



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานเลขาธิการ ฝ่ายการเจ้าหน้าที่ โทร. ๐ ๒๒๐๓ ๒๘๑๑ หรือ โทร. ๒๗๑๑ โทรสาร ๐ ๒๒๔๕ (๒๖๑๕)

ที่ กท ๐๗๐๑/ ๕๕๖๖ วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ส่งสำเนาประกาศผลการคัดเลือกบุคคล

เรียน รองผู้อำนวยการสำนักอนามัย ผู้อำนวยการสำนักงาน ผู้อำนวยการกอง ผู้อำนวยการศูนย์บริการสาธารณสุข

พร้อมหนังสือนี้ สำนักงานเลขาธิการ สำนักอนามัย ขอส่งสำเนาประกาศกรุงเทพมหานคร ลงวันที่ ๒๘ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๔ เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล จำนวน ๒ ราย และประกาศสำนักอนามัย ลงวันที่ ๒๐ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๔ และลงวันที่ ๒๓ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๔ เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล จำนวน ๒ ราย สรุปข้อมูลของผู้ขอรับการคัดเลือก (เอกสารหมายเลข ๙) และเอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน (เอกสารหมายเลข ๑๑) มาเพื่อทราบโดยทั่วกัน หากบุคคลใดประสงค์ทักท้วงในเรื่องดังกล่าว ขอให้จัดทำคำทักท้วงเป็นหนังสือถึงผู้อำนวยการสำนักอนามัย ภายใน ๓๐ วัน นับตั้งแต่วันประกาศ

(นางสายน้ำผึ้ง ศรีนางแย้ม)  
นักบริหารบุคคลชำนาญการพิเศษ  
รักษาการในตำแหน่งเลขาธิการสำนักอนามัย



ประกาศกรุงเทพมหานคร  
เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล

ด้วย ก.ก. ได้มีมติในการประชุม ครั้งที่ ๖/๒๕๕๔ เมื่อวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๔ อนุมัติหลักเกณฑ์ การคัดเลือกบุคคลและการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภททั่วไปและประเภทวิชาการ ตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยให้นำหลักเกณฑ์ การประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ (ตำแหน่งประเภททั่วไป) และตำแหน่งประเภทวิชาชีพเฉพาะ สำหรับตำแหน่งระดับ ๘ ลงมา ตามมติ ก.ก. ครั้งที่ ๖/๒๕๕๑ เมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๑ ซึ่งได้กำหนดให้กรุงเทพมหานครพิจารณาคัดเลือกบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินเพื่อแต่งตั้ง ให้ดำรงตำแหน่งตามที่ ก.ก. ได้กำหนดตำแหน่งไว้แล้วในอัตราส่วน ๑ ราย ต่อ ๑ ตำแหน่ง มาใช้กับการประเมินบุคคล เพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการระดับชำนาญการและชำนาญการพิเศษ

กรุงเทพมหานครได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่ขอรับการคัดเลือก พร้อมทั้งเค้าโครงเรื่อง ของผลงานที่จะส่งประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับสูงขึ้นแล้ว ปรากฏว่ามีผู้ผ่านการคัดเลือก ดังต่อไปนี้

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน (ตำแหน่งเลขที่)	ตำแหน่งที่ได้รับ การคัดเลือก (ตำแหน่งเลขที่)	ส่วนราชการ/ หน่วยงาน
๑.	นางสุประวีณ์ ภูพงษ์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๓๑)๑๖)	พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๓๑)๑๖)	กลุ่มงานการพยาบาล และการบริหารทั่วไป ศูนย์บริการสาธารณสุข ๓๑ เอิบ - จิตร ทั้งสุบุตร สำนักอนามัย
๒.	นางภัคชมา คำเพิ่มพูล	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๓๓)๙)	พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๓๓)๙)	กลุ่มงานการพยาบาล และการบริหารทั่วไป ศูนย์บริการสาธารณสุข ๓๓ วัดหงส์รัตนาราม สำนักอนามัย

ประกาศ ณ วันที่ ๒๘ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๔

(นางศิลปสวย ระวีแสงสูรย์)  
ปลัดกรุงเทพมหานคร

## สรุปข้อมูลของผู้ขอรับการคัดเลือก

ชื่อผู้ขอรับการคัดเลือก นางสาวประวีณ์ ภู่งษ์

เพื่อขอประเมินบุคคลในตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป)

(ตำแหน่งเลขที่ ศบส. (31)16)

