



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานเลขานุการ (ฝ่ายการเจ้าหน้าที่ โทร. ๐ ๒๒๔๕ ๘๔๒๔ หรือ โทร. ๒๓๑๑ โทรสาร ๐ ๒๒๔๕ ๘๔๒๔)

ที่ กท.๐๗๐๑/ ๓๑๒

วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๕

เรื่อง ส่งสำเนาประกาศผลการคัดเลือกบุคคล

เรียน รองผู้อำนวยการสำนักอนามัย ผู้อำนวยการสำนักงาน ผู้อำนวยการกอง ผู้อำนวยการศูนย์บริการสาธารณสุข

พร้อมหนังสือนี้ สำนักงานเลขานุการ สำนักอนามัย ขอส่งสำเนาประกาศกรุงเทพมหานคร เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล ลงวันที่ ๒๑ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๕ รายงานนางสาววลจันทร์ สุนทรภักดี และสรุปข้อมูลของผู้ขอรับคัดเลือก (เอกสารหมายเลข ๙) และเอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน (เอกสารหมายเลข ๑๑) มาเพื่อทราบโดยทั่วกัน หากบุคคลใดประสงค์ทักท้วงในเรื่องดังกล่าว ขอให้จัดทำคำทักท้วงเป็นหนังสือถึงผู้อำนวยการสำนักอนามัย ภายใน ๓๐ วัน นับตั้งแต่วันประกาศ

(นางสาวณัชชา สกฤตการะเวก)

เลขานุการสำนักอนามัย



ประกาศกรุงเทพมหานคร
เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล

ด้วย ก.ก. ได้มีมติในการประชุม ครั้งที่ ๖/๒๕๕๔ เมื่อวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๔ อนุมัติหลักเกณฑ์ การคัดเลือกบุคคลและการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภททั่วไปและประเภทวิชาการ ตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยให้นำหลักเกณฑ์ การประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ (ตำแหน่งประเภททั่วไป) และตำแหน่งประเภทวิชาชีพอเฉพาะ สำหรับตำแหน่งระดับ ๘ ลงมา ตามมติ ก.ก. ครั้งที่ ๖/๒๕๕๑ เมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๑ ซึ่งได้กำหนดให้กรุงเทพมหานครพิจารณาคัดเลือกบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินเพื่อแต่งตั้ง ให้ดำรงตำแหน่งตามที่ ก.ก. ได้กำหนดตำแหน่งไว้แล้วในอัตราส่วน ๑ ราย ต่อ ๑ ตำแหน่ง มาใช้กับการประเมินบุคคล เพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการระดับชำนาญการและชำนาญการพิเศษ

กรุงเทพมหานครได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่ขอรับการคัดเลือก พร้อมทั้งเค้าโครงเรื่อง ของผลงานที่จะส่งประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับสูงขึ้นแล้ว ปรากฏว่ามีผู้ผ่านการคัดเลือก ดังต่อไปนี้

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน (ตำแหน่งเลขที่)	ตำแหน่งที่ได้รับ การคัดเลือก (ตำแหน่งเลขที่)	ส่วนราชการ/ หน่วยงาน
๑.	นางสาวนวลจันทร์ สุนทรภักดิ์	พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๓๑)๒๔)	พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๓๑)๒๔)	กลุ่มงานการพยาบาล และการบริหารทั่วไป ศูนย์บริการสาธารณสุข ๓๑ เอิบ - จิตร ทั้งสุบุตร สำนักอนามัย

ประกาศ ณ วันที่ ๒๖ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๕

(นายชจิต ชีวานิชย์)
ปลัดกรุงเทพมหานคร

เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ชื่อผู้รับการประเมิน นางสาวนวลจันทร์ สุนทรภักดิ์

ตำแหน่งที่จะขอรับการประเมิน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(31)24)

1. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

ชื่อผลงาน ผลของโปรแกรมการส่งเสริมการดูแลตนเองต่อการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยง
ในเขตบางพลัด กรุงเทพมหานคร

ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน 1 มิถุนายน - 31 ธันวาคม 2562

ขณะดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล) สังกัด กลุ่มงานการพยาบาลและ
การบริหารทั่วไป ศูนย์บริการสาธารณสุข 31 เอ็ม-จิตร พังสุบุตร สำนักอนามัย

กรณีดำเนินการด้วยตนเองทั้งหมด

กรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน

ผลสำเร็จของงาน

การศึกษาผลของโปรแกรมการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยง ในเขตบางพลัด กรุงเทพมหานคร รูปแบบการศึกษาเป็นแบบกึ่งทดลอง (Quasi-Experimental Research) โดยแบ่งกลุ่มตัวอย่างออกเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มทดลอง (Experimental group) และกลุ่มเปรียบเทียบ (Comparison group) ทำการวัดผลก่อนและหลังการทดลอง (Two-groups and pre-post test design) กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไปทั้งเพศชายและหญิงที่มีผลคะแนนของการประเมินความเสี่ยงต่อการหกล้ม เท่ากับ 4-11 คะแนน โดยใช้แบบประเมิน Thai FRAT และมีผลคะแนนปฏิบัติการชีวิตประจำวัน (ADL) เท่ากับ 12-20 คะแนน ซึ่งอาศัยอยู่ในพื้นที่เขตบางพลัด กรุงเทพมหานคร จำนวน 60 คน แบ่งออกเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ กลุ่มละ 30 คน โดยกลุ่มทดลองได้รับ โปรแกรมป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยง ระยะเวลาดำเนินการ 28 สัปดาห์ จัดกิจกรรมจำนวน 4 ครั้ง ครั้งละ 1 ชั่วโมง เป็นระยะเวลา 4 สัปดาห์ และติดตามผลทุก 4 สัปดาห์ จำนวน 6 ครั้ง กิจกรรมประกอบด้วย การให้ความรู้ คำแนะนำ การประเมินความเสี่ยงด้วยตนเอง ส่งเสริมให้ออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ติดตามเยี่ยมบ้านเพื่อให้กำลังใจและส่งเสริมความสามารถในการจัดการสิ่งแวดล้อมเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่าง ๆ ที่จะทำให้เกิดการหกล้ม ส่วนกลุ่มเปรียบเทียบได้รับการดูแลตามปกติ

หลังทดลองพบว่ากลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมกรรมการป้องกันการหกล้มสูงกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$) และพบว่าจำนวนครั้งของการหกล้มลดลงกว่าก่อนการทดลอง ผลจากการนำกรอบแนวคิดในการดูแลตนเองของ โอริเอมาจัดกิจกรรมการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงทำให้กลุ่มตัวอย่างมีความสามารถในการดูแลตนเองอย่างเพียงพอและต่อเนื่อง

2. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ชื่อข้อเสนอ การพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขแกนนำที่ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูงต่อการปฏิบัติสมาชิกบำบัด SKT ในการควบคุมระดับความดันโลหิต พื้นที่เขตบางพลัด วัดอุปประสงค์และหรือเป้าหมาย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้อาสาสมัครสาธารณสุขแกนนำมีความรู้ด้านสุขภาพเรื่องสมาชิกบำบัด SKT ต่อระดับความดันโลหิต

2. เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุขแกนนำสามารถนำความรู้ไปปฏิบัติสมาชิกบำบัด SKT ได้ถูกต้อง

3. เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุขแกนนำสามารถถ่ายทอดความรู้ และสอนการปฏิบัติสมาชิกบำบัด SKT ให้แก่ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในชุมชนได้

