน่วยงานมีโปรแกรมการพยาบาลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ที่มีครอบครัวมีส่วนร่วม ใช้เป็นแนวทางให้บุคลากรสาธารณสุข ผู้ป่วย และครอบครัวในการดูแลผู้ป่วย ในชุมชน โดยการรับรู้ความเสี่ยงและความรุนแรงของการบริโภคโซเดียมสูง ผลการดำเนินงานสามารถนำไป ปรับปรุงพัฒนาบริการสุขภาพเชิงรุกในการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง แก่ศูนย์บริการสาธารณสุขอื่น ๆ ได้

## 2. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ชื่อข้อเสนอ การพยาบาลผู้ป่วยโรคเบาหวานที่บ้านด้วยการใช้เทคโนโลยีที่ทันสมัย  
วัตถุประสงค์และหรือเป้าหมาย

1. เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการปฏิบัติงานการพยาบาลที่บ้าน สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร เพื่อพัฒนาระบบการพยาบาลที่บ้าน ให้สามารถแสดงผลการปฏิบัติงานได้อย่างถูกต้อง รวดเร็ว แม่นยำเป็นปัจจุบัน

2. เพื่อพัฒนาระบบการจัดเก็บข้อมูลการพยาบาลที่บ้านให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น  
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. มีรูปแบบการพยาบาลที่บ้านด้วยการใช้เทคโนโลยีที่ทันสมัย เพื่อนำมาใช้งานอย่างต่อเนื่อง และมีประสิทธิภาพ

2. ศูนย์บริการสาธารณสุข สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร ได้รับข้อมูลการพยาบาลที่บ้านที่สำคัญ ช่วยเสริมประสิทธิภาพการทำงาน และสามารถนำเสนอให้ผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงาน ได้อย่างรวดเร็ว

3. ข้อมูลการพยาบาลที่บ้าน มีความสมบูรณ์ถูกต้อง สามารถให้บริการแก่ผู้สนใจนำข้อมูลไปศึกษา วิเคราะห์ วิจัยและพัฒนาแนวทางการพยาบาลที่บ้าน ได้อย่างต่อเนื่อง





ประกาศกรุงเทพมหานคร  
เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล

ด้วย ก.ก. ได้มีมติในการประชุม ครั้งที่ ๖/๒๕๕๔ เมื่อวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๔ อนุมัติหลักเกณฑ์ การคัดเลือกบุคคลและการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภททั่วไปและประเภทวิชาการ ตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยให้นำหลักเกณฑ์ การประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ (ตำแหน่งประเภททั่วไป) และตำแหน่งประเภทวิชาชีพเฉพาะ สำหรับตำแหน่งระดับ ๘ ลงมา ตามมติ ก.ก. ครั้งที่ ๖/๒๕๕๑ เมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๑ ซึ่งได้กำหนดให้กรุงเทพมหานครพิจารณาคัดเลือกบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินเพื่อแต่งตั้ง ให้ดำรงตำแหน่งตามที่ ก.ก. ได้กำหนดตำแหน่งไว้แล้วในอัตราส่วน ๑ ราย ต่อ ๑ ตำแหน่ง มาใช้กับการประเมินบุคคล เพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการระดับชำนาญการและชำนาญการพิเศษ

กรุงเทพมหานครได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่ขอรับการคัดเลือก พร้อมทั้งเค้าโครงเรื่อง ของผลงานที่จะส่งประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับสูงขึ้นแล้ว ปรากฏว่ามีผู้ผ่านการคัดเลือก ดังต่อไปนี้

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน (ตำแหน่งเลขที่)	ตำแหน่งที่ได้รับ การคัดเลือก (ตำแหน่งเลขที่)	ส่วนราชการ/ หน่วยงาน
๑.	นางศิริพร ยุคนธจิตต์	พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๖๙)๙)	พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๖๙)๙)	กลุ่มงานการพยาบาล และการบริหารทั่วไป ศูนย์บริการสาธารณสุข ๖๙ คันนายาว สำนักอนามัย

