



ประกาศสำนักอนามัย
เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล

ด้วย ก.ก. ได้มีมติในการประชุม ครั้งที่ ๖/๒๕๕๔ เมื่อวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๔ อนุมัติหลักเกณฑ์ การคัดเลือกบุคคลและการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภททั่วไปและประ ะเภทวิชาการ ตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยให้นำหลักเกณฑ์ การประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ (ตำแหน่งประเภททั่วไป) และตำแหน่งประเภทวิชาชีพเฉพาะ สำหรับตำแหน่งระดับ ๘ ลงมา ตามมติ ก.ก. ครั้งที่ ๖/๒๕๕๑ เมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๑ ซึ่งได้กำหนดให้กรุงเทพมหานครพิจารณาคัดเลือกบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินเพื่อแต่งตั้ง ให้ดำรงตำแหน่งตามที่ ก.ก. ได้กำหนดตำแหน่งไว้แล้วในอัตราส่วน ๑ ราย ต่อ ๑ ตำแหน่ง มาใช้กับการประเมินบุคคล เพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการระดับชำนาญการและชำนาญการพิเศษ

สำนักอนามัยได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่ขอรับการคัดเลือก พร้อมทั้งเค้าโครงเรื่อง ของผลงานที่จะส่งประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับสูงขึ้นแล้ว ปรากฏว่ามีผู้ผ่านการคัดเลือก ดังต่อไปนี้

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน (ตำแหน่งเลขที่)	ตำแหน่งที่ได้รับ การคัดเลือก (ตำแหน่งเลขที่)	ส่วนราชการ/ หน่วยงาน
๑.	นางสาวชิตชวรรณ คงเกษม	พยาบาลวิชาชีพ ปฏิบัติการ (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๔)๓๓๗)	พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๔)๓๓๗)	กลุ่มงานการพยาบาล และการบริหารทั่วไป ศูนย์บริการสาธารณสุข ๔ ดินแดง สำนักอนามัย

ประกาศ ณ วันที่ ๒ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

(นายสุนทร สุนทรชาติ)
ผู้อำนวยการสำนักอนามัย

สรุปข้อมูลของผู้รับการคัดเลือก

ชื่อผู้รับการคัดเลือก นางสาวจิตชวรรณ คงเกษม

เพื่อประเมินบุคคลในตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(4)37)

หลักเกณฑ์การคัดเลือก	ข้อมูล
1. การพิจารณาคุณสมบัติของบุคคล	
1.1 คุณวุฒิการศึกษา	- พยาบาลศาสตรบัณฑิต - วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกทางการพยาบาลสาธารณสุข
1.2 ประวัติการรับราชการ	- อายุราชการ 5 ปี (ตั้งแต่วันที่ 3 มกราคม 2561 ถึงวันที่ 12 เมษายน 2566)
1.3 มีระยะเวลาการดำรงตำแหน่งและ การปฏิบัติงานตามที่กำหนดไว้ใน มาตรฐานกำหนดตำแหน่งหรือได้รับ ยกเว้นจาก ก.ก.แล้ว	- อายุราชการ 5 ปี (ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ ตั้งแต่วันที่ 3 มกราคม 2561 ถึงวันที่ 12 เมษายน 2566)
1.4 มีระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรง ตำแหน่งหรือเคยดำรงตำแหน่งใน สายงานที่จะแต่งตั้ง	- อายุราชการ 5 ปี (ตั้งแต่วันที่ 3 มกราคม 2561 ถึงวันที่ 12 เมษายน 2566)
1.5 มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ถ้ามี)	- ใบอนุญาตเป็นผู้ประกอบวิชาชีพการพยาบาล- และการผดุงครรภ์ชั้นหนึ่ง เลขที่ 4611093721 วันออกใบอนุญาต 30 มีนาคม 2566 วันหมดอายุ 29 มีนาคม 2571
2. การพิจารณาคุณลักษณะบุคคล	- ได้คะแนนประเมินร้อยละ 96
- ต้องได้รับคะแนนรวมที่ผู้บังคับบัญชา ประเมิน ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60	
3. อื่น ๆ (ระบุ).....	

เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ชื่อผู้ขอรับการประเมิน นางสาวจิตชวรรณ กงเกษม

เพื่อประเมินบุคคลในตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบ.ส.(4)37)

1. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

ชื่อผลงาน การพยาบาลผู้ป่วยรายกรณี โรคเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนจากโรคคุ่มน้ำพุพอง

(Bullous pemphigoid)

ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน 1 เมษายน 2563 - 1 เมษายน 2564

ขณะดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ กลุ่มงานการพยาบาลและการบริหารทั่วไป

ศูนย์บริการสาธารณสุข 4 ดินแดง สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

กรณีดำเนินการด้วยตนเองทั้งหมด

กรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน

ผลสำเร็จของงาน (ระบุความสำเร็จเป็นผลผลิต หรือผลลัพธ์ เป็นประโยชน์ที่ได้รับ)

1. ผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนจากโรคคุ่มน้ำพุพอง (Bullous pemphigoid) และครอบครัว

- มีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลตนเอง และสามารถปฏิบัติตัวได้อย่างถูกต้อง
- ระดับน้ำตาลในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
- ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรบริโภคอาหารถูกต้องและเหมาะสม
- ฉีดอินซูลิน ได้ถูกต้องตามแผนการรักษาไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนระดับน้ำตาลในเลือดต่ำ (Hypoglycemia)

2. ผู้ป่วยไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนเฉียบพลัน และไม่กลับมารักษาซ้ำในโรงพยาบาล (Readmission)

ภายในระยะ 6 เดือนหลังจากจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล

- ระดับ The Braden Scale for Predicting Pressure Sore Risk มีระดับเสี่ยงต่ำ
- ระดับแผลพุพอง (Spontaneous healing) ดีขึ้นตามลำดับ
- ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนจากแผลติดเชื้อ (Infected wound) และภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด (Septicemia)
- ไม่มีอุบัติการณ์กลับมารักษาซ้ำในโรงพยาบาล (Readmission) ภายในระยะ 6 เดือน

-2-

3. ภายหลังได้รับการบำบัดรักษาตามแผนการรักษาของแพทย์ ผู้ป่วยได้รับการฟื้นฟูสภาพร่างกายและจิตใจ สามารถดำเนินกิจวัตรประจำวันได้ตามปกติ

- ระดับ ADL มากขึ้นตามลำดับ (เปรียบเทียบ ADL ก่อนและหลัง)
- ระดับ TAI ดีขึ้นตามลำดับ (เปรียบเทียบ TAI ก่อนและหลัง)

2. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

โครงการสร้างเสริมสมรรถนะแห่งคนในการป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากภาวะขาดน้ำ (Dehydration) ของผู้สูงอายุ

วัตถุประสงค์และหรือเป้าหมาย

1. เพื่อประเมินถึงการเตรียมความพร้อมด้านสุขภาพและการรับรู้ถึงกระบวนการเรียนรู้ของผู้สูงอายุ
2. เพื่อเปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุเกิดกระบวนการเรียนรู้อย่างเป็นลำดับขั้นในการสร้างเสริมสมรรถนะแห่งคนในการป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากภาวะขาดน้ำ (Dehydration) ของผู้สูงอายุ
3. เพื่อสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) ในเรื่องโรคลมแดด (Heat Stroke) ให้กับผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุ
4. เพื่อให้ผู้สูงอายุไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนจาก โรคลมแดด (Heat Stroke) สามารถลดปัจจัยเสี่ยงในส่วนบุคคล ลดการเกิดความพิการ ทูพพลภาพ หรือ เสียชีวิต
5. เพื่อกำหนดรูปแบบการเตรียมความพร้อมระบบการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุป้องกันภาวะแทรกซ้อนจาก โรคลมแดด (Heat Stroke)

