



การดูแลเด็กที่มีภาวะพร่องเอนไซม์ G6PD

โรค G6PD Deficiency หรือโรคแพ้ถั่วปากอ้าเป็นภาวะพร่องเอนไซม์จีซิกพีดี ทำให้เม็ดเลือดแดงแตกง่าย ส่งผลให้เกิดภาวะโลหิตจาง อ่อนเพลีย ตัวเหลือง ตัวช้ำ โรคนี้ไม่ได้เป็นโรคร้ายแรง หากเด็กได้รับการดูแลที่ถูกวิธี และระมัดระวังการทานหรือสัมผัสอาหาร ยา และสารเคมีต้องห้าม ก็สามารถใช้ชีวิตได้ตามปกติ ผู้ปกครองต้องทำตามแนะนำของแพทย์ในการระมัดระวังเรื่องการทานอาหารและยาต้องห้าม อาหารเสริมหรือสมุนไพรต่าง ๆ ที่จะเพิ่มความเสี่ยงทำให้เม็ดเลือดแดงแตกได้

สาเหตุ

เป็นความผิดปกติทางพันธุกรรม ที่ถ่ายทอดกันจากรุ่นสู่รุ่น เด็กผู้ชายจะมีโอกาสเป็นมากกว่าเด็กผู้หญิงถึง 50%

- ในเด็กทารกที่เป็นโรคนี้ จะมีอาการตาเหลือง ตัวเหลืองตั้งแต่แรกเกิด และมีอาการดีซ่านนานกว่าปกติ
- เมื่อบุตรหลานเจ็บป่วยต้องเข้าโรงพยาบาล เบื้องต้นต้องแจ้งแพทย์ว่าบุตรหลานเป็น G6PD ทุกครั้งก่อนการรักษา และไม่ควรซื้อยาให้บุตรหลานรับประทานเอง
- หากได้รับอาหารหรือยาต้องห้าม จะมีอาการอ่อนเพลียมาก มีไข้สูง หนาวสั่น ผิวซีดเหลือง ปัสสาวะสีเข้มสีดำ หายใจไม่อิ่ม หัวใจเต้นเร็ว ต้องรีบพาเด็กไปพบแพทย์ทันที



ยาและอาหารที่ต้องหลีกเลี่ยง

- ยาในกลุ่มซัลฟา
- ยากลุ่ม NSAIDs บางชนิด
- ยาแอสไพริน
- ยาต้านมาเลเรียบางชนิด
- ถั่วปากอ้า พืชตระกูลถั่ว
- ถั่วเหลือง ถั่วเขียว ถั่วฝักยาว
- บลูเบอร์รี่
- ลูกเหม็น การบูร

เอกสารอ้างอิง <https://pharmacy.mahidol.ac.th/>

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา .(2018). ภาวะพร่องเอนไซม์ G6PD .

ผู้ตั้งบทความ ญญ.ชนิตา ธีระนันท์กุล

Email : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างนี้

