



# เตือนภัย!

# 7 โรค

## ช่วงฤดูร้อน



### โรคอุจจาระร่วง

ถ่ายอุจจาระเหลวมากกว่า 3 ครั้ง/วัน ถ่ายเป็นน้ำหรือมีมูกปนเลือด อาจมีอาเจียน



### โรคบิด

รับประทานอาหาร ผักดิบ หรือน้ำดื่มที่มีเชื้อบิดปนเปื้อน อาการสำคัญ คือ มีไข้ ปวดท้องแบ่ง ถ่ายอุจจาระบ่อย มีมูก/มูกปนเลือด

### โรคอาหารเป็นพิษ



มีไข้ คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง อ่อนเพลีย และอาจมีถ่ายเหลวร่วมด้วย

### โรคอหิวาตกโรค



ถ่ายอุจจาระเหลวเป็นน้ำขาวขุ่น คราวละมากๆ โดยไม่มีอาการปวดท้อง อาเจียน กระหายน้ำ ตาลึกโหล กระสับกระส่าย ปัสสาวะน้อย หากเสียน้ำมากอาจหมดสติ และเสียชีวิต

### โรคที่เกิดกับ

### สัตว์เลี้ยงในช่วงฤดูร้อน



ได้แก่ โรคพิษสุนัขบ้าหรือโรคกลัวน้ำ ซึ่งอาจเกิดกับสัตว์เลี้ยง เช่น สุนัข แมว ลิง เป็นต้น **ดังนั้นจึงควร**

### โรคไข้ไทฟอยด์ หรือโรคไขัรอกสาदनน้อย



มีไข้ ปวดศีรษะ เบื่ออาหาร ปวดเมื่อยตามร่างกาย อาจมีอาการท้องอืดหรือท้องเสีย



### โรคลมแดด



ร่างกายได้รับความร้อนมากเกินไป จนทำให้ความร้อนในร่างกายสูงกว่า 40 C อาการที่สำคัญ ได้แก่ อ่อนเพลีย ตัวร้อนขึ้นเรื่อยๆ หายใจเร็ว หมดสติ

นำสัตว์เลี้ยงไปฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า

โดยเข็มแรก **ฉีดเมื่ออายุ 2 - 4 เดือน**

หากถูกสุนัขหรือสัตว์เลี้ยงกัดด้วยนมกัด

- ให้รีบล้างแผลด้วยสบู่และน้ำสะอาด
- ใส่ยาฆ่าเชื้อและรีบพบแพทย์ทันที
- กักขังสัตว์เพื่อรอดูอาการ **อย่างน้อย 10 วัน** ส่งพิสูจน์ซากสัตว์ หากสัตว์ที่กัดเสียชีวิต

## รู้ทัน ป้องกันโรค...ง่ายนิดเดียว

1

**รับประทานอาหารปรุงสุกใหม่** และดื่มน้ำสะอาด

2

**ล้างภาชนะใส่อาหารและช้อนให้สะอาด** ทุกครั้งก่อนใช้

3

**ล้างมือก่อนเตรียม/ปรุง/รับประทานอาหาร** และหลังเข้าห้องน้ำ

4

**ถ่ายอุจจาระลงในโถส้วมที่ถูกสุขลักษณะ**

5

**กำจัดขยะมูลฝอย** รักษาสิ่งแวดล้อมให้สะอาด เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อโรค



กองควบคุมโรคติดต่อ สำนักอนามัย  
[www.bangkok.go/health](http://www.bangkok.go/health) f @bma.health  
โทร 02 203 2885