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ความยั่งยืนของกิจกรรมในการสร้างเสริมสมรรถนะแห่งคนในการป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากภาวะขาดน้ำ (Dehydration) ของผู้สูงอายุ
2. ผู้สูงอายุ มีการเตรียมความพร้อมทางด้านร่างกาย จิตอารมณ์ เกิดกระบวนการเรียนรู้อย่างเป็นลำดับขั้นในการสร้างเสริมสมรรถนะแห่งคนในการป้องกันภาวะแทรกซ้อน จากภาวะขาดน้ำ (Dehydration)
3. ผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุ มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) คือ มีความรู้ความเข้าใจในเรื่องโรคลมแดด (Heat Stroke) มีทักษะในการจัดการตนเอง

-3-

4. ผู้สูงอายุไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคลมแดด (Heat Stroke) สามารถลดปัจจัยเสี่ยงในส่วนบุคคล ลดการเกิดความพิการทุพพลภาพหรือเสียชีวิต
5. กิจกรรมในการสร้างเสริมสมรรถนะแห่งตน ในการป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากภาวะขาดน้ำ (Dehydration) ของผู้สูงอายุ สร้างเป็นแนวทางเตรียมความพร้อมระบบการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุป้องกันภาวะแทรกซ้อน จาก โรคลมแดด (Heat Stroke)



ประกาศสำนักอนามัย
เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล

ด้วย ก.ก. ได้มีมติในการประชุม ครั้งที่ ๖/๒๕๕๔ เมื่อวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๔ อนุมัติหลักเกณฑ์ การคัดเลือกบุคคลและการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภททั่วไปและประเภทวิชาการ ตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยให้นำหลักเกณฑ์ การประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ (ตำแหน่งประเภททั่วไป) และตำแหน่งประเภทวิชาชีพเฉพาะ สำหรับตำแหน่งระดับ ๘ ลงมา ตามมติ ก.ก. ครั้งที่ ๖/๒๕๕๑ เมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๑ ซึ่งได้กำหนดให้กรุงเทพมหานครพิจารณาคัดเลือกบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินเพื่อแต่งตั้ง ให้ดำรงตำแหน่งตามที่ ก.ก. ได้กำหนดตำแหน่งไว้แล้วในอัตราส่วน ๑ ราย ต่อ ๑ ตำแหน่ง มาใช้กับการประเมินบุคคล เพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการระดับชำนาญการและชำนาญการพิเศษ

สำนักอนามัยได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่ขอรับการคัดเลือก พร้อมทั้งเค้าโครงเรื่อง ของผลงานที่จะส่งประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับสูงขึ้นไปแล้ว ปรากฏว่ามีผู้ผ่านการคัดเลือก ดังต่อไปนี้

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน (ตำแหน่งเลขที่)	ตำแหน่งที่ได้รับ การคัดเลือก (ตำแหน่งเลขที่)	ส่วนราชการ/ หน่วยงาน
๑.	นางวัชรภรณ์ ทารส	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๓)๑๗)	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๓)๑๗)	กลุ่มงานการพยาบาล และการบริหารทั่วไป ศูนย์บริการสาธารณสุข ๓ บางซื่อ สำนักอนามัย
๒.	นางดวงสุดา มหาคีตะ	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๓)๑๙)	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๓)๑๙)	กลุ่มงานการพยาบาล และการบริหารทั่วไป ศูนย์บริการสาธารณสุข ๓ บางซื่อ สำนักอนามัย

ประกาศ ณ วันที่ ๑๐ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

(นายสุนทร สุนทรชาติ)
ผู้อำนวยการสำนักอนามัย

สรุปข้อมูลของผู้ขอรับการคัดเลือก

ชื่อผู้ขอรับการคัดเลือก นางวัชรภรณ์ ทารส

เพื่อประเมินบุคคลในตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(3)17)

