



ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ


ปีที่ ๑๒ ฉบับที่ ๓๐๗ ประจำเดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๕


การปฏิบัติตัว เมื่อต้องใช้ยาฉีดอินซูลิน




อินซูลิน (Insulin) คือ ฮอร์โมนที่สร้างจากตับอ่อน ออกฤทธิ์โดยการนำน้ำตาลจากเลือดเข้าไปในเซลล์ของร่างกายเพื่อใช้เป็นพลังงาน ในการ การรักษาผู้ป่วยโรคเบาหวาน นอกจากการใช้ยารับประทานแล้ว การใช้**ยาฉีดอินซูลิน** ก็เป็นวิธีการรักษาที่แพทย์มักเลือกใช้ในกรณีที่มีน้ำตาลในเลือดสูงมากหรือใช้ยาแบบรับประทานแล้วไม่ได้ผล

การเก็บรักษา

 ควรเก็บในตู้เย็นที่อุณหภูมิ 2-8 องศาเซลเซียส ห้ามเก็บในช่องแช่แข็ง โดยจะเก็บได้นานเท่ากับอายุข้างขวด

 เมื่อเปิดใช้แล้ว ระวังไม่ให้ถูกแสงแดด หรือความร้อนอบอ้าว หรือทิ้งไว้ในรถที่มีอุณหภูมิสูง สามารถเก็บไว้ที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียสได้นาน 1 เดือน

 ก่อนใช้ควรตรวจวันหมดอายุข้างขวด และสังเกตลักษณะของอินซูลิน หากมีลักษณะผิดปกติจากเดิม ห้ามนำไปใช้


การใช้ยาอินซูลิน


ควรใช้ตามขนาดที่แพทย์สั่งในแต่ละครั้ง

ไม่ควร ปรับขนาดยาในการฉีดเอง

อาการข้างเคียงจากการใช้ยาฉีดอินซูลิน

อาการข้างเคียงที่พบได้บ่อย คือ ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ ซึ่งอาจมีอาการใจสั่น มือสั่น เหงื่อออก หน้าซีด และหมดสติ

 ถ้ามีอาการเหล่านี้ให้ดื่มน้ำหวาน น้ำผลไม้ หรือรับประทานของที่มีน้ำตาลผสม เช่น ลูกอม (ห้ามใช้น้ำตาลเทียม)

 หากมีอาการมาก ไม่รู้สึกตัว ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

เอกสารอ้างอิง ภญ.ชัชวรินทร์ เกสาชยพันธ์. (2010). รู้ลึก รู้จริง “อินซูลิน”. <https://www.si.mahidol.ac.th/sidoctor/e-pl/articleDetail.asp?id=778>

รศ.ดร.ภญ.จรรยา พงศ์เวชรักษ์. สารระควรรู้เกี่ยวกับอินซูลิน. <https://pharm.tu.ac.th/uploads/pharm/pdf/articles/pocketbook%20edit2.pdf>

ผู้จัดทำบทความ : นายบัณฑิต ยนต์สกุล

// Email : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างนี้