หลักเกณฑ์การคัดเลือก	ข้อมูล
<p><b>1. การพิจารณาคุณสมบัติของบุคคล</b></p> <p>1.1 คุณวุฒิการศึกษา</p> <p>1.2 ประวัติการรับราชการ</p> <p>1.3 มีระยะเวลาการดำรงตำแหน่งและ การปฏิบัติงานตามที่กำหนดไว้ในมาตรฐานกำหนดตำแหน่งหรือได้รับการยกเว้นจาก ก.ก. แล้ว</p> <p>1.4 มีระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรงตำแหน่งหรือเคยดำรงตำแหน่งในสายงานที่จะคัดเลือก</p> <p>1.5 มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ถ้ามี)</p>	<p>- พยาบาลศาสตรบัณฑิต</p> <p>- อายุราชการ 28 ปี 5 เดือน (ตั้งแต่วันที่ 29 สิงหาคม 2536 – 1 กันยายน 2564)</p> <p>- 10 ปี (ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการตั้งแต่วันที่ 15 สิงหาคม 2554 – 1 กันยายน 2564)</p> <p>- 28 ปี 5 เดือน (ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ ตั้งแต่วันที่ 29 มีนาคม 2536 - 1 กันยายน 2564)</p> <p>- ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง เลขที่ 4511057778 วันออกใบอนุญาต 24 ธันวาคม 2560 วันหมดอายุ 23 ธันวาคม 2565</p>
<p><b>2. การพิจารณาคุณลักษณะของบุคคล</b></p> <p>- ต้องได้คะแนนรวมทั้งผู้บังคับบัญชาประเมินไม่น้อยกว่าร้อยละ 60</p>	<p>- ได้คะแนนประเมิน ร้อยละ 97</p>
<p><b>3. อื่น ๆ (ระบุ).....</b> ..... .....</p>	

เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ชื่อผู้ขอรับการประเมิน นางสุประวีณ์ ภู่งงษ์

ตำแหน่งที่จะขอรับการประเมิน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(31)16)

1. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

ชื่อผลงาน ผลของการใช้โปรแกรมเพื่อส่งเสริมการควบคุมอาหารต่อพฤติกรรมกรบริโภคอาหาร น้ำหนักตัวและรอบเอว ในผู้สูงอายุโรคเบาหวานที่มีภาวะ โภชนาการเกิน

ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน เมษายน 2561 - สิงหาคม 2561

ขณะดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล) กลุ่มงานการพยาบาลและการบริหารทั่วไป ศูนย์บริการสาธารณสุข 31 เอ็ม-จิตร ทังสุบุตร สำนักอนามัย

กรณีดำเนินการด้วยตัวเองทั้งหมด

กรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน

ผลสำเร็จของงาน

จากการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรประเทศไทย เนื่องจากการลดลงของภาวะเจริญพันธุ์ที่อัตราการเกิดน้อยลง ภาวะการณ้ตายลดลงและคนไทยมีอายุเฉลี่ยยืนยาวขึ้น ร่วมกับการเปลี่ยนแปลงทางระบาดวิทยาที่รูปแบบของภาวะ โรค เปลี่ยน จากโรคติดเชื้อไปเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ด้วยเหตุผลต่าง ๆ เหล่านี้ทำให้ในปัจจุบันประเทศไทยมีจำนวนผู้สูงอายุที่เจ็บป่วย ด้วยโรคเบาหวานเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยพบว่าอุบัติการณ์การเกิดโรคเบาหวานในวัยผู้ใหญ่พบได้ร้อยละ 6.4 แต่อุบัติการณ์ การเกิดโรคเบาหวานในผู้สูงอายุพบได้สูงถึงร้อยละ 10.5-19.2 และมีแนวโน้มที่จะเพิ่มสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว (สมาคมโรคเบาหวาน แห่งประเทศไทย, 2562)

จากการทบทวนวรรณกรรมพบว่าผู้สูงอายุส่วนใหญ่เป็นโรคเบาหวานและมีภาวะอ้วน เนื่องมาจากร่างกายมีการหลั่ง ฮอร์โมนอินซูลินลดลงตามอายุที่มากขึ้นร่วมกับการมีไขมันในช่องท้องที่พอกหนาขึ้น ภาวะอ้วนเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้เกิด ภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงของหลอดเลือดดำทั้งขนาดเล็กและขนาดใหญ่ในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน ทำให้ผู้ป่วยมี โอกาสเกิดโรค ของระบบหัวใจและหลอดเลือด เส้นเลือดสมองตีบ จอประสาทตาเสื่อม และภาวะไตวายได้มากขึ้น ตลอดจนรูปแบบ การดำเนินชีวิตและการบริโภคอาหารวิถีคนเมือง ที่การเข้าถึงอาหารสำเร็จรูปทำได้ง่าย สะดวกรวดเร็ว ซึ่งมักเป็นอาหาร ที่มีรสหวานและไขมันสูง ประกอบกับผู้สูงอายุเองมักคิดใจในรสชาติอาหารและเคยชินกับนิสัยการบริโภคที่ปฏิบัติมาอย่าง ยาวนาน รวมไปถึงการขาดความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคที่ตนเองเป็นอย่างถูกต้อง ปัจจัยต่าง ๆ เหล่านี้เป็นสาเหตุที่ทำให้ ผู้ป่วยสูงอายุโรคเบาหวานมีพฤติกรรมกรบริโภคที่ไม่เหมาะสมกับภาวะ โรค จึงมีผลต่อน้ำหนักตัวขนาดของรอบเอว ที่เพิ่มมากขึ้น และความสามารถในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด เหล่านี้ส่งผลต่อการควบคุม โรคและเพิ่ม โอกาส ในการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรง ดังนั้นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรบริโภคอาหารให้ถูกต้องเหมาะสม จึงสามารถลด ปัจจัยเสี่ยงของการเกิดภาวะแทรกซ้อนต่างได้