หลักเกณฑ์การคัดเลือก	ข้อมูล
1. การพิจารณาคุณสมบัติของบุคคล	
1.1 คุณวุฒิการศึกษา	- พยาบาลศาสตรบัณฑิต
1.2 ประวัติการรับราชการ	- อายุราชการ 8 ปี 2 เดือน (ตั้งแต่ 9 ก.พ. 2558 – 2 พ.ค. 2566)
1.3 มีระยะเวลาการดำรงตำแหน่งและ การปฏิบัติงานตามที่กำหนดไว้ใน มาตรฐานกำหนดตำแหน่งหรือ ได้รับยกเว้นจาก ก.ก. แล้ว	- 8 ปี 2 เดือน ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ (ตั้งแต่วันที่ 9 ก.พ. 2558 – 2 พ.ค. 2566)
1.4 มีระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรง ตำแหน่งหรือเคยดำรงตำแหน่ง ในสายงานที่จะคัดเลือก	- 8 ปี 2 เดือน (ตั้งแต่ 9 ก.พ. 2558 – 2 พ.ค. 2566)
1.5 มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ถ้ามี)	- ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง ใบอนุญาตเลขที่ 4311157891
2. การพิจารณาคุณลักษณะของบุคคล	
- ต้องได้คะแนนรวมที่ผู้บังคับบัญชา ประเมินไม่น้อยกว่าร้อยละ 60	- ได้คะแนนประเมิน ร้อยละ 95
3. อื่นๆ (ระบุ).....	

เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ชื่อผู้ขอรับการประเมิน นางวัชรภรณ์ ทารส

ตำแหน่งที่จะขอรับการประเมิน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป)

(ตำแหน่งเลขที่ ศบส. (3) 17)

1. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

ชื่อผลงาน การพยาบาลผู้ป่วยวัณโรคกลับเป็นซ้ำวัณโรคดื้อยาไอโซไนอะซิด (Mono Isoniazid Resistant – TB (HR-TB))

ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน ตั้งแต่วันที่ 21 มกราคม 2564 ถึง 21 กรกฎาคม 2565

ขณะดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ กลุ่มงานการพยาบาลและการบริหารทั่วไป

ศูนย์บริการสาธารณสุข 3 บางซื่อ สำนักอนามัย

 กรณีดำเนินการด้วยตนเองทั้งหมด กรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน
ผลสำเร็จของงาน (ระบุความสำเร็จเป็นผลผลิต หรือผลลัพธ์ หรือประโยชน์ที่ได้รับ)

1. ผู้ป่วยหายจากวัณโรคดื้อยา

2. ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นหลังการรักษาโดยใช้เครื่องมือวัดคุณภาพชีวิตขององค์การอนามัยโลก (WHOQOL) แสดงให้เห็นถึงการมีคุณภาพชีวิตที่ดี

3. จัดโครงการเสริมศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขในการค้นหาผู้ป่วยวัณโรคเชิงรุกในชุมชน
1 ครั้ง ต่อปีงบประมาณ

2. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ชื่อข้อเสนอการพยาบาลผู้ป่วยโรกระบบทางเดินหายใจแบบเบ็ดเสร็จ ณ จุดเดียว

วัตถุประสงค์และหรือเป้าหมาย

1. ลดระยะเวลาในการให้บริการผู้ป่วยโรกระบบทางเดินหายใจทั้งระบบจากไม่เกิน 60 นาที เป็น
ไม่เกิน 33 นาที

2. เพิ่มประสิทธิภาพในการพยาบาลผู้ป่วยโรกระบบทางเดินหายใจ

3. ป้องกันการติดเชื้อโรกระบบทางเดินหายใจในสถานพยาบาล

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. สามารถลดระยะเวลารอคอยในการให้บริการผู้ป่วยโรกระบบทางเดินหายใจทั้งระบบ

2. ผู้ป่วยโรกระบบทางเดินหายใจที่มารับบริการพึงพอใจในการบริการ

3. สามารถป้องกันการติดเชื้อโรกระบบทางเดินหายใจในสถานพยาบาล

สรุปข้อมูลของผู้ขอรับการคัดเลือก

ชื่อผู้ขอรับการคัดเลือก นางดวงสุตา มหาคิตะ

เพื่อประเมินบุคคลในตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(3)19)