ประกาศ ณ วันที่ ๓ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

(นางวันทนี วัฒนสะ)  
ปลัดกรุงเทพมหานคร

## สรุปข้อมูลของผู้รับการคัดเลือก

ชื่อผู้ขอรับการคัดเลือก

นางศิริพร ยุคนธจิตรต์

เพื่อประเมินบุคคลในตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป)

(ตำแหน่งเลขที่ ศบส. (69) 9)

หลักเกณฑ์การคัดเลือก	ข้อมูล
1. การพิจารณาคุณสมบัติของบุคคล	
1.1 คุณวุฒิการศึกษา	- พยาบาลศาสตรบัณฑิต
1.2 ประวัติการรับราชการ	- อายุราชการ 30 ปี 11 เดือน 19 วัน (ตั้งแต่วันที่ 1 ธันวาคม 2536 - 19 พฤศจิกายน 2567)
1.3 มีระยะเวลาการดำรงตำแหน่ง และการปฏิบัติงานตามที่กำหนดไว้ ในมาตรฐานกำหนดตำแหน่ง หรือได้รับ การยกเว้นจาก ก.ก. แล้ว	- 16 ปี 9 เดือน 9 วัน ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ 6 (ด้านการพยาบาล) (ตั้งแต่วันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2551 - 10 ธันวาคม 2551) เป็นเวลา 10 เดือน ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตั้งแต่วันที่ 11 ธันวาคม 2551 - 19 พฤศจิกายน 2567) เป็นเวลา 15 ปี 11 เดือน 9 วัน
1.4 มีระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรงตำแหน่ง หรือเคยดำรงตำแหน่งในสายงาน ที่จะคัดเลือก	- 16 ปี 9 เดือน 9 วัน ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ (ตั้งแต่วันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2551 - 19 พฤศจิกายน 2567)
1.5 มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ถ้ามี)	- ใบอนุญาตเป็นผู้ประกอบวิชาชีพการพยาบาล และการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง ใบอนุญาตที่ 4511174467 วันออกใบอนุญาต วันที่ 29 กรกฎาคม 2565 วันหมดอายุ วันที่ 28 กรกฎาคม 2570
2. การพิจารณาคุณลักษณะของบุคคล	- ได้รับคะแนนประเมิน ร้อยละ 99
- ต้องได้คะแนนรวมที่ผู้บังคับบัญชาประเมิน ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60	
3. อื่นๆ (ระบุ).....	

## เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ชื่อผู้ขอรับการประเมิน      นางศิริพร ยุคนธจิตต์  
 เพื่อประเมินบุคคลในตำแหน่ง    พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป)  
 (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(69)9)

## 1. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

ชื่อผลงาน    ผลของโปรแกรมในการส่งเสริมการดูแลตนเองต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วย  
 โรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ ที่มารับบริการที่ศูนย์บริการสาธารณสุข 69 คันนายาว  
 ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน    1 มกราคม - 31 มิถุนายน 2566  
 ขณะดำรงตำแหน่ง    พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) สังกัดกลุ่มงานการพยาบาล  
 และการบริหารทั่วไป ศูนย์บริการสาธารณสุข 69 คันนายาว สำนักอนามัย

กรณีที่ดำเนินการด้วยตนเองทั้งหมด

กรณีที่ดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอประเมิน  
 ผลสำเร็จของงาน

