



ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ปีที่ ๑๒ ฉบับที่ ๓๐๔ ประจำเดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

ยาทาสเตียรอยด์...ใช้อย่างไรให้ปลอดภัย

ยาทาสเตียรอยด์ ใช้รักษาโรคผิวหนังที่มีการอักเสบ และคัน เช่น โรคสะเก็ดเงิน โรคผิวด่างขาว โรคผื่นภูมิแพ้ผิวหนัง ยาทาสเตียรอยด์ มีตัวยาสำคัญหลายชนิด ซึ่งมีความแรง (ความเข้มข้น) ต่างกัน และมีหลายรูปแบบให้เลือกใช้ เช่น ครีม โลชั่น ขี้ผึ้ง เป็นต้น






อาการไม่พึงประสงค์ จากการใช้ยาทาสเตียรอยด์

- อาการเฉพาะที่ เช่น ผิบบาง ผิวด่าง สิวดำขึ้น เกิดริ้วรอย เกิดผื่น ฟกช้ำง่าย



- อาการที่เกิดทั่วร่างกาย เช่น น้ำตาลในเลือดสูง ความดันโลหิตสูง อาจพบเมื่อใช้ยาที่มีความแรงสูง เป็นเวลานาน

คำแนะนำการใช้ยาทาสเตียรอยด์

- เลือกตัวยาสำคัญ ความแรง และรูปแบบ ให้เหมาะสมกับผิวหนังที่เกิดอาการ
- ไม่ใช้ยาที่มีความแรงสูงกับผิวหนังที่บาง เช่น ใบหน้า เปลือกตา  ผิวดารก 
- ในสตรีมีครรภ์ ให้เลือกใช้ยาที่มีความแรงต่ำ หรือปานกลาง และใช้แค่ระยะเวลาสั้นๆ
- ในสตรีให้นมบุตร ห้ามทายาที่บริเวณเต้านม ก่อนให้นม
- ไม่ใช้กับโรคผิวหนังที่มีการติดเชื้อ หรือ ผิวง่ายเปื่อย เช่น ผิวดลอก หรือเป็นแผล 



ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร ก่อนใช้ยาทาสเตียรอยด์

เอกสารอ้างอิง

นงลักษณ์ สุขวานิชย์ศิลป์. ยาทาสเตียรอยด์สำหรับโรคผิวหนัง. แหล่งที่มา <http://www.pharmacy.mahidol.ac.th/th/knowledge/article/438/ยาทาสเตียรอยด์ชนิดทาภายนอก>. ค้นเมื่อ 26 พฤศจิกายน 2564.
ยาทาสเตียรอยด์ชนิดทาภายนอกสำหรับการรักษาโรคผิวหนัง. แหล่งที่มา <https://ccpe.pharmacycouncil.org/showfile.php?file=159>. ค้นเมื่อ 26 พฤศจิกายน 2564.
ใช้ยาทาสเตียรอยด์อย่างไรให้ปลอดภัย. แหล่งที่มา https://med.mahidol.ac.th/rama_hospital/th/services/knowledge/01032020-1102. ค้นเมื่อ 26 พฤศจิกายน 2564
ยาทาสเตียรอยด์ใช้ถูกวิธีไม่อันตราย. แหล่งที่มา <https://www.oryor.com/อย/infographic/detail/73/1910>. ค้นเมื่อ 26 พฤศจิกายน 2564.

ผู้ตั้งบทความ : ภาณุอรุณี พานะกิจ // Email : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างค่ะ



กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๘๗๘๒