เป้าหมาย

อาสาสมัครสาธารณสุขแกนนำที่ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง เขตบางพลัด จำนวน 30 คน มีความรู้ สามารถนำสมาชิกบำบัด SKT ไปปฏิบัติ ถ่ายทอด โดยการให้ความรู้และสอนการปฏิบัติสมาชิกบำบัด SKT ให้แก่ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในชุมชนได้

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. อาสาสมัครสาธารณสุขแกนนำมีความรู้ด้านสุขภาพเรื่องสมาชิกบำบัด SKT ต่อระดับความดันโลหิต

2. อาสาสมัครสาธารณสุขแกนนำสามารถนำความรู้ไปปฏิบัติสมาชิกบำบัด SKT ได้ถูกต้องอย่างต่อเนื่อง

3. อาสาสมัครสาธารณสุขแกนนำให้คำแนะนำ และสอนการปฏิบัติสมาชิกบำบัด SKT ให้แก่ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในชุมชนได้อย่างถูกต้อง

4. อาสาสมัครสาธารณสุขแกนนำเป็นบุคคลต้นแบบในการให้คำแนะนำ และการสอนปฏิบัติสมาชิกบำบัด SKT ให้แก่ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงได้


คำรับรองการดำเนินการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน

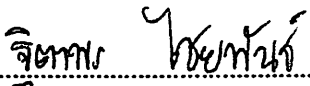
(เฉพาะกรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน)

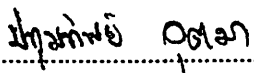
ชื่อผลงาน เรื่อง ผลของโปรแกรมการส่งเสริมการดูแลตนเองต่อการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุ
ที่มีความเสี่ยง ในเขตบางพลัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อผู้ดำเนินการ	ลักษณะงานที่รับผิดชอบ ของผู้ดำเนินการแต่ละคน	สัดส่วนการ ดำเนินการ (คิดเป็นร้อยละ)
1. นางสาวนวลจันทร์ สุนทรภักดิ์	ขั้นเตรียมการ 1. ผู้เสนอโครงการวิจัย 2. ศึกษา ค้นคว้าข้อมูล ตำรา เอกสารวิชาการ เสนอโครงการกับผู้บริหาร 3. ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล 4. ผู้ทำการวิเคราะห์ข้อมูล และสรุปผลการ ดำเนินการ	80
2. นางสาวฐิตาพร ไชยพันธ์	ช่วยเก็บข้อมูลก่อนและหลังการจัดกิจกรรม	15
3. นางสาวปทุมทิพย์ อุดมา	ช่วยเก็บข้อมูลก่อนและหลังการจัดกิจกรรม	5

ได้ตรวจสอบการจัดสัดส่วนและลักษณะงานที่รับผิดชอบแล้วเห็นว่าถูกต้องตรงความจริง
ทุกประการ

(ลงชื่อ)..........ผู้ขอรับการประเมิน
(นางสาวนวลจันทร์ สุนทรภักดิ์)
(ตำแหน่ง) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป)
กลุ่มงานการพยาบาลและการบริหารทั่วไป
ศูนย์บริการสาธารณสุข 31 เอ็ม - จิตร ทั้งสุบุตร สำนักอนามัย
(วันที่)๑/๙ พ.ค. ๒๕๖๕.....

(ลงชื่อ)..........
(นางสาวจิตาพร ไชยพันธ์)
(ตำแหน่ง) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป)
กลุ่มงานการพยาบาลและการบริหารทั่วไป
ศูนย์บริการสาธารณสุข 31 เอ็ม - จิตร ทั้งสุบุตร สำนักอนามัย
(วันที่)๑/๙ พ.ค. ๒๕๖๕.....

(ลงชื่อ)..........
(นางสาวปทุมทิพย์ อุดมา)
(ตำแหน่ง) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป)
กลุ่มงานการพยาบาลและการบริหารทั่วไป
ศูนย์บริการสาธารณสุข 31 เอ็ม - จิตร ทั้งสุบุตร สำนักอนามัย
(วันที่)๑/๙ พ.ค. ๒๕๖๕.....