การศึกษาผลของโปรแกรมในการส่งเสริมการดูแลตนเองต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วย  
 โรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ ที่มารับบริการที่ศูนย์บริการสาธารณสุข 69 คันนายาว ทั้งนี้  
 เนื่องจากโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมระดับความดันโลหิตไม่ได้ เป็นโรคที่ต้องได้รับการดูแล และรับ  
 การรักษาต่อเนื่องจากการที่ผู้ป่วยส่วนใหญ่ยังขาดความตระหนัก และมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม  
 ในการศึกษาครั้งนี้จึงได้นำแนวคิดการประยุกต์ใช้ทฤษฎีการดูแลตนเองของโอเร็ม (Orem, 1995)  
 ซึ่งอยู่บนพื้นฐานความเชื่อเกี่ยวกับคนว่าเป็นผู้ที่มีความสามารถในการเรียนรู้ สามารถตัดสินใจ  
 และพัฒนาความสามารถที่จะกระทำกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อไปสู่เป้าหมายได้ และการสนับสนุนการจัดการตนเอง  
 (Self-management support) ของลอริกและฮอลแมน (Lorig & Holman, 2003) ซึ่งมีฐานความคิด  
 ว่าบุคคลสามารถที่จะจัดการตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ หากมีความรู้ และทักษะในการจัดการตนเอง  
 โปรแกรมในการส่งเสริมการดูแลตนเองต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้  
 ที่มารับบริการที่ศูนย์บริการสาธารณสุข 69 คันนายาว เป็นรูปแบบการศึกษาแบบกึ่งทดลอง (Quasi-  
 experimental research Design) โดยใช้แบบแผนการวิจัยกลุ่มเดียวกันวัดก่อนและหลังการทดลอง  
 (The One Group Pretest Posttest Design) โดยกลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่รับบริการ  
 ที่ศูนย์บริการสาธารณสุข 69 คันนายาว จำนวน 32 คน โดยการคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างด้วยการเลือก  
 กลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง ( Purposive sampling ) โดยการสำรวจรายชื่อผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง  
 จากทะเบียนรายชื่อผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มารับบริการที่คลินิกโรคความดันโลหิตสูง  
 ที่ศูนย์บริการสาธารณสุข 69 คันนายาว และคัดเลือกตามเกณฑ์และคุณสมบัติของกลุ่มตัวอย่าง  
 จำนวน 32 คน โดยเกณฑ์ในการคัดเลือกเข้ากลุ่ม (Inclusion criteria) มีอายุระหว่าง 35-65 ปี ด้รับ  
 การวินิจฉัยเป็นโรคความดันโลหิตสูงมากกว่า 6 เดือน ได้รับการรักษาแต่มีประวัติการวัดระดับความดันโลหิตสูง

กว่าหรือเท่ากับ 140/90 mmHg (ย้อนหลัง 3 เดือน) ไม่มีโรคร่วม สามารถสื่อสาร อ่านออกเขียนได้ เป็นภาษาไทย โดยกลุ่มตัวอย่างจะได้รับโปรแกรมการรับรู้ความสามารถตนเองต่อพฤติกรรมของผู้ป่วย โรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ โดยมีระยะเวลาในการดำเนินการ 24 สัปดาห์ มีการจัดกิจกรรม จำนวน 3 ครั้ง ครั้งละ 45 นาที เป็นระยะเวลา 3 สัปดาห์ และติดตามผลทุก 4 สัปดาห์ จำนวน 6 ครั้ง โดยวัดผลก่อนการทำกิจกรรมและการวัดผลหลังทำกิจกรรม คือ การทำ Posttest 2 ช่วง ในสัปดาห์ ที่ 12 และสัปดาห์ที่ 24 กิจกรรมประกอบด้วย กระบวนการที่ 1 การสร้างสัมพันธภาพ โดยการแลกเปลี่ยน ประสบการณ์ในการดูแลตนเองด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด การรับประทานยา และการมาตรวจตามนัด เพื่อประเมินปัญหาและอุปสรรคในการดูแลตนเอง กระบวนการที่ 2 การพัฒนาความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูงรวมถึงหลักการควบคุมโรค และการปฏิบัติตัว ในการดูแลตนเองเพื่อควบคุมระดับความดันโลหิต กระบวนการที่ 3 การฝึกทักษะในการส่งเสริมกิจกรรม ประกอบด้วย 6 ทักษะ คือ การแก้ไขปัญหา การตัดสินใจ การใช้แหล่งข้อมูล การสร้างสัมพันธภาพกับบุคลากร การปฏิบัติ และการปรับทักษะเลือกปฏิบัติด้วยตนเอง กระบวนการที่ 4 ประเมินการรับรู้ความสามารถตนเอง และพฤติกรรมสุขภาพ