หลักเกณฑ์การคัดเลือก	ข้อมูล
<p>1. การพิจารณาคุณสมบัติของบุคคล</p> <p>1.1 คุณวุฒิการศึกษา</p> <p>1.2 ประวัติการรับราชการ</p> <p>1.3 มีระยะเวลาการดำรงตำแหน่งและ การปฏิบัติงานตามที่กำหนดไว้ใน มาตรฐานกำหนดตำแหน่งหรือ ได้รับยกเว้นจาก ก.ก. แล้ว</p> <p>1.4 มีระยะเวลายื่นตำแหน่งในการดำรง ตำแหน่งหรือเคยดำรงตำแหน่ง ในสายงานที่จะคัดเลือก</p> <p>1.5 มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ถ้ามี)</p>	<p>- พยาบาลศาสตรบัณฑิต</p> <p>- อายุราชการ 17 ปี 8 เดือน (ตั้งแต่ 1 ก.ย. 2548 – 3 พ.ค. 2566)</p> <p>- 17 ปี 8 เดือน ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ 3-5 (ตั้งแต่วันที่ 1 ก.ย. 2548 – 14 ส.ค. 2554) เป็นเวลา 5 ปี 11 เดือน 13 วัน ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ (ตั้งแต่วันที่ 15 ส.ค. 2554 – 3 พ.ค. 2566) เป็นเวลา 11 ปี 8 เดือน 17 วัน รวมระยะเวลา 17 ปี 8 เดือน</p> <p>- 17 ปี 8 เดือน (ตั้งแต่ 1 ก.ย. 2548 – 3 พ.ค. 2566)</p> <p>- ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง ใบอนุญาตเลขที่ 4711185502</p>
<p>2. การพิจารณาคุณลักษณะของบุคคล</p> <p>- ต้องได้คะแนนรวมที่ผู้บังคับบัญชา ประเมินไม่น้อยกว่าร้อยละ 60</p>	<p>- ได้คะแนนประเมิน ร้อยละ 96</p>
<p>3. อื่นๆ (ระบุ).....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	

เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ชื่อผู้ขอรับการประเมิน นางดวงสุดา มหาศีตะ

ตำแหน่งที่จะขอรับการประเมิน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป)

(ตำแหน่งเลขที่ ศบส. (3) 19)

1. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

ชื่อผลงาน การพยาบาลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในชุมชน

ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน 15 สิงหาคม พ.ศ. 2565 - 31 ธันวาคม พ.ศ. 2565

ขณะดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ กลุ่มงานการพยาบาลและการบริหารทั่วไป

ศูนย์บริการสาธารณสุข 3 บางซื่อ สำนักอนามัย

กรณีดำเนินการด้วยตนเองทั้งหมด

กรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอ

ขอประเมิน

ผลสำเร็จของงาน (ระบุความสำเร็จเป็นผลผลิต หรือผลลัพธ์ หรือประโยชน์ที่ได้รับ)

1. ด้านการปฏิบัติงาน ผลการศึกษาครั้งนี้สามารถนำไปเป็นแนวทางการพยาบาลผู้ป่วยและครอบครัวที่เจ็บป่วยโรคความดันโลหิตสูง ให้สามารถดูแลและฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพ

2. ประโยชน์ต่อสังคมและครอบครัว ผู้ป่วยและครอบครัวมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง และครอบครัวสามารถดูแลผู้ป่วยได้อย่างถูกต้องเหมาะสมกับสถานะของโรค ทราบอาการเตือนและอาการผิดปกติที่ต้องรีบไปพบแพทย์

2. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ชื่อข้อเสนอ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเพื่อนช่วยเพื่อนตามแนวคิดวิถีใหม่ (Self help group by online)

วัตถุประสงค์และหรือเป้าหมาย

1. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงมีความรู้ในการดูแลตนเอง การป้องกัน และสังเกตอาการเตือนของภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

2. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสามารถเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนได้

3. ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมค่าระดับน้ำตาลในเลือดและค่าความดันโลหิตให้ใกล้เคียงค่าปกติได้

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อป้องกันการเกิดโรคแทรกซ้อนจากโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง และสามารถจัดการดูแลตนเองตนเองได้อย่างเหมาะสม

2. พัฒนารูปแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ

3. ลดภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงซึ่งเป็นภัยคุกคามต่อสุขภาพก่อให้เกิดการเสียหายของอวัยวะต่างๆ โดยเฉพาะที่ ตา ไต ประสาท หัวใจและหลอดเลือด และก่อให้เกิดการสูญเสียทางเศรษฐกิจของครอบครัวและประเทศชาติ