จากการทบทวนวรรณกรรมพบว่า การควบคุมการบริโภคอาหารด้วยตนเอง ช่วยให้ผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะอ้วนสามารถลดน้ำหนักและขนาดของรอบเอวลงได้ และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหารในผู้สูงอายุโรคเบาหวานให้ได้ผลดีนั้น ควรส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีส่วนร่วมในการดูแลตนเอง โดยสอดคล้องกับการดูแลตนเองเข้าไปเป็นส่วนหนึ่งของการดำเนินชีวิตประจำวัน ทำให้เกิดการเรียนรู้และมีประสบการณ์จนเกิดเป็นพฤติกรรมสุขภาพที่ดีและยั่งยืน สอดคล้องกับแนวคิดการดูแลสุขภาพของ โอเรียม (Orem, 1955) ที่มีความเชื่อพื้นฐานเกี่ยวกับคนว่าเป็นผู้ที่มีความสามารถในการเรียนรู้ สามารถตัดสินใจและพัฒนาความสามารถที่จะกระทำกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อไปสู่เป้าหมาย โดยการดูแลตนเองจนกลายเป็นนิสัยติดตัว ถ้าหากได้กระทำไประยะเวลาหนึ่งจนทำให้เกิดสุขนิสัยที่ดีได้ และสามารถสอดคล้องกับความต้องการการดูแลตนเองทั้งหมดได้อย่างเพียงพอ

ผลการดำเนินงานของการส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการดูแลตนเองต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหาร น้ำหนักตัว และรอบเอวในผู้สูงอายุโรคเบาหวานที่มีภาวะโภชนาการเกิน เกิดผลสำเร็จในการดำเนินงานดังนี้

#### ผลผลิต

1. ผู้สูงอายุโรคเบาหวานได้รับการส่งเสริมให้มีส่วนร่วมในการดูแลตนเอง มีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลตนเองในการควบคุมการบริโภคอาหารสูงกว่าก่อนเข้าร่วมโครงการ

2. ผู้สูงอายุโรคเบาหวานมีผลลัพธ์ทางคลินิก ได้แก่ น้ำหนักตัว และรอบเอวดีกว่าก่อนเข้าร่วมโครงการ

#### ผลลัพธ์

ผู้สูงอายุโรคเบาหวานมีพฤติกรรมควบคุมอาหารภายหลังได้เข้าร่วม โปรแกรมดีกว่าก่อนเข้าร่วม โปรแกรม สามารถปฏิบัติพฤติกรรมดูแลตนเองในการควบคุมการบริโภคอาหารได้ถูกต้องเหมาะสมกับภาวะสุขภาพและการเจ็บป่วยของตนเอง ลดการเผชิญกับความทุกข์ทรมานด้วยภาวะแทรกซ้อนจากโรคที่จำเป็นที่ต้องได้รับการรักษาตลอดชีวิต และมีคุณภาพชีวิตที่ดี

#### 2. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

ชื่อข้อเสนอ การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ วัตถุประสงค์และหรือเป้าหมาย

เพื่อให้ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมระดับความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ปกติหรือใกล้เคียงปกติ และไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูง

#### เป้าหมาย

ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในคลินิกโรคเรื้อรัง ศูนย์บริการสาธารณสุข 31 เอ็ม-จิตร ทังสุบุตร

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในคลินิกโรคเรื้อรัง ได้รับการดูแลตามมาตรฐานการดูแลผู้ป่วยของ ศูนย์บริการสาธารณสุข สำนักอนามัย

2. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในคลินิกโรคเรื้อรังเป็นผู้ควบคุมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของตนเอง ร่วมกันได้รับการดูแลรักษาที่มีประสิทธิภาพ โดยผู้ป่วยมีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลตนเองได้อย่างถูกต้อง และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของตนเองได้อย่างเหมาะสม

3. เพื่อยกระดับคุณภาพในการให้บริการของหน่วยบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิ ในการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในคลินิกโรคเรื้อรัง เพื่อการมีคุณภาพชีวิตที่ดี ช่วยลดอุบัติการณ์ผู้พิการจากภาวะแทรกซ้อนของโรคความดันโลหิตสูง