ผลการศึกษา พบว่า ภายหลังจากเข้าโปรแกรมกลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ยด้านความรู้ และทักษะ การดูแลเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .05$ ) เมื่อเปรียบเทียบกับก่อนเข้าโปรแกรม

ผลจากการนำโปรแกรมในการส่งเสริมการดูแลตนเองต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วย โรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ ที่มารับบริการที่ศูนย์บริการสาธารณสุข 69 คันทนาเยาว โดยออกแบบโปรแกรมตามแนวคิดของโอเร็ม (Orem, 1995) และการสนับสนุนการจัดการตนเอง (Self-management support) ของลอริกและฮอลแมน (Lorig & Holman, 2003) เพื่อส่งเสริม ให้ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้มีการรับรู้ความสามารถตนเอง และเกิดความมั่นใจในการปฏิบัติ พฤติกรรมการดูแลตนเองที่ถูกต้อง จนสามารถควบคุมระดับความดันโลหิตสูงได้อย่างเหมาะสมกับโรค และสามารถควบคุมความดันโลหิตได้ดีขึ้น เพื่อชะลอหรือป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่ตามมา จากโรคความดันโลหิตสูงได้

**2. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น**

ชื่อข้อเสนอ การส่งเสริมการจัดการตนเองและการมีส่วนร่วมของครอบครัวต่อพฤติกรรมสุขภาพ  
ของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ศูนย์บริการสาธารณสุข 69 คันทวยาว

**วัตถุประสงค์และหรือเป้าหมาย**

**วัตถุประสงค์**

1. เพื่อพัฒนารูปแบบการส่งเสริมการจัดการตนเอง และการมีส่วนร่วมของครอบครัวต่อพฤติกรรม  
ในการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง ที่มารับบริการที่ศูนย์บริการสาธารณสุข 69 คันทวยาว
2. เพื่อส่งเสริมการจัดการตนเอง และการมีส่วนร่วมของครอบครัวต่อภาวะสุขภาพของผู้ป่วย  
โรคหลอดเลือดสมอง

**เป้าหมาย**

ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ที่มารับบริการที่ศูนย์บริการสาธารณสุข 69 คันทวยาว

**ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ**

1. สามารถทำให้ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง และครอบครัวร่วมกันประเมินพฤติกรรมสุขภาพ  
โดยกำหนดเป้าหมาย และวางแผนปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ ประเมินผลการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ  
ค้นหาปัญหาอุปสรรคให้ตรงสภาวะสุขภาพของผู้ป่วย
2. สามารถเสริมแรงให้ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองจัดการตนเองนำไปสู่การมีพฤติกรรมสุขภาพ  
ที่เหมาะสม และมีสภาวะสุขภาพที่ดีขึ้น โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว
3. สามารถพัฒนารูปแบบการส่งเสริมการจัดการตนเอง และการมีส่วนร่วมของครอบครัว  
ต่อพฤติกรรมในการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง โดยเกิดความร่วมมือ และเกิดสัมพันธภาพที่ดี  
ระหว่างเจ้าหน้าที่และผู้รับบริการ เอื้อต่อการเรียนรู้และการฝึกทักษะที่เหมาะสม  
กับโรคหลอดเลือดสมองได้อย่างมีประสิทธิภาพ
4. สามารถนำรูปแบบของการส่งเสริมการจัดการตนเอง และการมีส่วนร่วมของครอบครัว  
ต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ไปใช้กับกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังอื่น ๆ  
โดยเฉพาะด้านการพยาบาล โดยเน้นพฤติกรรมสุขภาพที่ยังเป็นปัญหาในการจัดการตนเอง  
ของผู้ป่วย โดยสนับสนุนให้ผู้ป่วยได้รับการส่งเสริมการจัดการตนเองโดยให้ครอบครัว  
เข้ามามีส่วนร่วมวางแผน เพื่อติดตามประเมินผล และสนับสนุนการจัดการตนเองอย่างต่อเนื่อง

คำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน

(เฉพาะกรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน)

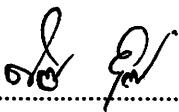
ชื่อผลงาน ผลของโปรแกรมในการส่งเสริมการดูแลตนเองต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรค

ความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ ที่มารับบริการที่ศูนย์บริการสาธารณสุข 69 คันนายาว

ชื่อผู้ดำเนินการ	ลักษณะงานที่รับผิดชอบของผู้ดำเนินการ แต่ละคน	สัดส่วนการ ดำเนินการ (คิดเป็นร้อยละ)
1.นางศิริพร บุคนธจิตต์	<p>ขั้นเตรียมการ</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. ศึกษารวบรวมข้อมูลการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ ที่มารับบริการที่ศูนย์บริการสาธารณสุข 69 คันนายาว</li><li>2. ศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง</li><li>3. กำหนดนิยามศัพท์กลุ่มเป้าหมาย</li><li>4. กำหนดการจัดกิจกรรมโปรแกรมในการส่งเสริมการดูแลตนเองต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้</li><li>5. จัดทำเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลการศึกษาผลของ โปรแกรมในการส่งเสริมการดูแลตนเองต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้</li><li>6. นำเครื่องมือการศึกษาไปให้ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบความเที่ยงตรงตามเนื้อหาและปรับปรุงแก้ไข</li><li>7. นำเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลไปทดลองหาค่าความเชื่อมั่น (Try out) วิเคราะห์ความเชื่อมั่น (Reliability)</li></ol>	90

ชื่อผู้ดำเนินการ	ลักษณะงานที่รับผิดชอบของผู้ดำเนินการ แต่ละคน	สัดส่วนการ ดำเนินการ (คิดเป็นร้อยละ)
	<p>8. ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินการและการ เก็บรวบรวมข้อมูลให้ผู้ร่วมวิจัยทราบ ขั้นตอนการดำเนินการ</p> <p>1. ขออนุญาตผู้อำนวยการศูนย์บริการ สาธารณสุข 69 คันทวยาว ในการเก็บ รวบรวมข้อมูล</p> <p>2. จัดเตรียมอุปกรณ์และแบบสอบถามที่ใช้ ในการเก็บรวบรวมข้อมูล</p> <p>3. จัดทำแผนการดำเนินกิจกรรมตาม โปรแกรมและแผนการเก็บข้อมูลตาม ระยะเวลาที่กำหนด</p> <p>4. นัดหมายผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ ควบคุมไม่ได้ร่วมโครงการชี้แจง วัตถุประสงค์และขอความร่วมมือในการเข้า ร่วมกิจกรรม</p> <p>5. ดำเนินกิจกรรมตาม โปรแกรมที่กำหนด ขั้นตอนการวิเคราะห์ข้อมูล</p> <p>1. จัดระบบข้อมูล ลงรหัส และลงบันทึก โดย ใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูปวิเคราะห์</p> <p>2. วิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป</p>	
2.นางสาวนิตยา โชติสวัสดิ์	<p>- ช่วยดำเนินกิจกรรมตาม โปรแกรมที่กำหนด</p> <p>- ช่วยเก็บรวบรวมข้อมูล</p>	10

ได้ตรวจสอบการจัดสัดส่วนและลักษณะงานที่รับผิดชอบแล้วเห็นว่าถูกต้องตรงความจริง  
ทุกประการ

(ลงชื่อ)..... .....ผู้รับการประเมิน

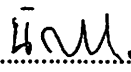
(นางศิริพร ยุคนธจิตต์)

(ตำแหน่ง) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป)

กลุ่มงานการพยาบาลและการบริหารทั่วไป

ศูนย์บริการสาธารณสุข 69 คันทนาฬาว สำนักอนามัย

(วันที่)...../ 18 พ.ย. 2567 /.....

(ลงชื่อ)..... .....ผู้ร่วมดำเนินการ

(นางสาวนิตยา โชติสวัสดิ์)

(ตำแหน่ง) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

กลุ่มงานการพยาบาลและการบริหารทั่วไป

ศูนย์บริการสาธารณสุข 69 คันทนาฬาว สำนักอนามัย

(วันที่)...../ 18 พ.ย. 2567 /.....