## สรุปข้อมูลของผู้ขอรับการคัดเลือก

ชื่อผู้ขอรับการคัดเลือก นางภัคชมา คำเพิ่มพูล

เพื่อประเมินบุคคลในตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป)

(ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(33) 9)

หลักเกณฑ์การคัดเลือก	ข้อมูล
<p><b>1. การพิจารณาคุณสมบัติของบุคคล</b></p> <p>1.1 คุณวุฒิการศึกษา</p> <p>1.2 ประวัติการรับราชการ</p> <p>1.3 มีระยะเวลาการดำรงตำแหน่งและการปฏิบัติงานตามที่กำหนดไว้ในมาตรฐานกำหนดตำแหน่งหรือได้รับยกเว้นจาก ก.ก.แล้ว</p> <p>1.4 มีระยะเวลาขั้นค่าในการดำรงตำแหน่งหรือเคยดำรงตำแหน่งในสายงานที่จะคัดเลือก</p> <p>1.5 มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ถ้ามี)</p>	<p>- พยาบาลศาสตรบัณฑิต</p> <p>- อายุราชการ 29 ปี 8 เดือน (ตั้งแต่วันที่ 18 พฤศจิกายน 2534 – 11 สิงหาคม 2564)</p> <p>- 9 ปี 11 เดือน (ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ตั้งแต่วันที่ 15 สิงหาคม 2554 – 11 สิงหาคม 2564)</p> <p>- 29 ปี 8 เดือน (ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ ตั้งแต่วันที่ 18 พฤศจิกายน 2534 – 11 สิงหาคม 2564)</p> <p>- ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ชั้นหนึ่ง เลขที่ 4511003551 วันออกใบอนุญาต 24 ธันวาคม 2560 วันหมดอายุ 23 ธันวาคม 2565</p>
<p><b>2. การพิจารณาคุณลักษณะของบุคคล</b></p> <p>- ต้องได้คะแนนรวมที่ผู้บังคับบัญชาประเมินไม่น้อยกว่า ร้อยละ 60</p>	<p>- ได้คะแนนประเมิน ร้อยละ 97</p>
<p><b>3. อื่นๆ (ระบุ) .....</b></p> <p>.....</p> <p>.....</p>	

## เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ชื่อผู้ขอรับการประเมิน นางภัคชมา คำเพิ่มพูล

ตำแหน่งที่จะขอรับการประเมิน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป)

(ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(33) 9)

### 1. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

ชื่อผลงาน ผลของการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพร่วมกับการบรรลุเป้าหมาย ในการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่นตอนต้น ในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร

ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน 1 มิถุนายน – 30 กันยายน 2562

ขณะดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล) สังกัดกลุ่มงานการพยาบาลและการบริหารทั่วไป ศูนย์บริการสาธารณสุข 33 วัดหงส์รัตนาราม สำนักอนามัย

กรณีดำเนินการด้วยตนเองทั้งหมด

กรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมินผลสำเร็จของงาน

การศึกษาผลของการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพร่วมกับการบรรลุเป้าหมาย ในการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่นตอนต้น ในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร รูปแบบการศึกษาเป็นแบบกึ่งทดลอง (Quasi-Experimental Research) โดยแบ่งกลุ่มตัวอย่างออกเป็น 2 กลุ่ม คือกลุ่มทดลอง (Experimental group) และกลุ่มเปรียบเทียบ (Comparison group) ทำการวัดผลก่อนและหลังการทดลอง (Two – groups and pre – post test design) กลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียน โรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร กำลังเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในพื้นที่เขตบางกอกใหญ่ จำนวน 5 ครั้ง ครั้งละ 1 ชั่วโมง 30 นาที ระยะเวลา 16 สัปดาห์ ส่วนกลุ่มเปรียบเทียบได้รับการเรียนการสอนตามหลักสูตรปกติของโรงเรียน

ผลการศึกษาพบว่าภายหลังการทดลอง กลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยความรู้ด้านสุขภาพต่อการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสูงกว่าก่อนการทดลอง และสูงกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p\text{-value} < 0.05$ ) ผลจากการนำกรอบแนวคิดการสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพ 6 ด้าน จาก 3 ระดับ ตามนิยามของ Nutbeam (2008) อันได้แก่ ความเข้าใจ การเข้าถึง การสื่อสาร การจัดการเงื่อนไข การรู้เท่าทันและการตัดสินใจ ร่วมกับการบรรลุเป้าหมายของคิง (King's Theory of Goal Attainment) มาจัดกิจกรรมป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ ในนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ทำให้กลุ่มตัวอย่างเกิดความเข้าถึง เข้าใจ ข้อมูลความรู้ เกี่ยวกับการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ และทักษะอันนำไปสู่การตัดสินใจที่สามารถนำมาปฏิบัติและจัดการตนเองได้อย่างถูกต้องเหมาะสม ซึ่งโปรแกรมนี้สามารถนำมาประยุกต์ใช้ในการส่งเสริมพฤติกรรมเพื่อป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ ในนักเรียนชั้นประถมศึกษาตอนปลายต่อไป



2. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ชื่อข้อเสนอ ผลของโปรแกรมการสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามแนวสุขบัญญัติแห่งชาติร่วมกับการมีส่วนร่วมของผู้ปกครองและโรงเรียน ต่อการป้องกัน โรคมือ เท้า ปาก ในโรงเรียน

วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนเกิดพฤติกรรมสุขภาพต่อการป้องกันการเกิดโรคมือ เท้า ปาก
2. เพื่อให้ผู้ปกครองมีส่วนร่วมในการป้องกันการเกิดโรคมือ เท้า ปาก ในนักเรียน
3. เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมระหว่างผู้ปกครองและโรงเรียนในการป้องกันการเกิดโรคมือ เท้า ปาก

เป้าหมาย

นักเรียนชั้นอนุบาลและผู้ปกครองจำนวน 30 คน และคุณครูประจำชั้นอนุบาลจำนวน 5 คน เกิดพฤติกรรมสุขภาพตามแนวสุขบัญญัติแห่งชาติ 10 ประการ ในการป้องกันโรคมือ เท้า ปาก ในโรงเรียน

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักเรียนมีพฤติกรรมสุขภาพตามแนวสุขบัญญัติแห่งชาติในการป้องกันโรคมือ เท้า ปาก
2. ลดอัตราการป่วยและเสียชีวิตจากโรคมือ เท้า ปาก ในโรงเรียน
3. ผู้ปกครองตระหนักถึงอันตรายจากโรคมือ เท้า ปาก และเกิดความร่วมมือในการป้องกันโรค
4. โรงเรียนเป็นสถานศึกษาด้านแบบในการป้องกันโรคมือ เท้า ปาก

คำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน

(เฉพาะกรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน)

ชื่อผลงาน ผลของการพัฒนาความรอบรู้ด้านสุขภาพร่วมกับการบรรลุเป้าหมายในการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่นตอนต้นในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร

ชื่อผู้ดำเนินการ	ลักษณะงานที่รับผิดชอบของผู้ดำเนินการแต่ละคน	สัดส่วนดำเนินการ (คิดเป็นร้อยละ)
1.นางภคขมา คำเพิ่มพูล	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. สํารวจและศึกษาข้อมูลสถิตินักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร</li> <li>2. ประสานผู้บริหารสถานศึกษาและคุณครูผู้รับผิดชอบงานอนามัยโรงเรียน เพื่อเข้าดำเนินกิจกรรมในโรงเรียน</li> <li>3. จัดทำโครงการและขออนุมัติโครงการเสนอโครงการกับผู้บริหาร</li> <li>4. จัดประชุมเจ้าหน้าที่ที่มีส่วนรับผิดชอบงานอนามัยโรงเรียน</li> <li>5. ออกแบบ โปรแกรมในการจัดกิจกรรม</li> <li>6. จัดเตรียมอุปกรณ์ สื่อในการทำกิจกรรม</li> <li>7. ประชาสัมพันธ์ โครงการแก่บุคลากรในโรงเรียน</li> <li>8. คัดเลือกกลุ่มตัวอย่าง</li> <li>9. ดำเนินกิจกรรมตามที่วางแผน</li> <li>10. ติดตามผลการดำเนินงาน</li> <li>11. รวบรวมผลที่ได้ ติดตามประเมินผล วิเคราะห์ข้อมูลสรุปผลการศึกษา</li> </ol>	80
2.นางสาวนงลักษณ์ วงศ์แก้ว	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ร่วมวางแผนในการดำเนินงาน</li> <li>2. ร่วมประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง</li> <li>3. ร่วมดูแลกลุ่มตัวอย่างในขณะที่ทำกิจกรรม</li> </ol>	20

ได้ตรวจสอบการจัดสัดส่วนแล้วลักษณะงานที่รับผิดชอบแล้วเห็นว่าถูกต้องตรงความจริงทุกประการ

(ลงชื่อ).....*รัชดา คำเพิ่มพูล*.....ผู้รับการประเมิน

(นางรัชดา คำเพิ่มพูล)

(ตำแหน่ง)พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ(ด้านการพยาบาลทั่วไป)

กลุ่มงานการพยาบาลและการบริหารทั่วไป

ศูนย์บริการสาธารณสุข 33 วัดหงส์รัตนาราม

(วันที่).....*๒๓ ต.ค. ๒๕๖๕*.....

(ลงชื่อ)..........ผู้ร่วมดำเนินการ

(นางสาวนงลักษณ์ วงศ์แก้ว)

(ตำแหน่ง)พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ(ด้านการพยาบาลทั่วไป)

กลุ่มงานการพยาบาลและการบริหารทั่วไป

ศูนย์บริการสาธารณสุข 33 วัดหงส์รัตนาราม

(วันที่).....*๒๓ ต.ค. ๒๕๖๕*.....




ประกาศสำนักอนามัย  
เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล

ด้วย ก.ก. ได้มีมติในการประชุม ครั้งที่ ๒/๒๕๕๔ เมื่อวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๔ อนุมัติหลักการ การคัดเลือกบุคคลและการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภททั่วไปและประเภทวิชาการ ตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยให้นำหลักการ การประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ (ตำแหน่งประเภททั่วไป) และตำแหน่งประเภทวิชาชีพเฉพาะ สำหรับตำแหน่งระดับ ๘ ลงมา ตามมติ ก.ก. ครั้งที่ ๒/๒๕๕๑ เมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๑ ซึ่งได้กำหนดให้กรุงเทพมหานครพิจารณาคัดเลือกบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินเพื่อแต่งตั้ง ให้ดำรงตำแหน่งตามที่ ก.ก. ได้กำหนดตำแหน่งไว้แล้วในอัตราส่วน ๑ ราย ต่อ ๑ ตำแหน่ง มาใช้กับการประเมินบุคคล เพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการระดับชำนาญการและชำนาญการพิเศษ

สำนักอนามัยได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่ขอรับการคัดเลือก พร้อมทั้งเค้าโครงเรื่อง ของผลงานที่จะส่งประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับสูงขึ้นแล้ว ปรากฏว่ามีผู้ผ่านการคัดเลือก ดังต่อไปนี้

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน (ตำแหน่งเลขที่)	ตำแหน่งที่ได้รับ การคัดเลือก (ตำแหน่งเลขที่)	ส่วนราชการ/ หน่วยงาน
๑.	นางสาวณัฐธญา วิไลวรรณ	นักวิชาการสาธารณสุข ปฏิบัติการ (ตำแหน่งเลขที่ สพธ.๒๒)	นักวิชาสาธารณสุข ชำนาญการ (ด้านบริการทางวิชาการ) (ตำแหน่งเลขที่ สพธ.๒๒)	กลุ่มวิจัยและพัฒนาทางสาธารณสุข สำนักงานพัฒนาระบบสาธารณสุข สำนักอนามัย

ประกาศ ณ วันที่ ๒๐ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๔

  
(นางปาน.จดี มโนมัยพิบูลย์)  
ผู้อำนวยการสำนักอนามัย

## สรุปข้อมูลของผู้ขอรับการคัดเลือก

ชื่อผู้ขอรับการคัดเลือก นางสาวณัฐญา วิไลวรรณ

เพื่อประเมินบุคคลในตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ (ด้านบริการทางวิชาการ) (ตำแหน่งเลขที่ สพธ. ๒๒)

หลักเกณฑ์การคัดเลือก	ข้อมูล
๑. การพิจารณาคุณสมบัติของบุคคล	
๑.๑. คุณวุฒิการศึกษา	- วิทยาศาสตร์บัณฑิต - วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขาภิบาลสิ่งแวดล้อม)
๑.๒. ประวัติการรับราชการ	- อายุราชการ ๔ ปี ๗ เดือน (ตั้งแต่วันที่ ๖ มกราคม ๒๕๖๐ - สิงหาคม ๒๕๖๔)
๑.๓. มีระยะเวลาการดำรงตำแหน่งและการปฏิบัติงานตามที่กำหนดไว้ในมาตรฐานกำหนดตำแหน่งหรือได้รับยกเว้นจาก ก.ก. แล้ว	- ๔ ปี ๗ เดือน (ดำรงตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการตั้งแต่วันที่ ๖ มกราคม ๒๕๖๐ - สิงหาคม ๒๕๖๔)
๑.๔. มีระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรงตำแหน่งหรือเคยดำรงตำแหน่งในสายงานที่จะคัดเลือก	- ๔ ปี ๗ เดือน (ดำรงตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการตั้งแต่วันที่ ๖ มกราคม ๒๕๖๐ - สิงหาคม ๒๕๖๔)
๑.๕. มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ถ้ามี)	- ไม่มี
๒. การพิจารณาคุณลักษณะของบุคคล	
- ต้องได้คะแนนรวมที่ผู้บังคับบัญชาประเมินไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐	- ได้คะแนนประเมิน ร้อยละ ๙๖
๓. อื่น ๆ (ระบุ).....	
.....	

## เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ชื่อผู้ขอรับการประเมิน นางสาวณัฐญา วิไลวรรณ

ตำแหน่งที่จะขอรับการประเมิน นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ (ด้านบริการทางวิชาการ) (ตำแหน่งเลขที่ สพธ. ๒๒)

### ๑. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

ชื่อผลงาน การประเมินผลโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการกระบวนการคิดและสร้างสรรค์นวัตกรรม โดยประยุกต์ใช้แนวทางการประเมินของเคิร์กแพทริก

ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน เดือนตุลาคม ๒๕๖๒ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓

ขณะดำรงตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ สังกัด กลุ่มวิจัยและพัฒนาทางสาธารณสุข

สำนักงานพัฒนาระบบสาธารณสุข สำนักอนามัย

กรณีดำเนินการด้วยตัวเองทั้งหมด

กรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน

### ผลสำเร็จของงาน

๑. เป็นแนวทางในการดำเนินงานด้านการพัฒนาผลงานนวัตกรรมทางการแพทย์และสาธารณสุข สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร
๒. เป็นแนวทางในการบริหารโครงการ และการจัดประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาผลงานนวัตกรรมทางการแพทย์และสาธารณสุข สำนักอนามัย
๓. สามารถนำไปอ้างอิงในการสรุปผลโครงการ เพื่อนำเสนอผู้บริหารต่อไป

### ๒. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ชื่อข้อเสนอ การพัฒนาและยกระดับกระบวนการสร้างสรรค์ผลงานนวัตกรรมทางการแพทย์และสาธารณสุข สำนักอนามัย

#### วัตถุประสงค์และหรือเป้าหมาย

วัตถุประสงค์หลัก

พัฒนาและยกระดับกระบวนการสร้างสรรค์ผลงานนวัตกรรมทางการแพทย์และสาธารณสุข สำนักอนามัย

วัตถุประสงค์รอง

๑. เพื่อสร้างระบบฐานข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์นวัตกรรมทางการแพทย์และสาธารณสุข สำนักอนามัย
๒. เพื่อสำรวจและวิเคราะห์ปัจจัยที่เป็นแรงจูงใจและแรงสนับสนุนให้บุคลากรสังกัดสำนักอนามัย สร้างสรรค์และพัฒนานวัตกรรม
๓. เพื่อจัดทำคู่มือกระบวนการสร้างนวัตกรรมทางการแพทย์และสาธารณสุข

#### ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. กระบวนการสร้างสรรค์ผลงานนวัตกรรมทางการแพทย์และสาธารณสุขได้รับการพัฒนาและยกระดับให้มีมาตรฐานเพิ่มขึ้น
๒. ทราบปัจจัยที่เป็นแรงจูงใจและแรงสนับสนุนให้บุคลากรสังกัดสำนักอนามัยสร้างสรรค์และพัฒนานวัตกรรม
๓. มีคู่มือกระบวนการสร้างนวัตกรรมทางการแพทย์และสาธารณสุขให้กับบุคลากรสังกัดสำนักอนามัย



ประกาศสำนักอนามัย  
เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล

ด้วย ก.ก. ได้มีมติในการประชุม ครั้งที่ ๖/๒๕๕๔ เมื่อวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๔ อนุมัติหลักเกณฑ์ การคัดเลือกบุคคลและการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภททั่วไปและประเภทวิชาการ ตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยให้นำหลักเกณฑ์ การประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ (ตำแหน่งประเภททั่วไป) และตำแหน่งประเภทวิชาชีพเฉพาะ สำหรับตำแหน่งระดับ ๘ ลงมา ตามมติ ก.ก. ครั้งที่ ๖/๒๕๕๑ เมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๑ ซึ่งได้กำหนดให้กรุงเทพมหานครพิจารณาคัดเลือกบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินเพื่อแต่งตั้ง ให้ดำรงตำแหน่งตามที่ ก.ก. ได้กำหนดตำแหน่งไว้แล้วในอัตราส่วน ๑ ราย ต่อ ๑ ตำแหน่ง มาใช้กับการประเมินบุคคล เพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการระดับชำนาญการและชำนาญการพิเศษ

สำนักอนามัยได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่ขอรับการคัดเลือก พร้อมทั้งเค้าโครงเรื่อง ของผลงานที่จะส่งประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับสูงขึ้นไปแล้ว ปรากฏว่ามีผู้ผ่านการคัดเลือก ดังต่อไปนี้

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน (ตำแหน่งเลขที่)	ตำแหน่งที่ได้รับ การคัดเลือก (ตำแหน่งเลขที่)	ส่วนราชการ/ หน่วยงาน
๑.	นางสาคร เคารพวงศ์ชัย	นักวิชาการสาธารณสุข ปฏิบัติการ (ตำแหน่งเลขที่ กคร.๓๗)	นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการ (ด้านบริการทางวิชาการ) (ตำแหน่งเลขที่ กคร.๓๗)	กลุ่มงานระบาดวิทยา กองควบคุมโรคติดต่อ สำนักอนามัย

ประกาศ ณ วันที่ ๒๓ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๔

(นางปานฤดี ชโนมัยวิบูลย์)  
ผู้อำนวยการสำนักอนามัย

## สรุปข้อมูลของผู้รับการคัดเลือก

ชื่อผู้รับการคัดเลือก นางสาว เคารพวงศ์ชัย  
 เพื่อประเมินบุคคลในตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ (ด้านบริการทางวิชาการ)  
 (ตำแหน่งเลขที่ กคร.37)

หลักเกณฑ์การคัดเลือก	ข้อมูล
<p>1. การพิจารณาคุณสมบัติของบุคคล</p> <p>1.1 คุณวุฒิการศึกษา</p> <p>1.2 ประวัติการรับราชการ</p> <p>1.3 มีระยะเวลาการดำรงตำแหน่งและการปฏิบัติงานตามที่กำหนดไว้ในมาตรฐานกำหนดตำแหน่งหรือได้รับยกเว้นจาก ก.ก. แล้ว</p> <p>1.4 มีระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรงตำแหน่งหรือเคยดำรงตำแหน่งในสายงานที่จะคัดเลือก</p> <p>1.5 มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ถ้ามี)</p> <p>2. การพิจารณาคุณลักษณะของบุคคล</p> <p>- ต้องได้คะแนนรวมทั้งผู้บังคับบัญชาประเมิน ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60</p> <p>3. อื่น ๆ (ระบุ).....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>- สาธารณสุขศาสตรบัณฑิต</p> <p>- อายุราชการ 29 ปี 7 เดือน (ตั้งแต่ 29 มกราคม 2535 - 6 กันยายน 2564)</p> <p>- 10 ปี 1 เดือน          ดำรงตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุข 5 (ตั้งแต่ 1 สิงหาคม 2554 - 14 สิงหาคม 2554)          ดำรงตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ (ตั้งแต่ 15 สิงหาคม 2554 - 6 กันยายน 2564)</p> <p>- 10 ปี 1 เดือน          ดำรงตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุข (ตั้งแต่ 1 สิงหาคม 2554 - 6 กันยายน 2564)</p> <p>- “ ไม่มี ”</p> <p>- ได้คะแนนประเมิน ร้อยละ 95</p>



## เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ชื่อผู้ขอรับการประเมิน นางสาว เคารพวงศ์ชัย

ตำแหน่งที่จะขอรับการประเมิน ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ (ด้านบริการทางวิชาการ)  
(ตำแหน่งเลขที่ กคร.37)

### 1. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

ชื่อผลงาน การพัฒนาทักษะการเก็บตัวอย่างวัตถุส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการ ของทีมเฝ้าระวังสอบสวน  
เคลื่อนที่เร็ว (SRRT) กรุงเทพมหานคร

ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน เดือนตุลาคม 2562 – เดือนกันยายน 2563

ขณะดำรงตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุข ระดับ ปฏิบัติการ สังกัดกลุ่มงานระบาดวิทยา  
กองควบคุมโรคติดต่อ สำนักอนามัย

กรณีดำเนินการด้วยตนเองทั้งหมด

กรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน

ผลสำเร็จของงาน

1. ทีมเฝ้าระวังสอบสวนเคลื่อนที่เร็ว (SRRT) สังกัดสำนักอนามัย มีทักษะความรู้ความสามารถในการเก็บ  
ตัวอย่างวัตถุส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการให้ปลอดภัยจากโรคติดต่ออันตราย
2. จัดทำแนวทางการเก็บตัวอย่างวัตถุส่งตรวจ ทางห้องปฏิบัติการของทีมเฝ้าระวังสอบสวนเคลื่อนที่เร็ว  
(SRRT) กรุงเทพมหานคร

### 2. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ชื่อข้อเสนอ การพัฒนาทักษะการฝึกซ้อมแผนตอบโต้ภาวะฉุกเฉินด้านสาธารณสุข ของทีมเฝ้าระวัง  
สอบสวนเคลื่อนที่เร็ว (SRRT) กรุงเทพมหานคร

วัตถุประสงค์และหรือเป้าหมาย

1. เพื่อพัฒนาทักษะการฝึกซ้อมแผนตอบโต้ภาวะฉุกเฉินด้านสาธารณสุข ของทีมเฝ้าระวังสอบสวน
2. เพื่อเป็นองค์ความรู้และแนวทางปฏิบัติ ในการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินด้านสาธารณสุข ของทีมเฝ้าระวัง  
สอบสวนเคลื่อนที่เร็ว (SRRT) กรุงเทพมหานคร ในครั้งต่อไป

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ทีมเฝ้าระวังสอบสวนเคลื่อนที่เร็ว (SRRT) กรุงเทพมหานคร มีทักษะความรู้ ความสามารถในการซ้อม  
แผนตอบโต้ภาวะฉุกเฉินด้านสาธารณสุข ที่ถูกต้องและปลอดภัยจากโรคติดต่ออุบัติใหม่ – อุตบัติซ้ำ
2. จัดทำคู่มือแนวทางการซ้อมแผนตอบโต้ภาวะฉุกเฉินด้านสาธารณสุข กรุงเทพมหานคร